

Ottimi risultati per la Trieste Tuffi

5 NAZIONI: DUE BRONZI PER GIULIA ROGANTIN

A Como buone prestazioni per gli esordienti C3

Buone notizie per gli atleti della Trieste Tuffi, impegnati nel 5 Nazioni a Riesa (Germania) con la nazionale giovanile e a Como, con la prima prova esordienti C3.

Nella prima gara Giulia Rogantin - categoria ragazze - conquista due medaglie di bronzo, sia dal trampolino da 1 metro che nel sincro 3 metri, in coppia con la romana Malvina Catalano. Settimo posto, invece, dal trampolino da 3 metri. L'atleta della Trieste Tuffi, che veste la maglia azzurra per la seconda volta, è allenata da Sigrid De Riz e nella prima gara dell'anno, al Trofeo di Natale a Bolzano, aveva conquistato il punteggio minimo per i Campionati europei juniores che si svolgeranno a Poznan (Polonia) in giugno.

Per quanto riguarda invece gli esordienti C3, si è svolta a Como la prima delle due prove di selezione che determineranno gli otto migliori tuffatori che parteciperanno alle finali nazionali di Bergamo. Gli atleti della Trieste Tuffi allenati da Nicole Belsasso hanno raggiunto l'obiettivo prefissato; tra le femmine Jessica Zugan si è piazzata settima su trentasei partecipanti, mettendo un'importante ipoteca al passaggio alla finale. Settimo posto anche per Francesco Carmeli, che per ora centra la finale e dovrà ripetersi nella prossima eliminazione di Genova. Buon esordio anche per Nicolas Del Piano e Thomas Zeriul, al primo anno di categoria e alla loro prima gara in assoluto. Il primo si è classificato ventiquattresimo e il secondo trentaquattresimo su quarantaquattro partecipanti.

Olimpiadi, Mondiali, Europei, Campionato Italiano : sempre in prima linea

**"TRIESTE TUFFI": 2012 UN ANNO DI SUCCESSI,
2013 L'ANNO DELLE CONFERME**

Dal 1° al 6 gennaio 2013 cinque atleti e un tecnico in Nazionale a Roma

Se ne va un anno storico per la Trieste Tuffi che, con la partecipazione alle Olimpiadi, agli Europei Assoluti, agli Europei e Mondiali juniores si è ritagliata uno spazio importante sul palcoscenico internazionale.

Tommaso Rinaldi con la presenza sia alle Olimpiadi che agli Europei, Tommaso Marconi agli Europei, Gabriele Auber agli Europei con due medaglie e ai Mondiali juniores, Giulia Belsasso sia agli Europei che ai Mondiali juniores e Sofia Carciotti agli Europei juniores sono le cinque frecce azzurre per l'anno 2012, che ha visto anche due tecnici, Domenico Rinaldi e Sigrid De Riz, condurre la pattuglia azzurra, il primo con la Nazionale maggiore, la seconda con quella giovanile. In campo nazionale secondo posto nella classifica nazionale assoluta a squadre e due titoli italiani assoluti e quattro di categoria con Marconi, Rinaldi, Belsasso e Carciotti.

Un successo in archivio vuol dire una conferma da ottenere nell'anno nuovo; infatti gli obiettivi della Trieste Tuffi per il 2013 sono chiari e ambiziosi e si possono riassumere in tre punti principali: il primo è quello di riconquistare lo scudetto femminile e quello assoluto nel campionato italiano, che già vede in testa la squadra di Rinaldi dopo la prima gara di Bolzano della scorsa settimana. Il secondo vuole confermare la forte presenza in Nazionale degli atleti della Trieste Tuffi sia nella formazione maggiore che in quella juniores; il terzo mira a potenziare il settore giovanile grazie all'inserimento di nuovi allenatori nelle squadre esordienti e nei corsi propedeutici.

Lo staff tecnico è, infatti, di prim'ordine; oltre ai già menzionati Rinaldi e De Riz, può contare sull'olimpica Brenda Spaziani, Nicole Belsasso, Francesca Podgornik, Gabriele Auber e Alicia Carretero, l'ex nazionale spagnola ora in forza alla Trieste Tuffi.

"Siamo forti, uniti e consapevoli delle nostre forze - commentano all'unisono il presidente Fulvio Belsasso e il direttore tecnico Rinaldi. Abbiamo appena varato il programma quadriennale che ci porterà alle Olimpiadi di Rio, dove vogliamo essere presenti con più di un atleta. Per raggiungere tale obiettivo vorremmo coinvolgere tutta la città, perché

quando un nostro atleta partecipa alla più importante manifestazione sportiva al mondo non vince solo lui o la sua società, ma è motivo di orgoglio per tutti i cittadini."

A dimostrazione della bontà del lavoro svolto in quest'ultimo anno, sono state appena diramate le convocazioni al primo collegiale delle Nazionali in programma dal 1° al 6 gennaio presso il centro dell'Acqua Acetosa di Roma: la Trieste Tuffi fa la parte del leone con due convocazioni in Nazionale assoluta con Tommaso Rinaldi e Gabriele Auber e tre in Nazionale juniores con Giulia Belsasso, Paola Flaminio e Giulia Rogantin, oltre al tecnico Domenico Rinaldi.

Nel contempo gli altri atleti della squadra agonistica, composta da Michelle Turco, Tommaso Marconi, Sofia Carciotti, Chiara Limerutti, Francesca Zagaglini, Nicolò Rosati e Mirea Mengotti e quella esordienti con Alessia Giormani, Giorgia Schiavone, Mila Fazi, Lucia Zebochin, Davide Fornasaro, Francesco Carmeli e Jessica Zupan non si ferma per le Festività tranne tre giorni tra Natale e Capodanno e prepara le prossime gare di fine gennaio (Trofeo Alpe Adria a Zara) e Campionato Italiano di Categoria di febbraio (Trieste) con l'obiettivo di confermarsi ai vertici dei tuffi italiani e internazionali.

Dal 7 al 9 giugno alla Piscina "Bruno Bianchi"

ASSOLUTI DI TRIESTE : ULTIMA CHANCE PER I MONDIALI

Protagonisti gli atleti della Trieste Tuffi e della Triestina Nuoto

Giusto il tempo per tornare dal Messico, dove si sono svolte le ultime due gare delle "World Series", che le azzurre Tania Cagnotto, Francesca Dallapè e Noemi Batki saranno pronte per scendere di nuovo in piscina, a Trieste, dove dal 7 al 9 giugno si terranno i campionati italiani assoluti, ottava gara su dieci del campionato italiano a squadre.

Ma la gara sarà ancora più elettrizzante dato che rappresenta l'ultima chance per qualificarsi ai prossimi mondiali di luglio a Barcellona; già qualificate di diritto sia la Cagnotto che la Batki, i fari sono puntati specialmente sui maschi, dove in particolar modo Michele Benedetti, Andreas Billi e i portacolori della Trieste Tuffi Tommaso Rinaldi e Tommaso Marconi cercheranno di conquistare uno dei due posti a disposizione dal trampolino per la gara spagnola. Tre, invece, i contendenti per la piattaforma: Francesco dell'Uomo, reduce da un infortunio, dovrà vedersela con i più giovani contendenti Maicol Verzotto e Andrea Chiarabini; uno di loro resterà a casa e la gara dai 10 metri si preannuncia entusiasmante.

In campo femminile, accanto al posto scontato per Tania Cagnotto, la laziale Maria Marconi sembra tornata nella forma migliore e solo la trentina Francesca Dallapè potrebbe fraporsi a una meritata qualificazione. Le più giovani, da Michelle Turco, Elena Bertocchi e Laura Bilotta, potrebbero non avere ancora quello spunto in più necessario per guadagnare il pass per Barcellona. Per quanto riguarda la piattaforma, accanto alla confermata Noemi Batki della Triestina Nuoto, sono solo tre le tuffatrici che possono lottare per il secondo posto a disposizione e, guarda caso, anche loro come la Batki si allenano al centro federale di Trieste. La laziale Brenda Spaziani, probabilmente la favorita, Giorgia Barp della Triestina Nuoto e la giovanissima Giulia Belsasso della Trieste Tuffi daranno vita a una gara dai 10 metri senza esclusione di colpi.

Gli "assoluti" estivi di Trieste, che la città ospita per la prima volta, saranno ripresi in diretta dalla RAI tutti e tre i giorni di gara, da venerdì 7 a domenica 9 giugno.

"Siamo molto contenti di vedere tutti i più importanti tuffatori della Nazionale italiana presso la nostra piscina - commenta il presidente del Comitato regionale della Federazione Italiana Nuoto Sergio Pasquali. Saranno campionati di alto livello vista la posta in gioco e sono certo che il pubblico non mancherà a questo appuntamento unico per il mondo dei tuffi".

A Trieste, dal 7 al 9 giugno, gli "assoluti estivi"

TUFFI DA CAMPIONI!

Cagnotto, Marconi, Batki, Rinaldi, Spaziani tra i protagonisti

Dal 7 al 9 giugno la piscina "Bruno Bianchi" di Trieste ospiterà i "Campionati Italiani Assoluti Estivi di Tuffi", ottava delle dieci gare in programma per il campionato nazionale a squadre e ultima competizione valida per le qualificazioni ai Mondiali assoluti di Barcellona del prossimo giugno.

Ma la scelta di Trieste quale sede di un "assoluto" estivo, che normalmente si svolge in una delle piscine italiane all'aperto, è dettata dalla necessità di allenare i nostri "azzurri" nelle condizioni che troveranno a Rostock, in Germania, quando dal 18 al 23 giugno si svolgeranno i campionati europei assoluti e a Poznan, in Polonia, dal 3 al 7 luglio, quelli juniores.

Le due piscine, come la Bianchi, sono infatti "indoor" e ciò ha convinto lo staff tecnico della Nazionale italiana a scegliere il capoluogo giuliano quale sede di questo importantissimo appuntamento.

Per il pubblico non solo triestino, quindi, una grande occasione per vedere all'opera tutte le stelle dei tuffi, da Tania Cagnotto e Francesca Dallapè, argento mondiale nel sincro 3 metri, ai plurimedagliati Maria e Tommaso Marconi, alla campionessa europea e finalista olimpica dalla piattaforma Noemi Batki, agli olimpici Tommaso Rinaldi, Michele Benedetti, Francesco dell'Uomo e Brenda Spaziani. Accanto a loro tutti gli atleti della nazionale juniores, che cercheranno di impensierire i big e rappresentano il futuro in vista delle Olimpiadi di Rio 2016.

Ma questi campionati saranno anche l'occasione per applaudire i campioni della nostra città, ormai punto di riferimento per tutto il movimento nazionale. Trieste Tuffi e Triestina Nuoto presenteranno i loro "pezzi da 90", tutti atleti che compongono le Nazionali assoluta, come Noemi Batki e Giorgia Barp per la Triestina e Tommaso Rinaldi e Tommaso Marconi per la Trieste Tuffi, mentre per la nazionale juniores saranno presenti Giulia Belsasso e Giulia Rogantin per la Trieste Tuffi e Julia Cara per la Triestina.

Dal 7 al 9 giugno alla "Bianchi" di Trieste

PRONTI, VIA CON GLI ASSOLUTI!

La Trieste Tuffi lancia la sfida

I campionati italiani estivi assoluti di tuffi si svolgeranno, per la prima volta, a Trieste dal 7 al 9 giugno alla piscina comunale "Bruno Bianchi" e sarà una gara memorabile. Non verranno solo assegnati i prestigiosi titoli di "Campione d'Italia", ma la settima gara del campionato italiano varrà anche quale ultima prova di qualificazione per i campionati del mondo di Barcellona, in programma a luglio.

La Trieste Tuffi si presenta a questo importantissimo appuntamento con ben 10 atleti che hanno conseguito il punteggio minimo (per così dire) necessario per prendere parte alla gara più importante dell'anno. Seguono con 8 atleti la Dibiassi e le Fiamme Oro Roma e poi le altre squadre partecipanti da tutt'Italia per un totale di 15 compagini.

Dopo i successi di Roma dello scorso week-end alla gara "Azzurri d'Italia", che ha visto la Trieste Tuffi raggiungere il podio più alto con Giulia Belsasso e Alessia Giormani e la qualificazione agli Europei juniores di Paola Flaminio, i tuffatori allenati da Domenico Rinaldi e Sigrid De Riz affrontano ora i più forti specialisti italiani tra cui Tania Cagnotto, Francesca Dallapè e Francesco Dell'Uomo, al massimo della forma vista la posta in gioco.

In campo maschile difenderanno i colori della Trieste Tuffi Gabriele Auber, Tommaso Marconi, Tommaso Rinaldi e Nicolò Rosati; per le femmine la squadra sarà composta da Giulia Belsasso, Alessia Giormani, Paola Flaminio, Giulia Rogantin, Michelle Turco e Francesca Zagaglini.

"La squadra è pronta - sottolinea il direttore tecnico Rinaldi. Abbiamo qualche *chance* da giocarci per un posto ai mondiali e cercheremo di giocarla al meglio. Abbiamo provato tuffi nuovi e aumentato il coefficiente di difficoltà. Ora sarà solo la gara a darci il responso".

"Sono fiduciosa per il risultato della squadra - commenta l'allenatrice De Riz. Sono tutti in buona forma e vogliamo assolutamente ben figurare di fronte al nostro pubblico. Qui, in casa, dobbiamo dimostrare di essere il *team* da battere e tenere alto il nome della Trieste Tuffi".

L'attenzione sarà concentrata specialmente su Tommaso Rinaldi, che tenterà di conquistare uno dei posti "mondiali" disponibili dai trampolini da 1 e 3 metri o nel sincro 3 metri con il laziale Michele Benedetti. Anche Tommaso Marconi ha intatte le possibilità dalle stesse altezze, ma la concorrenza è veramente agguerrita. Per Gabriele Auber e Nicolò Rosati l'obiettivo è raggiungere la finale del pomeriggio. In campo femminile per tutte le atlete, Belsasso, Giormani, Flaminio, Rogantin, Turco e Zagaglini l'obiettivo è la finale, sia dal trampolino che nel sincro e dalla piattaforma.

Le gare inizieranno venerdì con le qualificazioni al mattino (ore 10) e finali alle ore 16 per 1 metro donne, 3 metri uomini e sincro 3 metri donne. Questo il programma di sabato: ore 10 qualificazione piattaforma uomini, 3 metri donne e sincro 3 metri uomini e finali alle 16. Per domenica ore 10 qualifiche piattaforma donne, 1 metro uomini e sincro piattaforma.

L'ingresso è libero e le gare saranno trasmesse da RAI sport.

Paola Flaminio conquista un posto per gli europei juniores

"AZZURRI D'ITALIA" : 7 PODI PER LA TRIESTE TUFFI

Settima gara del campionato italiano a Roma

Secondo posto dal trampolino da 1 metro juniores per Paola Flaminio e convocazione con la maglia azzurra per la giovane atleta della Trieste Tuffi per gli Europei di categoria di Poznan (Polonia) in programma tra un mese. Farà compagnia alle altre due atlete della sua società, Giulia Belsasso e Giulia Rogantin che, assieme all'allenatrice Sigrid De Riz, testimoniano l'alto livello raggiunto dalla società triestina.

Questo uno dei principali risultati ottenuti dal *team* del direttore tecnico Domenico Rinaldi a Roma, lo scorso week-end, in occasione della settima gara del campionato italiano valida anche quale ultima prova per le qualificazioni europee juniores.

La Trieste Tuffi, grazie agli ottimi risultati ottenuti da tutta la squadra, allunga il vantaggio in classifica in campo femminile e viaggia verso il suo quinto scudetto, mentre consolida la seconda posizione nella classifica generale dietro alla compagine dell'olimpionico Dibiasi.

Le medaglie d'oro nella gara del Foro Italico, caratterizzata dal maltempo, sono state ottenute da Giulia Belsasso (piattaforma juniores) e Alessia Giormani (piattaforma esordienti); argento per Paola Flaminio, come detto, e bronzo per Francesca Zagaglini (piattaforma juniores), Giulia Rogantin (3 metri ragazze) e Alessia Giormani (1 metro esordienti).

"Siamo molto soddisfatti per i risultati raggiunti! Tre atlete in nazionale juniores rappresentano un successo grandissimo per la nostra società - commenta l'allenatrice Sigrid De Riz. Ora ci attendono i campionati assoluti estivi a Trieste, a casa, e sarà una prova durissima per le nostre giovani leve che tutto il *team* della Trieste Tuffi, con in testa Domenico Rinaldi, sta preparando da tempo."

Questi gli altri risultati della Trieste Tuffi a Roma:

Nicolò Rosati-juniores, 7° da 1 e 3 metri, 5° dalla piattaforma

Paola Flaminio-juniores, 6° da piattaforma e 7° da 3 metri

Giulia Belsasso-juniores, 9° da 1 metro e 10° da 3 metri

Francesca Zagaglini-juniores, 6° 3 metri e 8° 1 metro

Giulia Rogantin-ragazze, 4° 1 e 3 metri

Mirea Mengotti-ragazze, 6° 1 metro e 7° 3 metri e piattaforma

Alessia Giormani-esordienti, 5° 3 metri

Giorgia Schiavone-esordienti, 13° 1 metro, 16° piattaforma e 19° 3 metri.

ESORDIENTI C1 e C2 : ESPERIENZA A BOLZANO

Si è svolta dal 28 febbraio al 2 marzo la prima gara di qualificazione per gli esordienti C1 e C2. La Trieste Tuffi ha presentato tre atlete nella categoria superiore, Alessia Giormani, Giorgia Schiavone e l'esordiente Elisa Paoletti. Giormani si è piazzata sesta da 1 metro, settima da 3 e quinta dalla piattaforma, ma certamente può aspirare al podio per la prossima gara. Così come Schiavone (diciassettesima da 1 metro e diciannovesima sia da 3 che dalla piattaforma) e Paoletti (ventinovesima da 1 metro) sapranno mettere da parte l'emozione della prima competizione e migliorarsi come nelle loro possibilità.

Di tutto rispetto la gara delle C2 Mila Fazi e Lucia Zebochin; la prima si è classificata ventiquattresima sia da 1 che da 3 metri ma, considerando solamente le più giovani del biennio nate nel 2003, risulterebbe quinta. Lucia Zebochin, che senza un tuffo nullo avrebbe migliorato sensibilmente la sua classifica, si è piazzata trentaduesima da 1 metro, ma nona considerando solo le atlete di pari età.

COMUNICATO STAMPA

EDUCAZIONE SPORTIVA PER TUTTI : ACCORDO TRA "PRISMA" E TRIESTE TUFFI

Le finalità educative rivolte in particolare ai giovani tra gli 11 e i 18 anni quale supporto alle famiglie è l'elemento principale che ha fatto scattare la molla di una collaborazione tra il mondo sociale e quello sportivo.

La "Prisma", società cooperativa sociale *onlus* che opera da anni a Trieste nel campo assistenziale e la Trieste Tuffi, società sportiva ai vertici nel settore ma sempre attenta alle problematiche sociali specialmente a quelle giovanili, hanno siglato un accordo di collaborazione dove lo sport viene visto come uno strumento di aggregazione sociale e educazione sportiva. La "Prisma" potrà frequentare i corsi della Trieste Tuffi con degli incentivi che entrambe le parti garantiranno per consentire ai giovani ospiti delle strutture della cooperativa di avvicinarsi a questa bellissima disciplina sportiva.

Iniziano gli Europei Juniores di tuffi in Polonia

LA TRIESTE TUFFI SI TINGE D'AZZURRO

Belsasso, Flaminio, Rogantin e il tecnico De Riz a Poznan

Partono martedì 2 luglio a Poznan, in Polonia, i Campionati Europei Juniores di tuffi. L'Italia, campione europeo a squadre in carica dopo l'ultimo europeo di Graz, presenta 10 atleti tra maschi e femmine e la Trieste Tuffi si conferma la società più rappresentata con ben tre atleti e un tecnico.

Giulia Belsasso, al suo quarto europeo, Paola Flaminio, alla seconda esperienza e Giulia Rogantin all'esordio, allenate dalla ormai veterana "azzurra" Sigrid De Riz, proveranno a tenere alto il nome della società triestina e della nazionale con l'obiettivo per tutte e tre di centrare una prestigiosa finale.

Belsasso gareggerà dalla piattaforma e cercherà di migliorare il sesto posto conquistato a Graz nello scorso europeo; per Paola Flaminio e Giulia Rogantin la gara invece si svolgerà dai trampolini da 1 e 3 metri e per raggiungere la finale sarà necessario battere specialmente le forti atlete della Russia, Germania e Gran Bretagna.

La prima atleta a scendere in acqua sarà Giulia Belsasso, mercoledì mattina alle 11 con le eliminatorie dalla piattaforma 10 metri e, se tutto procederà per il meglio, alle 18 per la sua quarta finale.

"Stanno tutte bene, ora la tensione comincia a salire ma è normale - commenta la De Riz. Siamo consapevoli di aver lavorato bene specialmente nell'ultimo collegiale a Bolzano della scorsa settimana. Ora sarà la gara a darci il responso ma intanto siamo orgogliosi che la Trieste Tuffi sia la società che maggiormente rappresenta l'Italia a questi campionati europei: vuol dire che continuiamo a lavorare bene!".

TRIESTE TUFFI: ESORDIENTI C3 DI SUCCESSO A GENOVA

JESSICA ZUGAN E FRANCESCO CARMELI ALLE FINALI NAZIONALI!

Un terzo e un quinto posto per i vertici della categoria

Domenica 12 maggio si è svolta a Genova la seconda prova di selezione per la categoria esordienti C3 dal trampolino da 1 metro. La gara, alla quale hanno partecipato 80 atleti provenienti da tutte le società del nord-centro Italia, selezionavano i migliori 8 maschi e femmine che parteciperanno alle finali nazionali in programma a Bergamo il 7 luglio prossimo. La Trieste Tuffi presentava tre atleti, Jessica Zugan, Francesco Carmeli e Thomas Zeriul, seguiti dall'allenatrice Nicole Belsasso. La Zugan ha conquistato la medaglia di bronzo che, sommando l'ottavo posto della prima gara di qualificazione di Como, le dà diritto a partecipare alla finale con il sesto miglior risultato complessivo. Carmeli si è piazzato quinto; sommando il settimo posto della prima gara, risulta quarto nella classifica generale. Thomas Zeriul, il più giovane dei partecipanti, si è classificato ventinovesimo.

"Siamo molto contenti dei risultati ottenuti, ha commentato la Belsasso. I ragazzi sono stati bravissimi e sono in crescita; lo avevamo già visto a Graz, quindici giorni fa, per le gare dell'Alpe Adria. Siamo l'unica squadra che è riuscita a piazzare un atleta in finale sia tra i maschi che tra le femmine e sono certa che faremo una bella figura anche alle finali di Bergamo".

La Trieste Tuffi con i giovanissimi per fare esperienza

Terza tappa dell'Alpe Adria a Graz

Belsasso, Rogantin e il tecnico De Riz al Meeting di Dresda

Si è svolta a Graz dal 19 al 21 aprile la terza tappa della gara internazionale giovanile Alpe Adria, alla quale ha partecipato la Trieste Tuffi con cinque atleti della squadra esordienti C1, C2 e C3.

Il tecnico Nicole Belsasso ha potuto constatare i notevoli miglioramenti dei ragazzi, impegnati con dei nuovi tuffi che provavano per la prima volta.

Questi i risultati :

Esordienti C3 : trampolino 1 metro - Francesco Carmeli 5°, Thomas Zeriul 7°

Esordienti C2 : trampolino 1 metro - Lucia Zebochin 9°, Mila Fazi 12°

 trampolino 3 metri - Lucia Zebochin 7°, Mila Fazi 8°

Esordienti C1 : trampolino 1 metro - Elisa Paoletti 8°

Intanto martedì 23 aprile sono partite per Dresda le atlete della Trieste Tuffi Giulia Belsasso e Giulia Rogantin, assieme al tecnico Sigrid De Riz; parteciperanno, con la nazionale juniores, al più importante meeting internazionale al quale prendono parte ben 19 nazioni provenienti da tutto il mondo. Belsasso gareggerà dalla piattaforma, mentre Rogantin sarà di scena dai trampolini.

L'estate calda e vincente della Trieste Tuffi

4 ORI E 1 ARGENTO AI MASTER ITALIANI

Tommaso Rinaldi e Tommaso Marconi "azzurri" al Gran Prix di Bolzano

Gli anni passano, ma non mancano i successi per l'ultrasettantenne atleta della Trieste Tuffi Pino Auber che, ai campionati italiani master a Colle Val D'Elsa dello scorso week-end, si impone sia dai trampolini da 1 e 3 metri che dalla piattaforma. Oro anche per Daniela Zhok, che vince da 3 metri e conquista uno splendido argento da 1 metro. Ottimi anche i piazzamenti di Alberto Cumin, sia da 1 che da 3 metri, in continuo miglioramento e sempre più vicino alle zone alte della classifica e buon esordio da 1 metro per Chiara Verginella, che non si è fatta intimorire dal lotto di atlete, molte delle quali agoniste e nazionali fino a pochi anni fa.

Mentre si svolgevano i master in Toscana, rientravano in Italia gli azzurri che hanno preso parte agli Europei assoluti di Rostock. Giusto il tempo di un cambio della valigia e ripartenza immediata per Bolzano, dove dal 27 al 30 giugno si svolgerà l'ultima tappa del Gran Prix internazionale.

Per la Trieste Tuffi saranno presenti Tommaso Rinaldi, con l'obiettivo di migliorare il 17° posto agli Europei e Tommaso Marconi, l'inossidabile campione che anche quest'anno si è conquistato un posto in Nazionale maggiore. Con loro il direttore tecnico della Trieste Tuffi e viceallenatore del team azzurro Domenico Rinaldi.

Terminati gli Europei juniores a Poznan

GRANDE TRIESTE TUFFI : 3 FINALI IN 5 GARE

Ottimi risultati per Belsasso, Flaminio e Rogantin

Dopo il quarto posto di Giulia Belsasso dalla piattaforma, a un passo dal bronzo, anche le altre due rappresentanti della Trieste Tuffi in maglia "azzurra" ottengono il pass per le finali.

Paola Flaminio, che dal trampolino da 1 metro si era classificata quattordicesima, accede invece alle finali delle migliori dodici d'Europa dal trampolino 3 metri, dove termina 11.a.

Giulia Rogantin, da parte sua, termina la finale da 1 metro all'ottavo posto; da 3 metri, invece, ottiene un ventiduesimo piazzamento.

"E' un risultato molto promettente, commenta l'allenatrice Sigrid De Riz. Puntavamo a una finale per atleta e l'abbiamo non solo conquistata, ma siamo andati a un passo dalla medaglia. E' una conferma del valore del lavoro fatto in questi anni e del livello internazionale raggiunto ormai dai nostri giovani atleti".

Quarta gara del campionato italiano a Trieste dal 22 al 24 marzo

COPPA RIO : TUFFI DA CAMPIONI!

La sfida della Trieste Tuffi ai migliori specialisti

Tre giorni di gare a altissimo livello valide come quarta tappa del campionato italiano, seconda prova di qualificazione per i campionati europei e prima prova per i "Mondiali".

Dal 22 al 24 marzo, presso la piscina "Bruno Bianchi" di Trieste, saranno impegnati gli atleti "assoluti" per conquistare punti per la propria squadra in un campionato all'insegna dell'incertezza, con le squadre di Dibiasi e Trieste Tuffi a lottare per il primo posto. Ma la "Coppa Rio" sarà anche una competizione valida quale seconda prova di qualificazione per i campionati europei assoluti di Rostock e per l'appuntamento principe del 2013, i campionati mondiali di Barcellona.

Dopo la prima prova europea Tommaso Rinaldi, l'atleta olimpico della Trieste Tuffi, è a un passo dalla qualificazione europea e si attende dalla gara triestina la conferma anche per il torneo mondiale. Accanto a lui gareggeranno Tommaso Marconi, Michelle Turco e Paola Flaminio, sia nelle gare singole che in sincro, Giulia Belsasso con il suo primo programma completo da 10 metri, Gabriele Auber e Sofia Carciotti, al primo anno senior e i giovanissimi Giulia Rogantin, Francesca Zagaglini, Mirea Mengotti e Nicolò Rosati.

Gli atleti, allenati da Domenico Rinaldi e Sigrid De Riz, sono molto motivati e non vogliono perdere l'occasione di ben figurare nella propria piscina.

Questi gli orari delle finali : venerdì ore 17 - 1 metro donne, 3 metri uomini, sincro 3 metri donne; sabato ore 17 - piattaforma uomini, 3 metri donne, sincro 3 metri uomini; domenica ore 14.30 - 1 metro uomini, piattaforma donne.

Dopo i Campionati assoluti indoor di Torino

CONFERMATO IL PRIMO POSTO!

5 medaglie e Rinaldi agli "Europei"

Si è disputato nel week end il Campionato italiano assoluto a Torino, quinta delle dieci gare del campionato italiano, ultima prova di qualificazione per gli Europei e seconda per i Mondiali. La Trieste Tuffi si è classificata al secondo posto, a solo 7 punti dalle Fiamme Oro, nella classifica di società e conduce nel campionato sulla Dibiasi dell'olimpionico Klaus. Due medaglie d'argento e tre di bronzo, oltre ottimi piazzamenti di tutta la squadra sono il risultato di una tre giorni di gare a Torino caratterizzata dalla grande tensione degli atleti che si giocavano non solo il titolo italiano. La gara era infatti, come detto sopra, valida per le qualificazioni dei Campionati europei assoluti di Rostock di giugno (ultima prova) e per i Mondiali di Barcellona (seconda su tre prove). Tommaso Rinaldi, dal trampolino da 3 metri, è riuscito a conquistare uno dei due posti validi grazie all'argento conquistato nella seconda giornata di gare; per l'atleta, allenato dal padre Domenico, è una importante conferma dopo la partecipazione alle ultime Olimpiadi di Londra.

Le altre medaglie vengono sempre da Tommaso Rinaldi, con un argento nel sincro e un bronzo nel trampolino da 1 metro, un bronzo nel sincro con Tommaso Marconi e uno con il sincro Giulia Rogantin e Francesca Zagaglini.

Finali di prestigio per Gabriele Auber, Sofia Carciotti e Paola Flaminio e una buona esperienza per gli altri componenti della squadra Giulia Belsasso, Mirea Mengotti e Nicolò Rosati.

Tutti i risultati sul sito Federnuoto.it