



**Rassegna Stampa
2010-2011**

TRIESTE, TUTTI GLI OBIETTIVI DELLA NUOVA STAGIONE

Belsasso: «Portare sempre più atleti nella nazionale»

«I principali obiettivi della società dopo un anno splendido sono ripetere lo scudetto femminile per la quarta volta consecutiva, conquistare nuovamente il titolo assoluto e portare un numero sempre crescente di atleti targati Trieste Tuffi nella nazionale assoluta e in quella juniores». Fulvio Belsasso, presidente della Trieste Tuffi, inquadra così la stagione 2010/2011. Annata che la sua squadra ha iniziato a preparare il 23 agosto con la squadra agonistica e il 30 agosto con il gruppo giovanile.

La tradizionale chiusura estiva della piscina Bruno Bianchi ha costretto la prima squadra a una settimana di lavoro con i preparatori fisici e acrobatici nella palestra Ervatti di Prosecco, che ha fatto da preludio al trasferimento al Foro Italo di Roma. Quindici i giorni di permanenza nella capitale, poi il rientro a Trieste per tornare a sfruttare la Bianchi.

A disposizione dello staff tecnico, capitanato da Domenico Rinaldi, ci sono i tuffatori Giulia Belsasso, Nicole Belsasso, Caterina Benevoli, Sofia Carciotti,



Jessica Cociancich, Paola Flaminio, Tommaso Marconi, Mirea Mengotti, Tommaso Rinaldi, Giulia Rogantin, Nicolò Rosati e Michelle Turco.

Il loro bilancio della stagione conclusasi un mese fa con gli europei di Budapest (quarto posto per Tommaso Marconi nel sincro da tre metri, a pochissimi punti dal bronzo) parla di terzo titolo italiano femminile consecutivo a squadre, seconda posizione nel-

la classifica italiana assoluta, tre titoli italiani assoluti e cinque di categoria, cinque atleti (Marconi, Turco, Tommaso Rinaldi, Giulia Belsasso, Flaminio) e due tecnici (Domenico Rinaldi, Sigrig De Riz) chiamati a indossare la maglia azzurra.

Ora torneranno a gareggiare ufficialmente in occasione della prima tappa del trofeo Alpe Adria (novembre), a cui farà seguito il tradizione Torneo di Natale di Bolzano. Quest'ultimo rappresenta il primo appuntamento del campionato italiano di tuffi.

mas.lau.

RIPRESI GLI ALLENAMENTI DELLA SOCIETÀ

IL PICCOLO ■ LUNEDÌ 13 SETTEMBRE 2010

La Trieste tuffi punta al poker di scudetti

TRIESTE «I principali obiettivi della società dopo un anno splendido sono ripetere lo scudetto femminile per la quarta volta consecutiva, ridurre il gap dalla Dibiasi e conquistare così nuovamente il titolo assoluto e portare un numero sempre crescente di atleti targati Trieste Tuffi nella nazionale assoluta e in quella juniores».

Fulvio Belsasso, presidente della Trieste Tuffi, inquadra così la stagione 2010/2011. Annata che la sua squadra ha iniziato a preparare il 23 agosto con la squadra agonistica e il 30 agosto con il gruppo giovanile. La tradizione chiusa estiva della piscina Bruno Bianchi, che riaprirà il 27 settembre, ha costretto la prima squadra a una settimana di lavoro con i preparatori fisici e acrobatici nella palestra Er-



A sinistra Fulvio Belsasso, a destra Giulia Belsasso

vatti di Prosecco, che ha fatto da prelude al trasferimento al Foro Italo di Roma. Due settimane di durata la permanenza nella capitale, seguita dalla festa-scudetto di sabato 11 settembre a Basovizza.

A disposizione dello staff tecnico, capitanato da Domenico Rinaldi, ci sono al momento i tuffa-

PRIME GARE

A novembre il trofeo Alpe Adria a cui seguirà il Torneo di Natale a Bolzano

Tommaso Marconi nel sincro da tre metri, a pochissimi punti dal bronzo) parla di terzo titolo italiano femminile consecutivo a squadre, seconda posizione nella classifica italiana assoluta, tre titoli italiani assoluti e cinque di categoria, cinque atleti (Marconi, Turco, Tommaso Rinaldi, Giulia Belsasso, Flami-

nio) e due tecnici (Domenico Rinaldi, Sigrid De Riz) chiamati a indossare la maglia azzurra.

Ora torneranno a gareggiare ufficialmente in occasione della prima tappa del trofeo Alpe Adria (novembre), a cui farà seguito il tradizionale Torneo di Natale di Bolzano. Quest'ultimo rappresenta il primo appuntamento del campionato italiano di tuffi. «Ripetersi è molto difficile, ma abbiamo una squadra consolidata grazie anche al lavoro dello staff tecnico»

prosegue il massimo dirigente del club pluriscudettato Fulvio Belsasso. «Prevediamo due rinforzi, uno per il gruppo maschile e uno per quello femminile. Saranno definiti in vista della presen-

tazione della rosa, che avverrà a metà ottobre. Sul versante internazionale la nuova stagione contemplerà i mondiali e gli europei assoluti. I nostri obiettivi sono la conferma di Tommaso Marconi e dell'allenatore Domenico Rinaldi in azzurro e un consolidamento in azzurro delle new entry Michelle Turco e Tommaso Rinaldi. Quanto alla nazionale juniores, auspichiamo che Paola Flaminio e mia figlia Giulia proseguano sugli stessi livelli in modo da essere ancora convocate al pari dell'allenatrice Sigrid De Riz». Il pensiero finale è rivolto alla crescita del vivaio: «Speriamo di avere buoni riscontri dai corsi: sono stati aperte da poco le iscrizioni e abbiamo ricevuto diverse telefonate. Il nostro sport può regalare molte soddisfazioni a Trieste». (M. Ia.)

TUFFI / Sabato 9 la presentazione

Alla Barcolana

Dai trampolini alla Barcolana. La Trieste Tuffi non poteva mancare al grande appuntamento dell'autunno triestino e sarà presente con un proprio stand al "Villaggio" allestito lungo le rive. Da mercoledì a domenica si alterneranno presso lo spazio espositivo i campioni della squadra allenata da Domenico Rinaldi e Sigrid De Riz. Allo stand si potranno conoscere le modalità di iscrizione ai numerosi corsi della Trieste Tuffi, incontrare i campioni e vedere i filmati dei loro successi. Sabato 9 ottobre, alle ore 17, presso l'"arena" della Barcolana, verrà presentata la squadra che nella prossima stagione difenderà lo scudetto tricolore.

INFO 3402841104

Lunedì 11 ottobre 2010 - "City Sport" - Pag. 12



TUFFI - LA PRESENTAZIONE / Il presidente Fulvio Belsasso alla vernice ufficiale della Trieste Tuffi

“Vogliamo rivincere lo scudetto”

La squadra giuliana ha intenzione di puntare al titolo assoluto oltre a riconquistare quello femminile

Nella splendida cornice del Villaggio Barcolana 2010, sabato si è svolta la presentazione della squadra della Trieste Tuffi, che dovrà difendere lo scudetto triestino vinto nel 2009 nella categoria femminile. Erano presenti alla cerimonia il presidente Fulvio Belsasso, il direttore tecnico Domenico Rinaldi e l'allenatore del settore agonistico giovanile, Sigrid Riz. Ospite d'eccezione durante la presentazione,

Presente anche il direttore tecnico Domenico Rinaldi

è stata la campionessa mondiale e olimpionica Erika Rosati. La squadra giuliana è composta da 15 atleti, 10 uomini e 5 donne. Gli atleti sono stati accolti da un lungo applauso del pubblico presente ed erano chiaramente molto felici, consapevoli di far parte di una grande squadra e di essere tra i migliori nelle loro categorie a livello nazionale. È stato il momento di una presentazione, l'ospite d'eccezione Giorgio Cagnotto ha illustrato brevemente lo svolgimento del Campionato Nazionale. Esso si compone di dieci tappe, con un numero prestabilito di gare specifiche per ogni categoria.

A tal proposito, Trieste si prepara per il febbraio Assoluti presso il polo natatorio Bruno Bianchi, a dimostrazione che la nostra è una delle realtà

più floride a livello nazionale per quanto riguarda la pratica di questo sport.

Ma come si diventa buoni tuffatori in questa disciplina?

Una domanda cui non è facile dare una risposta. Chiaramente si deve iniziare ad allenarsi, assiduamente in piscina. È importante che il tuffatore abbia un bravo allenatore che a sua volta ha avuto un buon insegnante ma si deve possedere anche una serie di caratteristiche fisiche e mentali. È necessaria una buona dose di coraggio, essere sciolti nei movimenti ed allo stesso tempo possedere una muscolatura esplosiva ed acquisire tutta una serie di movimenti e tecniche di volo. Ovviamente conseguire dei buoni risultati fin dal principio è una notevole spinta a migliorarsi ancora di più, uno stimolo più forte di qualsiasi incoraggiamento.

Dal punto di vista dei requisiti fisici e psicologici, i tuffatori in competizione con altri sport "artistici" come ad esempio la ginnastica non è raro che molti praticanti di questa disciplina si avvicinino alla pedana o al trampolino. Il commissario tecnico Cagnotto ha poi osservato: "L'obiettivo dei nostri sforzi in questi giorni è quello di potenziare soprattutto il settore maschile, che al momento è inferiore a quello femminile. Siamo stati anche un po' sfortuati

determinanti per il risultato finale in una gara. A tal proposito dovremo prepararci a dovere, dato che i prossimi Mondiali di Shanghai si svolgeranno in luglio e agosto. Le gare all'aperto sono condizionate da clima, vento e illuminazione che cambia mano mano che il tempo passa. Queste condizioni chiaramente non si possono verificare in una piscina al coperto, dove non c'è flusso d'aria e l'illuminazione è costante. Possono sembrare cose di poco conto ma invece spesso sono

La chiusura del polo natatorio ha causato un po' di problemi agli allenamenti

La chiusura del polo natatorio ha causato un po' di problemi agli allenamenti. In chiomonia, la parola è passata al presidente Fulvio Belsasso che ha ringraziato tutti i parteci-

risultati anche negli anni a venire. Purtroppo lavori di restauro della piscina Bianchi a causa del problema con il controsoffitto, ci hanno penalizzato notevolmente per quanto concerne gli allenamenti durante il periodo estivo, con la squadra agonistica che si è trasferita in piscina all'estero. Fortunatamente nei prossimi giorni la Bianchi, grazie anche all'impegno della FIN, riaprirà e sono sicuro che con il nostro impegno e la nostra determinazione riusciremo a recuperare il tempo perduto a causa di questo spiacevole contemperamento".

Luca Montecchi



Il presidente della Trieste Tuffi Fulvio Belsasso



Gli atleti della Trieste Tuffi

TUFFI - L'INTERVISTA / Il c.t. azzurro Giorgio Cagnotto in visita alla Barcolana tesse le lodi della società alabardata

“Trieste Tuffi, i risultati parlano già da soli”

Il papà della bravissima Tania, la campionessa europea in carica, era presente sabato alla presentazione della stagione 2010-2011

Nella grande kermesse della Barcolana 2010, la Trieste Tuffi era accompagnata da un ospite d'eccezione, il pluricampione di tuffi ed ora Commissario Tecnico della Nazionale, Giorgio Cagnotto, padre della famosa Tania, vincitrice due volte degli ultimi campionati europei di Budapest. Pur non partecipando alla regata ma essendo un appassionato di tuffi, Cagnotto ha deciso di essere presente e di assistere alla regata, oltre che alla presentazione della squadra agonistica della Trieste Tuffi, svoltesi sempre durante la manifestazione, di fronte alla Stazione Marittima.

Per Trieste la Federazione Italiana Nuoto ha un occhio di riguardo

«Sono venuto qui a Trieste per svariati motivi, il primo è l'importanza che questo sport ha per la città, il secondo riguarda la coordinazione del centro federale sito proprio in questa città. Noi della Federazione Nazionale reputiamo Trieste, con le sue società di tuffi, una realtà fondamentale nel panorama nazionale, sia dal punto di vista organizzativo che da quello più strettamente collegato alle gare ed ai risultati, ma anche per quanto concerne la ricerca di nuovi talenti da poter inserire in un più ampio discorso di partecipazione alle competizioni internazionali come rappresentanti del'Italia».

Ci sono appuntamenti importanti in vista per la nazionale? Quando inizierà la stagione?

«Sono venuto qui a Trieste per svariati motivi, il primo è l'importanza che questo sport ha per la città, il secondo riguarda la coordinazione del centro federale sito proprio in questa città. Noi della Federazione Nazionale reputiamo Trieste, con le sue società di tuffi, una realtà fondamentale nel panorama nazionale, sia dal punto di vista organizzativo che da quello più strettamente collegato alle gare ed ai risultati, ma anche per quanto concerne la ricerca di nuovi talenti da poter inserire in un più ampio discorso di partecipazione alle competizioni internazionali come rappresentanti del'Italia».

svolgeranno a Torino in marzo e poi ai Mondiali di Shanghai in luglio». Per quanto riguarda il panorama atleti della Trieste Tuffi, quali sono le sue impressioni?

Trofeo di Natale e Coppa Londra primi impegni di rilievo della stagione

«Direi che i risultati parlano da soli, una vittoria, una sorta di campionati nazionali femminili e la presenza di atleti di primo piano come Tommaso Rinaldi proiettati per la partecipazione al prossimo Europeo che si re un'ulteriore selezione riguardo gli atleti da includere nella rosa di convocati per la partecipazione ai prossimi Europei che si

particolari cavalli di razza per così dire prosegue continuamente da parte nostra su tutto il territorio nazionale, ma diciamo che abbiamo un occhio di riguardo per questa città».

Riguardo il punto di vista societario della Trieste Tuffi invece, cosa ne pensa?

«La società è compatta e poggia su basi solide, il che è ancora più importante. Come ho già detto, ha deciso di crescere agonistica, dal bambino fino all'atleta adulto e questo è molto positivo. La risposta da parte della città è anche molto buona, da quanto so le iscrizioni sono elevate e l'interesse nei confronti della disciplina è vivo. Trieste d'altronde è referente federale in regione per quanto riguarda i tuffi e quindi rappresenta veramente un punto focale per la nostra strategia di selezione di atleti in vista soprattutto del percorso di avvicinamento alle Olimpiadi di Londra 2012. A tal proposito vorrei dire che c'è già a vorremmo Morchioni di Shanghai le prime quattro squadre qualificate nel sincro, dove parteciperà mia figlia Tania, avranno l'accesso diretto alla finale alle prossime Olimpiadi, un traguardo forse troppo ghiotto, ma è nostro dovere puntare al massimo possibile».



Domenico Rinaldi (a sinistra) e Giorgio Cagnotto alla presentazione della Trieste Tuffi

lel in Nazionale. Altre due promesse sono certamente Paola Flaminio e Giulia Belasso, che hanno dato modo di dimostrare tutta la loro bravura nella categoria Juniores. Sono convinto che qui vi sono talenti veramente promettenti che stiamo tenendo d'occhio».

Un'ultima domanda, a livello di nazionali straniere, quali teme di più l'Italia?

Sicuramente l'avversario da battere è la Cina, sono disposta a riflettere talmente di sacrificare come noi, per ottenere un risultato. Il nostro è un percorso di crescita agonistica, dal bambino fino all'atleta adulto e questo è molto positivo. La risposta da parte della città è anche molto buona, da quanto so le iscrizioni sono elevate e l'interesse nei confronti della disciplina è vivo. Trieste d'altronde è referente federale in regione per quanto riguarda i tuffi e quindi rappresenta veramente un punto focale per la nostra strategia di selezione di atleti in vista soprattutto del percorso di avvicinamento alle Olimpiadi di Londra 2012. A tal proposito vorrei dire che c'è già a vorremmo Morchioni di Shanghai le prime quattro squadre qualificate nel sincro, dove parteciperà mia figlia Tania, avranno l'accesso diretto alla finale alle prossime Olimpiadi, un traguardo forse troppo ghiotto, ma è nostro dovere puntare al massimo possibile».



Cagnotto con lo staff di Sirio dei Vigili del Fuoco

la può ben sperare, per il futuro. Chiaramente Trieste non è l'unica piazza importante per il panorama dei tuffi, ci sono anche Roma, Bolzano, Bergamo, Cosenza, Genova e Milano, però autorità spingano molto per avere sempre squadre di primissimo piano in determinate discipline. Inoltre i ragazzi seguono ritmi di allenamento molto intensi, secondo me anche troppo. Francamente non penso che la nostra cultura e società sia disposta a riflettere talmente di sacrificare come noi, per ottenere un risultato. Il nostro è un percorso di crescita agonistica, dal bambino fino all'atleta adulto e questo è molto positivo. La risposta da parte della città è anche molto buona, da quanto so le iscrizioni sono elevate e l'interesse nei confronti della disciplina è vivo. Trieste d'altronde è referente federale in regione per quanto riguarda i tuffi e quindi rappresenta veramente un punto focale per la nostra strategia di selezione di atleti in vista soprattutto del percorso di avvicinamento alle Olimpiadi di Londra 2012. A tal proposito vorrei dire che c'è già a vorremmo Morchioni di Shanghai le prime quattro squadre qualificate nel sincro, dove parteciperà mia figlia Tania, avranno l'accesso diretto alla finale alle prossime Olimpiadi, un traguardo forse troppo ghiotto, ma è nostro dovere puntare al massimo possibile».

Quali sono le personalità più promettenti all'interno della Trieste Tuffi?

«Innanzitutto Tommaso Rinaldi è una promessa per la disciplina e infatti si sporcaccia molto bene in questa attività. Gli altri sono Michele Turco che è stata convocata anche

Ci sono appuntamenti importanti in vista per la nazionale? Quando inizierà la stagione?

«Sono venuto qui a Trieste per svariati motivi, il primo è l'importanza che questo sport ha per la città, il secondo riguarda la coordinazione del centro federale sito proprio in questa città. Noi della Federazione Nazionale reputiamo Trieste, con le sue società di tuffi, una realtà fondamentale nel panorama nazionale, sia dal punto di vista organizzativo che da quello più strettamente collegato alle gare ed ai risultati, ma anche per quanto concerne la ricerca di nuovi talenti da poter inserire in un più ampio discorso di partecipazione alle competizioni internazionali come rappresentanti del'Italia».

TUFFI - I CORSI / Alla Bruno Bianchi. Info: 040 300460

I giorni e gli orari

Ci si può anche collegare al sito www.triestetuffi.it

Gli allenamenti della Trieste tuffi relativi a tutti i corsi si svolgono nel Polo Natatorio Bruno Bianchi, in Passeggio S. Andrea 8.

Il corso Master è dedicato ai ragazzi dai 18 anni in su con due o tre allenamenti alla settimana a scelta tra: lunedì dalle 19 alle 20, mercoledì dalle 18 alle 20, giovedì dalle 19 alle 20. Gli allenamenti sono iniziati il 4 ottobre e termineranno il 30 maggio 2011. C'è poi il corso Young B, per i ragazzi dagli 11 ai 18 anni con due allenamenti alla settimana: lunedì e giovedì dalle 18 alle 20. Gli allenamenti sono iniziati il 27 settembre e termineranno il 30 maggio 2011. Il corso Young A, per i ragazzi dai 7 ai 10 anni, prevede invece due allenamenti alla settimana: lunedì e giovedì dalle 17 alle 19, oppure martedì e venerdì dalle 17 alle 19, oppure ancora mercoledì e venerdì sempre dalle 17 alle 19. Gli allenamenti sono partiti lo scorso 27 settembre 2010 e termineranno il 31 maggio 2011. Il corso Puffi per

i bambini dai 3 ai 6 anni prevede invece due allenamenti alla settimana: mercoledì dalle 17.30 alle 19, sabato dalle 15.30 alle 17. Gli allenamenti si svolgeranno dal 27 settembre 2010 al 31 maggio 2011. Tel/Fax 040.300460
Sito: www.triestetuffi.it



La presentazione nel Villaggio Barcolana

OSPITE DELLA TRIESTE TUFFI

Il ct Cagnotto: «Che spettacolo»

Ha seguito la regata da terra: «Fantastico, con bora perfetta»

TRIESTE Dai trampolini delle piscine alla Barcolana, usata quale veicolo di lancio in vista della nuova stagione sportiva. La Trieste Tuffi non è mancata al grande appuntamento velico dell'autunno triestino, presenziando con un proprio stand al Villaggio allestito lungo le rive da mercoledì a domenica scorsi. Luogo sfruttato per far conoscere i propri atleti, reduci dalla conquista dello scudetto femminile e della piazza d'onore nella classifica assoluta, per mostrare i filmati delle loro evoluzioni e per far conoscere i corsi riservati ai più giovani.

L'arena della Barcolana è stata invece il palcoscenico della presentazione della nuova rosa, capeggiata dai nazionali assoluti Tommaso Marconi, Michelle Turco e Tommaso Rinaldi e dagli azzurri delle giovanili Paola Flaminio e Giulia Belsasso. Ospite d'onore Giorgio Cagnotto, commissario tecnico dell'Italia senior e allenatore del Bolzano Nuoto. «Questa volta ho assistito alla Barcolana da terra - dichiara il c.t. italiano - mentre due anni fa ero presente per la prima volta alla regata ed ero a bordo di una barca di fronte a Miramare. È stato uno spettacolo bellissimo anche perché la bora ha tenuto al punto giusto».

Quanto al suo mondo di appartenenza e in particolare alla Trieste Tuffi, Giorgio Cagnotto afferma: «È una società che ha voglia di fare e in tal senso è paragonabile a Cosenza, Bolzano e Roma. Sta lavorando alla base e punta molto sul vivaio, per la cui crescita bisogna pazientare qualche anno, e al tempo stesso aumenta la sua forza con l'inserimento di atleti già formati. Per questo è un avversario temibile».

Massimo Laudani

TUFFI / Prima tappa del trofeo giovanile

Alpe Adria alla Bruno Bianchi

Primo appuntamento per la nuova stagione dei tuffi 2010-2011 con la tappa iniziale del torneo giovanile internazionale Alpe Adria, che si svolgerà sabato 27 e domenica 28 novembre alla piscina "Bruno Bianchi" di Trieste. Sarà anche la prima gara ufficiale per la Trieste Tuffi, che si presenta ai nastri di partenza con la formazione giovanile al completo; saranno infatti ben 30 gli atleti guidati dai tecnici Sigrid De Riz, Elisa Coronica, Mario Bremini, Michelle Turco e Nicole Belsasso che prenderanno parte alle gare riservate alle categorie esordienti C3, C2, C1, ragazzi e juniores. Alla tappa triestina, la prima delle quattro che caratterizzano il torneo Alpe Adria, prenderanno parte, oltre alla Trieste Tuffi organizzatrice della gara, le due formazioni di Zagabria e di Zara (Croazia), la compagine di Graz (Austria), quella di Bayreuth (Germania) e la Triestina Nuoto, per circa 100 atleti partecipanti. Nel frattempo la prima squadra della Trieste Tuffi, allenata da Domenico Rinaldi, si sta preparando per la gara d'esordio del campionato italiano di tuffi, in programma a Bolzano dal 17 al 19 dicembre.

TUFFI. ALLA PISCINA BIANCHI LA PRIMA DELLE 4 TAPPE DEL CIRCUITO

Prende il via nel weekend l'Alpe Adria Meeting

TRIESTE La stagione 2010-2011 inizierà in questo weekend con la disputa della prima tappa del Alpe Adria Meeting, circuito internazionale giovanile che debutterà questa volta a Trieste. Alla prima delle 4 tappe, riservato a Esordienti C3, C2 e C1, Ragazzi e Juniores, parteciperanno la Trieste Tuffi, la Triestina Nuoto, le due formazioni di Zara e di Zagabria, la compagine di Graz e quella tedesca di Bayreuth.

La prima prova del campionato italiano assoluto andrà invece in scena a Bolzano dal 17 al 19 dicembre (Trofeo di Natale). La Trieste Tuffi è reduce dalla conquista dello scudetto femminile e

dalla piazza d'onore nella classifica assoluta. La nuova rosa è capeggiata dai nazionali assoluti Tommaso Marconi, Michelle Turco e Tommaso Rinaldi e dalle azzurre delle giovanili Paola Flaminio e Giulia Belsasso. È stata puntellata dagli arrivi dalla Triestina Nuoto di Erika Del Puppo (primo anno Ragazze) e di Gabriele Auber (secondo anno Juniores).

«Il nostro obiettivo primario è di riconfermarci ai massimi livelli nel femminile - afferma il presidente Fulvio Belsasso - Il secondo fine è di confermare in nazionale gli atleti che indossano già la maglia azzurra e di far entrare degli altri nel-

na Nuoto, l'allenatrice Ibolya Nagy sostiene: «Cercheremo di confermare gli splendidi risultati dell'anno passato. Anni che tra i più piccoli ci sono tuffatori promettenti e appassionati, ma pure il gruppo agonistico è forte e competitivo. La punta di diamante è mia figlia Estilla Mosenà e sarà importante anche il contributo di sua sorella Tünde, di Nina Isler e Valentina Allegro pure per far crescere i più giovani. Abbiamo intenzione di aumentare la collaborazione con i settori del nuoto e del nuoto sincronizzato per fare tesoro delle ricche esperienze. Vogliamo fornire ai nostri ragazzi una preparazione multilaterale e variegata,

che li porti a una crescita equilibrata pure sul piano umano e a un futuro agonistico lungo e divertente».

Intanto Michelle Turco e Tommaso Rinaldi della Trieste Tuffi stanno partecipando a un collegiale azzurro, in corso a Trieste fino a domenica, assieme a Brenda Spaziani delle Fiamme Azzurre. A loro si è affiancata dal 24 novembre Noemi Batki, reduce da un common training con la nazionale russa a Mosca. A dirigere gli allenamenti triestini ci sono il tecnico federale e direttore tecnico della Trieste Tuffi Domenico Rinaldi e il preparatore atletico della Triestina Nuoto Fabrizio Mezzetti.

Massimo Laudani



Michelle Turco

la selezione giovanile. I due appuntamenti principali saranno infatti gli europei di Torino in marzo e poi i mondiali di Shanghai».

Tra le file della Triesti-

TUFFI - LA GARA / Ben cinque ori ed un totale di dodici podi per la quotata società giuliana

Alpe Adria: dominio Trieste Tuffi

Oltre cento atleti da diverse nazioni si sono confrontati in questo fine settimana alla Bianchi



Con cinque successi, tre secondi posti e quattro terzi posti la Trieste Tuffi è stata la società più medagliata in occasione della prima tappa del Trofeo Internazionale di tuffi Alpe Adria, svoltosi a Trieste in questo week end e riservato alle categorie juniores, ragazzi e esordienti C1, C2 e C3. È così che la società ha conquistato l'oro il secondo posto e il bronzo è stato conquistato da Giulia

diretta da Domenico Rinaldi, Gabriele Auber, che prima piazza sia dal trampolino di un metro che da quello di tre metri. Oro anche per Paola Flaminio da un metro, Jessica Cocciacich da un metro e Mirea Mengotti da tre metri. Argento invece per Paola Flaminio e Jessica Cocciacich da tre metri e Nicolò Rosati da un metro, mentre il bronzo è stato conquistato da Giulia

rispettive categorie. La gara, che rappresenta la competizione d'esordio per la Trieste Tuffi per l'anno agonistico 2010-2011, ha visto la partecipazione di oltre 100 atleti provenienti da otto società: Bayreuth (Germania), Gak Graz (Austria), Arno e Zadar (Croatia), Trieste Tuffi (Italia), Zvezdara (Slovenia), Croazia) e Triestina Nuoto, oltre alla Trieste Tuffi

organizzatrice dell'evento. "Siamo molto soddisfatti dei risultati - sottolinea Rinaldi - visto che siamo appena all'inizio della preparazione e la prima gara del campionato nazionale è in programma fra un mese. Sono molto contento anche della prova dei più piccoli, che dimostra di essere un settore importante per la società potrà attingere nei prossimi anni".

Per completare la classifica, lo Zadar segue con quattro ori, tre per la Tresnjevka di Zagabria e Bayreuth e due ori per la Triestina Nuoto, chiudono il GAK di Graz e la squadra del Medvescak Zagabria. Oltre ai medagliati, si sono conosciuti i futuri campioni che gli atleti della Trieste Tuffi: Caterina Benevoli, Erika Del Puppo, Giorgia Vrc, Giorgia Schiavone, Anna Russi, Nicol Reia, Chiara Zaccagna, Lucia Zebocchin, Giulia Petz, Anastasia Mirra, Victoria Schiozzi, Milla Fazi, Ilaria Cedi, Grace Marussi, Federico Spadoni, Dalila Vozza, Mattia Rosati e Marco Lakat.

Prossimo importante appuntamento, quindi, a Bolzano, dal 17 al 19 dicembre per il Trofeo di Natale, prima prova del Campionato italiano di tuffi maschile e femminile e prima prova di selezione per i Campionati europei juniores. Un altro bell'impegno per il team giuliano.



Gli atleti della Trieste Tuffi fotografati venerdì alla cerimonia di presentazione del trofeo Alpe Adria

TUFFI - IL PERSONAGGIO / Il tecnico di Graz

“A Trieste veniamo sempre volentieri”

L'austriaco Schuster è uno degli inventori dell'Alpe Adria

È ormai uno degli aficionados del trofeo Alpe Adria, che lui stesso, assieme alla dirigenza triestina, ha contribuito ad inventare. Il riferimento è al presidente della società austriaca di Graz, **Hugo Schuster**, che anche quest'anno è giunto

con sei suoi atleti alla kermesse della Bruno Bianchi.

«È la nona volta che partecipiamo a questa manifestazione – spiega – che è di buona qualità. Quando inventammo questo torneo, un decennio fa, erano presenti pochi tuffatori, quest'anno ne sono arrivati oltre cento... Per noi sono giunti due terzi ed un quarto posto e sono molto contento».

Com'è il livello dei tuffi in Austria?

«Negli ultimi due anni siamo rimasti senza spazi acqua per cui è stato un miracolo se abbiamo mantenuto la stessa qualità tecnica pur senza crescere. Il prossimo anno sarà pronta la nuova piscina e torneremo ad ospitare quel torneo internazionale che abbiamo organizzato con continuità nel recente passato. Naturalmente sarà invitata la Trieste Tuffi, il torneo sarà aperto a tutte le nazioni, l'ultima volta ce n'erano addirittura sedici ed anche un team da Stati Uniti ed Egitto... ».



Schuster assieme a Belsasso e a Lippi in Comune

TUFFI - L'INTERVISTA / Domenico Rinaldi, direttore tecnico della Trieste Tuffi, presenta la nuova stagione

“Novità nel roster, la squadra è rinforzata”

Erika Del Puppo e Gabriele Auber sono arrivati dalla Triestina. “Resta però un lieve gap con la Dibiasi di Roma”

La Coppa Alpe Adria di questo weekend ha sancito la vittoria della Trieste Tuffi nella stagione 2010/2011. Domenico Rinaldi, direttore tecnico della Trieste Tuffi, che nella passata stagione ha vinto lo scudetto femminile ed è arrivata seconda nel titolo assoluto. Anche quest'anno nella scuderia della società triestina è stato confermato l'obiettivo primario di far crescere i nostri giovani, e per lo stesso motivo, se poi dovessero migliorare i risultati tanto meglio.

Quali sono gli atleti di punta della Trieste Tuffi per quest'annata alle porte?

«La Trieste Tuffi punta sui giovani come Michelle Turco e Tommaso Rinaldi che sono già entrati nel giro della Nazionale seniores,»

Domenico Rinaldi è anche allenatore della Nazionale italiana

Triestina è stato confermato il nostro allenatore. Domenico Rinaldi, nonché allenatore federale della Nazionale italiana tuffi. Abbiamo approfittato della disponibilità del tecnico romano per fare il punto della situazione sull'imminente stagione della Trieste Tuffi e sugli sviluppi in casa azzurra.

Allora Rinaldi, ci presenti la nuova stagione della

manifestazione era aperta solamente alle formazioni di categoria. Con l'arrivo di Erika Del Puppo e Gabriele Auber, la Coppa Alpe Adria diciamo è servita per iniziare a preparare al meglio il nostro primo appuntamento stagionale: il Trofeo di Natale che si svolgerà a Bolzano dal 17 al 19 dicembre ed al quale vogliamo arrivare in buona forma.

Come procede il lavoro del gruppo? In che modo degli Europei di Torino (8-13 marzo) e dei Mondiali di Shanghai (16-21 luglio)?

«La Nazionale sta lavorando abbastanza bene, soprattutto in ottica giovanile. Ci siamo allenati nel Centro Federale di Trieste con Tommaso Rinaldi per preparare nuovi tuffi da inserire nel programma olimpico. Il programma di lavoro per il 2012 è stato definito da Rinaldi e Benedetti, tenneranno di sfiorare il posto in Nazionale ai senatori Marconi. Gli altri atleti si stanno, invece, preparando a Roma».

A quali traguardi può ambire la nazionale italiana in questa stagione?

«In campo femminile con Dallapé, Cagnotto e Batki

Sono arrivate nuove leve in prima squadra che elevano il gruppo

giovani più promettenti che abbiamo visto in Italia. Auber, Belsasso, e a cui sto molto attento. Erika Del Puppo sono già stati convocati nelle nazionali giovanili.

Qual è stato il livello degli atleti che hanno partecipato alla Coppa Alpe Adria di questo fine settimana?

«Il livello dei partecipanti era più che buono, ma bisogna sottolineare che questa

“Partiamo in ritardo per la prolungata chiusura della Bianchi”

della Nazionale maschile è quello di ottenere il pass olimpico. Per questo il programma di lavoro è stato definito con i migliori 12 selezioni del mondo.

Si inizia già a respirare l'aria olimpica in vista di Londra 2012?

«Si inizierà a respirare a pieno l'aria olimpica dopo la prossima Coppa del Mondo che si disputerà nei primi mesi del 2012. Diciamo che le valigie, il mio augurio è quello di poter chiudere queste valigie...».

Trieste in futuro potrà diventare capitale italiana dei tuffi?

«Trieste ha un ottimo impianto che da qualche tempo è diventato Centro Federale della Federazione Italiana Nuoto. Questo vuol dire che ci sono tutti gli atleti, anche i tecnici, i preparatori atletici, i fisioterapisti ed i massaggiatori. Diciamo che Trieste sta per raggiungere i livelli dei Centri Federali di Roma e Bolzano, e spero che in futuro la città riesca a diventare il polo principale dei tuffi italiani».

Quando le scade il contratto con la Trieste Tuffi?

«Nel tuffi non ci sono contratti vincolanti come quelli che si sottoscrivono nel mondo del calcio. Se si continuerà a puntare sul progetto giovani, il presidente Belsasso ha la mia parola, io restero ben volentieri a Trieste...»

Stefano Rongione



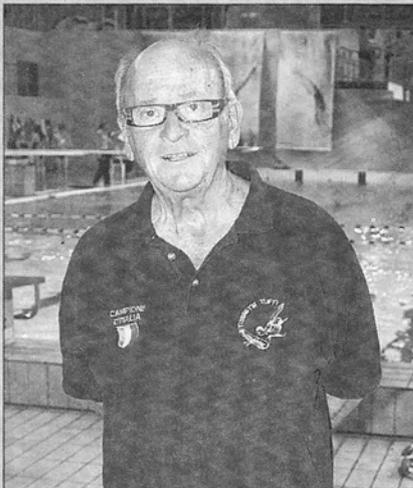
Domenico Rinaldi (a sinistra) e Giorgio Cagnotto alla presentazione della Trieste Tuffi

TUFFI - L'INTERVISTA / Parla il tecnico Mario Bremini

“Allenare i ragazzi mi rende giovane...”

“La Coppa Alpe Adria, un evento internazionale”

Molti atleti al termine della propria carriera decidono di mettere a disposizione la propria esperienza e le proprie qualità per far apprendere ai più giovani la disciplina sportiva che si è praticato. Questo è il caso di Mario Bremini, tuffatore di tutto rispetto (azzurro con 28 titoli vinti in carriera), che da molti anni ha deciso di allenare i giovani atleti triestini. Bremini, oltre ad essere il tecnico del settore giovanile della Trieste Tuffi, è il fondatore della Coppa Alpe Adria che si è disputata in questo fine settimana alla piscina “Bruno Bianchi”.



L'allenatore Mario Bremini

Allora signor Bremini come è cambiato il mondo dei tuffi da quando gareggiava lei?

«Il cambiamento che balza più agli occhi sono le metodologie di allenamento. Anni fa non c'era tutta questa cura maniacale per la preparazione fisica, era tutto molto più superficiale. Poi ovvio che la tecnologia ha modificato i tuffi, vedi i trampolini. Se invece parliamo dei programmi di tuffi, credo che fossero diversi ma non per questo meno difficili. Diciamo che i tuffi di oggi sono possibili per via della minuziosa preparazione fisica di cui ho accennato prima».

Cosa prova nel trasmettere tale disciplina ai più giovani?

«Trasmettere i tuffi ai più giovani mi aiuta a rimanere giovane. Vedere nascere dal

nulla, dopo ore e ore di lavoro, un campione ti dà un'immensa soddisfazione. Come nel caso di Michelle Turco, l'ho svezzata che era una ragazzina e ora è nel giro della Nazionale».

Che sensazione ha provato nell'allenare sua figlia Alessia?

«Allenare una figlia per un padre è un compito molto difficile, che richiede molta professionalità perché non si può ricoprire nello stesso momento sia il ruolo di allenatore sia quello di padre. Però sono felice di esser riuscito a scindere i due ruoli, portando così Alessia al titolo italiano».

Cosa si aspetta dal settore giovanile in questa stagione?

«Quando si parla di giovani le aspettative sono sempre quelle più rosee, però credo che quest'anno si debba lavorare con la stessa determinazione ed attenzione messa negli altri anni. Perché se la Trieste Tuffi è campione d'Italia a livello femminile e vice-campione a livello assoluto lo deve al bel lavoro svolto con il proprio vivaio».

Una competizione come la Coppa Alpe Adria, tenutasi alla Bianchi in questo fine settimana, quanto può far crescere un giovane?

«La Coppa Alpe Adria è una manifestazione fatta per i giovani delle categorie Juniores, Ragazzi ed Esordienti. Credo che questa competizione serva di più agli Esordienti per accumulare esperienza a livello internazionale».

Quanto è importante avere un polo efficiente come la piscina Bruno Bianchi per far apprendere i tuffi?

«Avere a disposizione una delle strutture migliori del panorama nazionale aiuta nell'apprendimento della disciplina tuffi in sé. Però credo che la Bianchi possa aiutare molti sportivi di altre discipline per migliorare la cura e le movenze di tutto il corpo».



Michelle Turco



TUFFI ALPE ADRIA MEETING AL POLO NATATORIO BIANCHI

I triestini vanno 22 volte sul podio nella prima tappa

Dodici medaglie per la Trieste Tuffi, 10 per la Triestina Nuoto. Doppietta d'oro di Auber nel trampolino

tri. Oro anche per Paola Flaminio da un metro, Jessica Cociancich da un metro e Mireia Mengotti da tre metri. Argento, invece, per Paola Flaminio e Jessica Cociancich da tre metri e Nicolò Rosati da un metro, mentre il bronzo è stato conquistato da Giulia Belsasso, Mireia Mengotti, Alessia Giormani e Isabel Reia, tutte dal trampolino da un metro. Buoni segnali, in ogni caso, anche da Caterina Benevoli, Erika Del Puppo, Giorgia Vrc, Giorgia Schiavone, Anna Russi, Nicol Reia, Chiara Zaccagna, Lucia Zebocchin, Giulia Petz, Anastasia Mirra, Victoria Schiozzi, Milla Fazi, Ilaria Cedi, Grace Marussi, Federico Spadoni, Davide Fornasaro, Ernes Della Nora, Mattia Rosati e Marco Lakat.

«Siamo molto soddisfatti dei risultati - sottolinea il direttore tecnico Domenico Rinaldi - visto che siamo appena all'inizio della preparazione. Sono molto contento anche della prova dei più piccoli, che dimostrano di essere



Gabriele Auber, doppietta d'oro

un importante bacino a cui la società potrà attingere nei prossimi anni».

Quanto alla Triestina Nuoto, sono dieci i podi. L'allenatrice Iboyla Nagy commenta: «Sono molto contenta, perché la squadra sta migliorando e stanno venendo fuori i risultati del lavoro dell'anno scorso. Estilla Mosen

ormai ha movimenti formati che risaltano la parte artistica del tuffo, la giovanissima Alison Cormack possiede talento, costanza e impegno e rappresenta il possibile futuro del settore. Nina Isler dimostra che la costanza e la volontà portano sempre i loro frutti, Samuele Fragiaco sta capendo

che se ha fiducia in sé, il potenziale risultato migliore notevolmente. Francesco Scaggiante ha realizzato che solo l'allenamento regolare può completare l'atleta, anche se è di talento».

I risultati della Triestina Nuoto, C2 maschi mt. 1: Cucchini Michele 3°, D'Alessandro Samuel 5°.

Juniorese femmine 3 Mt.: Mosen Tunde 3.a, Allegro Valentina 4.a, Isler Nina 5.a, Ragazze 3 Mt.: Mosen Estilla 3.a, Pittini Lucia 5.a, Braidotti Bianca 6.a, C1 femmine 3 Mt.: Di Candia Priscilla 7.a, C3 femmine: Cormack Alison 1.a, Clari Alissa 4.a, Dorci Alice 7.a, C2 maschi 1 Mt.: Scaggiante Francesco 6°, Di Matteo Filippo 7°, Fonda Andrea 11°, Savi Alex 13°. Ragazzi 1 Mt.: Fragiaco Samuele 3°, Finetti Marco 4°. C2 femmine: mt. 1 Tognetti Alice 6.a; Ragazzi mt. 3 Fragiaco Samuele 2°. C1 maschi mt. 3 D'Alessandro Samuel 4°, Cucchini Michele 7°. Juniorese femmine mt. 1 Isler Nina 3.a, Mosen Tunde 5.a, Allegro Valentina 6.a; Ragazze mt. 1 Mosen Estilla 1.a, Braidotti Bianca 4.a, Pittini Lucia 5.a, Norbedo Martina 10.a, Pittacco Anna 11.a; C1 femmine mt. 1 Candia Julia 4.a, Di Candia Priscilla 8.a, Tagliapietra Beatrice 9.a, Binetti Michela 11.a, Poboni Alice 13.a; C2 maschi mt. 3 Scaggiante Francesco 2°, Di Matteo Filippo 4°, Fonda Andrea 10°. (m.la.)

TUFFI. A MONTREAL

Rinaldi e Marconi non lontani dal podio

Si sono piazzati sesto e settimo nel trampolino da 3

TRIESTE Tommaso Rinaldi e Tommaso Marconi, titolari di un doppio tesseramento con Trieste Tuffi e Marina Militare, sono stati due dei componenti della spedizione azzurra a Montreal, sede dell'International Camo 2010 di tuffi. Nella gara senior dai tre metri, vinta dal canadese Alexandre Despatie con 495.05, Rinaldi si è piazzato sesto con 402.75 punti e Marconi settimo con 370.10. La stessa prova ha chiamato in causa altri due italiani: terzo Michele Benedetti (Marina Militare/SS Lazio Nuoto) con 422.60 e Andreas Billi (Carabinieri/Carlo Dibiasi) nono con 370.10. Sul versante femminile dei 3 metri, finiti nelle mani della canadese Jennifer Abel con 344.80, settima Maria Marconi (Fiamme Gialle/SS Lazio Nuoto) con 251.60 punti.

La tuffatrice romana si allena al polo natatorio Bruno Bianchi agli ordini dell'allenatore federale nonché direttore tecnico della Trieste Tuffi, Domenico Rinaldi. Ieri tra l'altro, appena rientrati dal Canada, Tommaso e Maria Marconi, assieme al fratello Nicola, hanno presentato ufficialmente in Campidoglio un'iniziativa particolare patrocinata da Roma Capitale. Da sempre sensibili alle problematiche sociali e in particolare ai più piccoli che ogni anno, a causa di malattie, incidenti o guerre, sono costretti a subire amputazioni agli arti, i fratelli Marconi hanno deciso di sostenere l'attività della Niccolò Campo Onlus con particolare riguardo al progetto «Bimbin-gamba», creato da Sergio Campo ed Alex Zanardi (presenti pure loro alla presentazione).

Tornando alla trasferta nord-americana dell'Italtuffi, Elena Bertocchi (Bergamo Nuoto) è giunta seconda due volte: nel trampolino da 1 metro Ragazze A con 426.10 punti e nel trampolino da 3 metri ragazze A con 466.40. Nelle stesse uscite Beatrice Atzei (Carlo Dibiasi) si è classificata rispettivamente ottava con 307.90 punti e dodicesima con 346.20. Sul gradino più alto del podio la cinese Zhi Huan Xu con 434.85 e 496.95. (m.la.)

Tuffi, a Bolzano parte il campionato italiano a squadre

TRIESTE Da oggi a domenica si disputerà a Bolzano il Trofeo di Natale, prima prova del campionato italiano di tuffi. Gli atleti iscritti sono 76, divisi in 3 categorie: Ragazzi (26 maschi e femmine), Juniores (19) e Seniores (31). Tra le società partecipanti anche la Trieste Tuffi e la Triestina Nuoto.

La prima, reduce dal titolo femminile e dalla seconda piazza assoluta, scenderà in acqua con Michelle Turco, Tommaso Marconi, Tommaso Rinaldi, Paola Flaminio, Gabriele Auber, Nicolò Rosati, Erika Del Puppo e Giulia Belsasso.

La seconda compagine giuliana, vogliosa di far crescere i suoi giovani, schiererà Estilla e Tunde Mose-na, Nina Isler, Valentina Allegro, Bianca Braidotti, Lucia Pittini, Samuele Fragiacommo, Marco Finetti e Chiara Gandolfi, in prestito dalla Canottieri Mincio visto che sta frequentando l'università triestina.

TUFFI / Tre ori, due argenti e sette bronzi a Bolzano per la compagine alabardata in gran forma

Trieste Tuffi, vetta ad un passo

Grande protagonista Gabriele Auber, oro anche per Giulia Belsasso. Dibiasi Roma a soli 2 punti



Medaglia d'oro per Gabriele Auber dal trampolino di un metro e dalla piattaforma Ragazze.

Ben dodici i podi conquistati a Bolzano dalla Trieste Tuffi

Questi i tre successi che, oltre agli altri nove podi hanno proiettato la Trieste

Tuffi al secondo posto nel campionato italiano a soli 2 punti dalla capolista Dibiasi, dopo il successo al Trofeo di Natale di Bolzano; terzo posto per la Bolzano nuovo-nuovo di Giorgio e Tania Cagnotto, 17 punti. A completare il successo

La Bolzano dei Cagnotto al terzo posto staccata di 17 punti

da Tommaso Marconi Senior, e Nicolò Rosati sia da un metro che dalla piattaforma.

degli atleti diretti da Domenico Rinaldi e Sigrid De Riz ci hanno pensato i secondi posti di Auber dal trampolino Junior e di Paola Flaminio dal trampolino Senior, e Nicolò Rosati sia da un metro che dalla piattaforma.

Auber inoltre ha ottenuto il punteggio minimo per gli Europei Juniores.

INIZIO POSITIVO Molto bene in ogni caso tutta la squadra, che nonostante le assenze per infortunio di Sofia Carciotti e Nicole Belsasso ha piazzato Michelle Turco categoria Senior quarta da tre metri, quinta dalla piattaforma e sesta da un metro. Tommaso Marconi categoria Senior quinto da un metro e settimo dalla piattaforma, Tommaso Rinaldi (anche lui Senior) quinto da tre metri, Nicolò Rosati categoria Ragazzi quinto da tre metri, e Giulia Belsasso categoria Ragazze ottava da tre metri.

CORSA SCUDETTO Un week-end di grande prestigio dunque per la folta pattuglia della Trieste Tuffi, che è ritornata dall'Alto Adige con la consapevolezza di essere ormai una delle squadre da battere in questo campionato appena iniziato.

La lotta per lo scudetto sarà intensa ed equilibrata, la stagione sarà aperta ad ogni risultato finale.



Giulia Belsasso, un oro e un bronzo in Alto Adige



Tommaso Rinaldi (a sinistra), un bronzo nel week end

TUFFI - IL COMMENTO / Rinaldi

Parla il d.t.

"Vacanze di Natale in piscina!"



Il direttore tecnico Rinaldi

È un Domenico Rinaldi raggiante per il prezioso risultato conquistato dalla Trieste Tuffi nella trasferta in terra alcatésina. "Siamo partiti molto bene, anche se il mese di ritardo nella preparazione a causa della chiusura della piscina per lavori si è sentita", commenta il direttore tecnico Domenico Rinaldi. "Sono molto contento della tenuta mentale dei miei atleti - prosegue l'allenatore romano - e sono certo che otterremo ulteriori soddisfazioni già a fine gennaio in occasione della seconda prova del campionato italiano in programma a Trieste. Ora due giorni di riposo, e poi ricominciamo. Vacanze di Natale in piscina!"

TUFFI / Tre convocati della Trieste Tuffi

La Nazionale alla Bianchi

Collegiate della Nazionale Juniores dal 2 all'8 gennaio a Trieste, alla piscina Bruno Bianchi. Sono stati convocati, per la Trieste Tuffi, Giulia Belsasso, Paola Flaminio e Gabriele Auber. Grande soddisfazione per la società triestina, che dopo la prova di Bolzano vede quindi convocati ben tre suoi atleti al collegiale che si svolgerà presso la piscina di Sant'Andrea agli ordini del selezionatore della Nazionale giovanile, il romano Oscar Berone.

"Siamo molto contenti della riconferma della Belsasso e della Flaminio con la maglia azzurra Juniores - affermano dalla società - e della convocazione di Auber, che dopo un periodo di infortunio approda in Nazionale. Auber è al suo rientro nella società che lo ha visto crescere e sta confermando tutte le sue potenzialità."



Paola Flaminio, un argento e due bronzi nell'ultima prova del 2010

TUFFI - L'INTERVISTA / Parla la giovane promessa Gabriele Auber, fresco di qualificazione ai Campionati continentali del prossimo marzo

“Gareggiare agli Europei mi riempie di orgoglio”

“I numerosi infortuni degli ultimi anni non mi hanno fermato ma anzi sono stati uno stimolo per ripartire e superarmi poi nelle gare”

Si è svolto nelle giornate di venerdì 17, sabato 18 e domenica 19 a Bolzano il Trofeo di Natale, primo appuntamento del Campionato Nazionale di tuffi 2010/2011. La compagine della Trieste Tuffi, reduce dalle seconde e terze posizioni femminili e dalla seconda posizione maschile in classifica assoluta ottenuta alla fine dello scorso campionato, era composta da numerosi atleti di primissimo piano, quali Michelle Turco, Tommaso Marconi, Tommaso Rinaldi, Paola Fiammini, Nicolò Rosati, Erika Del Puppo, Giulia Beisasso e Gabriele Auber. Quest'ultimo in particolare ha svolto un'ottima prova nel trampolino da tre metri, categoria Junior, riuscendo ad ottenere un punteggio sufficiente a garantirsi la qualificazione ai prossimi Campionati Europei nello Stadio Monumentale di Torino dal 8 al 13 marzo 2011.

Quali sono state le tue sensazioni dopo la gara e dopo aver saputo della qualificazione agli Europei di Torino?

“Ovviamente dopo la prova disputata ero molto felice, non sono nuovo alla partecipazione ad importanti eventi internazionali, però poter gareggiare per la squadra italiana agli Europei che si svolgeranno oltretutto proprio nel nostro Paese mi riempie di orgoglio. In pratica è come se si fosse avverato un sogno, portare prestigio alla società e ottenere anche un ottimo risultato a livello personale sono

ziano tuttavia ho raggiunto il punteggio per qualificarmi agli Europei tuffandomi dai tre metri, quindi anche quest'altra categoria mi è amica per così dire.”

Quando è nata in te la passione per i tuffi? Risciaci a conciliare i ritmi di allenamento con altri interessi?

“Mi sono innamorato dei tuffi fin da piccolo grazie a mia mamma che mi ha portato proprio alla Trieste Tuffi, dove mi sono allenato fino a due anni fa. Ho trascorso questi ultimi due anni presso un'altra società, la Triestina Nuoto, ma poi ho deciso di cambiare e sono tornato alla Trieste Tuffi che mi aveva accom-

panato fin dagli inizi della mia carriera. La gara di Bolzano è stata la prima che ho svolto dopo essere ritornato con il club. Studio all'Istituto per Geometri Max Fabiani e conciliare gli impegni agonistici e gli allenamenti con la scuola è molto faticoso ma possibile con tanto impegno e buona volontà.”

Con chi ti alleni e quali sono i tuoi ritmi?

“Il mio allenatore è Domenico Rinaldi, solo che in questo momento è a Roma e quindi mi sta preparando alle gare la bravissima Sigrid de Riz. I ritmi per cercare sempre di essere ai massimi livelli sono decisamente sostenuti, ad esem-

pio lo mi alleno almeno sei giorni alla settimana, ma più spesso anche sette giorni su sette, da un minimo di due ore e mezza fino anche a quattro o cinque ore. D'altronde se si vuole ottenere risultati eccellenti in competizioni così importanti e prestigiose, si deve essere disposti a grandi sacrifici ed a un investimento molto cospicuo in termini di tempo. Per fortuna c'è la mia ragazza che mi supporta in questo e mi permette così di affrontare carico e sereno ogni allenamento e gara.”

C'è una gara che ricordi particolarmente e che porterai sempre con te?

“Sicuramente l'esperienza sempre è lo straordinario risultato che ho ottenuto nel Trofeo Sei Nazioni cui ho partecipato in Svezia. Ho vinto la medaglia d'oro nel trampolino da tre metri ed il bronzo in quello da un metro. Aver ottenuto ben due podi di cui uno massimo in una competizione internazionale di alto livello è una cosa che mi rimarrà per sempre dentro, di certo una delle esperienze più belle di tutta la mia vita.”

Hai mai avuto qualche dispiacere o rimpianto nella tua carriera di atleta, tenendo presente che hai ancora tanto davanti a te?

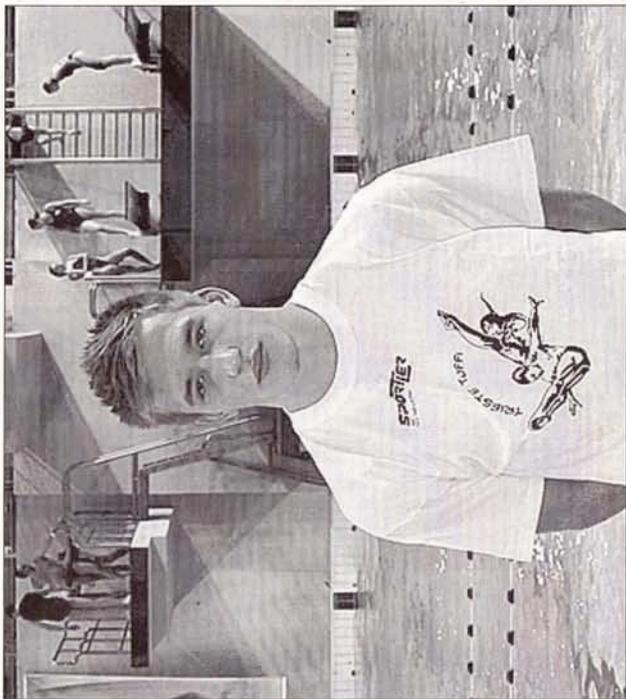
“L'unico rimpianto che ho è che negli scorsi anni e purtroppo in svariatissimi momenti della mia carriera sono stato vittima di infortuni. Sono inconvenienti che certamente si mettono in conto prima di iniziare lo sport a livello agonistico ma costringono ogni volta a ripartire da zero e questo può essere frustrante e sconsigliato. Tuttavia ho imparato a trarre vantaggio anche da queste cose e vederle come uno stimolo-



La Trieste Tuffi è a soli due punti dalla vetta della classifica



Luca Montenesi, due bronzi a Bolzano



Gabriele Auber, due ori e un argento al Trofeo di Natale di Bolzano

INIZIATO IL CAMPIONATO ITALIANO

Auber (Trieste Tuffi), tre podi Triestina prima nel femminile

A Bolzano Gabriele brilla

In evidenza la coppia
alabardata Mosenà e Allegro



Gabriele Auber

TRIESTE Sipario alzato sul campionato italiano 2010/2011 di tuffi, messi in moto con la tre giorni bolzanina del Trofeo di Natale. Nella classifica a squadre di questo primo appuntamento il primo posto va al team Carlo Dibiasi, che precede di due punti la Trieste Tuffi. A seguire il Bolzano Nuoto e la Triestina Nuoto. Quest'ultima risulta essere prima nella graduatoria femminile.

La Trieste Tuffi, alle prese con gli infortuni di Sofia Carciotti e Nicole Belsasso, è la squadra più medagliata con 3 ori, due argenti e sette bronzi. Gabriele Auber s'impone sia da un metro sia dalla piattaforma ed è 2° dai tre metri nella categoria juniores. Il terzo successo viene conquistato da Giulia Belsasso, anche terza da 1 metro nelle Ragazze.

Tra le juniores Paola Flaminio è seconda da 1m e terza sia dalla piattaforma sia dai 3m. Gli altri bronzi vengono messi in cassaforte da Tommaso Rinaldi e da Tommaso Marconi, rispettivamente da 1m e da 3m seniores, nonché da Nicolò Rosati, podio sia da 1 metro sia dalla piattaforma Ragazzi.

Il quadro dei risultati viene completato dai seguenti piazzamenti. Michelle Turco: 4.a 3m, 5.a piattaforma e 6.a 1m senior; Tommaso Marconi: 6° 1m e 7° piattaforma; Tommaso Rinaldi e Nicolò Rosati: quinti da 3 metri; Giulia Belsasso: 8.a da 3m. Questa tappa era la prima selezione per gli europei juniores ed Auber ha staccato il pass sia da 1 sia da 3m.

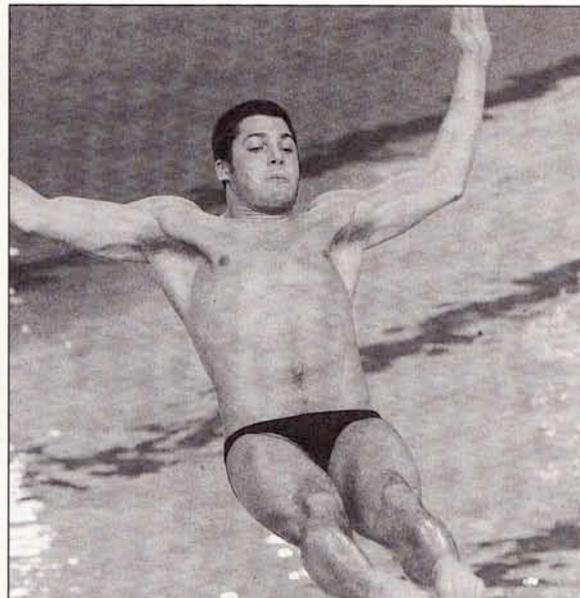
Tra le fila della Triestina in zona-medaglie Estilla Mosenà e Valentina Allegro, seconde da 1m Ragazze l'una - a 3.70 dall'oro - e dalla piattaforma junior l'altra. Gli altri riscontri sono i seguenti ad iniziare dai Ragazzi. Estilla Mosenà 4.a 3 m., Samuele Fragiaco 4° 1 m. e 3 m., Marco Finetti 7° 3m. e 8° 1m., Lucia Pittini 6.a piattaforma, 7.a 3 m. e 10.a 1 m., Bianca Braidotti 9.a piattaforma, 1 e 3 m. Juniores: Tunde Mosenà 4.a piattaforma e 1 m. e 6.a 3m., Nina Isler 5.a 3 m., 6.a 1 m. e 7.a piattaforma, Valentina Allegro 8.a 3 m e 9.a 1 m.. Senior: Chiara Gandolfi 7.a 3 m. e 9.a 1 m.

La senior Noemi Batki (Esercito) la spunta dalla piattaforma ed è 3.a da 1 metro.

Massimo Laudani

DOPO I 47 PODI NEL CORSO DELL'ANNO

Trieste Tuffi ambiziosa: «Vogliamo portare due atleti alle Olimpiadi»



Tommaso Rinaldi, una delle certezze della Trieste Tuffi

TRIESTE La Trieste Tuffi archivia il 2010 con soddisfazione.

«Abbiamo ottenuto risultati eccezionali a iniziare dalla conquista del terzo scudetto femminile e dal secondo posto assoluto alle spalle di Dibiasi e davanti al Bolzano Nuoto - afferma il presidente Fulvio Belsasso - In totale abbiamo avuto 47 podi, tra cui sette titoli italiani e di questi quattro sono stati Assoluti. Tra allenatori e atleti, inoltre, abbiamo avuto sette convocazioni azzurre, di cui quattro seniores e tre juniores».

A livello di nazionale maggiore i selezionati sono stati Tommaso Rinaldi, Michelle Turco, Tommaso Marconi e il tecnico Domenico Rinaldi, mentre sul versante giovanile le chiamate hanno riguardato Paola Flaminio, Giulia Belsasso e l'allenatrice Sigrid De Riz. «Penso che questi riscontri siano un lustro anche per la città - aggiunge il massimo dirigente del club giuliano - Abbiamo iniziato bene pure la nuova stagione, totalizzando dodici podi nella prima prova del campionato italiano. Siamo primi in campo maschile e secondi nella classifica generale, a due punti dalla Dibiasi e a +17 sul Bolzano. Gabriele Auber si è già qualificato per gli europei juniores e mia figlia Giulia ci è andata vicinissimo e siamo ottimisti che ci arrivi in occasione della prossima selezione, mentre Marconi è stato protagonista di testa a testa avvincenti con gli altri olimpionici».

L'annata si prospetta densa di impegni importanti, compli-

ce il fatto che quella seguente culminerà nelle Olimpiadi di Londra. Il 2011 ha in agenda gli europei e i mondiali assoluti nonché gli europei juniores. «Puntiamo a portare uno o due nostri tesserati alle Olimpiadi e i risultati ci fanno ben sperare - aggiunge Fulvio Belsasso - I Mondiali di Shanghai, tra l'altro, assegneranno la metà dei posti a disposizione per le Olimpiadi a chi si piazzerà entro il diciottesimo posto nelle rispettive gare. Anche per questo stiamo lavorando per recuperare il ritardo accumulato nella preparazione iniziale per colpa della chiusura della Bruno Bianchi, che peraltro è meglio non sia stata a disposizione in settembre piuttosto che più avanti. Stiamo allenandoci intensamente, ma senza forzare troppo. Non vogliamo aumentare il rischio di incorrere in infortuni dato che le nostre tre ore quotidiane ce le sorbiamo anche al sabato e alla domenica».

E un pensierino alla prima uscita stagionale lo fa anche il direttore tecnico Domenico Rinaldi: «Siamo partiti molto bene per quanto il ritardo di preparazione si sia sentito. Sono veramente contento della tenuta mentale dei ragazzi e sono sicuro che otterremo altri riscontri positivi alla Coppa Londra, seconda tappa del campionato italiano (a Trieste dal 21 al 23 gennaio)». Da domenica al 9 gennaio, intanto, si terrà un raduno dell'Italia juniores di Oscar Bertone alla Bianchi, cui prenderanno parte Paola Flaminio, Giulia Belsasso, Gabriele Auber e Sigrid De Riz. (m.la.)

TUFFI

Il collegiale della Nazionale è ormai di casa alla Bianchi

La società più rappresentativa è la Trieste Tuffi con 10 esponenti
Per la Triestina Estilla Mosena

TRIESTE L'anno nuovo si è tinto di azzurro nel circuito dei tuffi. L'attività è infatti ripresa con un raduno collegiale della nazionale al centro federale triestino Bruno Bianchi. Convocati 26 atleti, di cui 10 assoluti e 16 juniores, 7 tecnici, 2 preparatori atletici e 1 fisioterapista. La società più rappresentata è la Trieste Tuffi, che può vantare 6 tuffatori e due allenatori. Seguono, nell'ordine, la Dibiasi (4 convocati), Bolzano Nuoto, Lazio Nuoto e Cosenza (3 convocati), Aniene Roma (2 convocati) e Bergamo Nuoto, Fiamme Oro Roma, Canottieri Mincio, Triestina Nuoto e Blu Torino con 1 convocato.



Domenico Rinaldi

I colori grigioblù della Trieste Tuffi, capitanata dai tecnici Domenico Rinaldi e Sigrid De Riz, sono presenti gli assoluti Tommaso Marconi, Tommaso Rinaldi e Michelle Turco e gli juniores Paola Flaminio, Gabriele Auber e Giulia Belsasso. La Triestina Nuoto è invece rappresentata dalla giovane Estilla Mosena, sorella di una Noemi Batki da poco volata a Sydney assieme a Tania Cagnotto per un clinic federale. A proposito della Cagnotto (tesserata per le Fiamme Gialle e per la Bolzano Nuoto), la figlia d'arte

è risultata la terza atleta più ricercata dai navigatori del web, piazzandosi dietro alla pattinatrice Carolina Kostner e alla tennista Flavia Pennetta e davanti al pluricampione mondiale di motociclismo Valentino Rossi. Lo rivela il sondaggio sui termini più richiesti sul motore di ricerca Google.

Soltanto negli ultimi due anni Tania Cagnotto ha conquistato cinque medaglie d'oro agli Europei (da 1 metri, 3 metri e 3 metri sincro con Francesca Dallapè a Torino 2009 e da 1 metro e 3 metri sincro con Francesca Dallapè a Budapest 2010) e una d'argento e una di bronzo ai Mondiali (argento dai 3 metri sincro con Francesca Dallapè e bronzo dai tre metri Roma 2009). (m.la.)

ALLA "BIANCHI" LA SECONDA TAPPA DEL CAMPIONATO ITALIANO
Trieste Tuffi alza la "Coppa Londra"
Bene le ragazze della Triestina Nuoto

TRIESTE Vittoria nella classifica a squadre con 147 punti davanti al Bolzano di Cagnotto (133 punti) e la Dibiasi Roma (103 punti) e primo posto anche nel campionato italiano. Risultati lusinghieri sono stati raccolti ieri dalla Trieste Tuffi che alla "Bianchi" ha conquistato la Coppa Londra valevole per la seconda gara del campionato italiano. Diversi piazzamenti anche per la Triestina Nuoto messi in luce grazie alle sue atlete.

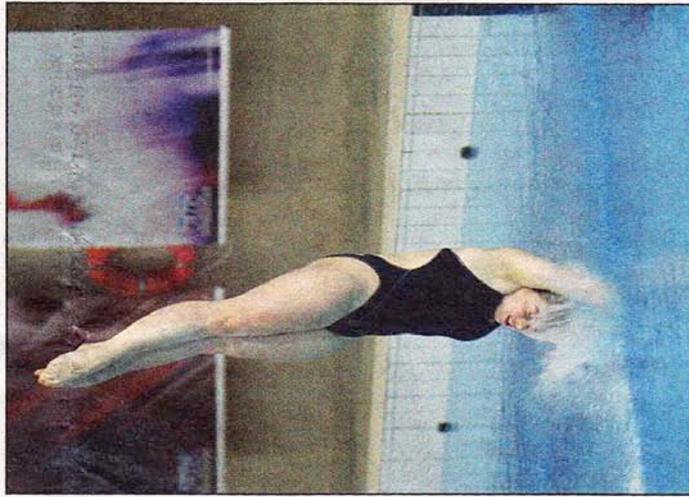
TRIESTE TUFFI Valida come prima prova di selezione sia per i Mondiali che per gli Europei e per il Fina Grand Prix la società del presidente Fulvio Belsasso ha raggiunto il gradino più alto del podio con Tommaso Marconi dal trampolino 3 metri e con il sincro di Tommaso Rinaldi e Michele Benedetti sempre nei 3 metri. Secondi posti invece per il sincro 3

metri di Tommaso Marconi e Nicola Marconi e per Tommaso Rinaldi dal trampolino da 1 metro. Bronzo invece per Tommaso Marconi, sempre da 1 metro. Ottimi anche i piazzamenti degli altri atleti, che hanno permesso alla Trieste Tuffi di conquistare la vetta del campionato: Gabriele Auber nono da 3 metri, sesto dalla piattaforma e undicesimo da 1, Nicolò Rosati undicesimo dalla piattaforma e ventunesimo da 1, Tommaso Rinaldi quinto da 3, Michelle Turco quarta da 3 metri, quinta da 1 e undicesima dalla piattaforma, Giulia Belsasso quarta dalla piattaforma e quindicesima da 1, Nicole Belsasso tredicesima dalla piattaforma, Pamela Flaminio sesta da 3 metri, settima da 1 e dalla piattaforma nonché Giulia Rogantin ventunesima da 1 metro.

«Siamo molto soddisfatti»



In alto Giulia Belsasso (Trieste Tuffi), a destra Tunde Mosena (Triestina Nuoto)



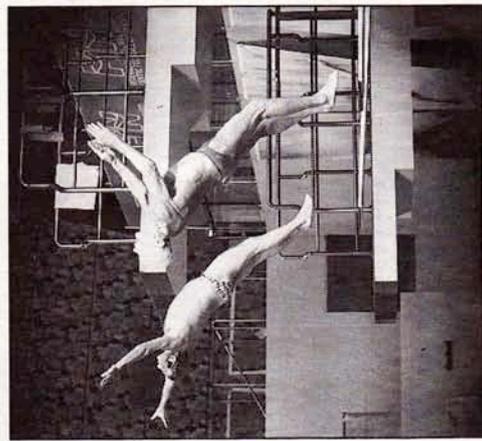
Ottimi risultati sono stati colti anche dalle atlete della Triestina Nuoto. Tunde Mosena è arrivata terza nella piattaforma, mentre nel sincro stupendo secondo piazzamento per Valentina Allegro e Nina Isler. Terza poi la coppia Tunde Mosena e Chiara Gandolfi sempre nel sincro. In evidenza anche la giovanissima Estilla Mosena. La Triestina ha così colto l'ottia-

vo posto a livello di società, piazzandosi ora terza nella graduatoria nazionale femminile. «Sono molto soddisfatta dei risultati delle mie atlete - ha commentato Ibolya Nagy - in particolare modo delle belle prove di Tunde Mosena, che finalmente sta iniziando a raccogliere gli insegnamenti impartiti durante gli allenamenti»

Riccardo Tosques
Massimo Laudani

TUFFI Alla "Bianchi" e a Zara

TRIESTE A Zara è andata in scena la seconda tappa dell'Alpe Adria Meeting, torneo riservato al circuito giovanile. Soddia sfatta la Triestina Nuoto di Ibolya Nagy dai risultati ottenuti e rinuncia alla trasferta da parte della Trieste Tuffi, concentrata sugli impegni dei prossimi due week-end. Tra le fila della prima compagine Marco Finetti mette in cassaforte due ori nella categoria Ragazzi, spuntandola dai trampolini. Michele Cucchini



conquista due secondi posti tra gli esordienti C1, a cui fa da buona spalla un Samuele D'Alessandro in crescita (terzo da 3 me-

Master, sei tricolori con Auber e Sbisà

In campo giovanile giuliani in luce nell'Alpe Adria Meeting

to loro, seconda e terza da un metro C3. Gara indicativa a livello di esperienza per i C1 Stefano Modugno e Alice Poboni, per i C2 Francesco Scagante, Filippo Di Matteo, Alex Savi e Andrea Fonda e per la C3 Alice Dorci.

Al centro federale Bruno Bianchi di Trieste, invece, spazio ai campioni italiani master e amatori: nove le società presenti e quasi cento gli atleti alle prese con i trampolini e la piattaforma. La

Trieste Tuffi di Sigrid De Riz scende in acqua con sei rappresentanti e ottiene sei titoli italiani master e due podi Amatori. Giuseppe Pino Auber ne vince quattro nella categoria 70-79 anni, spuntandola da uno e 3 metri, dalla piattaforma e nel sincro 3 metri. Due successi per Walter Sbisà (categoria 50-69 anni), che festeggia da 3 metri e nel sincro proprio in coppia con Auber. Tra gli amatori Agnese Ujcich porta a casa due argenti dai

Massimo Laudani

Sbisà e Auber durante la loro prova

tri). Primo podio per la C2 Alice Tognetti, di scena dall'altezza minima. Alissa Cormack e Alissa Clari si piazzano, dal can-

MOLTI PODI NEL MIRINO

Trieste Tuffi e Triestina agli "italiani" a Bolzano

TRIESTE Bolzano ospiterà dal 4 al 6 febbraio la terza delle dieci prove del torneo nazionale di tuffi, ovvero i campionati italiani indoor di categoria.

E a distanza di pochi giorni ci saranno poi i campionati italiani assoluti indoor, di scena al centro federale triestino Bruno Bianchi dall'11 al 13 febbraio.

Già in terra altoatesina scenderanno in acqua entrambe le compagini giuliane, ovvero la Trieste Tuffi e l'Unione sportiva Triestina Nuoto, nel contesto - ricordiamolo - di un torneo nazionale che mette in palio tre scudetti (assoluto, maschile e femminile). L'Ustn di Ibolya Nagy, soddisfatta dall'inizio di stagione (non ultima la trasferta di Zara per l'Alpe Adria), si affiderà in particolare al suo nucleo-base, costituito dalla senior Chiara Gandolfi e dai giovani Samuele Fragiaco, Valentina Allegro, Nina Isler, Bianca Braidotti, Lucia Pittini, Estilla e Tunde Moseña. La Trieste Tuffi, invece, arriva a questo appuntamento dopo aver rinunciato alle gare dell'Alpe Adria Meeting dello scorso week-end. Una rinuncia voluta dal direttore tecnico Domenico Rinaldi, che ha preferito far concentrare la squadra sugli allenamenti in vista dei prossimi due fine settimana, determinanti per il campionato italiano e per le convocazioni in nazionale. Entrambe le uscite saranno infatti valide anche per le qualificazioni ai prossimi europei e mondiali.

Spetterà in primis a Michelle Turco (anche lei titolare ormai di un doppio tesseramento, essendo entrata nell'orbita delle Fiamme Gialle), Tommaso Marconi, Gabriele Auber, Paola Flaminio, Giulia Belsasso, Tommaso Rinaldi e Nicolò Rosati condurre per mano il gruppo.

E' tra l'altro sul trampolino di lancio pure la stagione internazionale dei tuffi. A Madrid, dal 16 al 20 febbraio,

È in programma la prima tappa del Gran Prix Fina, circuito che si concluderà a Bolzano dal 10 al 12 giugno. Questi gli atleti convocati dal duo Domenico Rinaldi-Roberto Marocchi: Andreas Billi (Carabinieri/Carlo Dibiasi), Giorgia Barp, Maicol Verzotto e Maicol Scuttari (Bolzano Nuoto), Elena Bertocchi (ASD Bergamo Nuoto), Tommaso Rinaldi (Marina Militare/ASD Trieste Tuffi), Brenda Spaziani (Fiamme Azzurre/CC Aniene).

Massimo Laudani

Tricolori di tuffi titoli alla Belsasso e Tommaso Marconi

TRIESTE Comincia nel migliore dei modi il campionato italiano di categoria per la Trieste Tuffi, che a Bolzano difende il primo posto in classifica e conquista due ori e un argento nella prima giornata.

Tommaso Marconi vince la gara dal trampolino 3 metri e fa un importante passo verso la qualificazione agli europei assoluti. Si qualifica invece direttamente per gli europei juniores Giulia Belsasso, che vince il titolo italiana ragazze dalla piattaforma. Medaglia d'argento per Gabriele Auber dal trampolino 3 metri juniores.

Tuffi, a Bolzano gli assoluti di categoria. Terza la Bolzano Nuoto

17 Domenica 06 Febbraio 2011 23:19 | Scritto da pelli |

Like



BOLZANO. Si sono svolti a Bolzano i campionati italiani di categoria dal trampolino 1 e 3 metri e piattaforma; 82 gli atleti in gara in rappresentanza di 21 società. 21 le ragazze e 11 ragazzi, 16 e 6 gli atleti juniores, 9 e 19 i seniores. E' il primo degli appuntamenti indoor, che prevede ora dall'11 al 13 febbraio gli assoluti a Trieste e gli Europei a Torino dall'8 al 13 marzo. Nel mezzo la tappa di Coppa del Mondo a Madris, dal 18 al 20 febbraio, che vedrà impegnati anche alcuni atleti della Bolzano Nuoto: Giorgia Barp, Maicol Verzotto e Maicol Scutteri.

Terzo posto assoluto nella classifica per società della Bolzano Nuoto, in virtù della vittoria della Juniores Valentina Benvenuti dalla piattaforma e dal suo terzo posto dai tre metri, del

secondo posto della Senior Giorgia Barp dalla piattaforma e infine nella categoria senior maschile, dalla vittoria Maicol Scutteri dalla piattaforma.

Ecco tutti i podi della tappa bolzanina:

Classifica per Società

1. ASD Carlo Dibiasi 227,00
2. Trieste Tuffi ASD 202,00
3. **Bolzano Nuoto ASD 122,00**

Prima giornata

Trampolino 1 metro Ragazzi

1. Lorenzo Marsaglia (CC Aniene) 315,60
2. Lorenzo Chiarabini (GS Fiamme Oro) 314,30
3. Francesco Bilotta (ASD Cosenza Nuoto) 294,25

Piattaforma Ragazze

1. Giulia Belsasso (ASD Trieste Tuffi) 270,60
2. Ginevra Monachesi (ASD Carlo Dibiasi) 204,50
3. Laura Bilotta (ASD Cosenza Nuoto) 225,95

Trampolino 3 metri Juniores M

1. Andrea Chiarabini (GS Fiamme Oro) 430,25
2. Gabriele Auber (Trieste Tuffi) 378,75

Trampolino 3 metri Senior M

1. Tommaso Marconi (M.Militare/Trieste Tuffi) 399,70
2. Michele Benedetti (M. Militare/SS Lazio Nuoto) 399,00
3. Nicola Marconi (M.Militare/Lazio Nuoto ASD) 378,65

Trampolino 1 metro Senior F

1. Maria Marconi (GN Fiamme Gialle/Lazio Nuoto) 266,00
2. Francesca Dallapè (CS Esercito/Buonconsiglio Nuoto) 244,95
3. Michelle Turco (GN Fiamme Gialle/Trieste Tuffi ASD) 229,60

Piattaforma Juniores F

1. **Valentina Benvenuti (Bolzano Nuoto) 282,65**
2. Francesca Ercoli (GS Fiamme Oro) 265,70
3. Tunde Mosen (Triestina Nuoto ASD) 245,70

Seconda giornata:

Trampolino 3 metri Ragazzi

1. Lorenzo Marsaglia (CC Aniene) 314,60
2. Lorenzo Chiarabini (GS Fiamme Oro) 299,40
3. Luca Polizzi (ASD Carlo Dibiasi) 289,25

Trampolino 1 metro Ragazze

1. Laura Bilotta (ASD Cosenza Nuoto) 259,80
2. Sara Borghi (Canottieri Mincio) 248,05
3. Giulia Belsasso (ASD Trieste Tuffi) 238,35

Trampolino 1 metro Junior maschi

1. Giovanni Tocci (Cosenza Nuoto ASD) 465,80
2. Andrea Chiarabini (GS Fiamme Oro) 430,10
3. Gabriele Auber (Trieste Tuffi) 412,65

Trampolino 1 metri Senior maschi

1. Tommaso Rinaldi (M.Militare/Trieste Tuffi) 330,95
2. Nader Andreas Billi (CS Carabinieri/ASD Carlo Dibiasi) 366,85
3. Christopher Sacchin (CS Carabinieri/Bolzano Nuoto) 358,95

Trampolino 3 metri Senior femmine

1. Maria Marconi (GN Fiamme Gialle/Lazio Nuoto) 310,65
2. Francesca Dallapè (CS Esercito/ASD Buonconsiglio Nuoto) 291,00
3. Annapaola Tocchio (GS Fiamme Oro) 209,25

Trampolino 3 metri Junior femmine

1. Elena Bertocchi Elena (ASD bergamo Nuoto) 387,75
2. Beatrice Atzei Eleonora (ASD Carlo Dibiasi) 322,30
3. **Valentina Benvenuti (Bolzano Nuoto ASD) 321,85**

Terza giornata:

Piattaforma Ragazzi

1. Bilotta Francesco (ASD Cosenza Nuoto) 276,60
2. Chiarabini Lorenzo (GS Fiamme Oro) 268,15
3. Polizzi Luca (ASD Carlo Dibiasi) 265,25

Trampolino 3 m Ragazze

1. Bilotta Laura (ASD Cosenza Nuoto) 314,55
2. Monachesi Ginevra (ASD Carlo Dibiasi) 250,45
3. Zagagnini Francesca (Blu2006 ASD) 238,15

Piattaforma Junior maschi

1. Auber Gabriele (Trieste Tuffi) 393,25
2. Chiarabini Andrea (GS Fiamme Oro) 348,55

Piattaforma Senior maschi

1. **Scutteri Maicol (ASD Bolzano Nuoto) 396,50**
2. Placidi Mattia (ASD Carlo Dibiasi) 354,30
3. Mauri Gabrio (ASD Acqua Team) 344,60

Piattaforma Senior femmine

1. Spaziani Brenda (GS Fiamme Azzurre/CC Aniene ASD) 231,15
2. **Barp Giorgia (ASD Bolzano Nuoto) 213,40**
3. Tocchio Annapaola (GS Fiamme Oro) 212,15

Trampolino m 1 Junior femmine

1. Bertocchi Elena (ASD Bergamo Nuoto) 401,55
2. Flaminio Paola (Trieste Tuffi ASD) 331,70
3. Atzei Beatrice Eleonora (ASD Carlo Dibiasi) 307,60

TUFFI / Terminati i campionati italiani di categoria a Bolzano



Auber, Belsasso, Marconi, Rinaldi

Quattro medaglie d'oro per i promettenti atleti della Trieste Tuffi

Quattro medaglie d'oro, due argenti e tre bronzi: questo il prestigioso risultato della Trieste Tuffi in occasione della terza tappa del campionato Italiano di tuffi, quello che assegnava

quattro medaglie di categoria junior, Giulia Belsasso nella piattaforma ragazze, Tommaso Marconi nel trampolino 3 metri e Tommaso Rinaldi nel trampolino 1 metro.

Per Auber e Belsasso il successo rappresenta anche la convocazione in nazionale juniores per i campionati europei.



Primo posto ieri a Bolzano anche per Gabriele Auber



Tommaso Rinaldi (a sinistra), titolo nel week end sotto da 3 metri, Erika Del Puppo è decima da 1 metro e tredicesima da 3 metri, Tommaso Marconi è quinto da 1 metro, Tommaso Rinaldi scende da 3 metri, Michele Turco quarta da 3 metri e dalla piattaforma, Giulia Belsasso quarta da 3 metri, Paola Flaminio è

Grazie a questi risultati la Trieste Tuffi rimane in testa al campionato italiano con 545 punti sulla Dibiassi di Roma, che segue a 528 punti.

Squadra Agonistica 2010 - 2011

Tommaso Marconi	Seniores
Tommaso Rinaldi	Seniores
Michelle Turco	Seniores
Nicole Belsasso	Seniores
Paola Flaminio	Juniores
Sofia Carciotti	Juniores
Gabriele Auber	Juniores
Giulia Belsasso	Ragazzi
Nicolo Rosati	Ragazzi
Erika Del Puppo	Ragazzi

Squadra Agonistica Esordienti

Giulia Rogantin	C1
Mirea Mengotti	C1
Jessica Cociancich	C1
Caterina Benevoli	C1
Giorgia Vrc	C1
Angie D'Agnolo	C1
Althea Matijacic	C1
Alessia Giormani	C2
Mattia Rosati	C2
Anna Russi	C2
Giorgia Schiavone	C2
Mattilda Tommasi	C2
Chiara Zocchigna	C2
Marco Lakat Badini	C2
Rebecca Mirra	C2
Nicol Reia	C2
Dario Vucinic	C2

TUFFI - L'INTERVISTA / Tommaso Marconi vuole lo scudetto maschile

“Lotteremo per il titolo”

“Per gli Europei ho la qualificazione in tasca, per Shanghai vedremo”

La Trieste Tuffi ha deciso di puntare molto sull'appuntamento appena svoltosi a Bolzano e sui prossimi campionati assoluti che si disputeranno a Trieste questo fine settimana presso il centro federale Bruno Bianchi.

Entrambi i meeting sono estremamente importanti sia per quanto riguarda il campionato italiano sia per le convocazioni in nazionale in vista dei prossimi campionati europei di Torino e mondiali di Shanghai.

Tra gli atleti di spicco della squadra triestina vi è il celebre Tommaso Marconi, atleta di primo piano anche a livello nazionale e internazionale.

Tommaso, recentemente hai ottenuto degli eccellenti risultati, quali sono i tuoi obiettivi per quest'anno?

“Sono soddisfatto di quanto ottenuto in questo inizio di 2011, con una vittoria alla Coppa Londra dal trampolino dei tre metri e un buon piazzamento da quello da un metro. Anche a Bolzano sono riuscito a superare tutti da tre metri e me la sono giocata bene anche da un metro. Adesso devo puntare a fare molto bene ai prossimi campionati assoluti italiani che si svolgeranno proprio questo fine settimana qui a Trieste alla piscina Bruno Bianchi, devo cercare di dare il meglio di me e superarmi.

Per quel che riguarda gli obiettivi per l'anno in corso, certamente il primo è quello di ottenere la qualificazione per gli europei di Torino e poi possibilmente anche per i campionati mondiali che si svolgeranno a Shanghai in Cina. Aver vinto la gara della Coppa Londra con quindici punti di distacco sul secondo mi ha permesso di racimolare un buon vantaggio in termini di graduatoria e quindi la qualificazione dovrebbe essere quasi assicurata perlomeno per gli europei. Il secondo obiettivo, ma non è solo mio, è ovviamente riuscire a vincere il campionato assoluto con la Trieste Tuffi, l'altro anno ci siamo andati molto vicini con un secondo posto, que-



Tommaso Marconi, atleta di punta della Trieste Tuffi

st'anno vogliamo assolutamente vincere”.

Secondo te, come mai l'anno scorso non siete riusciti a vincere il campionato maschile con la società?

“I motivi sono molto semplici, la nostra squadra dal punto di vista qualitativo è superiore alla Di Biase e alla Bolzano, nostre dirette rivali, purtroppo dal punto di vista quantitativo invece loro ci sono di molto superiori, per dare un'idea noi portiamo in gara tre o quattro atleti, loro solitamente almeno una decina. Questo, unito al fatto che l'anno scorso c'erano stati alcuni proble-

mi fisici per i nostri atleti, ci ha impedito di vincere il titolo. Cercheremo di rifarci in questo campionato 2011. La classifica per il momento ci sta dando ragione e tutti all'interno della squadra e della società stanno dando

il massimo per raggiungere questo importante traguardo. Purtroppo, lo ripeto, nel 2010 c'è stato un problema di assenze importanti che ci ha bloccato al secondo posto, ora il problema è rientrato e quindi vedremo di riscattarci al meglio”.

Per quanto riguarda l'importante qualificazione ai campionati mondiali invece?

“Quello è il massimo obiettivo che mi sono posto per la stagione in corso, ho deciso con mio fratello Nicola di puntare molto sulla specialità dei tuffi sincronizzati dove abbiamo parecchia esperienza e dove, oggettivamente, la concorrenza è minore. Per quanto ci riguarda, come italiani ci impensieriscono solamente Benedetti e Rinaldi per il sincro. Stiamo cercando di puntare molto in questa specialità perché per quanto riguarda il singolo, a livello mondiale siamo leggermente sotto ad altri paesi come ad esempio la Russia o l'Ucraina, che dispongono di campioni di primissimo livello che ci sono ancora superiori sulla carta. Poi ovvio, tutto si decide sul trampolino, però perlomeno dal punto di vista psicologico, sui tuffi individuali, partiamo svantaggiati. Poi personalmente mi piacciono molto i tuffi sincronizzati perché richiedono un impegno ancora maggiore e un totale affiatamento col proprio compagno sul trampolino, in questo mi ritengo fortunato ad avere uno straordinario compagno come Nicola”.

Per prepararsi a questi appuntamenti importanti hai eseguito dei ritmi di allenamento per così dire particolari?

“Mi alleno quasi sempre a Roma poiché faccio parte della Marina Militare, i ritmi sono decisamente intensi, con un minimo di cinque ore al giorno ma a volte anche di più. Ultimamente poi abbiamo deciso di impostare un lavoro particolare per potenziare le gambe e poter quindi sfruttare meglio la spinta del trampolino per eseguire tuffi più difficili ma dal coefficiente più alto e quindi più proficui in termini di punteggio. È dura ma è una passione che uno coltiva anche e soprattutto per poter poi gareggiare in competizioni di primissimo piano quali appunto campionati europei, mondiali ed anche le Olimpiadi”.

Luca Montenesi

“Cinque, anche sei ore di allenamento al giorno per emergere”

TUFFI - L'INTERVISTA / Ha conquistato il titolo italiano dalla piattaforma

L'obiettivo è Belgrado

Per Giulia Belsasso week-end ricco di soddisfazioni a Bolzano

Bolzano ha ospitato in questo week-end appena trascorso la terza delle dieci prove previste per il torneo nazionale di tuffi, ovvero i campionati italiani indoor di categoria.

Nel prossimo fine settimana invece, più precisamente dall'11 al 13 di febbraio, il centro federale triestino Bruno Bianchi, sarà la sede dei campionati italiani assoluti indoor. La Trieste Tuffi, per decisione del suo direttore tecnico, Domenico Rinaldi, non ha partecipato all'ultima gara, l'Alpe Adria Meeting per potersi meglio preparare per questi importanti appuntamenti. Questa strategia sembra aver dato ottimi frutti, poiché Giulia Belsasso, nella categoria Ragazze, ha conquistato il titolo italiano dalla piattaforma.

Giulia, questo è solo l'ultimo di una serie di risultati positivi ottenuti recentemente, quali altre gare hai vinto?

"Oltre al titolo italiano conquistato sulla piattaforma in quest'ultima gara, ho quasi ottenuto il punteggio necessario alla qualificazione per i prossimi campionati europei di Belgrado che si svolgeranno in luglio. Se riuscirò a dare

il massimo come in questo appuntamento di Bolzano, non dovrei avere problemi a qualificarmi, incrociamo le dita".

Ti tuffi solo dalla piattaforma o gareggi anche in altre specialità?

"Preferisco tuffarmi dalla piattaforma ma partecipo anche alle gare dal trampolino di uno e tre metri. Durante l'ultimo periodo di allenamenti, mi sono concentrata soprattutto sui tuffi da dieci metri, lavorando molto sulla gestione della gara nella sua totalità e anche, soprattutto sulla partenza, un momento molto delicato. Inoltre mi sono focalizzata sull'entrata in acqua, una parte cruciale del tuffo, poiché fa colpo sui giudici e permette di guadagnare parecchi punti se eseguita alla perfezione".

Hai deciso quindi di impostare una maggior difficoltà nei tuffi da eseguire?

"Sì, abbiamo lavorato parecchio anche su questo. Tendevo a portare sempre gli stessi tuffi, mentre adesso ho deciso di cambiare e portare tuffi diversi, con un coefficiente di difficoltà superiore, per poter così ottenere un maggior numero di punti. Personal-

mente sono molto contenta di tutto il duro lavoro svolto, ed infatti i buoni risultati che ho ottenuto finora denotano che sono cresciuta molto, sia dal punto di vista atletico che da quello diciamo artistico. Credo sia l'obiettivo di ciascuno di aumentare gradualmente la qualità dei propri tuffi. Cullarsi sugli allori in un ambiente in continua progressione per quel che riguarda la qualità può significare solo una cosa, smettere di ottenere buoni risultati e ovviamente non ho intenzione che ciò accada".

Quali saranno i prossimi appuntamenti in cui sarai impegnata e come riesci a conciliare i ritmi degli allenamenti con lo studio?

"La prossima gara che dovrò affrontare saranno i campionati assoluti che si svolgeranno proprio a Trieste e per il punteggio sarà una kermesse molto importante. Questa primavera inoltre si dovrebbe svolgere il torneo sei nazioni, un altro meeting veramente fondamentale per la stagione. Infine a luglio a Belgrado ci saranno i campionati europei. Tutto il lavoro che ho impostato e che sto portando avanti con successo è stato fatto proprio in

ottica di una qualificazione e partecipazione a questi campionati. Per quanto riguarda lo studio, vado in prima superiore e chiaramente è molto dura riuscire a coniugare gli impegni sportivi, ovvero le 3 ore di allenamento che svolgo ogni giorno con gli impegni scolastici. Però con tanto sacrificio e buona volontà si può fare e, personalmente ce la sto mettendo tutta anche da questo punto di vista. Le ore di allenamento comunque non sono assolutamente pesanti anche perché l'ambiente che abbiamo all'interno della squadra è veramente fantastico, andiamo tutti perfettamente d'accordo e siamo quasi come una grande famiglia".

Un'ultima domanda, hai un mito nei tuffi che sogni di poter eguagliare?

"Il mio mito si chiama Tania Cagnotto, penso non serva aggiungere altro visto che la conosco tutti. E' semplicemente perfetta, quindi è naturale che qualsiasi tuffatrice ai nostri livelli, guardi in alto e prenda come punto di riferimento ed ispirazione una grande campionessa come lei".



Giulia Belsasso, giovane talento della Trieste Tuffi, punta agli Europei di categoria a Belgrado

TUFFI. CAMPIONATI TRICOLORI

Atleti triestini ancora in evidenza a Bolzano

TRIESTE Quattro medaglie d'oro, due argenti e tre bronzi: questo il prestigioso risultato della Trieste Tuffi in occasione della terza tappa del campionato italiano di tuffi, quello che assegnava i titoli nazionali di categoria invernali. A salire sul gradino più alto del podio sono stati Gabriele Auber nella piattaforma juniores, Giulia Belsasso nella piattaforma ragazze, Tommaso Marconi nel trampolino 3 metri e Tommaso Rinaldi nel trampolino 1 metro. Per Auber e Belsasso il successo rappresenta anche la convocazione in nazionale juniores per i campionati europei. Ottimi anche i risultati di tutta la squadra, che sale ancora sul podio sempre con Auber, secondo da 3 metri e terzo da 1 metro, Paola Flaminio, seconda dal trampolino 3 metri, Giulia Belsasso terza dal trampolino 1 metro e Michelle Turco terza da 1 metro.

Ottimi risultati anche per la Triestina Nuoto. Nel gruppo Seniores femminile da 1 metro oro a Gandolfi, bronzo invece dai 7 metri. Tra gli Juniores femminile da 1m Mosena Tunde è arrivata settima, ottava la Allegro dai 3m, quarta Mosena, quinta Allegro. Dalla piattaforma Mosena terza, Allegro quarta. Nel gruppo Ragazzi da 1m Fragiaco quinto, da 3m Finetti decimo, Fragiaco quinto. Nelle Ragazze da 1m Estilla Mosena ottava, undicesima Braidotti, da 3m settima Mosena, ottava Pittini.

Nella seconda giornata Tommaso Rinaldi si è imposto dal trampolino senior di un metro con 366.85 punti, precedendo Andreas Billi (Carabinieri/Dibiasi, 330.95) e Christopher Sacchin (Carabinieri/Bolzano, 358.95). La compagine giuliana ha inoltre messo in saccoccia due splendidi bronzi. Uno lo ha vinto Gabriele Auber da un metro junior con 412.65. Davanti a lui Giovanni Tocci del Cosenza con 465.80 punti e Andrea Chiarabini delle Fiamme Oro con 430.10. L'altro lo ha intascato Giulia Belsasso da 1 metro Ragazze con 238.35 punti. Successo per Laura Bigotta del Cosenza (259.80) e argento per Sara Borghi della Canottieri Mincio (248.05). Tali riscontri sono arrivati dopo i quattro piazzamenti del debutto (Marconi primo dai 3 metri seniore, Belsasso prima dalla piattaforma Ragazze, Auber 2° dai 3 metri juniores e Michelle Turco terza da un metro senior).

La Triestina Nuoto, dal canto suo, non è riuscita stavolta a festeggiare per una medaglia come era successo venerdì con Tunde Morena. La sorella di Noemi Batki era giunta terza dalla piattaforma juniores con 245.70 (oro per Valentina Benvenuti del Bolzano con 282.65). Questi gli altri podi di giornata. Trampolino 3 metri Ragazzi: 1. Lorenzo Marsaglia (CC Aniene) 314,60; 2. Lorenzo Chiarabini (GS Fiamme Oro) 299,40; 3. Luca Polizzi (ASD Carlo Dibiasi) 289,25. Trampolino 3 metri Senior femmine:

1. Maria Marconi (GN Fiamme Gialle/Lazio Nuoto) 310,65; 2. Francesca Dallapé (CS Esercito/ASD Buonconsiglio Nuoto) 291,00; 3. Annapaola Tocchio (GS Fiamme Oro) 209,25. Trampolino 3 metri Junior femmine: 1. Elena Bertocchi Elena (ASD bergamo Nuoto) 387,75; 2. Beatrice Atzei Eleonora (ASD Carlo Dibiasi) 322,30; 3. Valentina Benvenuti (Bolzano Nuoto ASD) 321,80. (m.la.)

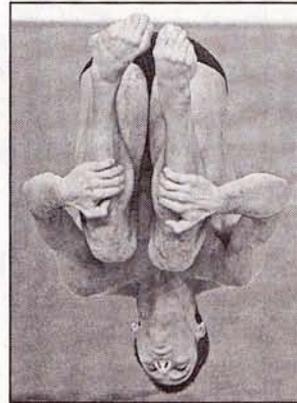
TUFFI. ALLA "BRUNO BIANCHI"

Campionati tricolori all'insegna dei triestini

Nel sincronizzato da 3 metri oro a Tommaso e Nicola Marconi secondo il duo Rinaldi-Benedetti

TRIESTE Prima giornata dei tricolori assoluti indoor di tuffi e primi tre titoli assegnati. A Trieste presso il polo natatorio "Bruno Bianchi" i tre metri sincronizzati hanno visto il successo di Tommaso Marconi (Marina Militare/Trieste Tuffi) e Nicola Marconi (Marina Militare/Lazio Nuoto) con 406,77 punti. Alle loro spalle - a quota 390,51 - Tommaso Rinaldi (Marina Militare/Trieste Tuffi) e Michele Benedetti (Marina Militare/Lazio Nuoto), seguiti - 357,12 - dalla coppia del Bolzano Nuoto Schmid - Scuttari.

A livello individuale Maria Marconi (Fiamme Gialle/Lazio Nuoto) ha vinto la finale del trampolino da 1 metro con 284,80 punti, spuntandola su Elena Bertocchi del Bergamo Nuoto (265,80) e Noemi Batki dell'Esercito (256,65). Quarta Michelle Turco (Fiamme Gialle/Trieste Tuffi) con 245,80 punti, ottava Valentina Allegro della Triestina Nuoto (160,20), decima Paola Flaminio della Trieste Tuffi (158,10), dodicesima Estilla Mosena della Triestina Nuoto (147,70), sedicesima la sua compagna di squadra Nina Isler (132,10) e diciassettesima Giulia Belsasso della Trieste Tuffi (131,05).



Tommaso Rinaldi

diciassettesima Giulia Belsasso della Trieste Tuffi (131,05).

Michele Benedetti (Marina Militare/Lazio Nuoto) si è aggiudicato, invece, la finale dei 3 metri con 439 punti al termine di un bel duello con Tommaso Marconi (427,85) e Nicola Marconi (416,45). Sesto Tommaso Rinaldi (359,85) e dodicesimo Gabriele Auber della Trieste Tuffi (294,20). Oggi si prosegue con i 3 metri femminili individuali e sincronizzati e la piattaforma maschile. Eliminatorie a partire dalle 10 e finali dalle 16 che prevedono una copertura televisiva garantita dalle riprese in diretta su Rai Sport 2 a partire dalle 17. Un grandissimo appuntamento dunque per gli appassionati sportivi triestini che al polo natatorio della "Bruno Bianchi" potranno godersi una rassegna di atleti di altissimo livello competere tra di loro, tra i quali non mancheranno certo i rappresentanti dei colori triestini.

Massimo Laudani

TUFFI - ITALIANI ASSOLUTI INDOOR / Secondo posto per la Dibiasi Roma, terza posizione per Bolzano

Trieste Tuffi, tre trionfi in bacheca

La società giuliana consolida il primato in classifica generale. Tommaso Marconi grande protagonista



È stato un trionfo su tutti i fronti per la Trieste Tuffi, che ha dominato i campionati italiani assoluti indoor di Trieste svoltisi dall'11 al 13 febbraio, imponendosi sulla Dibiasi di Roma e la Bolzano Nuoto di Cagnotto. Sono tre i titoli assoluti che entrano nella bacheca della società, il sincro 3 metri

maschi con Tommaso Marconi - in coppia con il laziale Nicola Marconi -, quello femminile con Michèle Turco in coppia con la laziale Maria Marconi e il trampolino 1 metro, sempre con Tommaso Marconi. Argento invece per Tommaso Rinaldi sia da 1 metro che nel sincro 3 metri in coppia con

il laziale Michel Benedetti e per Tommaso Marconi dal trampolino 3 metri. Splendido bronzo per la quattordicenne Giulia Belsasso dalla piattaforma, che migliora il proprio record di ben venti punti. Ottimi anche i piazzamenti di tutti gli atleti di Domenico Rinaldi, in particolare Michèle

Turco quarta da 1 metro e da 3 e Paola Flaminio quinta da 3 metri. Progressi anche per i giovani Gabriele Auber e Nicolò Rosati e Nicole Belsasso, al primo anno senior. Grazie a questi risultati sia Tommaso Marconi che Tommaso Rinaldi conquistano un posto ai prossimi europei assoluti.

non avevamo mai vinto gli assoluti ed è una bella soddisfazione". Con questo risultato, valido come quarta prova del campionato italiano che vede la partecipazione di venti società, la Trieste Tuffi consolida il primato in classifica generale, davanti a Dibiasi e Bolzano.



Tommaso Rinaldi, argento sincro 3 metri e trampolino 1 metro

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INDOOR CLASSIFICA GENERALE SOCIETÀ

	Femminile	Maschile	Totale
1. TRIESTE TUFFI	72	85,5	157,5
2. DIBIASI	45	94	139
3. BOLZANO NUOTO	47	88	135
4. MARINA MILITARE	0	133,5	133,5
5. LAZIO NUOTO	43	58	101
6. SESTO FIAMME GIALLE	79	0	79
7. FIAMME ORO ROMA	42	22	64
8. BERGAMO	40	0	40
9. CARABINIERI	0	38,5	38,5
10. TRIESTINA NUOTO	35	0	35
11. ESERCITO	33	0	33
11. ANIENE ROMA	26	7	33
13. ACQUA TEAM LOMBARDA	0	27,5	27,5
14. BLU 2006 TORINO	13	2	15
15. FIAMME AZZURRE	12	0	12
16. CANOTTIERI MINCIO	7	0	7



Giulia Belsasso, bronzo dalla piattaforma ai Campionati Italiani Assoluti Indoor di Trieste

TUFFI - L'INTERVISTA / Paola Flaminio e le ambizioni per il 2011

“Europei ad un passo”

“Sono contenta per la prestazione nel sincronizzato: abbiamo fatto bene”

Febbraio e marzo rappresentano due mesi, come sempre, all'insegna dei tuffi. Dal 4 al 13 infatti si sono svolte numerose gare di alto livello ed altrettante sono previste a breve. Tre città e tre appuntamenti di primissimo piano attendono gli atleti azzurri, e non solo. Dopo i Campionati Indoor di categoria, svoltisi a Bolzano nel primo week-end di febbraio, durante il fine settimana appena trascorso si sono svolti nella cornice del Centro Federale Bruno Bianchi a Trieste i Campionati Italiani Assoluti e dall'8 al 13 marzo avranno luogo invece gli Europei di specialità

a Torino. Tra le tuffatrici della Trieste Tuffi impegnate nella categoria Junior, vi è Paola Flaminio, alla ricerca di preziosi punti per potersi qualificare ai prossimi Europei di Belgrado.

Paola, sei contenta dei risultati ottenuti in questi Campionati Italiani?

“Possono ritenermi soddisfatta, ma non al 100%. Purtroppo dai tre metri, complice anche un piccolo sbaglio ho raggiunto solo il quinto posto, speravo in qualcosa di più. Sono contenta invece per i tuffi sincronizzati da tre metri, perché abbiamo ottenuto un discreto sesto posto, avendo avuto a disposizione poco tempo per allenarci”.

La qualificazione agli Europei è quindi in pericolo?

“Assolutamente no, anzi, visti gli ottimi risultati che ho ottenuto nelle precedenti manifestazioni, ora mi manca solamente un punto e mezzo per ottenere la qualificazione. Contando che il punteggio viene calcolato in base ai voti ottenuti dalla giuria di gara moltiplicati per il coefficiente, sono a meno di un soffio dalla certezza assoluta di partecipare agli Europei. Chiaramente non mi basta qualificarmi, vorrei anche ben figurare nella competizione valevole

per l'ingresso ai Campionati continentali che si svolgerà in maggio, ho tutto il tempo per potermi preparare al meglio”.

In quale categoria gareggi e in che specialità? Come ti trovi al primo anno fra gli Junior?

“Mi definisco una trampolinista, preferisco soprattutto il trampolino da un metro, nel quale ho ottenuto ottimi risultati, ma non mi dispiace nemmeno saltare dai tre metri. Dalla piattaforma gareggio più per la gloria che per ottenere risultati, non mi piace molto come specialità. Sono contenta dei risultati ottenuti finora in categoria,

perché il primo anno di Junior è sempre il più difficile. Sono tra quelli più piccoli come età, visto che insieme a me ci sono anche ragazze di tre anni più grandi, pronte per entrare in categoria Senior, quindi è normale fare molta più fatica per ottenere dei buoni risultati”.

Quali sono i tuoi obiettivi per la stagione in corso quindi?

“Innanzitutto qualificarmi agli Europei, per i quali, come ho già detto, mi manca davvero poco. Una volta qualificata vorrei disputarli al meglio, tenuto conto del fatto che l'altr'anno, pur essendo riuscita a qualificarmi, non ho praticamente gareggiato. Purtroppo mi sono ammalata piuttosto seriamente proprio durante le giornate di gara, mi sono tuffata solamente il primo giorno ma avevo la febbre a quaranta ed ovviamente non ho potuto esprimermi come volevo. Il traguardo da raggiungere quest'anno è poter gareggiare nel pieno delle forze e cercare di fare meglio possibile”.

È molto dura andare a scuola e contemporaneamente allenarsi?

“Sì, lo è parecchio anche se fortunatamente lo studio nella sezione apposita per sportivi in cui abbiamo lezioni



Paola Flaminio

ne solo dal lunedì al venerdì. Le ore sono le stesse ma perlomeno si fanno meno giorni di assenza durante il periodo delle competizioni. È faticoso conciliare allenamenti e studio, perché una volta finite le lezioni, dalle due e mezzo alle cinque e mezzo del pomeriggio ci sono gli allenamenti e poi a casa a studiare. Però per coltivare una passione, uno deve per forza fare dei sacrifici”.

Ci sono degli atleti in campo nazionale o anche internazionale che ammiri particolarmente?

“Sì ve ne sono alcuni, mi piacciono molto tra gli

uomini il canadese Alexandre Despatie, bronzo dal trampolino da tre metri ai mondiali di Roma del 2009; un altro è l'australiano Matthew Mitcham, anche lui bronzo a Roma ma da un metro. Tra le donne invece reputo bravissima la messicana Paola Espinosa, che nei mondiali di Roma ha conquistato l'oro dalla piattaforma di dieci metri. Per quanto riguarda l'Italia invece, la mia preferita è Maria Marconi, sorella di Nicola e Tommaso Marconi, è davvero bravissima, secondo me la più brava che ci sia a livello nazionale”.

TUFFI - L'INTERVISTA / Agli Assoluti in coppia con Maria Marconi

La Turco oro nel syncro

Un buon quarto posto dai tre metri per la giovane Michelle

Dopo la Coppa Londra 2012, svoltasi dal 21 al 23 gennaio 2011 presso il Centro Federale Bruno Bianchi di Trieste, lo scorso fine settimana, sempre presso il centro Bianchi si sono disputate le gare dei Campionati Italiani Assoluti Indoor. La competizione è valida per la qualificazione ai prossimi Europei di Torino, che si svolgeranno dall'8 al 13 marzo, e anche per il Grand Prix Fina che si svolgerà a Bolzano dal 10 al 12 giugno. A rappresentare la Trieste Tuffi nella categoria Senior femminile c'era Michelle Turco, entrata peraltro di recente all'interno del Gruppo Sportivo delle Fiamme Gialle.

Michelle, sei soddisfatta della maniera in cui ha disputato le gare e dei risultati ottenuti?

"Sono veramente molto contenta, ho ottenuto un buon quarto posto dal trampolino di tre metri che comunque era in linea con le mie aspettative. Dai tre metri syncro invece, assieme a Maria Marconi, abbiamo conquistato il primo posto e quindi il titolo italiano assoluto. È davvero un sogno che si avvera e spero di continuare così anche per il resto della stagione".

In quali specialità gareggi e quali sono le tue aspettative ed i tuoi obiettivi per la stagione in corso?

"Mi piacciono soprattutto i salti dal trampolino, in particolar modo quello da un metro per quanto riguarda la specialità individuale. Dalla piattaforma invece salto solo dai cinque metri ma lo faccio più per svago che per ottenere reali risultati, preferisco concentrarmi sul trampolino. Quest'anno da un metro ho già ottenuto un buon risultato, ovvero la borsa di studio B, un ottimo biglietto da visita per quello che è il traguardo individuale che vorrei raggiungere, ovvero la convocazione in Nazionale. È un risultato importante perché questa borsa di studio è una buona presentazione per gli atleti che vogliono o vorranno entrare nel giro della Nazionale. Chiaramente lo vedo più come un traguardo a lungo termine, prima ho ancora parecchio lavoro da fare, come ad esempio miglio-

rare nella qualità dei tuffi e aumentare il coefficiente di difficoltà per raggiungere un punteggio più alto in gara".

Sei entrata recentemente nel Gruppo Sportivo delle Fiamme Gialle, in che modo si può accedere? Quanto tempo dedichi quotidianamente agli allenamenti?

"È una cosa che forse non molti sanno ed effettivamente una curiosità interessante. Per entrare nei vari gruppi sportivi delle Forze Armate o della Polizia non si viene contattati, nulla del genere. Periodicamente vengono

indetti dei concorsi pubblici, come per un qualsiasi altro lavoro. In base ai risultati ottenuti durante la propria carriera sportiva si redige un curriculum sportivo, come un normale curriculum vitae, si viene sottoposti a diversi test fisici ed infine si riceve un punteggio. Con questo

punteggio si viene inseriti in una graduatoria ed i primi nella lista vengono chiamati ed entrano a far parte del gruppo sportivo. In pratica è come un normale concorso, solo che vengono valutate le esperienze sportive invece di quelle lavorative. I tempi di allenamento sono ovviamente quotidiani e vanno

dalle quattro alle cinque ore, d'altronde nessuno si aspetta meno di questo ed anzi, spesso e volentieri ci si allena più di così, per raggiungere ottimi livelli dobbiamo anche dedicarci molto tempo".

Quando hai iniziato ad appassionarti ai tuffi?

"Al contrario di molti altri che hanno iniziato fin da molto piccoli, dall'età della scuola elementare per intenderci, io mi sono avvicinata al mondo dei tuffi solo a dodici anni, ora ne ho venti e quindi ho sulle spalle solo otto

anni di attività agonistica. Tuttavia vedo questa mia partenza in età più avanzata non come uno svantaggio, bensì come un'opportunità, perché iniziando da piccoli si maturano per forza di cose più anni di esperienza, ma partendo da un'età maggiore si possono affrontare i sacrifici e gli sforzi necessari con una mentalità più adulta, più seriamente".

C'è qualche atleta che hai preso come fonte d'ispirazione o che ammiri particolarmente?

"Una campionessa che ho preso come punto di riferimento è la mia compagna di tuffi sincronizzati Maria Marconi, sinceramente penso sia brava tanto quanto Tania Cagnotto se non di più. D'altronde ha conquistato l'argento nei campionati europei di Torino nel 2009 proprio alle spalle di Tania per pochissimi punti. La vittoria conquistata assieme a lei nel syncro da tre metri non fa altro che confermare ciò, ovvero che è un'atleta di primissimo livello, una delle migliori se non la migliore che ci sia in Italia".

Luca Montenesi

"Mi alleno anche più di cinque ore al giorno per raggiungere ottimi livelli"



Michelle Turco, Squadra Agonistica Trieste Tuffi Nazionale Italiana



by Azzurra

Assoluti Indoor di Trieste – Il CT: “Buon viatico per gli Europei”

febbraio 16, 2011 in News by Azzurra



Conferme, sorprese e promesse mantenute. Gli Assoluti indoor di tuffi che si sono disputati al Centro Federale – Polo Natatorio “Bruno Bianchi” di Trieste da venerdì a domenica hanno offerto spunti tecnici rilevanti. Sul podio più alto è salita la società di casa, Trieste Tuffi con 157,5 punti, che negli ultimi tre anni ha scalato la classifica nazionale fino a raggiungere la vetta: quinta nel 2009 e terza nel 2010. Dietro di lei la

Carlo Dibiasi (139), che ha eguagliato il secondo posto del 2009 e migliorato il sesto del 2010. Terza la Bolzano Nuoto (135) che aveva vinto le due precedenti edizioni. Il Commissario Tecnico della Nazionale Giorgio Cagnotto è soddisfatto. “Un buon viatico per i prossimi Europei”.

In campo femminile tripletta dal trampolino per Maria Marconi (Fiamme Gialle/Lazio Nuoto) che ha vinto da 1 metro e 3 metri individuali e 3 metri sincronizzati insieme a Michelle Turco (Fiamme Gialle/Trieste Tuffi). “Una Marconi ritrovata e determinata”, come la definisce il CT azzurro che aggiunge di aver apprezzato “il diverso approccio alla gara, i punteggi ottenuti anche nelle eliminatorie e il salto 3 e mezzo avanti carpiato particolarmente difficile e ben eseguito”. Tra le più giovani è piaciuta Elena Bertocchi (Bergamo Nuoto), due volte seconda dietro alla Marconi dal trampolino, che è tra le convocate per la prima tappa del Grand Prix Fina a Madrid dal 16 al 20 febbraio. Dalla piattaforma successo della vice campionessa europea Noemi Batki (Esercito – 307,85) di ritorno dal collegiale a Sydney, dove sono ancora impegnate Tania Cagnotto e Francesca Dallapè e secondo posto di Giorgia Barp (Bolzano Nuoto) che ha poi vinto la piattaforma sincro insieme alla compagna di club Valentina Benvenuti. “Sicuramente allenata e ben preparata la Batki. Tranquilla e più regolare nell’esecuzione dei tuffi. Il collegiale in Australia le ha fatto bene”, commenta Cagnotto. “Brava anche la Barp che merita la partecipazione ai prossimi Europei di Torino”, aggiunge il CT.

In campo maschile doppietta di Tommaso Marconi (Marina Militare/Trieste Tuffi) che ha vinto da 1 metro individuale e da 3 metri sincro insieme al fratello maggiore Nicola (Marina Militare/Lazio Nuoto) e si è classificato secondo dai 3 metri, vinti da Michele Benedetti (Marina Militare/Lazio Nuoto). Dalla piattaforma successo della promessa azzurra Mattia Placidi (Carlo Dibiasi – 346,60). “Placidi fa parte di quella nuova realtà di piattaformaisti, come gli stessi Scuttari e Verzotto, pur sempre giovani – sottolinea il tecnico – che presentano programmi completi e competitivi che aggiungono qualità ai campionati assoluti e promettono di proporsi anche a livello internazionale”. Nei 3 metri sincro, vinti dai fratelli Marconi, cresce la coppia Michele Benedetti-Tommaso Rinaldi (Marina Militare/Lazio Nuoto-Marina Militare/Trieste Tuffi), seconda con 390,51 punti. “Sono la coppia del futuro, quella sulla quale puntiamo maggiormente – afferma Cagnotto – anche se agli Europei di Torino saranno ancora Nicola e Tommaso a saltare dai 3 metri sincro”.

I PODI

Trampolino 1 metro F

1. Maria Marconi (Fiamme Gialle/Lazio N) 284,80
2. Elena Bertocchi (Bergamo N) 265,80
3. Noemi Batki (CS Esercito) 256,65

Trampolino 1 metro M

1. Tommaso Marconi (Marina Militare/Trieste T) 373,45
2. Tommaso Rinaldi (Marina Militare/Trieste T) 364,45
3. Mattia Placidi (Carlo Dibiasi) 362,50

Trampolino 3 metri F

1. Maria Marconi (Fiamme Gialle/Lazio N) 281,60
2. Elena Bertocchi (Bergamo N) 266,40
3. Annapaola Tocchio (Fiamme Oro) 230,95

Trampolino 3 metri M

1. Michele Benedetti (Marina Militare/Lazio N) 439,00
2. Tommaso Marconi (Marina Militare/Trieste T) 427,85
3. Nicola Marconi (Marina Militare/Lazio N) 416,35

Trampolino 3 metri sincro F

1. Maria Marconi-Michelle Turco (Fiamme Gialle/Lazio N-Fiamme Gialle/Trieste T) 257,20
2. Francesca Zagajlino-M. Catalano Gonzaga (Blu Team-CC Aniene) 224,16
3. Giorgia Barp-Valentina Benvenuti (Bolzano Nuoto) 221,22

Trampolino 3 metri sincro M

1. N. e T. Marconi (M. Militare/Lazio N-M. Militare/Trieste T) 406,77
2. M. Benedetti e T. Rinaldi (M. Militare/Lazio N-M. Militare/Trieste T) 390,51
3. D. Schmid e M. Scuttari (Bolzano Nuoto) 357,12

Piattaforma F

1. Noemi Batki (CS Esercito) 307,85
2. Giorgia Barp (Bolzano N) 243,15
3. Giulia Belsasso (Trieste T) 227,35

Piattaforma M

1. Mattia Placidi (Carlo Dibiasi) 346,60
2. G. Ludovico Mauri (Acqua Team) 324,85
3. Malcol Scuttari (Bolzano N) 323,25

Piattaforma sincro F

1. G. Barp-V. Benvenuti (Bolzano N) 248,10

Piattaforma sincro M

1. M. Scuttari-M. Verzotto (Bolzano N) 325,92

LA CLASSIFICA DI SOCIETA'

1. Trieste Tuffi Edera 157,5
2. Carlo Dibiasi 139,0
3. Bolzano Nuoto 135,0
4. Marina Militare 133,5
5. Lazio Nuoto 101,0
6. Fiamme Gialle 79,0
7. Fiamme Oro Roma 64,0
8. Bergamo Nuoto 40,0
9. Carabinieri 38,5
10. Tristina Nuoto 35,0
11. Esercito 33,0
11. CC Aniene 33,0
13. Acqua Team Lombardia 27,5
14. Blu 2006 15,0
15. Fiamme Azzurre 12,0
16. Canottieri Mincio 7,0

da www.fedemuoto.it

Italiani indoor di tuffi, la Bolzano Nuoto è terza

Giovedì 17 Febbraio 2011 15:59 | Scritto da www.federnuoto.it |

Like



ROMA. Conferme, sorprese e promesse mantenute. Gli Assoluti indoor di tuffi che si sono disputati al Centro Federale - Polo Natatorio "Bruno Bianchi" di Trieste da venerdì a domenica scorsi hanno offerto spunti tecnici rilevanti. Sul podio più alto è salita la società di casa, Trieste Tuffi con 157,5 punti, che negli ultimi tre anni ha scalato la classifica nazionale fino a raggiungere la vetta: quinta nel 2009 e terza nel 2010. Dietro di lei la Carlo Dibiasi (139), che ha eguagliato il secondo posto del 2009 e migliorato il sesto del 2010. Terza la Bolzano Nuoto (135) che aveva vinto le due precedenti edizioni. Il Commissario Tecnico della Nazionale Giorgio Cagnotto è soddisfatto: "Un buon viatico per i prossimi Europei".

In campo femminile tripletta dal trampolino per Maria Marconi (Fiamme Gialle/Lazio Nuoto)

che ha vinto da 1 metro e 3 metri individuali e 3 metri sincronizzati insieme a Michelle Turco (Fiamme Gialle/Trieste Tuffi). "Una Marconi ritrovata e determinata", come la definisce il CT azzurro che aggiunge di aver apprezzato "il diverso approccio alla gara, i punteggi ottenuti anche nelle eliminatorie e il salto 3 e mezzo avanti carpiato particolarmente difficile e ben eseguito". Tra le più giovani è piaciuta Elena Bertocchi (Bergamo Nuoto), due volte seconda dietro alla Marconi dal trampolino, che è tra le convocate per la prima tappa del Grand Prix Fina a Madrid dal 16 al 20 febbraio. Dalla piattaforma successo della vice campionessa europea Noemi Batki (Esercito - 307,85) di ritorno dal collegiale a Sydney, dove sono ancora impegnate Tania Cagnotto e Francesca Dallapè e secondo posto di Giorgia Barp (Bolzano Nuoto) che ha poi vinto la piattaforma sincro insieme alla compagna di club Valentina Benvenuti. "Sicuramente allenata e ben preparata la Batki. Tranquilla e più regolare nell'esecuzione dei tuffi. Il collegiale in Australia le ha fatto bene", commenta Cagnotto. "Brava anche la Barp che merita la partecipazione ai prossimi Europei di Torino", aggiunge il CT.

In campo maschile doppietta di Tommaso Marconi (Marina Militare/Trieste Tuffi) che ha vinto da 1 metro individuale e da 3 metri sincro insieme al fratello maggiore Nicola (Marina Militare/Lazio Nuoto) e si è classificato secondo dai 3 metri, vinti da Michele Benedetti (Marina Militare/Lazio Nuoto). Dalla piattaforma successo della promessa azzurra Mattia Placidi (Carlo Dibiasi - 346,60). "Placidi fa parte di quella nuova realtà di piattaforma, come gli stessi Scuttari e Verzotto, pur sempre giovani - sottolinea il tecnico - che presentano programmi completi e competitivi che aggiungono qualità ai campionati assoluti e promettono di proporsi anche a livello internazionale". Nei 3 metri sincro, vinti dai fratelli Marconi, cresce la coppia Michele Benedetti-Tommaso Rinaldi (Marina Militare/Lazio Nuoto-Marina Militare/Trieste Tuffi), seconda con 390,51 punti. "Sono la coppia del futuro, quella sulla quale puntiamo maggiormente - afferma Cagnotto - anche se agli Europei di Torino saranno ancora Nicola e Tommaso a saltare dai 3 metri sincro".

Risultati completi

CAMPIONATI ASSOLUTI INDOOR 2011 Trieste, 11-13 febbraio

I PODI

Trampolino 1 metro F

1. Maria Marconi (Fiamme Gialle/Lazio N) 284,80
2. Elena Bertocchi (Bergamo N) 265,80
3. Noemi Batki (CS Esercito) 256,65

Trampolino 1 metro M

1. Tommaso Marconi (Marina Militare/Trieste T) 373,45
2. Tommaso Rinaldi (Marina Militare/Trieste T) 364,45
3. Mattia Placidi (Carlo Dibiasi) 362,50

Trampolino 3 metri F

1. Maria Marconi (Fiamme Gialle/Lazio N) 281,60
2. Elena Bertocchi (Bergamo N) 266,40
3. Annapaola Tocchio (Fiamme Oro) 230,95

Trampolino 3 metri M

1. Michele Benedetti (Marina Militare/Lazio N) 439,00
2. Tommaso Marconi (Marina Militare/Trieste T) 427,85
3. Nicola Marconi (Marina Militare/Lazio N) 416,35

Trampolino 3 metri sincro F

1. Maria Marconi-Michelle Turco (Fiamme Gialle/Lazio N-Fiamme Gialle/Trieste T) 257,20
2. Francesca Zagagnini-M. Catalano Gonzaga (Blu Team-CC Aniene) 224,16
3. Giorgia Barp-Valentina Benvenuti (Bolzano Nuoto) 221,22

Trampolino 3 metri sincro M

1. N. e T. Marconi (M. Militare/Lazio N-M. Militare/Trieste T) 406,77
2. M. Benedetti e T. Rinaldi (M. Militare/Lazio N-M. Militare/Trieste T) 390,51
3. D. Schmid e M. Scuttari (Bolzano Nuoto) 357,12

Piattaforma F

1. Noemi Batki (CS Esercito) 307,85
2. Giorgia Barp (Bolzano N) 243,15
3. Giulia Belsasso (Trieste T) 227,35

Piattaforma M

1. Mattia Placidi (Carlo Dibiasi) 346,60
2. G. Ludovico Mauri (Acqua Team) 324,85
3. Maicol Scuttari (Bolzano N) 323,25

Piattaforma sincro F

1. G. Barp-V. Benvenuti (Bolzano N) 248,10

Piattaforma sincro M

1. M. Scuttari-M. Verzotto (Bolzano N) 325,92

LA CLASSIFICA DI SOCIETA'

1. Trieste Tuffi Edera 157,5
2. Carlo Dibiasi 139,0
3. Bolzano Nuoto 135,0
4. Marina Militare 133,5
5. Lazio Nuoto 101,0
6. Fiamme Gialle 79,0
7. Fiamme Oro Roma 64,0
8. Bergamo Nuoto 40,0
9. Carabinieri 38,5
10. Tristina Nuoto 35,0
11. Esercito 33,0
11. CC Aniene 33,0
13. Acqua Team Lombardia 27,5
14. Blu 2006 15,0
15. Fiamme Azzurre 12,0
16. Canottieri Mincio 7,0

Quattro portacolori della Trieste Tuffi convocati a raduni della Nazionale



È ricominciata a pieno regime l'attività dei tuffi a tutti i livelli. Di conseguenza sono ripartiti anche i raduni del Progetto Giovani. Da ieri e fino al 27 febbraio sono al lavoro a Roma ben ventotto atleti agli ordini del tecnico responsabile Oscar Bertone.

Tra i convocati ci sono anche Giulia Rogantin e Alessia Giormani della Trieste Tuffi, seguiti dalla loro allenatrice

triestina Sigrid De Riz.

Dal 17 al 21 marzo sarà invece in programma a Ginevra il meeting giovanile "Sei Nazioni". L'Italia vi parteciperà con una rosa di nove atleti, tra i quali figura Gabriele Auber della Trieste Tuffi.

Infine Michele Benedetti (Marina Militare/Lazio Nuoto), Maria Marconi (Fiamme Gialle/Lazio Nuoto) e Tommaso Rinaldi (Marina Militare/Trieste Tuffi) stanno invece dando vita a un mini-collegiale azzurro al polo natatorio Bruno Bianchi di Trieste (si concluderà il primo marzo) agli ordini del tecnico federale Domenico Rinaldi.

Cinque "triestini" agli Eurotuffi Batki la più attesa

Dall'8 marzo le gare a Torino. Con Noemi Tommaso Rinaldi, Marconi e i tecnici Domenico Rinaldi e Ibolya Nagy

di Massimo Laudani
TRIESTE

È scattato il conto alla rovescia per i campionati europei di tuffi, in programma per la seconda volta (dopo il precedente del 2009) alla piscina Stadio Monumentale di Torino dall'8 al 13 marzo.

Tra i convocati dal commissario tecnico azzurro Giorgio Cagnotto ci sono anche Tommaso Marconi e Tommaso Rinaldi della Trieste. Tuffi e Noemi Batki dell'Esercito, volto polare polare a Trieste visto che si allena con la Triestina Nuoto ed è una ex atleta della Trieste Tuffi, oltre a essere uno dei nomi più prestigiosi della scena sportiva locale...

A comporre lo staff ci saranno nel quadro tecnico anche Domenico Rinaldi della Trieste Tuffi e Ibolya Nagy della Triestina Nuoto. Insomma, una spedizione triestina a Tori-

TANIA CAGNOTTO

In queste settimane mi sono allenata molto in Australia e ora sento di essere pronta per giocare le mie chances

no con un pizzico di rimpianto: sembrava infatti che proprio il polo natatorio Bruno Bianchi di Sant'Andrea potesse venir scelto per ospitare la manifestazione continentale, un evento che avrebbe costituito la chicca della stagione natatoria giuliana. Alla fine invece ha prevalso la proposta di Torino.

Saranno presenti 22 nazioni e oltre 200 partecipanti (quasi il doppio rispetto alla precedente edizione). Si qualificher-

ranno alle Olimpiadi di Londra 2012 solo i vincitori delle gare individuali (uomini e donne) del programma olimpico.

Gli azzurri si affideranno in primis a Tania Cagnotto, campionessa europea, vice campionessa mondiale con Francesca Dallapé nel sincro trampolino e per tre volte consecutive, a partire dall'edizione di Montreal 2005, bronzo iridato.

La Cagnotto è stata votata nei giorni scorsi miglior trampolinista al mondo 2010 e seconda miglior tuffatrice in assoluto. E appena rientrata da un periodo di preparazione in Australia: «Il riconoscimento ottenuto dalla commissione internazionale mi fa piacere. E l'esperienza della trasferta in Australia mi ha fatto bene. Adesso sono pronta per giocare le mie chances agli Eurotuffi».

Gli italiani torneranno a Torino per difendere i risultati

della storica edizione del 2009. Storica perché per la prima volta i tuffi hanno celebrato un europeo di specialità e perché l'Italia l'ha onorato con il record di medaglie, una in più rispetto a Madrid.

La novità del 2011 sarà il test event in programma nel corso

Beatrice Adelizzi, storica medaglia di bronzo mondiale a Roma 2009, seguita dal Gruppo di tuffatori umoristici finlandesi del Gerobean Salakytta Team. Momenti di spettacolo per arricchire ulteriormente la rassegna torinese.

ESPRESSO/AGF/REDAZIONE

TUFFI

Europei a Torino Rinaldi, Marconi e Batki si giocano le loro chance

► TRIESTE

Sono Tommaso Rinaldi e Tommaso Marconi i due atleti della Trieste Tuffi che da oggi terranno alto il nome della società triestina ai campionati europei di tuffi in programma fino a domenica a Torino. Nello staff tecnico della Nazionale guidata da Giorgio Cagnotto figura anche il direttore tecnico della Trieste Tuffi, Domenico Rinaldi. Alle 10 Rinaldi esordisce in un Campionato europeo assoluto dal trampolino da 1 metro. Domani, alle 12.30, sarà la volta di Marconi, il veterano della Trieste Tuffi che gareggerà nelle qualifiche dal trampolino da 3 metri e, il giorno dopo, alle ore 10, proverà con il fratello Nicola a raggiungere la finale nel sincro 3 metri, che già nel passato ha regalato alla coppia allenata da Rinaldi tante soddisfazioni.

Occhi puntati naturalmente anche su Noemi Batki. L'italo-ungherese in forza all'Esercito sarà protagonista nella gara femminile della piattaforma da 10 metri. Presente nello staff azzurro anche Ibolya Nagy della Triestina Tuffi. La gara dell'ex atleta della Trieste Tuffi si svolgerà alle 17.30 con collegamento tv previsto alle 17.30 su Rai Sport 2.

E Tommaso Rinaldi esce alle qualificazioni nel trampolino



Ha fallito nelle eliminatorie nel trampolino da un metro la qualificazione Tommaso Rinaldi, Marina Militare/Trieste Tuffi, che ha chiuso diciassettesimo con 311.65 punti. Nelle stesse eliminatorie settimo invece Michele Benedetti, che poi nelle finali ha

chiuso in sesta posizione. Intanto c'è attesa anche per l'entrata in gara di Tania Cagnotto, in programma domani alle 12.30 con le eliminatorie del trampolino da 1 metro cui parteciperà anche la Marconi: per loro, poi, sabato anche il trampolino da 3 metri.

 TUFFI

Auber secondo al Meeting di Ginevra



■ ■ Argento dai tre metri e quarto posto dal trampolino di un metro juniores per Gabriele Auber al Meeting internazionale Sei Nazioni. A Ginevra l'atleta della Trieste Tuffi dai tre metri, rendendosi protagonista di una prestazione che gli è valsa 485,50 punti e l'argento.

TUFFI / Si sono svolti a Bolzano gli Italiani per la categoria C1 *Bene la Trieste Tuffi, con Alessia Giormani e Giulia Rogantin sul podio*

Non è stato tutto semplice per le ragazze della **Triestina Nuoto** ai campionati italiani categoria C1 di Bolzano. Nel fine settimana, la squadra si è comportata nel complesso bene, anche se Ibolya Nagy afferma che bisogna ancora lavorare parecchio, perché in competizioni come questa essere competitivi è tutt'altro che facile. Le gare valevano anche per la categoria C2, di cui costituivano la prima prova delle due che, a giugno, vanno a formare la classifica generale. In questa categoria, tra i maschi, da 3 metri Francesco Scaggian- te è arrivato undicesimo, Filippo Di Matteo quattor-

dicesimo, Andrea Fonda ventinovesimo, Marco Lakat trentesimo. Da un metro Alice Tognetti ha conquistato il decimo posto. Nella C1, dalla piattaforma, Giulia Cara è giunta ottava, mentre tra i maschi Michele Cucchini è arrivato settimo da un metro, e D'Alessandro sedicesimo nella stessa gara. Stesso piazzamento per Cucchini anche da 3 metri, mentre D'Alessandro è giunto dodicesimo. Ottima prova per Giulia Cara da 3 metri, quinto posto prezioso per una giovane molto talentuosa, probabilmente il risultato più soddisfacente per l'intera squadra. Priscilla

di Candia tredicesima, Beatrice Tagliapietra sedicesima, Alessia Premuni diciannovesima, Michela Binetti ventunesima, Alice Poboni ventiduesima. La **Trieste Tuffi**, invece, conquista due podi nonché il primo posto nella classifica femminile generale. Una buona prova, nel complesso, quella della Trieste Tuffi, che presentava un solo maschio ma che tuttavia riesce a essere seconda anche nella classifica assoluta. I podi li conquistano Alessia Giormani nella categoria C2 da un metro, e Giulia Rogantin, sempre da un metro, per la categoria C1.

TUFFI

Esordienti del Trieste, due argenti a Bolzano

■ ■ Due argenti per la Trieste Tuffi a Bolzano nello scorso weekend. Erano di scena le categorie esordienti C1 e C2 per la quinta prova del campionato italiano. Gli allori sono stati conquistati da Giulia Rogantin, seconda classificata dal trampolino 1 metro esordienti C1 e da Alessia Giormani, stesso argento e trampolino, ma categoria C2. Grazie ai risultati di Bolzano, la Trieste Tuffi mantiene saldo il primo posto nella classifica femminile.

TUFFI - LA MANIFESTAZIONE / Venerdì 8 aprile alla piscina Bianchi si terrà la 7° edizione del Trofeo Primavera, i tuffi dei campioni

Una gara speciale, uno spettacolo assicurato con tanti protagonisti dei Campionati Europei di Torino



E sono sette! L'8 aprile la splendida piscina "Bianchi" di Trieste sarà il palcoscenico per una nuova edizione del Trofeo di Primavera, la manifestazione ideata dalla Trieste Tuffi che ogni anno raccoglie i migliori tuffatori italiani e star dei tuffi internazionali.

La formula è molto particolare e prevede due tuffi dal trampolino da 1 metro,

ultimata partendo dall'ultimo finalista; l'atleta deciderà il tuffo da eseguire all'ultimo momento, a seconda della classifica che avrà ottenuto e dal rischio che vorrà correre.

Infatti tutti i tuffi del Trofeo Primavera sono senza limite di difficoltà e questo rende la gara ancora più spettacolare.

Intanto arrivano le prime

iscrizioni al Trofeo, che prevede un ricco monte premi, oltre 10.000,00 euro.

Da Bolzano Maicol Scutari e Maicol Verzotto, coppia sincro 10 metri della nazionale italiana ai recenti campionati europei, da Roma Mattia Placidi e Brenda Spaziani, pure loro "nazionali" da Trieste gli azzurri della Trieste Tuffi.

Tommaso Rinaldi e Michele Turco, e poi lo svizzero Jonathan Malusardi, Bertone e dalla giornalista triestina Nicol Brusalerro. In mezzo, tra la fase di qualificazione e la finale, con inizio alle ore 18, si terrà un simpatico intermezzo durante il quale i tuffatori della Trieste Tuffi presenteranno un programma di tuffi a secondo della categoria di appartenenza, dai giovani

nissimi agli esordienti, fino al master e agli agonisti, se-

nta e commentata dal telecronista della Rai Oscar

"E' una gara spettacolare - spiega l'esperto allenatore - dove i tuffatori cercano il massimo delle difficoltà per guadagnare più punti possibili, quindi uno spettacolo assicurato".

Tutti alla Bianchi, quindi, venerdì prossimo, con tante gare da non perdere.

Rinaldi:

"Lo spettacolo è assicurato"

guiti dai tecnici Domenico Rinaldi e Sigrid De Riz.



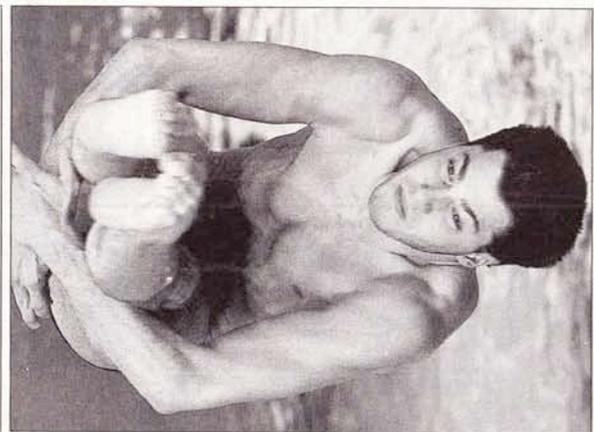
Michelle Turco, atleta della Trieste Tuffi, tra le più attese al Primavera



Uno spettacolare tuffo di Tommaso Rinaldi

TROFEO PRIMAVERA
I vincitori delle scorse edizioni

2005	Emanuele Marini	Alessia Bremmi
2006	Nicola Marconi	Noemi Batki
2007	Javier Illana	Tania Cagnotto
2008	Cristopher Sacchin	Noemi Batki
2009	Tommaso Rinaldi	Tania Cagnotto
2010	Andrea Chiarabini	Noemi Batki



Tommaso Rinaldi in azione

Gara internazionale di tuffi

7° Trofeo di Primavera

8 aprile 2011 - Piscina "Bruno Bianchi" Trieste



TUFFI - LA GARA / A Riccione prima prova C3, a Graz l'Alpe Adria

Trieste Tuffi: 4 primi posti

Alessia Giormani, Chiara Zacchigna e Isabel Reia vanno sul podio

Dopo le gare valide per il campionato italiano di tuffi, entrano in scena i giovanissimi, con la disputa della prima prova del torneo esordienti C3 e C2 avanzato (due prove e i migliori otto in finale) a Riccione e la terza tappa del trofeo internazionale Alpe Adria a Graz. Si tratta di ragazzini giovanissimi, di otto e nove anni, che affrontano le prime gare a livello nazionale. La competizione è divisa in due settori geografici, nord e sud Italia.

Nelle due prove, una di aprile e una di maggio, gli atleti gareggiano nella propria 'parte' d'Italia e alla fine, a luglio, i primi otto del nord e del sud

si scontreranno in una finale a 16 da cui usciranno i migliori piccoli tuffatori d'Italia. La Trieste Tuffi a Riccione era guidata dai tecnici Brenda Spaziani e Michelle Turco, e ha ottenuto risultati davvero eccellenti. La Trieste Tuffi, infatti, ha conquistato due ori con Chiara Zacchigna nella categoria C2 avanzato, sia dal trampolino da 1 metro che da quello da 3, assicurandosi così un posto per la finalissima e un bronzo con Isabel Reia nella categoria C3 esordienti trampolino da 1 metro, gara nella quale Mila Fazi si è piazzata ventiseiesima. Chiara Zacchigna ha fatto una gara

bellissima, dimostrando già una notevole maturità per la sua età e candidandosi chiaramente per un'eccellente posizione anche nella finalissima. Tra i maschi categoria esordienti C3, trampolino da 1 metro, Federico Spadoni è arrivato diciottesimo e Davide Fornasaro ventitreesimo. Anche nella terza tappa del trofeo internazionale Alpe Adria a Graz la Trieste Tuffi ha conquistato due ori, coronando una settimana davvero speciale per la società e per gli atleti. In questa occasione la Trieste Tuffi era guidata dai tecnici Mario Bremi e Nicole Belsasso. Ha vinto Alessia Giormani

sia da 1 che da 3 metri nella stessa categoria, da 1 metro, Rebecca Barbiana si è piazzata settima. Tra gli esordienti C1 1 metro, podio sfiorato per Giorgia Vrc che arriva quarta e nono posto per Angie D'Agnoles. Tra le esordienti C3 1 metro nono posto per Giulia Petz, decimo per Noemi Reiner e dodicesimo per Lucia Zebichin. Ora l'attenzione si sposta sul Trofeo Primavera, in programma a Trieste l'8 aprile e al quale prenderanno parte numerosi campioni che hanno partecipato ai recenti campionati europei.

Fine settimana dedicato alle gare per i tuffatori più giovani

In Romagna sono arrivati risultati eccellenti per i triestini

A Riccione la Trieste Tuffi guidata da Brenda Spaziani e Michelle Turco

Ora l'attenzione si sposta sul Trofeo Primavera dell'8 aprile

TUFFI / Al "Sei Nazioni" di Ginevra il triestino ottimo secondo dai 3 metri

Auber, splendida prestazione

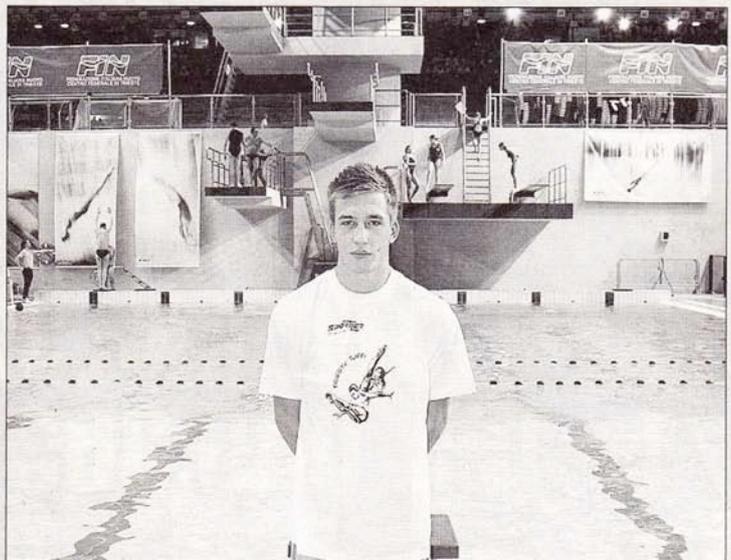
L'atleta della Trieste Tuffi conquista anche il 4° posto dal trampolino 1 metro

Un'occasione per crescere e una nuova convocazione con la maglia azzurra che Gabriele Auber, forte atleta della Trieste Tuffi, non si è lasciato sfuggire.

Presso la piscina svizzera di Ginevra, in occasione del meeting annuale "Sei nazioni", Auber si è piazzato quarto nella gara di esordio dello scorso 19 marzo dal trampolino da 1 metro, commettendo qualche errore di troppo negli ultimi due tuffi che lo hanno allontanato dal podio.

Tutt'altra storia nella competizione del giorno successivo dal trampolino 3 metri, dove il tuffatore triestino ha disputato una gara esemplare senza alcuna insufficienza nel punteggio in tutti i 10 tuffi del programma. Risultato: 485,50 punti e medaglia d'argento, dietro all'altro azzurro Andrea Chiarabini (509,55 punti) e davanti allo svedese Jesper Tolvers (480,60 punti).

Al meeting internazionale juniores hanno partecipato le nazioni di Italia, Svizzera, Francia, Germania, Svezia e Olanda.



Gabriele Auber grande protagonista nel "Sei Nazioni" di Ginevra

TUFFI / A Bolzano, lo scorso week-end, in gara esordienti C1 e C2

Bene Rogantin e Giormani

Entrambe seconde, la Trieste Tuffi si avvicina al 4° scudetto femminile

Era la trasferta più difficile e la Trieste Tuffi ne è uscita con il minimo danno e la soddisfazione di due splendidi argenti. A Bolzano nell'ultimo week end di marzo erano di scena le categorie esordienti C1 e C2, in una gara valida come quinta delle dieci prove del campionato italiano di tuffi maschile e femminile. Si sono presentate ben diciotto squadre partecipanti da tutt'Italia: altissimo è risultato il numero dei partecipanti alle gare, con oltre 120 giovani atleti al via.

Gli allori per la Trieste Tuffi sono stati conquistati da Giulia Rogantin, seconda dal trampolino 1 metro esordienti C1 e da Alessia Giormani, stesso argento e trampolino, ma categoria C2.

Grazie ai risultati di Bolzano la Trieste Tuffi mantiene saldo il primo posto in classifica nel campo femminile, avvicinandosi a uno straordinario quarto scudetto consecutivo.

In campo assoluto, come era previsto, la Dibiasi ha

superato il team di Rinaldi e De Riz ma di soli 37 punti, lasciando aperte le porte a un finale di stagione tutto da decidere.

L'attenzione - come riportiamo in uno degli altri articoli di questa pagina - si è spostata ieri sulla categoria esordienti C3 (che non realizza punteggi validi per il campionato italiano), in gara a Riccione. In contemporanea si è svolta anche la terza tappa del Trofeo Internazionale Alpe Adria a Graz (Austria). In occasione dei due eventi sono stati impegnati complessivamente ben dodici atleti della Trieste Tuffi.

Questi i risultati degli atleti condotti da Sigrid De Riz e Domenico Rinaldi a Bolzano: per la categoria C2 femmine 1 metro Alessia Giormani seconda, Anna Russi 17esima, Giorgia Schiavone 22esima, Matilda Tommasi 24esima e Nicol Reia 25esima; categoria C2 femmine 3 metri: Alessia Giormani decima, Anna Russi 18esima, Giorgia Schiavone 20esima, Matilda



Giulia Rogantin, seconda nel trampolino 1 metro tra i C1

Tommasi 26esima e Nicol Reia 27esima; categoria C2 maschi 1 metro: Mattia Rosati 17esimo; categoria C2 maschi 3 metri: Mattia Rosati 28esimo; categoria C1 femmine piattaforma: Giulia Rogantin nona, Jessica Cociancich decima, Mirea Mengotti 14esima, Caterina Benevoli 16esima; catego-

ria C1 femmine 3 metri: Giulia Rogantin quarta, Mirea Mengotti decima, Jessica Cociancich 15esima e Caterina Benevoli 26esima; categoria C1 femmine 1 metro: Giulia Rogantin seconda, Mirea Mengotti quinta, Jessica Cociancich 12esima, Giorgia Vrc 15esima e Caterina Benevoli 26esima.



La squadra della Trieste Tuffi al gran completo. In campo femminile il 4° scudetto consecutivo è ad un passo

Gara internazionale di tuffi
7° Trofeo di Primavera

8 aprile 2011 - Piscina "Bruno Bianchi" Trieste



Organizzazione Trieste Tuffi

ore 15.00 - 17.30 Torneo di qualificazione

ore 18.30 - 19.30 Tuffi Show

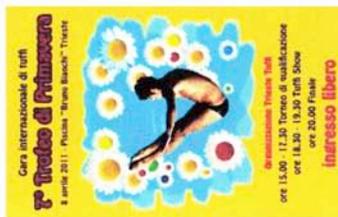
ore 20.00 Finale

ingresso libero

Notizie e curiosità dal mondo dei TUFFI!

7° Trofeo di Primavera – Trieste.

5 aprile 2011 di TuffiBlog



Venerdì 8 aprile, alla piscina "Bianchi" di Trieste si terrà la settima edizione del Trofeo di Primavera.

Ecco il testo della presentazione ufficiale :

“ 7° TROFEO DI PRIMAVERA : I TUFFI DEI CAMPIONI

E sono sette! L'8 aprile la splendida piscina "Bianchi" di Trieste sarà il palcoscenico per una nuova edizione del Trofeo di Primavera, la manifestazione ideata dalla Trieste Tuffi e da Oscar Bertone che ogni anno raccoglie i migliori tuffatori italiani e star dei tuffi internazionali.

La formula è molto particolare e prevede due tuffi dal trampolino da 1 metro, due da quello da 3 metri e due da una delle piattaforme. Infine un tuffo jolly che viene effettuato a classifica ultimata partendo dall'ultimo finalista: l'atleta deciderà il tuffo da eseguire all'ultimo momento, a seconda della classifica che avrà ottenuto e dal rischio che vorrà correre. Infatti tutti i tuffi del Trofeo Primavera sono senza limite di difficoltà e questo rende la gara ancora più spettacolare.

Intanto arrivano le prime iscrizioni al Trofeo, che prevede un ricco monte premi, oltre 10.000,00 euro!

Da Bolzano Maicol Scuttari, da Roma Mattia Placidi e Brenda Spaziani, da Trieste Tommaso Rinaldi e Michelle Turco, da Zadar (Croazia) Marcela Maric

Ma sono solo i primi nomi di una lista che è destinata a crescere di ora in ora.

Ricordiamo che l'edizione precedente è stata vinta da Andrea Chiarabini tra i maschi e Noemi Batki tra le femmine, mentre gli anni passati hanno visto i successi di campioni come Tania Cagnotto, Javier Illana e Tommaso Rinaldi.

Le gare di qualificazione, che consentono due accessi alla finale a sei, sono in programma venerdì 8 aprile alle ore 15.30. La finale è in programma alle ore 20 e sarà presentata e commentata da Oscar Bertone.”

Publicato in [Gare](#), [Programmi gare](#) | Contrassegnato da tag: [gare](#), [Trieste](#), [Trofeo di Primavera](#) | 3 commenti

Like Be the first to like this post.

3 Risposte

1. su [5 aprile 2011 a 22:49](#) Francesco

bello !

Peccato che queste manifestazioni, pur non ufficiali, non facciano parte del calendario FIN ... In fondo basterebbe distinguerle nell'elenco magari messe in fondo, o con una colonna che la differenzi.

Publicato in [Gare](#), [Programmi gare](#) | Contrassegnato da tag: [gare](#), [Trieste](#), [Trofeo di Primavera](#) | 3 commenti

Like Be the first to like this post.

3 Risposte

1. su [5 aprile 2011 a 22:49](#) Francesco

bello !

Peccato che queste manifestazioni, pur non ufficiali, non facciano parte del calendario FIN ... In fondo basterebbe distinguerle nell'elenco magari messe in fondo, o con una colonna che la differenzi.

Sapere ad inizio anno quali e quando saranno TUTTE le gare, non mi pare una brutta idea. E se

<http://tuffiblog.wordpress.com/2011/04/05/7-trofeo-di-primavera-trieste/>

7° Trofeo di Primavera - Trieste - « TuffiBlog

Pagina 2 di 4

11/04/11 16:15

nascono durante l'anno, basta aggiornare il calendario e mandarlo online ...



2. su [5 aprile 2011 a 23:24](#) TuffiBlog

E' vero, sarebbe più facile anche per noi che cerchiamo di seguire da vicino un pò tutte le manifestazioni nazionali.

Ma purtroppo questo genere di gare non sono promosse dalla F.I.N. e quindi non sono ritenute ufficiali : ecco perchè non sono presenti in calendario.

Secondo noi di TuffiBlog è un errore perchè sono queste iniziative che, se ben pubblicizzate, porterebbero un sacco di pubblicità e tifosi, che non guastano mai.

3. su [6 aprile 2011 a 13:00](#) Francesco

ben detto !

Ma purtroppo questo genere di gare non sono promosse dalla F.I.N. e quindi non sono ritenute ufficiali : ecco perchè non sono presenti in calendario.

Secondo noi di TuffiBlog è un errore perchè sono queste iniziative che, se ben pubblicizzate, porterebbero un sacco di pubblicità e tifosi, che non guastano mai.

3. su [6 aprile 2011 a 13:00](#) Francesco

ben detto !

Trieste Tuffi e Triestina Nuoto brillano nelle prove giovanili

► TRIESTE

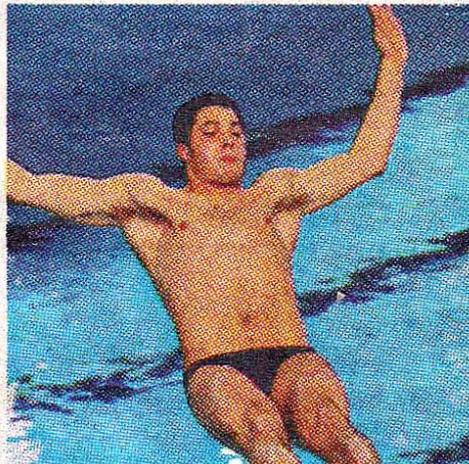
Doppio impegno giovanile per il circuito giovanile dei tuffi. Uno, a carattere nazionale italiano, ha coinvolto sia la Trieste Tuffi sia la Triestina Nuoto. L'altro è coinciso con la terza tappa dell'Alpe Adria Meeting, cui ha preso parte nell'occasione solo la Trieste Tuffi. In questo caso la squadra di Mario Bremini e Nicole Belsasso ha vinto due ori

con Alessia Giormani, prima sia da uno sia da tre metri tra le esordienti C2. Nella stessa categoria 7° Rebecca Barbiani da un metro. Tra le esordienti C1 4° Giorgia Vrc e 9° Angie D'Agnolo (all'esordio nella categoria superiore e con due tuffi nuovi da affrontare) da un metro. Tra le C3 9° Giulia Petz, 10° Noemi Reiner e 12° Lucia Zebochin da un metro. A Riccione è invece andata in scena la prima prova setten-

trionale del torneo esordienti C3 e C2 avanzato (in acqua i nati nel 2002 e nel 2003). I punteggi di questa e della prossima uscita determineranno - al pari delle due gare meridionali - gli otto finalisti maschi e le otto finaliste femmine. Il metro femminile C3 ha parlato triestino. La 2002 Alison Cormack e la 2003 Alissa Clari della Triestina Nuoto di Ibolya Nagy hanno occupato le prime due piazze mentre la

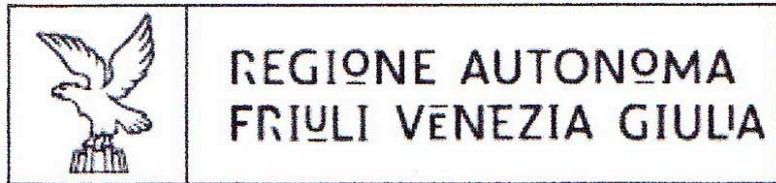
2002 Isabel Reia Trieste Tuffi è giunta terza. L'altra rappresentante della Ustn, la 2002 Alice Dorci, si è classificata 12°. Quanto alla Trieste Tuffi di Michelle Turco e Brenda Spaziani, il metro C3 ha visto 26° Mila Fazi in campo femminile, Federico Spadoni 18° e Davide Fornasaro 23° tra i maschi. Chiara Zacchi-gna si è imposta da uno e da tre metri C2, assicurandosi un posto per la finalissima. (m.la.)

Tuffi, da domani torna alla Bianchi il Trofeo di Primavera con tanti azzurri



Domani la piscina Bianchi sarà il palcoscenico per il 7 Trofeo di Primavera ideato dalla Trieste Tuffi e approvata dalla Federnuoto. La formula prevede due tuffi dal trampolino da 1 metro, due dai 3 m e due da una delle piattaforme. Infine un tuffo jolly che viene effettuato a classifica ultimata partendo dall'ultimo finalista. Tutti i tuffi sono senza limite di difficoltà. Da Bolzano arrivano Maicol Scuttari e

Maicol Verzotto, coppia sincro 10 m della Nazionale agli Europei e Giorgia Barp, anch'essa azzurra dalla piattaforma 10. Da Roma Mattia Placidi, azzurro dalla piattaforma, Brenda Spaziani, nazionale al Gp di Madrid, Andreas Nader Billi e Jonathan Malusardi (Dibiasi) e Annapaola Tocchio (Fiamme Oro), gli azzurri della T. Tuffi Tommaso Marconi e Tommaso Rinaldi, anche loro agli Europei, Michelle Turco, nazionale al Gp di Bolzano, gli azzurrini Gabriele Auber, Giulia Belsasso e Paola Flaminio e i giovani Nicole Belsasso, Sofia Carciotti, Giulia Rogantin e Nicolò Rosati. Le qualificazioni sono in programma alle 15, la finale a ingresso libero alle 20. Alle 18.30 una dimostrazione della Trieste Tuffi.



sei in: [home](#) > [ansa](#)

07-APR-11 18:37

DOMANI IN FRIULI VENEZIA GIULIA (3)

(ANSA) - TRIESTE, 7 APR - Segue elenco avvenimenti in programma per domani, venerdì 8 aprile, in Friuli Venezia Giulia: *** TRIESTE - Palazzo Gopcevich - ore 17.30 Inaugurazione mostra "Obiettivo pace - le missioni internazionali di pace dal dopoguerra ad oggi". *** TRIESTE - Piscina Bianchi. 7/o Trofeo di primavera - I tuffi dei campioni. *** MUGGIA (TS) - Sala Millo - ore 17. Incontro con il sindaco Nerio Nesladek per un bilancio della situazione del litorale muggesano e degli interventi contro il rigassificatore in un'ottica di recupero della costa e di rilancio del turismo e del lavoro. *** UDINE - Sala Ajace - ore 18. Si concludono gli incontri sull'arte giovane. *** PORDENONE - Fiera. Inaugurazione "B come Bimbo". *** PORDENONE - Via Colonna 35/A - ore 17. Manifestazione "Il Friuli incontra il Giappone - Nel segno della solidarietà". *** CORDENONS (PN) - Area mercato - ore 8-12. Incontro con il Partito Pensionati. *** GORIZIA - Borgo Castello. Iniziano incontri dedicati ai genitori e a come relazionarsi con i figli, organizzati dall'Anolf Cisl. (ANSA).

Triesteoggi.TV

Canale 647 per il Friuli Venezia Giulia

"I TUFFI DEI CAMPIONI" ALLA PISCINA BIANCHI DI TRIESTE CON 7 PROTAGONISTI DEGLI "EUROPEI" PER UNO SPETTACOLO ASSICURATO

Giovedì 7 Aprile 2011

L'8 aprile la splendida piscina "Bruno Bianchi" di Trieste sarà il palcoscenico per la settima edizione del Trofeo di Primavera, la manifestazione ideata dalla Trieste Tuffi e approvata dalla Federazione Italiana Nuoto che ogni anno raccoglie i migliori tuffatori italiani e star dei tuffi internazionali.

L'8 aprile la splendida piscina "Bruno Bianchi" di Trieste sarà il palcoscenico per la settima edizione del Trofeo di Primavera, la manifestazione ideata dalla Trieste Tuffi e approvata dalla Federazione Italiana Nuoto che ogni anno raccoglie i migliori tuffatori italiani e star dei tuffi internazionali.

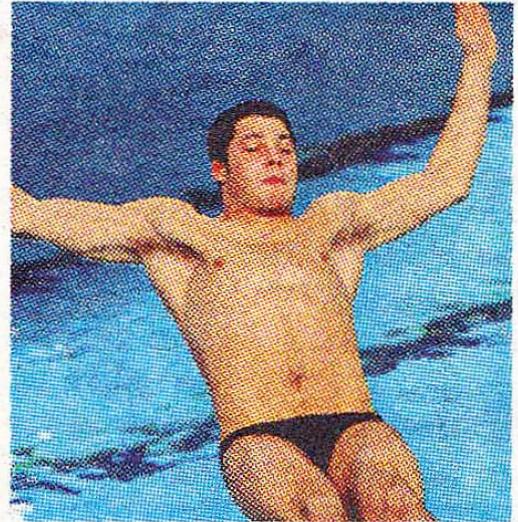
La formula è molto particolare e prevede due tuffi dal trampolino da 1 metro, due da quello da 3 metri e due da una delle piattaforme. Infine un tuffo jolly che viene effettuato a classifica ultimata partendo dall'ultimo finalista; l'atleta deciderà il tuffo da eseguire all'ultimo momento, a seconda della classifica che avrà ottenuto e dal rischio che vorrà correre. Infatti tutti i tuffi del Trofeo Primavera sono senza limite di difficoltà e questo rende la gara ancora più spettacolare.

Intanto sono scaduti i termini per le iscrizioni al Trofeo. Da Bolzano arrivano Maicol Scuttari e Maicol Verzotto, coppia sincro 10 metri della nazionale italiana ai recenti campionati europei e Giorgia Barp, anch'essa nazionale agli europei dalla piattaforma 10 metri. Da Roma, invece, Mattia Placidi, azzurro dalla piattaforma agli europei, Brenda Spaziani, "nazionale" al Gran Prix di Madrid, Andreas Nader Billi e Jonathan Malusardi della Dibiassi e Annapaola Tocchio delle Fiamme Oro, da Trieste gli azzurri della Trieste Tuffi Tommaso Marconi e Tommaso Rinaldi, presenti anche loro agli Europei, Michelle Turco, "nazionale" al Gran Prix di Bolzano, Gabriele Auber, Giulia Belsasso e Paola Flaminio della nazionale juniores italiana e i giovani Nicole Belsasso, Sofia Carciotti, Giulia Rogantin e Nicolò Rosati e poi da Zadar (Croazia) Marcela Maric, nazionale presente anche lei agli Europei di Torino, l'ucraino Artiom Bochevarov, da Riccione Elena Agostini, da Torino Francesca Zagaglini, Chiara Limerutti, Claudia Baldino e Ludovica Fasano.

Le gare di qualificazione, che consentono tre accessi alla finale a sei, sono in programma venerdì 8 aprile alle ore 15.00. La finale, a ingresso libero, è in programma alle ore 20 e sarà presentata e commentata dal telecronista della RAI Oscar Bertone e dalla giornalista Micol Brusafarro.

In mezzo, tra la fase di qualificazione e la finale, con inizio alle ore 18.30, si terrà un simpatico intermezzo durante il quale i tuffatori della Trieste Tuffi presenteranno il loro programma secondo la categoria di appartenenza, dai giovanissimi agli esordienti, fino ai master e agli agonisti, seguiti dai tecnici Domenico Rinaldi e Sigrid De Riz.

Tuffi oggi il trofeo di Primavera



La piscina "Bruno Bianchi" di Trieste ospita oggi la settima edizione del Trofeo di Primavera, la manifestazione ideata dalla Trieste Tuffi. Le gare di qualificazione sono in programma alle 15. La finale, a ingresso libero, è prevista alle 20. Tra i partecipanti Maicol Scuttari e Maicol Verzotto, coppia sincro 10 metri della nazionale italiana, Giorgia Barp, Mattia Placidi e gli azzurri della Trieste Tuffi Tommaso Marconi e Tommaso Rinaldi, Michelle Turco, Gabriele Auber, Giulia Belsasso e Paola Flaminio e i giovani Nicole Belsasso, Sofia Carciotti, Giulia Rogantin e Nicolò Rosati.

Venerdì 08 Aprile 2011 13:18

Tuffi, nel Trofeo Primavera trampolini per i campioni

Scritto da [vicedirettore](#)

Grandezza carattere

[Stampa](#) [Invia il primo commento!](#)

Valuta questo articolo

(1 vote)



Micol Brusaferrò, presentatrice dell'evento assieme al telecronista Rai Oscar Bertone

L'8 aprile la splendida piscina "Bruno Bianchi" di Trieste

sarà il palcoscenico per la settima edizione del Trofeo di Primavera, la manifestazione ideata dalla Trieste Tuffi e approvata dalla Federazione Italiana Nuoto che ogni anno raccoglie i migliori tuffatori italiani e star dei tuffi internazionali.

La formula è molto particolare e prevede due tuffi dal trampolino da 1 metro, due da quello da 3 metri e due da una delle piattaforme. Infine un tuffo jolly che viene effettuato a classifica ultimata partendo dall'ultimo finalista; l'atleta deciderà il tuffo da eseguire all'ultimo momento, a seconda della classifica che avrà ottenuto e dal rischio che vorrà correre. Infatti tutti i tuffi del Trofeo Primavera sono senza limite di difficoltà e questo rende la gara ancora più spettacolare.

Intanto sono scaduti i termini per le iscrizioni al Trofeo. Da Bolzano arrivano Maicol Scuttari e Maicol Verzotto, coppia sincro 10 metri della nazionale italiana ai recenti campionati europei e Giorgia Barp, anch'essa nazionale agli europei dalla piattaforma 10 metri. Da Roma, invece, Mattia Placidi, azzurro dalla piattaforma agli europei, Brenda Spaziani, "nazionale" al Gran Prix di Madrid, Andreas Nader Billi e Jonathan Malusardi della Dibiasi e Annapaola Tocchio delle Fiamme Oro, da Trieste gli azzurri della Trieste Tuffi Tommaso Marconi e Tommaso Rinaldi, presenti anche loro agli Europei, Michelle Turco, "nazionale" al Gran Prix di Bolzano, Gabriele Auber, Giulia Belsasso e Paola Flaminio della nazionale juniores italiana e i giovani Nicole Belsasso, Sofia Carciotti, Giulia Rogantin e Nicolò Rosati e poi da Zadar (Croazia) Marcela Maric, nazionale presente anche lei agli Europei di Torino, l'ucraino Artiom Bochevarov, da Riccione Elena Agostini, da Torino Francesca Zagaglini, Chiara Limerutti, Claudia Baldino e Ludovica Fasano.

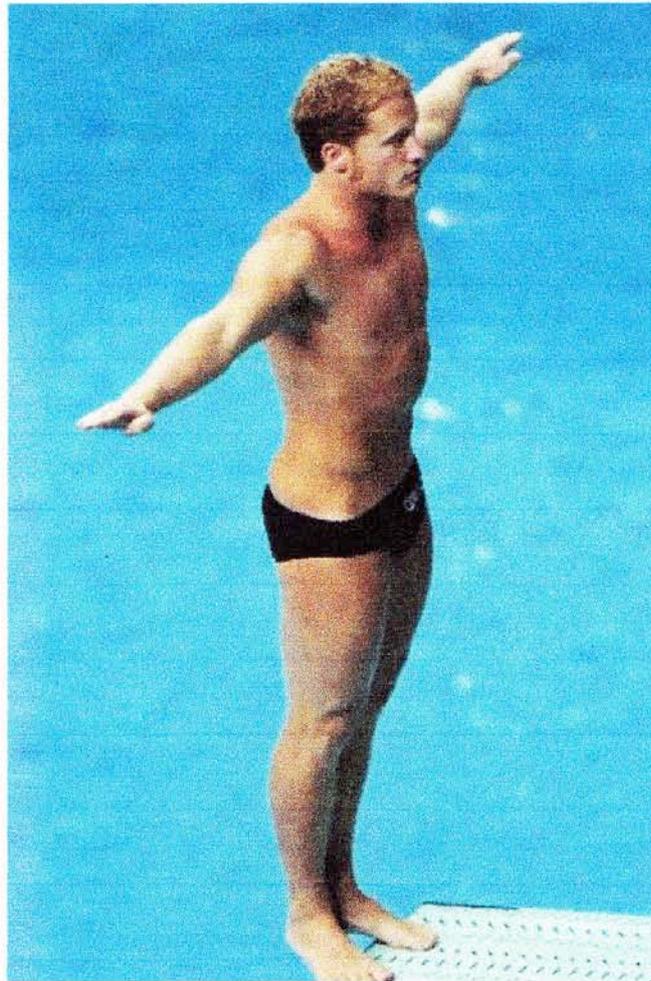
Le gare di qualificazione, che consentono tre accessi alla finale a sei, sono in programma venerdì 8 aprile alle ore 15.00. La finale, a ingresso libero, è in programma alle ore 20 e sarà presentata e commentata dal telecronista della RAI Oscar Bertone e dalla giornalista Micol Brusaferrò.

In mezzo, tra la fase di qualificazione e la finale, con inizio alle ore 18.30, si terrà un simpatico intermezzo durante il quale i tuffatori della Trieste Tuffi presenteranno il loro programma secondo la categoria di appartenenza, dai giovanissimi agli esordienti, fino ai master e agli agonisti, seguiti dai tecnici Domenico Rinaldi e Sigrid De Riz.

Domenica 10 Aprile 2011 14:22

Tuffi, Michelle Turco e Maicol Scuttari i campioni del Trofeo Primavera

Scritto da **vicedirettore**



E' stato un settimo Trofeo di Primavera incerto fino all'ultimo tuffo,

quello che si è concluso venerdì 8 aprile 2011 alla piscina "Bruno Bianchi" di Trieste.

L'"azzurra" della Trieste Tuffi Michelle Turco ha iscritto per la prima volta il proprio nome nell'albo d'oro della manifestazione, ma ha dovuto attendere l'ultimo tuffo, il tuffo jolly che viene scelto all'ultimo istante dal tuffatore dopo i sei tuffi già programmati, per poter battere la concorrenza della nazionale croata Marcela Maric e della nazionale italiana dell'Aniene di Roma Brenda Spaziani. Proprio quest'ultima, molto indietro in classifica dopo i primi quattro tuffi dal trampolino, ha dimostrato che la sua specialità è la piattaforma e ha effettuato tre tuffi dai 10 metri spettacolari, specialmente un doppio salto mortale indietro dalla verticale con un avvitemento e mezzo che le ha fruttato ben 86 punti. La giuria, della quale facevano parte nomi di spicco nazionali e internazionali come Domenico Rinaldi, cinque Olimpiadi tra atleta e tecnico, Tommaso Marconi, due ori agli europei nel sincro e purtroppo ancora infortunato dopo gli europei, gli ex nazionali Mario Bremini e Claudio Leone e la nazionale spagnola Alicia Carretero, è stata molto attenta e omogenea nelle valutazioni in una gara che si è decisa per pochi centesimi. La Turco si è imposta infatti con 380,80 punti, mentre la Spaziani, che si è aggiudicata il tuffo jolly, ha chiuso la classifica generale a un soffio a quota 380,30. Terza un'ottima Maric, che avevamo già visto impegnata agli ultimi europei di Torino, che chiude con 370 punti. Seguono in classifica Giorgia Barp, piattafornista della nazionale italiana della Bolzano Nuoto, anche lei protagonista agli europei e le "triestine" Paola Flaminio e Sofia Carciotti

Anche nel settore maschile la gara, che è stata presentata dal telecronista RAI Oscar Bertone e dalla presentatrice Micol Brusaferrò, è stata molto tirata; dopo i tuffi dai trampolini tutti e sei i finalisti erano distanziati tra loro di una manciata di punti e si sono dovuti attendere, anche in questo caso, i tuffi dalla piattaforma e il tuffo jolly per determinare la classifica. Favoriti quindi i piattafornisti e infatti il sincro della nazionale italiana, che ha esordito proprio agli europei di Torino,

TUFFI / L'atleta della Trieste Tuffi si impone al Trofeo Primavera

Michelle Turco nell'albo d'oro

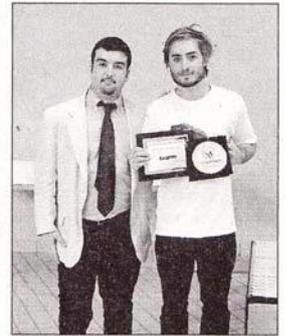
È stato un settimo Trofeo di Primavera incerto fino all'ultimo tuffo quello disputatosi venerdì alla "Bianchi". L'azzurra della Trieste Tuffi Michelle Turco ha iscritto per la prima volta il proprio nome nell'albo d'oro, ma ha dovuto attendere l'ultimo tuffo, il jolly, per battere la concorrenza della nazionale croata Marcela Maric e

della nazionale italiana Brenda Spaziani. Proprio quest'ultima ha dimostrato che la sua specialità è la piattaforma effettuando tre tuffi dai 10 metri spettacolari, specialmente un doppio salto mortale indietro che le ha fruttato ben 86 punti. La giuria, della quale facevano parte Domenico Rinaldi, Tommaso Marconi, gli ex nazionali

Mario Bremi e Claudio Leone e la spagnola Alicia Carrettero, è stata omogenea nelle valutazioni in una gara che si è decisa per pochi centesimi. La Turco si è imposta infatti con 380,80 punti, mentre la Spaziani ha chiuso a un soffio a quota 380,30. Terza un'ottima Maric. Seguono la nazionale Giorgia Barp e le "triestine" Paola Fla-

minio e Sofia Carciotti.

Fra i maschi la gara è stata molto tirata; i bolzanini Maicol Scuttari e Maicol Verzotto hanno conquistato i primi due gradini del podio. Terzo Tommaso Rinaldi (Trieste Tuffi).



Maicol Verzotto premiato da City Sport per il tuffo jolly

coefficiente di difficoltà da parte degli atleti di spicco. Da parte nostra abbiamo iniziato ad introdurli nel programma, ma credo che i padroni di casa siano i favoriti».

In queste ultime uscite ha visto qualche giovane che potrebbe fare al caso della Nazionale?

«Sì, credo che ci siano tuffatori promettenti e come nel caso di Gabriele Auber, c'è l'abbiamo in casa. Lui insieme ad Andrea Chiarabini delle Fiamme Oro di Roma rappresenta il futuro». (S.R.)

TUFFI / Tommaso Marconi pensa già ai Mondiali

“Un pass per Shanghai”

Un oro agli Europei di Madrid del 2004 ed alla Coppa Europa di Stoccolma nello stesso anno, un argento sempre in Svezia nel 2003, e tre medaglie di bronzo ai Campionati Europei (2002, 2006 e 2009), ottenute tutte nel sincro da tre metri, sono l'ottimo curriculum di Tommaso Marconi, atleta di spicco della Trieste Tuffi, fresco campione italiano indoor nel trampolino 1 metro e nel sincro trampolino 3 metri. Il romano, che iniziò la carriera nelle Fiamme Oro, ha funto da giudice nella Coppa Primavera di venerdì.

Marconi, come considera finora l'esperienza triestina?

«Sono contento perché sono arrivato in una società che ha creduto fortemente in me, ma la cosa più importante è

che io sia parte integrante del progetto, un tassello del ben più ampio mosaico composto da una quindicina di tuffatori e dallo staff tecnico. Fatto da non trascurare è l'umiltà e lo spirito di sacrificio dei più giovani, che si allenano con dedizione e ascoltano volentieri i consigli che do loro».

Che rapporto ha con la nostra città?

«Ho vissuto per quattro anni a Trieste e mi sono trovato bene e poi a me le città di mare piacciono un sacco. Da poco mi sono di nuovo trasferito a Roma ma ritorno volentieri qui perché ho tanti amici. Trieste è la mia seconda casa».

Dopo gli ottimi risultati in questo avvio di 2011 quali sono i suoi obiettivi?

«Ho ripreso ad allenarmi dopo l'infortunio che non mi ha permesso di disputare gli Europei di Torino. Voglio arrivare in forma per il Gran Prix di Bolzano del 10-12 giugno che potrebbe regalare a Nicola (suo fratello ndr) e a me il pass per i Mondiali di Shanghai».

A 29 anni resta una delle colonne della Nazionale; sono possibili exploit azzurri in terra cinese?

«La spedizione femminile si potrà togliere belle soddisfazioni, soprattutto con il duo del sincro Cagnotto-Dallapè e Maria Marconi (sua sorella ndr) nel trampolino da 3 metri, visto che il livello delle big non si è alzato. Cosa che si è verificata in campo maschile con l'introduzione di tuffi dall'altissimo

TUFFI

La triestina Turco si aggiudica il Trofeo Primavera

Per l'atleta è la prima vittoria nella manifestazione organizzata dalla Trieste Tuffi alla piscina Bianchi

► TRIESTE

La triestina Michelle Turco e il bolzanino Maicol Scuttari si sono aggiudicati il Trofeo Primavera, la manifestazione internazionale organizzata dalla Trieste Tuffi alla piscina Bruno Bianchi. L'altro rappresentante del Bolzano Nuoto Maicol Verzotto e l'azzurra frusinate dell'Aniene Brenda Spaziani hanno invece messo le mani sul tuffo jolly, l'appendice a parte che è andata in scena a corollario delle finali. Michelle Turco della Trieste Tuffi ha iscritto per la prima volta il proprio nome nell'albo d'oro della

kermesse, ma ha dovuto attendere l'ultimo tuffo, quello jolly, per poter battere la nazionale croata Marcela Maric e Brenda Spaziani. Proprio quest'ultima, molto indietro in classifica, ha dimostrato che la sua specialità è la piattaforma e ha effettuato tre tuffi spettacolari dai 10 metri, in particolare un doppio salto mortale indietro dalla verticale con un avvitamento e mezzo che le ha fruttato ben 86 punti. La giuria, della quale facevano parte nomi di spicco nazionali e internazionali come Domenico Rinaldi, Tommaso Marconi, gli ex nazionali Mario Bremmini e

Claudio Leone e la nazionale spagnola Alicia Carretero, è stata molto attenta e omogenea nelle valutazioni in una gara che si è decisa per pochi centesimi. La Turco si è imposta infatti con 380,80 punti, mentre la Spaziani ha chiuso la classifica generale a quota 380,30. Terza un'ottima Maric con 370 punti. A seguire Giorgia Barp, piattaforma della nazionale italiana della Bolzano Nuoto e anche lei protagonista agli europei, e Paola Flaminio e Sofia Carciotti della Trieste Tuffi. Anche nel settore maschile la gara, che è stata presentata dal tecnico azzurro e commenta-

tore Rai Oscar Bertone e dalla giornalista Micol Brusafarro, è stata molto tirata. Dopo i tuffi dai trampolini tutti e sei i finalisti erano distanziati tra loro di una manciata di punti e si sono dovuti attendere, anche in questo caso, i tuffi dalla piattaforma e il tuffo jolly per determinare la classifica. Favoriti i piattaformaisti e infatti il sincro della nazionale italiana, composto dai bolzanini Maicol Scuttari e Maicol Verzotto, ha conquistato i primi due gradini del podio. Scuttari è stato più regolare, riuscendo a comportarsi bene sia dal trampolino che dalla piattaforma e

ha totalizzato 432 punti, mentre Verzotto è riuscito a rimontare la classifica con i tuffi dai 10 metri e a totalizzare 425 punti. In terza posizione un altro atleta reduce dagli europei di Torino, Tommaso Rinaldi (Trieste Tuffi), con 412 punti. A seguire il piattaformaista azzurro della Dibiasi Roma Mattia Placidi, Andreas Nader Billi (Dibiasi Roma) e Gabriele Auber (Trieste Tuffi). Tra le qualificazioni e le finali la Trieste Tuffi ha fatto un saggio con i tuffatori di tutti i corsi, presentati dai tecnici Sigrid De Rize e Mario Bremmini.

(m.ta.)

TuffiBlog

Notizie e curiosità dal mondo dei TUFFI!

Feeds:

[Articoli](#)

[Commenti](#)

7° Trofeo di Primavera : i risultati.

11 aprile 2011 di [TuffiBlog](#)



E' stato un settimo Trofeo di Primavera incerto fino all'ultimo tuffo, quello che si è concluso venerdì 8 aprile 2011 alla piscina "Bruno Bianchi" di Trieste.

L'"azzurra" della Trieste Tuffi Michelle Turco ha iscritto per la prima volta il proprio nome nell'albo d'oro della manifestazione, ma ha dovuto attendere l'ultimo tuffo, il tuffo jolly che viene scelto all'ultimo istante dal tuffatore dopo i sei tuffi già programmati, per poter battere la concorrenza della nazionale croata Marcela Maric e della nazionale italiana dell'Aniene di Roma Brenda Spaziani.

La triestina Turco si aggiudica il Trofeo Primavera

11 aprile 2011 — pagina 52 sezione: Sport

TRIESTE La triestina Michelle Turco e il bolzanino Maicol Scuttari si sono aggiudicati il Trofeo Primavera, la manifestazione internazionale organizzata dalla Trieste Tuffi alla piscina Bruno Bianchi. L'altro rappresentante del Bolzano Nuoto Maicol Verzotto e l'azzurra frusinate dell'Aniene Brenda Spaziani hanno invece messo le mani sul tuffo jolly, l'appendice a parte che è andata in scena a corollario delle finali. Michelle Turco della Trieste Tuffi ha iscritto per la prima volta il proprio nome nell'albo d'oro della kermesse, ma ha dovuto attendere l'ultimo tuffo, quello jolly, per poter battere la nazionale croata Marcela Maric e Brenda Spaziani. Proprio quest'ultima, molto indietro in classifica, ha dimostrato che la sua specialità è la piattaforma e ha effettuato tre tuffi spettacolari dai 10 metri, in particolare un doppio salto mortale indietro dalla verticale con un avvitamento e mezzo che le ha fruttato ben 86 punti. La giuria, della quale facevano parte nomi di spicco nazionali e internazionali come Domenico Rinaldi, Tommaso Marconi, gli ex nazionali Mario Bremini e Claudio Leone e la nazionale spagnola Alicia Carrettero, è stata molto attenta e omogenea nelle valutazioni in una gara che si è decisa per pochi centesimi. La Turco si è imposta infatti con 380,80 punti, mentre la Spaziani ha chiuso la classifica generale a quota 380,30. Terza un'ottima Maric con 370 punti. A seguire Giorgia Barp, piattafornista della nazionale italiana della Bolzano Nuoto e anche lei protagonista agli europei, e Paola Flaminio e Sofia Carciotti della Trieste Tuffi. Anche nel settore maschile la gara, che è stata presentata dal tecnico azzurro e commentatore Rai Oscar Bertone e dalla giornalista Micol Brusaferrò, è stata molto tirata. Dopo i tuffi dai trampolini tutti e sei i finalisti erano distanziati tra loro di una manciata di punti e si sono dovuti attendere, anche in questo caso, i tuffi dalla piattaforma e il tuffo jolly per determinare la classifica. Favoriti i piattafornisti e infatti il sincro della nazionale italiana, composto dai bolzanini Maicol Scuttari e Maicol Verzotto, ha conquistato i primi due gradini del podio. Scuttari è stato più regolare, riuscendo a comportarsi bene sia dal trampolino che dalla piattaforma e ha totalizzato 432 punti, mentre Verzotto è riuscito a rimontare la classifica con i tuffi dai 10 metri e a totalizzare 425 punti. In terza posizione un altro atleta reduce dagli europei di Torino, Tommaso Rinaldi (Trieste Tuffi), con 412 punti. A seguire il piattafornista azzurro della Dibiasi Roma Mattia Placidi, Andreas Nader Billi (Dibiasi Roma) e Gabriele Auber (Trieste Tuffi). Tra le qualificazioni e le finali la Trieste Tuffi ha fatto un saggio con i tuffatori di tutti i corsi, presentati dai tecnici Sigrid De Riz e Mario Bremini. (m.la.)

Sportest.it – Tuffi, Michelle Turco e Maicol Scuttari i campioni del Trofeo Primavera

composto dai bolzanini Maicol Scuttari e Maicol Verzotto ha conquistato i primi due gradini del podio. Scuttari è stato più regolare, riuscendo a comportarsi molto bene sia dal trampolino che dalla piattaforma e chiudendo la gara con 432 punti, mentre Verzotto, che si è aggiudicato anche il tuffo jolly, è riuscito a rimontare la classifica con i tuffi dai 10 metri e totalizzare 425 punti. In terza posizione un altro atleta reduce dagli europei di Torino, Tommaso Rinaldi (Trieste Tuffi), che ha chiuso la gara con 412 punti. Seguono in classifica il piattafornista azzurro della Dibiassi Roma Mattia Placidi, Andreas Nader Billi (Dibiassi Roma) e Gabriele Auber (Trieste Tuffi).

Nel pomeriggio si erano disputate le qualificazioni, al termine delle quali la Trieste Tuffi ha presentato un saggio dei tuffatori di tutti i corsi, presentati dai tecnici Sigrid De Riz e Mario Bremini.

Tuffi: Agostini nona a Trieste

Sport - Riccione - 12 Aprile 2011 - 07:51



Nono posto nella settima edizione del trofeo Primavera di Trieste per Elena Agostini, la 17enne tuffatrice della PolCom Riccione che sta cercando un suo spazio fra le atlete senior italiane. La gara, tenutasi domenica 10, è a livello assoluto ed ha una formula piuttosto particolare.

Il programma, infatti, prevede sei tuffi (due dal trampolino da un metro; due da dal trampolino da tre metri; due dalla piattaforma). Inoltre, solo le migliori tre della classifica finale si qualificano per la finale a sei dove affrontano tre tuffatrici di spessore nazionale che vanno in finale "di diritto". Infine, in quest'ultima fase si utilizza anche un tuffo "jolly" da inserire alla fine della serie per cercare di aumentare i propri punteggi.

Come detto, Elena Agostini si è piazzata nona al cospetto di atlete esperte come Michelle Turco (che ha vinto), Brenda Spaziani e Giorgia Barp. Tutte del giro della nazionale maggiore o giovanile.

"Di fronte ad atlete di riconosciuto valore la nostra Elena è ancora timorosa e suscettibile di errori dovuti all'emozione - spiegano i tecnici dei Tuffi Riccione Alicia Carretero e Maurizio Balzi - ma ha mostrato un paio di ottimi tuffi (un doppio e mezzo ritornato da 3 metri e un doppio e mezzo avanti dalla piattaforma) che sono molto piaciuti ai tecnici presenti alla manifestazione. Cercheremo di farla crescere ancora attraverso il lavoro".

Nelle foto, Elena Agostini nella Diving Cup di Las Palmas a gennaio

Tuffi. Elena Agostini nona al 7° trofeo 'Primavera' di Trieste

La 17enne tuffatrice della PolCom Riccione sta cercando un suo spazio fra le atlete senior italiane.



RICCIONE | 12 aprile 2011

Nono posto nella settima edizione del trofeo Primavera di Trieste per Elena Agostini, la 17enne tuffatrice della PolCom Riccione che sta cercando un suo spazio fra le atlete senior italiane. La gara, tenutasi domenica 10, è a livello assoluto ed ha una formula piuttosto particolare - si legge in una nota della Polisportiva Comunale -.

Il programma, infatti, prevede sei tuffi (due dal trampolino da un metro; due da dal trampolino da tre metri; due dalla piattaforma). Inoltre, solo le migliori tre della classifica finale si qualificano per la finale a sei dove affrontano tre tuffatrici di spessore nazionale che

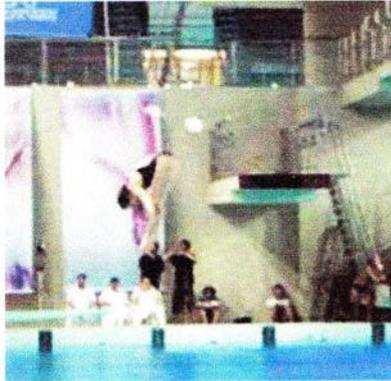
vanno in finale "di diritto". Infine, in quest'ultima fase si utilizza anche un tuffo "jolly" da inserire alla fine della serie per cercare di aumentare i propri punteggi.

Come detto, Elena Agostini si è piazzata nona al cospetto di atlete esperte come Michelle Turco (che ha vinto), Brenda Spaziani e Giorgia Barp. Tutte del giro della nazionale maggiore o giovanile.

"Di fronte ad atlete di riconosciuto valore la nostra Elena è ancora timorosa e suscettibile di errori dovuti all'emozione - spiegano i tecnici dei Tuffi Riccione Alicia Carretero e Maurizio Balzi - ma ha mostrato un paio di ottimi tuffi (un doppio e mezzo ritornato da 3 metri e un doppio e mezzo avanti dalla piattaforma) che sono molto piaciuti ai tecnici presenti alla manifestazione. Cercheremo di farla crescere ancora attraverso il lavoro".

(nella foto, Elena Agostini nella Diving Cup di Las Palmas a gennaio)

479810



Altri Sport Tuffi - Agostini nona al "Primavera"
di Trieste

12/04/2011

Riccione - Nono posto nella settima edizione del trofeo Primavera di Trieste per Elena Agostini, la 17enne tuffatrice della PolCom Riccione che sta cercando un suo spazio fra le atlete senior italiane. La gara, tenutasi domenica 10, è a livello assoluto ed ha una formula piuttosto particolare.

Il programma, infatti, prevede sei tuffi (due dal trampolino da un metro; due da dal trampolino da tre metri; due dalla piattaforma). Inoltre, solo le migliori tre della classifica finale si qualificano per la finale a sei dove affrontano tre tuffatrici di spessore nazionale che vanno in finale "di diritto". Infine, in quest'ultima fase si utilizza anche un tuffo "jolly" da inserire alla fine della serie per cercare di aumentare i propri punteggi.

Come detto, Elena Agostini si è piazzata nona al cospetto di atlete esperte come Michelle Turco (che ha vinto), Brenda Spaziani e Giorgia Barp. Tutte del giro della nazionale maggiore o giovanile.

"Di fronte ad atlete di riconosciuto valore la nostra Elena è ancora timorosa e suscettibile di errori dovuti all'emozione - spiegano i tecnici dei Tuffi Riccione Alicia Carretero e Maurizio Balzi - ma ha mostrato un paio di ottimi tuffi (un doppio e mezzo ritornato da 3 metri e un doppio e mezzo avanti dalla piattaforma) che sono molto piaciuti ai tecnici presenti alla manifestazione. Cercheremo di farla crescere ancora attraverso il lavoro".

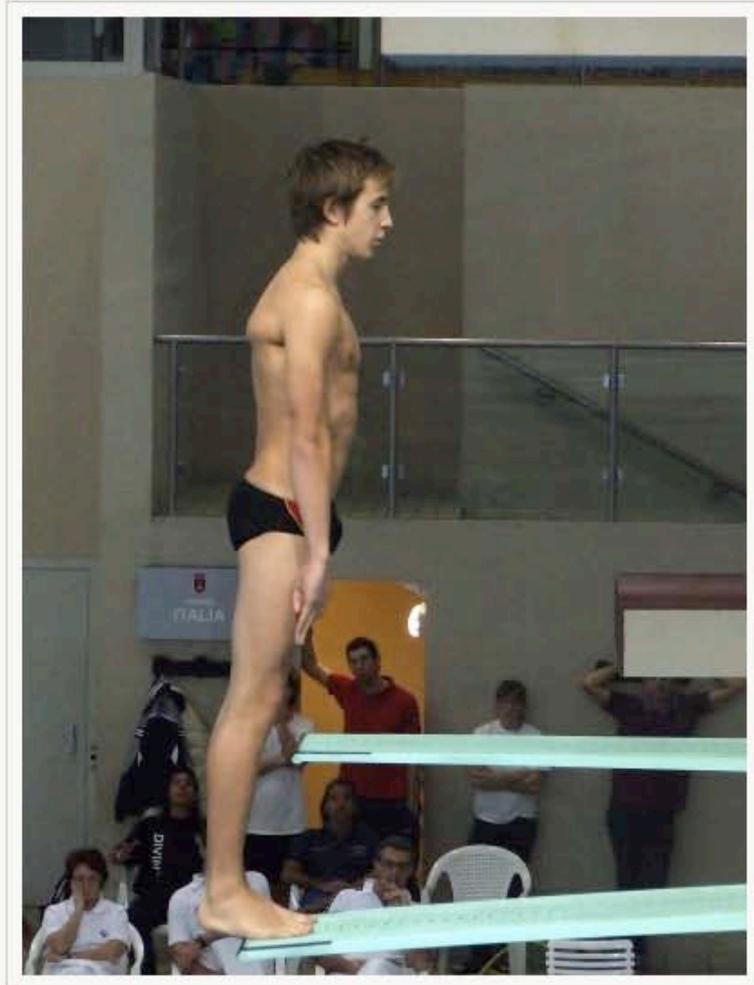
TUFFI

AZZURRI A TRIESTE (al.f.) Gara-show a Trieste con 2 tuffi di ogni specialità per il trofeo Primavera. **Uomini:** 1. Scuttari 432; 2. Verzotto 425; 3. T. Rinaldi 412. **Donne, 10 m:** 1. Turco 380.80; 2. Spaziani 380.30; 3. Maric (Cro) 370.

Giovedì 14 Aprile 2011 13:35

Tuffi, a Dresda meeting internazionale con Auber e Belsasso

Scritto da [vicedirettore](#)



Gabriele Auber

Dal 17 al 22 aprile è in programma, al Centro Federale "Bruno Bianchi" di Trieste,

un collegiale per gli azzurri dei tuffi. Sono stati convocati Andreas Nader Billi (Carabinieri/Carlo Dibiasi), Giorgia Barp (Bolzano Nuoto), Francesco Dell'Uomo (Fiamme Oro/Bolzano), Jonathan Malusardi e Mattia Placidi (Carlo Dibiasi). Seguiranno gli allenamenti i tecnici Oscar Bertone, Fabrizio De Angelis, Dario Scola, Sigrid De Riz (allenatrice della Trieste Tuffi), Ibolya Nagy (allenatrice della Triestina Nuoto) e Benedetta Molaioli.

Dal 26 aprile al 2 maggio, invece, ci sarà un meeting giovanile internazionale a Dresda. L'Italia vi parteciperà con una rosa di sette atleti: Gabriele Auber e Giulia Belsasso (Trieste Tuffi), Elena Bertocchi (Bergamo Nuoto), Laura Bilotta (Cosenza Nuoto), Andrea Chiarabini (Fiamme Oro), Ginevra Monachesi (Carlo Dibiasi) e Giovanni Tocci (Cosenza Nuoto). Seguiranno gli atleti i tecnici Laura Schermi e Sigrid De Riz (Trieste Tuffi).

TUFFI / Collegiale alla Bianchi e poi Dresda

Trieste Tuffi, tre atleti in azzurro

La Trieste Tuffi sarà rappresentata da ben tre atleti e un tecnico al collegiale giovanile in programma dal 17 al 22 aprile presso la "Bianchi". I convocati sono Giulia Belsasso, Paola Flaminio e Gabriele Auber, mentre il tecnico è Sigrid De Riz. Gli atleti saranno seguiti inoltre dal responsabile giovanile Oscar Bertone e dal preparatore atletico Marcello Coniglio.

Il 26 aprile, invece, la nazionale juniores partirà alla volta di Dresda (Germania), dove dal 28 al 1 maggio è in programma una gara internazionale. Per la Trieste Tuffi sono stati convocati Giulia Belsasso e Gabriele Auber, insieme al tecnico Sigrid De Riz. Sia la Belsasso che Auber gareggeranno dai trampolini da 1 e 3 metri e dalla piattaforma.

Martedì 03 Maggio 2011 13:45

Tuffi, triestini in evidenza

Scritto da [vicedirettore](#)

Noemi Batki, Tommaso Rinaldi, Gabriele Auber,

Giulia Beisasso nonchè le allenatrici Sigrìd De Riz e Ibolya Nagy impegnati con le selezioni dell'atletica tuffi. Due medaglie per gli azzurri al meeting internazionale di Dresda, che ha visto protagonisti anche gli atleti cinesi, canadesi e sudafricani insieme a quelli di tutte le nazioni europee. Le medaglie pregiate sono quella d'oro di Giovanni Tocchi da un metro junior con 506.55 punti e quella di bronzo conquistata dalla coppia Tocchi-Chiarabini nei tre metri sincronizzati junior con 294.45. Tra gli altri risultati di rilievo i quarti posti di Elena Bertocchi da un metro junior (397.30) e Gabriele Auber dai tre metri junior (546.60). Il giovane triestino, è arrivato a due lunghezze dal podio, portandosi dietro il punteggio mattutino degli obbligatori, e ha stabilito il suo nuovo personale. Non ha centrato invece la finale da un metro. La Nazionale juniores, composta da Giovanni Tocchi, Andrea Chiarabini, Gabriele Auber, Elena Bertocchi, Laura Bilotto, Ginevra Monachesi e Giulia Beisasso e seguita dai tecnici Laura Schermi e Sigrìd De Riz (quest'ultima della Trieste Tuffi), ha partecipato a tutte le finali in programma. Il prossimo appuntamento per la squadra diretta da Oscar Bertone sarà quello con gli europei di categoria, in programma a Belgrado dal 29 giugno al 3 luglio. Prima di allora sono previsti l'ultima gara di selezione a Roma dal 20 al 22 maggio e un allenamento collegiale. Noemi Batki dell'Esercito e di stanza a Trieste, oro ai recenti campionati europei di specialità a Torino dalla piattaforma (346.35), è giunta dal canto suo quarta dai 10 metri nella terza tappa del Grand Prix Fina di Montreal. Per l'azzurra, nata a Budapest e allenata dalla mamma-tecnico federale Ibolya Nagy, chiusura con 342.25 punti alle spalle delle cinesi Siruo Ma (terza 359.10) e Huixia Liu (seconda 370.50). Vittoria per la canadese Roseline Filion (379.05 punti). Quinto posto nel sincro tre metri per la coppia azzurra Michele Benedetti/Tommaso Rinaldi (quest'ultimo della Trieste Tuffi), che ha archiviato con 359.22 punti la gara vinta dai cinesi Shixin Li/Min He con 412.32 punti. La nazionale è ora diretta in Florida, dove parteciperà alla quarta tappa del circuito (Fort Lauderdale - 5/8 maggio). Ultima uscita a Bolzano dal 10 al 12 giugno.

TUFFI

**Montreal, Gp Fina
quarta la Batki**

■ ■ Noemi Batki, Tommaso Rinaldi, Gabriele Auber, Giulia Belsasso nonché le allenatrici Sigrid De Riz e Ibolya Nagy impegnati con le selezioni dell'Italtuffi. La Batki è giunta quarta dai 10 metri nella terza tappa del Grand Prix Fina di Montreal. Per l'azzurra, nata a Budapest e allenata dalla mamma/tecnico federale Ibolya Nagy, chiusura con 342.25 punti alle spalle delle cinesi Sinuo Ma (terza 359.10) e Huixia Liu (seconda 370.50). Vittoria per la canadese Roseline Filion (379.05 punti).

Quinto posto nel sincro tre metri per la coppia azzurra Michele Benedetti/Tommaso Rinaldi (quest'ultimo della Trieste Tuffi), che ha archiviato con 359.22 punti la gara vinta dai cinesi Shixin Li/Min He con 412.32 punti.

Due medaglie invece per gli azzurrini al meeting internazionale di Dresda. Le medaglie pregiate sono quella d'oro di Giovanni Tocci da un metro junior con 506.55 punti e quella di bronzo conquistata dalla coppia Tocci-Chiarabini nei tre metri sincronizzati junior con 294.45. Tra gli altri risultati di rilievo i quarti posti di Elena Bertocchi da un metro junior (397.30) e Gabriele Auber dai tre metri junior (546.60). Il giovane triestino, terzo nelle eliminatorie, è arrivato a due lunghezze dal podio stabilendo il suo nuovo personale.

La Nazionale juniores, composta da Giovanni Tocci, Andrea Chiarabini, Gabriele Auber, Elena Bertocchi, Laura Bilotta, Ginevra Monachesi e Giulia Belsasso ha partecipato a tutte le finali in programma.

Triesteoggi.TV

Canale 647 per il Friuli Venezia Giulia

TRIESTE TUFFI A CACCIA DI DIBIASI PER IL PRIMATO ASSOLUTO AL GRAN PREMIO AZZURRI D'ITALIA A ROMA

Mercoledì 18 Maggio 2011

Dopo la parentesi delle gare internazionali, ricomincia il campionato italiano di tuffi con il sesto appuntamento previsto a Roma (Gran Premio Atleti Azzurri d'Italia) dal 20 al 22 maggio.

Dopo la parentesi delle gare internazionali, ricomincia il campionato italiano di tuffi con il sesto appuntamento previsto a Roma (Gran Premio Atleti Azzurri d'Italia) dal 20 al 22 maggio.

Le gare sono riservate alle categorie esordienti C1, ragazzi e juniores e rappresentano l'ultima prova per le qualificazioni ragazzi e juniores ai campionati europei junior e alla Coppa Comen, mentre per gli esordienti la gara romana sarà la seconda delle tre prove per la coppa Comen.

La Trieste Tuffi, allenata da Domenico Rinaldi e Sigrid De Riz raggiungerà Roma già mercoledì 18 maggio, per preparare con attenzione l'importante appuntamento. Sono stati convocati Caterina Benevoli, Jessica Cociancich, Mirea Mengotti, Giulia Rogantin e Giorgia Vrc per la categoria esordienti, Giulia Belsasso, Erika Del Puppo e Nicolò Rosati per la categoria ragazzi, Gabriele Auber, Sofia Carciotti e Paola Flaminio per la juniores. In particolare, Carciotti e Flaminio cercheranno di ottenere il minimo per gli europei juniores di Belgrado, risultato già ottenuto da Auber e Belsasso.

In merito alla classifica di società, la Trieste Tuffi proverà a consolidare il proprio primato nel femminile, dove insegue il quarto scudetto consecutivo e a ridurre il distacco da Dibiasi nella classifica generale, che la vede attualmente al secondo posto.

► TRIESTE

Trieste Tuffi e Triestina Nuoto di scena a Roma per il Trofeo Azzurri d'Italia, sesta prova del campionato italiano di tuffi e ultima gara di qualificazione agli europei juniores di Belgrado. La Trieste Tuffi conquista 4 medaglie d'oro con Gabriele Auber (trampolino 1 metro juniores), Giulia Belsaso (piattaforma ragazze), Sofia Carciotti (piattaforma juniores) e Giulia Rogantin (trampolino 1m esordienti C1). Due gli argentati, entrambi di Gabriele Auber (trampolino 3m e piattaforma), e tre i bron-

zi, due conquistati da Paola Flaminio (trampolino 1 e 3m juniores) e uno da Nicolò Rosati (piattaforma Ragazzi). Anche i piazzamenti del resto della squadra, composta da Jessica Cociancich, Mirea Mengotti, Caterina Benevoli e Erika Del Puppo, hanno consentito alla TS Tuffi di rimanere in testa alla classifica femminile e al secondo posto in quella assoluta.

E accanto ai podi c'è stata la

convocazione sia per Auber che per Belsaso ai prossimi campionati europei juniores. Convocazione sfiorata, invece, da Flaminio e Carciotti per una manciata di punti.

La Triestina Nuoto, dal canto suo, mette a referto la seconda posizione generale. Tra le juniores Tunde Mosena è quinta, Nina Isler sesta e Valentina Allegro nona da un metro, mentre la piattaforma veste Allegro quarta, Mosena se-

sta e Isler ottava. Dai 3m quarta Tunde Mosena, quinta Isler e ottava Allegro. Tra le Ragazze i 3m annotano la seconda piazza di Estilla Mosena, la decima di Bianca Braidotti e la tredicesima di Lucia Pittini. Il metro regala il bronzo alla Pittini, mentre Estilla Mosena è sesta e Braidotti nona. Dalla piattaforma Pittini sesta e Braidotti settima. Da un metro C1 nona Julia Cara, tredicesima Priscilla Di Candia, quindicesi-

ma Beatrice Tagliapietra, sedicesima Michela Binetti, diciassettesima Alice Poboni, ventesima Alessia Premuni e trentunesima Paola Pelosi. I tre metri femminili C1 vedono Cara settima, Premuni diciassettesima, Binetti diciottesima, Poboni venticinquesima e Pelosi ventisettesima. La piattaforma femminile C1 mette a referto il decimo posto di Cara, il quattordicesimo di Binetti e il diciassettesimo

di Premuni. Tra i C1 maschi ottavo Stefano Modugno, tredicesimo Michele Cucchini e ventesimo Samuele D'Alessandro da un metro. Tra i Ragazzi quarto Samuele Fragiaco e nono Marco Finetti dai tre metri. Finetti settimo dalla piattaforma e nono da un metro, in cui Fragiaco è quarto.

Archivati questi risultati oggi e domani ampio spazio alla seconda gara di qualificazione esordienti C3, in programma a Genova con i triestini (come sempre) in pole position.

(m.la.)

Trofeo Azzurri, raffica di podi per Trieste Tuffi e Triestina Nuoto

TUFFI / I due atleti volano alla finale nazionale di Cosenza

Bene Zacchigna e Reia

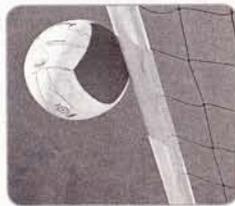
Si è conclusa l'ultima prova valida per la qualificazione Esordienti C3 e C2 avanzato alla finale nazionale di Cosenza. Ottima la prova della Trieste Tuffi, che si conferma ai vertici con i due ori di Chiara Zacchigna (Esordienti C2 avanzato) dal trampolino di 1 e 3 metri e centra l'obiettivo della finale di Cosenza con l'invidiabile bottino di 4 successi su 4 gare. Obiettivo raggiunto anche da Isabel Reia (Esordienti C3) che ottiene un terzo posto che le vale la finale. In netto miglioramento Davide Fornasaro, 19° nella gara C3 maschile e Mila Fazi, 23° tra i C3 femmine. Buon 4° posto per Rebecca Barbiani

tra i C2 avanzato da 1 metro, alla sua prima gara ufficiale. Nel frattempo, a livello internazionale, l'atleta "azzurro" della Trieste Tuffi, Tommaso Marconi, ha concluso il Gran Prix di Rostock con un settimo posto nella finale sincro 3 metri (373,13 punti), in coppia con il fratello Nicola ed è approdato alla semifinale nella gara singola sempre da 3 metri, conquistando il nono posto finale con 382,80 punti. Alla gara hanno partecipato i migliori tuffatori al mondo e il risultato dell'atleta della Trieste Tuffi fa ben sperare per l'ultima prova di qualificazione per i mondiali di Shangai.

TUFFI - CAMPIONATO ITALIANO / Settima prova con la tappa di tuffi a Roma (3-5 giugno)

Trieste Tuffi: oro, argento e bronzo

Giulia Rogantin in "azzurro" in Coppa Comen, Alessia Giormani in finale a Cosenza



Un successo d'oro, in ogni senso, quello conquistato dalla giovanissima atleta della Trieste Tuffi Giulia Rogantin che, oltre al gradino più alto del podio nella gara dal trampolino da 1 metro C1 esordienti, si merita la convocazione nella nazionale giovanile per la Coppa Comen, che si svolgerà a Fiume nel luglio prossimo. Rogantin ha lottato fino all'ultima gara con le forti avversarie di Bergamo per conquistare la sua prima convocazione in nazionale giovanile e, dopo le prime due giornate, aveva ancora 4 punti di svantaggio sulle avversarie.

L'ultima gara, quella decisiva, ha visto domenica l'atleta allenata da Sigrid De Riz vincere una kermesse tecnica ma molto nervosa, che la Rogantin ha interpretato nel modo migliore non solo vincendo, ma distanziando di oltre 4 punti le avversarie. Risultato: un posto in Nazionale che va a aggiungersi a quelli già conquistati da Tommaso Marconi, Tommaso Rinaldi, Michele Turco in quella assolata, Giulia Belasuso e Gabriele Auber in quella juniores e, ora, Giulia Rogantin per quella giovanile.

Ma le soddisfazioni per questa trasferta romana, valida quale settima prova del campionato italiano e riservata agli esordienti C1 e C2, hanno visto un'altra atleta distinguersi e conquistare una finale nazionale. È Alessia Giormani che, con il terzo posto dal trampolino da 3 metri e il decimo da quello da 1 metro, raggiunge la finale di Cosenza del 3 luglio prossimo da entrambe le altezze e la speranza di accedere a uno dei due posti che qualificano per la coppa Comen esordienti C2 e la maglia "azzurra".

È un ottimo risultato, che ci consente di migliorare il numero di convocati in nazionale dello scorso anno e di proiettarci verso il quarto scudetto consecutivo femminile", commenta a caldo il direttore tecnico Domenico Rinaldi.



Giulia Rogantin

Questi i risultati della gara:

C1 femmine 1 metro: 1° Giulia Rogantin, 10° Mireia Mengotti, 20° Giorgia Vrc, 32° Angie D'Agno
C1 femmine 3 metri: 2° Giulia Rogantin, 9° Mireia Mengotti, 23° Giorgia Schiavone, 25° 6° Giulia Rogantin, 8° Mireia Matilde Tommasi

Ma le soddisfazioni per questa trasferta romana, valida quale settima prova del campionato italiano e riservata agli esordienti C1 e C2, hanno visto un'altra atleta distinguersi e conquistare una finale nazionale. È Alessia Giormani che, con il terzo posto dal trampolino da 3 metri e il decimo da quello da 1 metro, raggiunge la finale di Cosenza del 3 luglio prossimo da entrambe le altezze e la speranza di accedere a uno dei due posti che qualificano per la coppa Comen esordienti C2 e la maglia "azzurra".

È un ottimo risultato, che ci consente di migliorare il numero di convocati in nazionale dello scorso anno e di proiettarci verso il quarto scudetto consecutivo femminile", commenta a caldo il direttore tecnico Domenico Rinaldi.



Giulia Rogantin

CLASSIFICA CAMPIONATO ITALIANO DI TUFFI 2010-2011 DOPO 7 GARE SU 10

	Femminile	Maschile	Totale
1. DIBIASI ROMA	516	766	1282
2. TRIESTE TUFFI	657	418,5	1075,5
3. BOLZANO NUOTO	319	511	830
4. TRIESTINA NUOTO	535	170	705
5. ANIENE ROMA	492	212	704
6. BERGAMO NUOTO	584	82	666
7. COSENZA NUOTO	240	406	646
8. FIAMME ORO	269	308	577
9. MARINA MILITARE	---	496,5	496,5
10. LAZIO NUOTO	250	246	496
11. FIAMME GIALLE	315	---	315
12. BLU 2006 TORINO	153	101	254
13. ESERCITO	208	---	208
14. CANOTTIERI MINCIO	199	---	199
15. CARABINIERI	---	175,5	175,5
16. NUOTATORI GENOVESI	31	65	96
17. BUONCONSIGLIO NUOTO	74	4	78
18. ACQUA TEAM LOMBARDIA	---	75,5	75,5
19. POL. COMUNALE RICCIONE	61	9	70
20. FIAMME AZZURRE	46	---	46
21. ICE CLUB COMO	11	32	43
22. FONDAZIONE BENTEGODI	29	1	30
23. SAFA 2000 TORINO	17	4	21

TUFFI - IL PROGRAMMA / Mancano ancora tre gare al termine del campionato

Sarà un'estate al calor bianco

Intenso anche il calendario internazionale, con europei junior e mondiali assoluti

Sarà un'estate densa di gare a tutti i livelli, quella che vedrà impegnata la Trieste Tuffi fino al 1 agosto.

Sono infatti in programma le ultime tre giornate del Campionato italiano maschile e femminile, con trasferte a Cosenza (3 luglio) per la finale giovanile, Roma (dall'8 al 10 luglio) per i campionati italiani di categoria e Bergamo (dal 29 al 31 luglio) per quelli assoluti.

Nel mezzo, a livello internazionale, è in programma dal 10 al 13 giugno l'ultima gara del Gran Prix, a Bolzano, alla quale parteciperanno i portacolori della Trieste Tuffi Michelle Turco, Tommaso Marconi e Tommaso Rinaldi oltre al tecnico Domenico Rinaldi.

Il 18 e 19 giugno è prevista invece l'ultima tappa del Trofeo Alpe Adria a Zagabria con la squadra esordienti guidata da Mario Bremini. A seguire, dal 23 al 26 giugno, è in programma il Trofeo internazionale giovanile di Graz, con la presenza di Sofia Carciotti, Paola Flaminio e Giulia Rogantin, dal 29 giugno al 3 luglio ci saranno i Campionati europei junior a Belgrado, con la partecipazione di Giulia Belsasso e

Gabriele Auber e del tecnico Sigrid De Riz e dal 16 al 21 luglio i Campionati mondiali di Shanghai, la cui ultima gara di qualificazione è prevista proprio al Gran Prix di Bolzano.

In palio, oltre alle prestigiose partecipazioni alle gare internazionali, lo scudetto femminile che la Trieste Tuffi cercherà di conquistare per la quarta volta consecutiva.

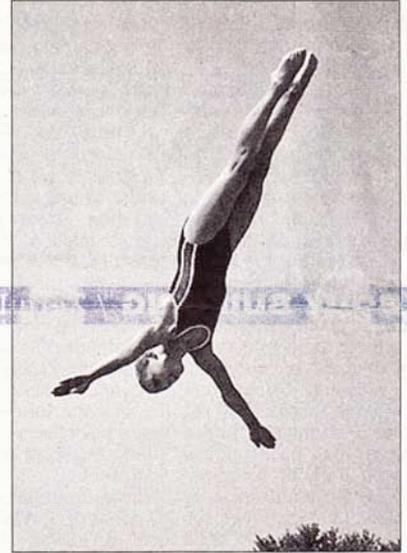
Il club giuliano proverà inoltre ad insidiarsi anche al vertice della classifica assoluta, che la vede attualmente seconda subito dietro a Dibiassi Roma, mentre per quella maschile la Trieste Tuffi cercherà, nelle ultime gare, di ottenere i punti necessari per salire per la prima volta sui gradini del podio.

Un obiettivo anche questo di grande rilevanza, che gli atleti giuliani cercheranno di raggiungere in questo rush

conclusivo che li vede ben preparati ed allenati.

I risultati ottenuti in questo week end non possono che alimentare le speranze del team diretto da Domenico Rinaldi, che si augura in estate di poter fare festa con i suoi ragazzi. E non sarebbe la prima volta...

**Bolzano,
Zagabria,
Graz e Belgrado
i prossimi
appuntamento
internazionali**



Alessia Giormani

TUFFI - L'IMPIANTO / Presenti all'inaugurazione anche due club di Zara e Zagabria



Da sinistra gli atleti e i dirigenti che hanno partecipato all'inaugurazione a Fiume: Chiara Zacchigna, Gabriele Auber, Giulia Belsasso, Nicole Belsasso, Nicolò Rosati; in basso Maurizio Stella e Fulvio Belsasso

Trieste Tuffi battezza Fiume

Alla cerimonia il sindaco della città croata

È stato un 2 giugno particolare, che ha permesso ad alcuni atleti della Trieste Tuffi di "provare" trampolini e piattaforme di una delle più belle piscine d'Europa dedicate alla disciplina dei tuffi.

Infatti, la sera di giovedì scorso, seguiti dal preparatore atletico Maurizio Stella, cinque tuffatori della società triestina hanno inaugurato lo splendido impianto comunale di Fiume, in Croazia, con un'esibizione che ha coinvolto altre due società di Zagabria e Zara e un gruppo specializzato nel nuoto sincronizzato.

"La piscina è bellissima, ci sono quattro trampolini da 1 metro, 3 da 3 metri e la piattaforma con altezze

di 3, 5, 7,5 e 10 metri", hanno commentato i tuffatori.

"I nostri dirigenti - fanno sapere ancora i ragazzi della Trieste Tuffi - ci hanno già comunicato che a fine estate parteciperemo a uno stage di una settimana e siamo molto contenti di poterci allenare in uno spazio così accogliente e funzionale!"

Accanto alla struttura per i tuffi, che è dotata anche di un ascensore per la piattaforma e di una vasca idromassaggio, c'è una palestra attrezzata, una zona bar e ristorante e una vista mozzafiato sul golfo della città.

Davvero un bell'impianto, che ha ben pochi eguali in tutto il continente europeo.

TUFFI - LE GARE / Tommaso Marconi 7° e 9° a Rostock

Zacchigna e Reia sul podio a Genova

Ottimi risultati nell'ultima prova C3 e C2 avanzato



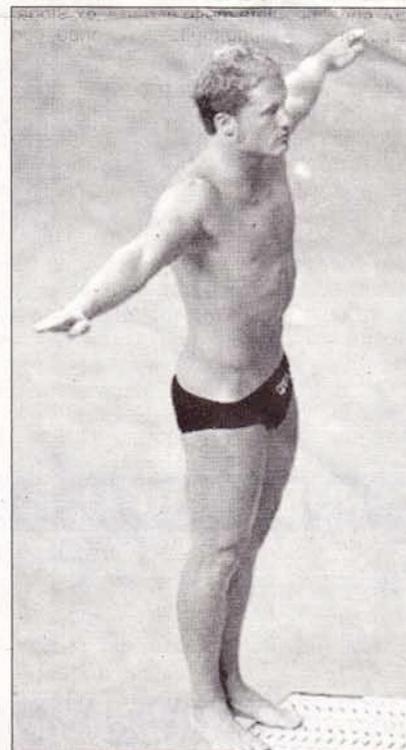
Chiara Zacchigna

Si è conclusa domenica 29 maggio l'ultima prova valida per la qualificazione esordienti C3 e C2 avanzato in vista della finale nazionale di Cosenza.

Ottima la prova della Trieste Tuffi, che si conferma ai vertici con i due ori di Chiara Zacchigna (esordienti C2 avanzato) dal trampolino di 1 e 3 metri, e centra l'obiettivo della finale calabrese con l'invidiabile bottino di quattro successi in altrettante gare. Un traguardo di tutto rispetto, che rende ottimista, in chiave futura, la società alabardata.

Obiettivo raggiunto anche da Isabel Reia (esordienti C3) che ottiene un terzo posto che le vale anche in questo caso la finale. In netto miglioramento Davide Fornasaro, diciannovesimo nella gara C3 maschile e Mila Fazi, ventitreesima tra i C3 femminile. Buon quarto posto per Rebecca Barbiani tra i C2 avanzato da 1 metro, alla sua prima gara ufficiale.

Nel frattempo, a livello internazionale, l'atleta "azzurro" della Trieste Tuffi,



Tommaso Marconi

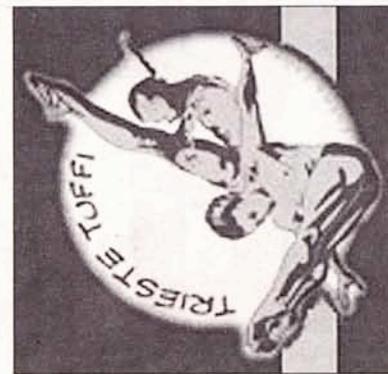
Tommaso Marconi, ha concluso il Gran Prix di Rostock (Germania) con un settimo posto nella finale sincro 3 metri (373,13 punti), in coppia con il fratello Nicola ed è approdato alla semifinale nella gara singola sempre da 3 metri, conquistando il nono posto finale con 382,80 punti.

Alla gara hanno partecipato i migliori tuffatori al mondo e il risultato dell'atleta della Trieste Tuffi, in continua crescita in questa fase dell'anno, fa ben sperare per l'ultima prova di qualificazione per i mondiali di Shanghai, in programma a Bolzano a metà giugno.

Una kermesse di alto valore, dalla quale Marconi potrà tornare con la consapevolezza del suo livello tecnico di respiro internazionale.



Domenico Rinaldi



**TUFFI D'ESTATE : UN NUOVO MODO PER STARE INSIEME
IMPARANDO UNO SPORT DA CAMPIONI!**

Corsi young A (7-11 anni), young B (12-18), master

Tel. 040 300460 / www.triestetuffi.it / e-mail: triestetuffi@libero.it

Orario segreteria: da lunedì a venerdì dalle 16.00 alle 20.00

 **INAUGURATA LA NUOVA PISCINA**

La TriesteTuffi ospite a Fiume



■ ■ Quattro trampolini da 1 metro, 3 da 3 metri e la piattaforma con altezze di 3, 5, 7,5 e 10 metri. Questo il "clou" della nuova piscina di Fiume inaugurata in questi giorni da cinque atleti della Trieste Tuffi seguiti dal preparatore atletico Maurizio Stella. All'esibizione hanno preso parte anche due società di Zagabria e Zara.

TUFFI

Quattro qualificati alle finali nazionali

► TRIESTE

Trieste Tuffi e Triestina Nuoto alla prese con l'ultima prova valida di qualificazione dei tuffatori Esordienti C3 e C2 avanzato alla finale nazionale di Cosenza.

La Trieste Tuffi vede Chiara Zacchigna (esordienti C2 avanzato) confermarsi ai vertici con due ori, rispettivamente dal trampolino di 1 e 3 metri. Risultati utili a centrare l'obiettivo della finale di Cosenza con il bottino di 4 successi su quattro gare.

Obiettivo raggiunto anche da Isabel Reia (esordienti C3), che ottiene un terzo posto che le vale appunto l'atto decisivo. In miglioramento Davide Fornasaro, diciannovesimo nella gara C3 maschile, e Mila Fazi, ventitreesima tra le C3 femmine.

Buona quarta piazza per Rebecca Barbiani da 1 metro nel gruppo C2 avanzato: era alla sua prima prova ufficiale.

Quanto alla Triestina Nuoto, Allison Cormack e Alissa Clari hanno strappato il pass per la finale nazionale in programma a Cosenza del 3 luglio.

TUFFI

Auber e Belsasso azzurri agli Europei

► TRIESTE

I tuffatori triestini Gabriele Auber (al suo esordio nella competizione) e Giulia Belsasso (vogliosa di migliorare l'ottavo posto dalla piattaforma di Helsinki 2010), in forza alla Trieste Tuffi, sono due dei componenti dell'Italtuffi juniores, che da domani a Belgrado parteciperà agli Europei di categoria. Tra gli allenatori anche Sigrid De Riz (Trieste Tuffi). «Ho iniziato la stagione puntando agli europei - afferma Gabriele Auber - e questo obiettivo è stato il mio punto di riferimento su cui impostare l'annata. Fino ad ora sono riuscito ad ottenere quello che sognavo, cioè la qualificazione da 1 metro e dai 3 metri per gli Europei. A Belgrado ho come obiettivo arrivare nei primi sei nelle due specialità. Ovviamente una medaglia non mi dispiacerebbe e dopo tutto non è una cosa così impensabile». Intanto i campionati italiani master hanno regalato dei buoni riscontri alla Triestina Nuoto del duo Sabrina Manzato-Dario Mosena. Gabriele Balducci è giunto primo sia nella piattaforma sincro sia nei tre metri sincro, secondo dai tre metri individuali e terzo da un metro 50-69 anni. Quarto Uros Reisman dai tre metri nella fascia 35-49. (m.la.)

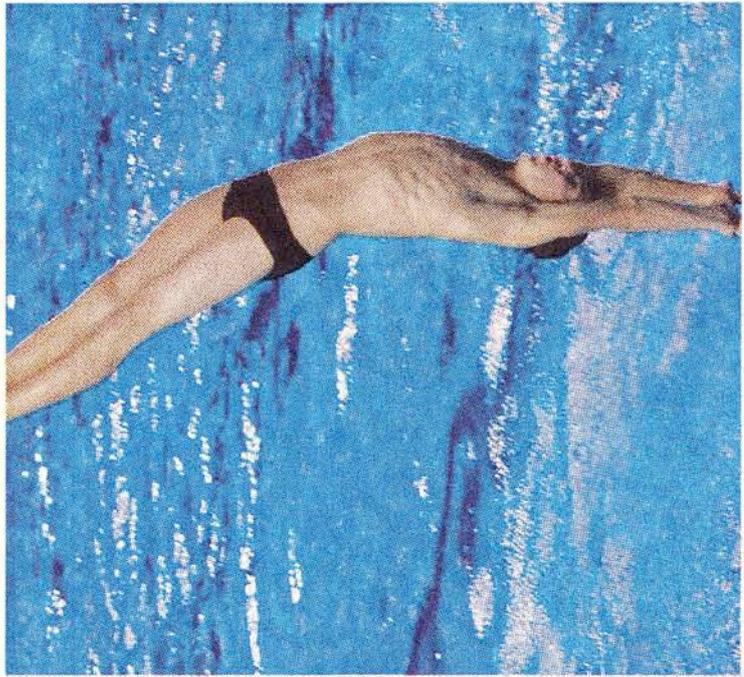
Tuffi, Auber di bronzo agli Europei juniores

Podio nel sincro tre metri per il nipote d'arte. Giulia Belsasso ottava nella finale dalla piattaforma

► TRIESTE

Nuova conferma per i tuffatori triestini. Ai campionati europei juniores aperti a Belgrado Gabriele Auber (Trieste Tuffi) in coppia con il cosentino Giovanni Tocci, ha conquistato un prestigioso terzo posto a soli due punti dall'argento.

Una gara quasi perfetta, che solo un'imperfezione nel triplo e mezzo avanti ha privato l'atleta triestino del secondo posto. Auber è ora atteso dalle prove da 1 e 3 metri e il morale è alle stelle. Le ottime prove fornite al Torneo Sei Nazioni avevano fatto sperare in una bella figura di Auber nella manifestazione continentale. Il podio conquistato, tuttavia, fornisce super anche le più ottimistiche previsioni per l'allievo del tecnico Sigrid De Riz (a sua volta nello staff della Nazionale). Gabriele Auber è nipote d'arte: il nonno Giuseppe, 73 anni, gareggia ancora oggi tra



Gabriele Auber della Trieste Tuffi di bronzo agli Europei juniores

i master ed è stato lui a avvicinare il ragazzo ai tuffi. Due anni fa hanno gareggiato insieme nelle gare di tuffi da grandi altezze. Agonismo ma anche divertimento: la strana coppia ha partecipato anche alla prima "Olimpiade delle clanfe" all'Ausonia.

Un'altra portacolori della Trieste Tuffi nella spedizione

azzurra a Belgrado, Giulia Belsasso entra in finale dalla piattaforma per la seconda volta in due anni, dopo l'esordio del 2010 di Helsinki. Si riconferma all'ottavo posto portando per la prima volta il doppio e mezzo indietro che le dà la possibilità di avere ora un programma competitivo a livello europeo.

TUFFI

AZZURRINI A MEDAGLIA (al.f.) Agli Eurojunior di Belgrado (Ser), Elena Bertocchi è terza nel trampolino da 1 m con 382.55 punti, dietro alle russe Slzeneva e Ilynkh. Giovanni Tocci e Gabriele Auber salgono sul terzo gradino del podio nel sincronizzato da 3 metri dietro a Ucraina e Russia, totalizzando 280.47 punti. Nel nuoto sincronizzato, Linda Cerruti è terza dopo i preliminari del solo con 87.100. **Risultati tuffi. Uomini. 3 m sincro:** Bondar-Kolodiy (Ucr) 305.55, Zhdanov-Popkov (Rus) 282.42, Auber-Tocci 280.47. **Donne. 1 m rag A:** Slzeneva (Rus) 398.25, Ilynkh (Rus) 392.90, Bertocchi 382.55; **10 m rag B:** Stawczynski (Ger) 312.80, 8. Belsasso 267.20, 10. Monachesi 245.35.

Venerdì 01 Luglio 2011 07:59

FEATURED

Tuffi: Auber bronzo europeo a Belgrado nel sincro 3 metri In primo piano

Scritto da redazione



Auber in azione

triestetuffi.it

Ottimi risultati per gli azzurri portacolori della Trieste Tuffi che, sotto la guida del tecnico Sigrid De Riz, si sono distinti agli Europei Juniores di Belgrado.

Gabriele Auber, in coppia con il cosentino Giovanni Tocci, ha conquistato un prestigioso terzo posto a soli due punti dall'argento. Una gara quasi perfetta, che solo un'imperfezione nel triplo e mezzo avanti ha privato l'atleta triestino del secondo posto. Auber è ora atteso dalle prove da 1 e 3 metri e il morale è alle stelle.

Giulia Belsasso entra in finale dalla piattaforma per la seconda volta in due anni, dopo l'esordio del 2010 di Helsinki. Si riconferma all'ottavo posto portando per la prima volta il doppio e mezzo indietro che le dà la possibilità di avere ora un programma competitivo a livello europeo.

Domenica 03 Luglio 2011 07:56

Tuffi Europei Juniores, argento per Gabriele Auber

Scritto da [vicedirettore](#)



Gabriele Auber

La terza medaglia per gli azzurrini ai Campionati Europei Juniores

di tuffi (a Belgrado) è stata vinta da Gabriele Auber (Trieste Tuffi), che si è piazzato secondo nella finale del trampolino 3 metri ragazzi A con 522,30. Ha vinto il russo Sergey Zhdanov con 547,35; terzo l'ucraino Mykyta Tkachov con 516,20. La gara è stata posticipata di un giorno a causa delle intemperie.

GLI JUNIORES DI ZAGABRIA

Auber raddoppia l'argento agli Europei



Gabriele Auber

► TRIESTE

Il tuffatore triestino Gabriele Auber, in forza alla Trieste Tuffi, ha concesso il bis - in fatto di medaglie - agli Europei Juniores di Zagabria. Il nipote d'arte ha vinto la medaglia d'argento dai tre metri individuali, la sua specialità. E' salito sul secondo gradino del podio - sotto gli occhi della sua allenatrice Sigrìd

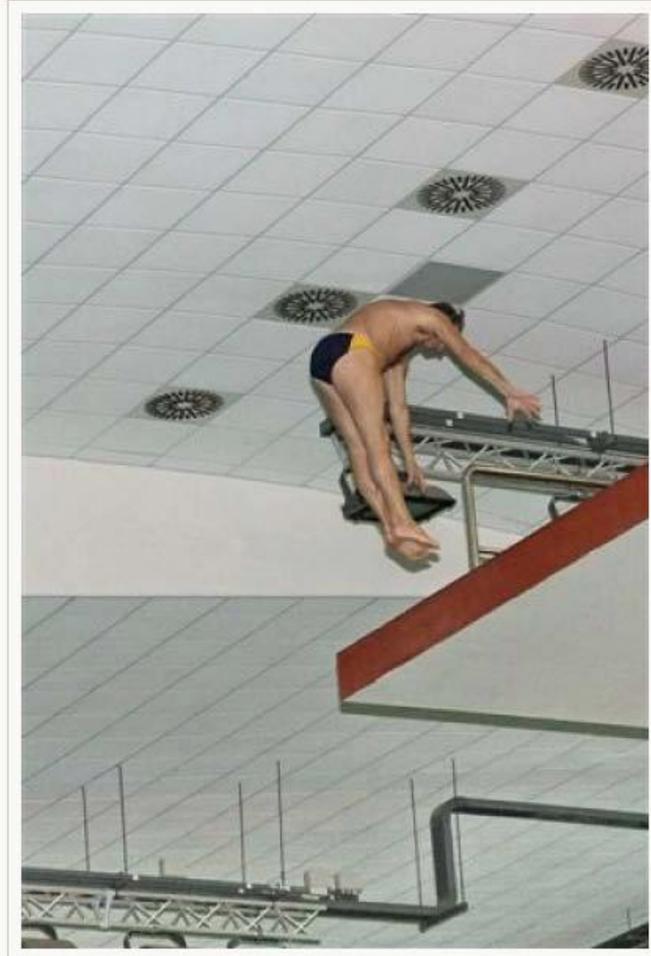
De Riz, inserita nello staff tecnico azzurro - al termine di una gara regolare, che lo ha portato a totalizzare 522.30 punti. Il successo è andato al russo Sergey Zhdanov (547.35), mentre il bronzo è finito al collo dell'ucraino Mykyta Tkachov (516.20). Auber aveva rotto il ghiaccio con il terzo posto (un po' inaspettato) nel sincro da tre metri, affrontato in coppia

con il cosentino Giovanni Tocci. Prova in cui la piazza d'onore è sfumata solo per un'imperfezione nel triplo e mezzo avanti. E ha quindi chiuso il suo tritico d'impegni personali con l'ottavo punteggio (435.00) nella finale da un metro, utile per migliorare i 416.45 punti delle eliminatorie (undicesimo). La sua compagna di squadra Giulia Belsasso ha centrato la finale dalla piattaforma per il secondo anno consecutivo, giungendo nuovamente ottava. Stavolta ha aumentato i coefficienti di difficoltà con l'inserimento del doppio e mezzo indietro. *(m.la.)*

Martedì 05 Luglio 2011 13:09

Tuffi a Bergamo, sette medaglie triestine

Scritto da [vicedirettore](#)



Valter Sbisà in azione

Ai campionati italiani master di Bergamo la Trieste Tuffi

ha conquistato sette medaglie e ha registrato i miglioramenti del trio in gonnella Marisa - Francesca - Serena. Giuseppe "Pino" Auber si è imposto dalla piattaforma, da uno e da tre metri nella categoria 70-79, Daniela Zhok si è aggiudicata il metro e i tre metri nella fascia 35-49 e l'M50 Valter Sbisà si è piazzato secondo dalla piattaforma e terzo nel sincro da tre metri.

SPORT / LA STORIA

Tuffi, il nonno e il nipote: podio per due

Una dinastia di tuffatori
quella degli Auber: nonno
Pino detta legge tra i master,
Gabriele vince in Europa.

■ LAUDANI A PAGINA 37

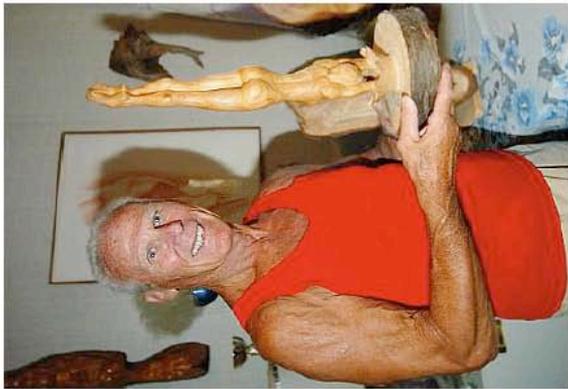
Auber nonno e nipote, un podio per due

Una dinastia di tuffatori: Pino detta legge tra i master e si getta dalle grandi altezze, Gabriele centra due medaglie europee

di Massimo Landiani
▶ TRIESTE

«Gabriele è come un computer: gli dai i comandi e lui li esegue perfettamente. E ora gareggia ad alti livelli». Parole e musica sono di nonno Pino - all'anagrafe Giuseppe - e si riferiscono al nipote Gabriele Auber, reduce da due medaglie agli Europei juniores di Belgrado (argento dai tre metri individuali e bronzo nel sincro da tre metri). È stato proprio nonno Pino a trasmettere la sua grande passione al nipote, entrambi tesseramenti per la Trieste Tuffi. Eh sì: perché Gabriele gareggia come agonista e Pino (classe 1938) lo fa tra i Master. Tra l'altro ha recentemente dominato - come da tradizione - la sua categoria M70-79 ai campionati italiani estivi master, imponendosi da un metro, da tre metri e dalla piattaforma. A Bergamo la compagine giuliana ha centrato altri due ori con Danicia Zhok (da uno e da tre metri M34-49), un argento da tre metri un bronzo nel sincro da tre metri con l'M50 Walter Sbisà.

«Viaggiavo parallelamente - aggiunge Pino - Lui ha vinto agli Europei e io agli italiani, ora lui va ai categorie e io sarò a Kiev in settembre per gli Europei». Toccò proprio al nonno - arzilla come un giovanotto - spiegare prima la sua storia e poi quella di Gabriele. «Mi



Pino Auber con una scultura



Lo stile di Gabriele Auber

ro. È la prima volta che sono riuscito ad andare agli europei giovanili. Mi ero già qualificato quattro anni fa, ma un'infornata mi ha bloccato. In effetti la mia carriera da tuffatore è stata un po' ostacolata da due infortuni importanti. È stato difficile riprendere il passo degli altri ma sono state esperienze che mi sono servite molto per migliorare e crescere».

È stato utile avere spesso degli azzurri impegnati in collegiali alla Bianchi? «Avere i grandi tuffatori italiani che si allenano vicino a te, vedere i loro errori e capire come gli superano sono cose molto utili. Quando sono loro a darti consigli, sia sulla tecnica sia sull'atteggiamento mentale, sono felicissimo. Ogni volta sono grandi passi avanti». Quale è la tua specialità preferita? «I tre metri, da dove sono più bravo, anche se in quest'ultimo anno ho cominciato a prestare più tempo anche dal metro ed infatti ho avuto molti buoni risultati». C'è qualche episodio che ti ha colpito? «L'ultima gara a Roma è stata un po' particolare. Ha iniziato a piovere, faceva freddo e a quel punto, con la speaker che cercava di parlare velocemente, la gara è diventata quasi un'avventura con noi tutti che cercavamo più che altro di non farci male e sperando di finire presto».

REPUBBLICAZIONE RISERVATA

sto. E Gabriele non ha paura. Anche quest'estate Pino Auber si cimenterà con il campionato dalle grandi altezze in Slovenia. «Quando potrà, Gabriele mi accompagnerà come sempre. In agosto ci sarà la gara dal ponte di 17 metri di Kania. La più famosa (ma tre anni fa Auber si è lanciato addirittura da 25 metri, ndr). Il sindaco ha annunciato che vuole attuare il binomio arte e sport, organizzando anche una mostra. Vorrei esporre alcune mie opere, ho l'hobby della scultura».

Quanto ai primi passi di Gabriele, nonno Pino racconta: «Lo portavo con me quando era piccolo. Io gli insegnavo come fare e lui eseguiva pure il volo d'angelo, che è difficile.

hanno sempre affascinato lo sport e la parola atleta ma quando ero ragazzo non c'erano le condizioni ideali. Mi piaceva saltare e arrampicare: solo a 24 anni sono riuscito a iniziare l'atletica e per due anni ho praticato il decathlon. Poi conobbi maestri di ginnastica artistica e mi innamorai di questa disciplina e in particolare dei salti mortali. Ma non potevo più fare agonismo a quell'età e così partecipavo ai saggi. Mi fecero fare il corso federale di istruttore a Roma e incominciai ad allenare. Poi, a 50 anni passai ai tuffi, meno faticosi rispetto alla ginnastica. Si tratta di ragionare e cadere giù... Con i miei figli Davide e Daniele facevo competizioni in qualsiasi posto: salti mortali, verticali, lanciare pietre e lotta. E come una selezione della natura. Per i giovani è un modo per conoscere i limiti del proprio corpo, padroneggiarlo e non avere paura. Davide, il papà di Gabriele, mi ha sempre ringraziato per que-

fia Carciotti tra gli Junior e Nicole Belsasso, Tommaso Marconi, Tommaso Rinaldi e Michèle Turco tra i Senior.

Gabriele Auber e Giulia Belsasso sono reduci dalle finali del campionato europeo junior, mentre Tommaso Marconi e Tommaso Rinaldi partiranno proprio domenica prossima, subito dopo la conclusione della gara romana, per Shanghai, dove saranno impegnati nei campionati mondiali di nuoto e tuffi, in programma nell'ultima decade del mese di luglio.

La Trieste Tuffi si lancia nello sprint tricolore

► TRIESTE

Siamo arrivati al rush finale, vale a dire le ultime due gare che decideranno le squadre Campione d'Italia maschile e femminile di tuffi per la stagione 2010-2011.

Da oggi a domenica il Foro Italico di Roma ospiterà il Campionato italiano di categoria, che assegnerà i titoli per

le categorie Esordienti, Ragazzi, Junior e Senior dai trampolini da 1 e 3 metri e dalla piattaforma, nona delle 10 prove previste dal calendario del campionato.

La Trieste Tuffi si presenta all'appuntamento romano con 13 atleti, seguiti dai tecnici Domenico Rinaldi e Sigrid De Riz, con il compito di confermare il primo posto nella

classifica femminile e ridurre il distacco dalla Dibiasi in quella generale, dove attualmente occupa il secondo posto.

La formazione è composta da Caterina Benevoli, Angie D'Agno, Mireia Mengotti e Giulia Rogantin tra gli Esordienti, Giulia Belsasso e Nicolò Rosati tra i Ragazzi, Gabriele Auber, Paola Flaminio e So-



Una parte della Trieste Tuffi che da oggi a domenica sarà in gara a Roma

Tuffi, titolo tricolore da un metro per la Turco

► TRIESTE

I campionati italiani estivi di categoria consolidano la posizione ai vertici della Trieste Tuffi nelle classifiche di società e lasciano in dote quattro medaglie alla Trieste Nuoto, la cui "gemellata" Noemi Batki (atleta dell'Esercito e aggregata agli allenamenti della Ustm) festeggia in particolare il secondo posto dalla piattaforma senior femminile in una kermesse in

cui anche le due sorelle sono medagliate. Una prova vinta da Brenda Spaziani (Fiamme Azzurre/Aniene) con 262,85 punti: seconda Noemi a quota 238,40 e terza Giorgia Barp del Bolzano Nuoto. La manifestazione disputata a Roma, valevole quale penultima tappa del campionato nazionale, viene vinta dal team Calo Dibiasi (301 punti). Sul podio anche la Trieste Tuffi (219) e l'Aniene (205). Il club giuliano resta così

primo nella graduatoria femminile e secondo in quella generale. I verdetti finali saranno emessi al termine dei tricolori assoluti estivi, a Bergamo.

A Roma la Trieste Tuffi ha messo in saccoccia un titolo italiano con Michelle Turco, prima da un metro senior femminile con 9,60 punti di margine su AnnaPaola Tocchio delle Fiamme Oro. La stessa atleta triestina, 21 anni il 26 dicembre, conquista anche un bron-



Michelle Turco

Il suo club si consolida ai vertici delle classifiche di società e ottiene 11 medaglie. Tre podi per la Trieste Nuoto. Batki seconda dalla piattaforma

zo dai tre metri. Il quadro dei terzi posti viene completato dalla doppietta dello junior Gabriele Auber (uno e tre metri), da Sofia Carciotti dalla piattaforma juniores (a 1.15 punti

dall'argento) e da Giulia Rogantin dal metro Esordienti C1. Le piazzette d'onore, invece, portano le firme di Tommaso Rinaldi da un metro senior, Gabriele Auber dalla piattaforma junior, Paola Flaminio da un metro junior, Giulia Belsasso dalla piattaforma Ragazze, Nicolò Rosati dalla piattaforma Ragazzi e Giulia Rogantin dai 3 metri Esordienti C1. La Trieste Nuoto va a medaglie con Estilla Mosen (seconda dai tre m Ragazze), con Tunde Mosen (terza sia da un metro sia dai tre metri juniores) e con Samuele Fragiacom (terzo dai tre metri Ragazzi). (m.la.)

Martedì 12 Luglio 2011 13:01

FEATURED

Trieste Tuffi, a Roma una raffica di podi

In primo piano

Scritto da [vicedirettore](#)



La Trieste Tuffi che ha partecipato alla gara di Roma

In una piscina torrida al Foro Italico di Roma

si sono conclusi i campionati italiani di categoria, penultima giornata del campionato che assegna gli scudetti e tappa fondamentale per la Trieste Tuffi che, con i risultati romani (12 medaglie), si avvicina moltissimo al suo quarto titolo femminile e al secondo posto nella classifica generale.

Michelle Turco si aggiudica la gara da 1 metro e si classifica terza da 3 nella categoria senior, dove Nicole Belsasso risulta quinta dalla piattaforma. Tra i maschi senior Tommaso Rinaldi è secondo da 1 metro, mentre Tommaso Marconi ha preferito non gareggiare in previsione delle gare dei mondiali della prossima settimana.

Le altre medaglie d'argento sono andate a Gabriele Auber dalla piattaforma junior, Giulia Belsasso dalla piattaforma ragazze (entrambi reduci dagli europei di Belgrado), Paola Flaminio dal trampolino 1 metro junior, Giulia Rogantin dai 3 metri esordienti C1 e Nicolò Rosati dalla piattaforma ragazzi.

Gli altri bronzi invece per Auber sia da 1 metro che da 3 metri, Sofia Carciotti dalla piattaforma e Rogantin dal metro.

Tra gli esordienti C1 buone le prove anche di Mirea Mengotti, Caterina Benevoli e esordio in un campionato nazionale per la giovanissima Angie D'Agnoles.

Con questi risultati la Trieste Tuffi, che era condotta dagli allenatori Domenico Rinaldi e Sigrid De Riz, è saldamente in testa nel campionato femminile e ora si preparerà con scrupolo per l'ultima giornata, i campionati assoluti in programma a Bergamo dal 29 al 31 luglio.

Nel frattempo domenica pomeriggio è partita alla volta di Shanghai la nazionale maggiore con i tre portacolori della Trieste Tuffi, gli atleti Tommaso Marconi e Tommaso Rinaldi e il tecnico Domenico Rinaldi, per prendere parte ai "mondiali". Un altro riconoscimento dell'alto livello del lavoro svolto dalla società triestina che quest'anno ha portato in maglia azzurra ben sei atleti e due tecnici.

Venerdì 15 Luglio 2011 13:29

Trieste Tuffi, Nazionale per quattro

Scritto da [vicedirettore](#)

Sono ben quattro gli "azzurri" che terranno alti i colori della Trieste Tuffi

nelle due gare che prendono il via venerdì 15 luglio, i campionati mondiali di Shanghai e la Coppa COMEN di Rijeka. Nella città cinese il clima è il principale problema per gli atleti, a causa di un'altissima umidità; Tommaso Rinaldi, allenato dal direttore tecnico della Trieste Tuffi Domenico Rinaldi, sarà il primo a saltare all'alba di sabato (ora italiana) dal trampolino da 1 metro, cercando una difficilissima finale. Per Rinaldi è il primo "mondiale" e in ogni caso una esperienza che sarà utilissima per il futuro del giovane atleta, specialmente in vista delle qualificazioni olimpiche del prossimo anno.

Rinaldi tornerà sul trampolino per il sincro 3 metri, in coppia con il laziale Michele Benedetti, mentre Tommaso Marconi prenderà parte alla gara dal trampolino 3 metri, che si prospetta veramente spettacolare.

In contemporanea con i mondiali, la nuova piscina di Rijeka, inaugurata proprio dai tuffatori della Trieste Tuffi un mese fa, ospita la Coppa Internazionale COMEN riservata alle categorie esordienti e ragazzi. Per la Trieste Tuffi vi prenderà parte l'"azzurrina" Giulia Rogantin, che gareggerà dal trampolino da 1 e 3 metri.

»Šport je moje življenje«

Zgodba tržaške Slovenke Sofie Carciotti, nekdanja obetavna gimnastičarka ima zdaj za cilj nastop na olimpijskih igrah 2016 kot skakalka v vodo

ponedeljek, 18. julija 2011 | 09:11 |

DELI Z OSTALIMI 



Skakalka v vodo Sofia Carciotti (FOTO KROMA/Damjan Balbi)

Tania Cagnotto in Francesca Dallapè sta včeraj v Šangaju začeli z nastopi na svetovnem plavalnem prvenstvu, konec prihodnjega tedna pa se bo na državnem prvenstvu v skokih v vodo v Bergamu z njima, v različnih zvrsteh, pomerila tudi 17-letna tržaška Slovenka Sofia Carciotti, tekmovalka društva Trieste tuffi. Na absolutnem DP bo nastopila drugič, tekmovala pa bo s stolpa, z metrske deske in – skupaj s Paolo Flaminio, v sinhronih skokih s 3-metrse deske. Tam se želi uvrstiti v finale in skočiti brez napak, tako kot ji je uspelo že maja, ko je zmagala na Grand prixu Azzurri d'Italia v Rimu v najmočnejši mladinski konkurenci. Športna zgodba Sofie Carciotti, dijakinje 3. B razreda liceja Franceta Prešerna v Trstu, je zanimiva in po svoje nenavadna. S skoki v vodo se ukvarja šele dobra tri leta, med mladinkami je že v državnem vrhu. Razlog za tako hiter razvoj je preprost: Sofia je pred tem trenirala športno gimnastiko pri tržaškem društvu Artistica 81. V našem pogovoru je Sofia predstavila svoj »delovni« dan in tudi

dolgoročne cilje: »Prihodnje leto želim doseči normo za nastop na evropskem prvenstvu, to je 310 točk. Letos sem na zmagoviti tekmi v Rimu dosegla 302,60 točke. Če me ne bi ustavila poškodba ramena, bi takšne rezultate že dosegala,« zelo odločno pravi Sofia, ki pa že razmišlja tudi o olimpijskih igrah 2016.

Njen športni idol je vsekakor Tanja Romano. »Se imam za njeno prvo navijačico. Ko ona tekmuje, sem živčna kot, da bi tekmovala jaz.«

Čemu pa toliko žrtev? »Šport je moj edini hobby, prosti čas pa porabim za študij. Kaj hočem, šport je moje življenje,« pove več kot solidna dijakinja.

Martedì 19 Luglio 2011 22:29

Mondiali Tuffi, decimo posto per Tommaso Rinaldi

Scritto da **viceditore**



Tommaso Rinaldi e Michele Benedetti

Tommaso Rinaldi (Trieste Tuffi) e Michele Benedetti (Lazio Nuoto)

hanno chiuso la finale del sincro del tre metri al decimo posto con 381.63 punti, un punteggio superiore a quello che gli era valso il nono posto dei preliminari con 372.36 punti. Medaglia d'oro, manco a dirlo, ai cinesi Qin Kai e Luo Yutong con 463.98 punti; argento ai russi Ilya Zakharov ed Evgeny Kuznetsov con 451.89 punti; bronzo ai messicani Yahel Castillo e Julian Sanchez con 437.61 punti. Michele e Tommaso, che aveva già esordito al Mondiale con il 23esimo posto dal metro, è la seconda volta che saltano assieme ad una manifestazione internazionale dopo gli Europei di Torino, che chiusero al settimo posto con 382.71 punti. "Sarebbe stato bello arrivare vicino ai 400 punti - afferma Michele Benedetti, bronzo agli Europei di specialità di Torino nel 2009 con Tommaso Marconi - Ci riproveremo e sarà sicuramente più facile ora che potremo allenarci insieme anche in inverno sui trampolini dell'Acquacetosa grazie a Federnuoto e CONI". "Il mio mondiale è finito - gli fa eco Tommaso Rinaldi - Mi resta una grande emozione e tanta esperienza per il prosieguo della carriera. Avremmo potuto ottenere un punteggio più alto e migliorare il decimo posto: adesso proveremo ad ampliare il programma dei tuffi e ad accrescerne la difficoltà in vista delle prove di qualificazione olimpica".

Storico bronzo di Tania Cagnotto. Decimo Rinaldi, oggi la Batki



Medaglia di bronzo per Tania Cagnotto dal trampolino 1 metro ai Mondiali di Shanghai.

L'azzurra ha messo insieme 295,45 punti centrando uno storico filotto. Mai nessun italiano prima di lei aveva conquistato medaglie in quattro edizioni consecutive dei Mondiali. Dopo l'incidente del 19 maggio scorso che le era costato trenta punti di sutura al

ginocchio, il risultato assume un'importanza ancora maggiore.

Quarta Maria Marconi. Oro alla cinese Tingmao Shi, argento alla sua connazionale Han Wang.

Nella finale del sincro trampolino 3 m maschile buon decimo posto di Domenico Rinaldi (Trieste Tuffi) con Michele Benedetti.

Oggi eliminatorie della piattaforma 10 metri: entra in scena Noemi Batki.

Giovedì 21 Luglio 2011 22:33

Tuff giovanili, due medaglie triestine a Cosenza

Scritto da [vicedirettore](#)

Due medaglie per la Trieste Tuffi e Triestina Nuoto

ai piedi del podio nella finale del trofeo esordienti C2 e giovanissimi C3, gara valida per il campionato nazionale dei tuffi. A Cosenza la Trieste Tuffi vede Chiara Zacchigna mettersi al collo l'argento dai 3 metri C2, mentre Alessia Giormani si piazza terza da un metro al termine di una prova combattuta. Zacchigna mette a referto anche il quinto punteggio da un metro e la Giormani un'ottava posizione da tre metri. Tra le esordienti C3 Isabel Reia conclude nona da un metro, fermandosi a cinque punti dal bronzo. Quanto alla Triestina Nuoto, Filippo Di Matteo si classifica quinto dai tre metri C2 e Francesco Scaggiante è sesto dal trampolino di un metro C2. Sul versante femminile Alissa Clari chiude al quarto posto e Alison Cormak al settimo la tappa da un metro della categoria Esordienti C3.

TUFFI

Due medaglie per i club triestini negli Esordienti e Giovanissimi

► TRIESTE

Due medaglie per la Trieste Tuffi e Triestina Nuoto ai piedi del podio nella finale del trofeo Esordienti C2 e Giovanissimi C3, gara valida per il campionato nazionale dei tuffi. A Cosenza la Trieste Tuffi vede Chiara Zacchigna mettersi al collo l'argento dai 3 metri C2, mentre Alessia Giormani si piazza terza da un metro al termine di una prova combattuta. Zacchigna mette a referto anche il quinto punteggio da un metro e la Giormani un'ottava posizione da 3 metri.

Tra le Esordienti C3 Isabel Reia conclude nona da un metro, fermandosi a 5 punti dal

bronzo. Quanto alla Triestina Nuoto, Filippo Di Matteo si classifica quinto dai 3 metri C2 e Francesco Scaggiante è sesto dal trampolino di un metro C2. Sul versante femminile Alissa Clari chiude al quarto posto e Alison Cormak al settimo la tappa da un metro della categoria Esordienti C3.

Fiume è stata invece il palcoscenico della Coppa Comen, che ha visto l'esordio in maglia azzurra di Giulia Rogantin della Trieste Tuffi. Positivi i suoi risultati, essendo andata vicina al podio da un metro (quinta) e dalla piattaforma (quarta), mentre nella gara da 3 metri si è classificata nona. *(m.la.)*

TRICOLORI A BERGAMO

La Trieste Tuffi a caccia dello scudetto donne

► TRIESTE

Bergamo sarà il palcoscenico decisivo del campionato nazionale di tuffi. La città lombarda ospiterà da venerdì 29 a domenica 31 luglio la decima e ultima tappa del torneo in questione, ovvero i campionati italiani assoluti estivi. Al termine della tre giorni saranno assegnati gli scudetti societari:

quello assoluto, quello femminile e quello maschile. In gara, sotto i riflettori in diretta e in differita di Rai Sport 1 per tutti e tre i giorni, ci saranno 57 rappresentanti di 17 club, che si contenderanno anche gli allori individuali.

Le due defezioni di rilievo sono quelle della bolzanina Tania Cagnotto (vuole smaltire del tutto l'infortunio alla ma-

no) e di Noemi Batki dell'Esercito (e di solito aggregata agli allenamenti della Triestina Nuoto), rimasta in Cina per preparare le universiadi di metà agosto.

La Trieste Tuffi, partita alla volta della Lombardia mercoledì, è a caccia di uno storico quarto scudetto femminile consecutivo: è in testa alla graduatoria specifica e dovrà di-

Brez finala

Slovenski skakalki v vodo Sofii Carciotti je na DP spodletelo

sobota, 30. julija 2011 | 21:24 |

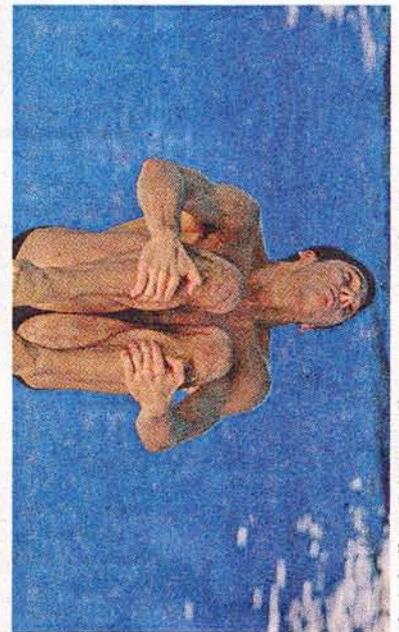
DELI Z OSTALIMI  



Sofia Carciotti

Slovenska skakalka v vodo Sofia Carciotti, članica Trieste Tuffi, na absolutnem državnem prvenstvu v Bergamu ni dosegla zastavljenih ciljev. S stopla, njeni paradni disciplini, je ciljala na uvrstitev v finale (uvrstitev med prvih osem), po napaki v tretjem skoku pa je osvojila 14., predzadnje mesto. »Sem razočarana. Začela sem dobro, tretji skok pa sem zgrešila, kar me je potrlo. Zadnja dva skoka sta bila solidna, a ne perfektna,« je povedala ambiciozna 17-letna dijakinja liceja F. Prešeren, ki je prejela 135,35 točk. Do finala jo je ločilo skoraj 53 točk. Zmagala je Noemi Batki z 284,00 točkami. Carciottijeva bo na DP tekmovala še z enometrske deske.

Več v tiskani izdaji Primorskega dnevnika



Titolo italiano dal trampolino per Tommaso Rinaldi

La Trieste Tuffi è a un passo dallo scudetto

► TRIESTE

La Trieste Tuffi è a un passo dallo scudetto femminile nonché dal secondo gradino del podio nella classifica generale e dal terzo nel maschile al termine della seconda giornata dei tricolori assoluti di Bergamo. «Abbiamo una squadra matura», afferma il presidente Fulvio Belsasso. «Siamo giovani, ma in crescita - in-

calza il d.t. Domenico Rinaldi - Stiamo facendo bene». Quanto ai risultati, a livello individuale Tommaso Rinaldi vince brillantemente il titolo da un metro (4° dall'altezza minima Tommaso Marconi e 13° Gabriele Auber) ed è 2° dai 3 metri davanti a Tommaso Marconi; sesto Gabriele Auber. Michèle Turco e Paola Flaminio si piazzano rispettivamente sesta e ottava nel-

la finale dai tre metri, gara vinta da Maria Marconi ai danni dell'altra azzurra Francesca Dalla-pè. Giulia Belsasso, la più giovane piattatormista in finale (classe 1996), chiude settima dalla piattatorma, precedendo di quattro posizioni Paola Flaminio e di sette Sofia Carciotti. Quanto alla Triestina, sesta Tunde Mosena dalla piattatorma, Valentina Allegro è invece tredici-

cesima. Settima Estilla Mosena nell'atto decisivo dei tre metri. Specialità in cui ci sono anche la nona piazza di Valentina Allegro, l'undicesima di Nina Isler e la dodicesima di Tunde Mosena. A livello di sincro, Tommaso Marconi vince l'oro assieme al fratello Nicola dai 3 metri; terzi Tommaso Rinaldi e Michele Benedetti (quarto in qualifica Gabriele Auber insieme a Gabrio Mauri). Il duo della Trieste Tuffi Turco-Flaminio è 2° in finale (quarte nelle eliminatorie Isler e Tunde Mosena della Ustm).

Massimo Laudani

Trieste tuffi si classifica seconda ai campionati assoluti svoltisi a Bergamo

Pubblicato da [Redazione](#) il 31/7/11 • nelle categorie [Altro, Trieste](#)

(ANSA) – TRIESTE, 31 LUG – Trieste tuffi si è classificata al secondo posto ai campionati assoluti svoltisi a Bergamo. Meglio della società triestina ha fatto solo la Dibiassi Roma. Trieste Tuffi si è classificata seconda totalizzando 1537 punti; due sono stati gli ori e i titoli assoluti vinti da Tommaso Rinaldi dal trampolino da 1 metro e da Tommaso Marconi, in coppia con il fratello Nicola, nel sincro 3 metri. Due gli argenti con Michelle Turco e Paola Flaminio nel sincro 3 metri e con Tommaso Rinaldi dal trampolino 3 metri e due anche i bronzi, sempre con Tommaso Rinaldi, in coppia con Michele Benedetti, nel sincro 3 metri e Tommaso Marconi dal trampolino 3 metri. Ottimi i risultati di tutta la squadra, che è riuscita a piazzare un atleta in quasi tutte le finali: settima Giulia Belsasso dalla piattaforma, undicesima Paola Flaminio e quattordicesima Sofia Carciotti, sesta Michelle Turco e ottava Paola Flaminio dal trampolino 3 metri, quinta Michelle Turco, quindicesima Paola Flaminio, diciassettesima Sofia Carciotti e diciottesima Giulia Rogantin dal trampolino 1 metro, quarto Tommaso Marconi e tredicesimo Gabriele Auber dal trampolino da 1 metro, sesto Auber da quello da 3 metri e nono dalla piattaforma, undicesimo Nicolo' Rosati dalla piattaforma. In classifica generale la Trieste Tuffi conquista lo scudetto femminile con 900 punti, davanti alla Bergamo Nuoto, seconda con 781 punti. (ANSA). GRT

SPORT

LUNEDI

IL PICCOLO

LUNEDÌ
1
AGOSTO
2011

A BERGAMO

**La Trieste Tuffi vince
il suo quarto scudetto
a squadre femminile**

■ LAUDANI A PAGINA 35

Trieste tuffi, sono 4 Poker di scudetti in campo femminile

Il verdetto arriva alla fine dei campionati italiani di Bergamo
Secondo posto in classifica generale dietro il team Dibiasi

di Massimo Laudani
► TRIESTE

La Trieste Tuffi si ritaglia il suo posto d'onore nella storia dei tuffi italiani, vincendo il quarto scudetto femminile consecutivo. Un successo che va abbinato - nell'ambito del campionato nazionale 2011, appena conclusosi - al secondo posto nella classifica generale (dietro alla società romana Dibiasi) e al terzo in quella maschile. Tali verdetti sono arrivati al termine della tre giorni di Bergamo, sede dei campionati italiani assoluti estivi (ultima delle dieci tappe in programma con tanto di diretta Rai). Una kermesse che ha visto - nello specifico - la Trieste Tuffi seconda con 161 punti (frutto in primis di 2 titoli e altri 4 podi), alle spalle di una Bolzano Nuoto arrivata a quota 174.5. L'ultima giornata di gare ha visto la "reginetta del femminile" conquistare con Michelle Turco la quinta piazz-



za nella finale femminile da un metro. Una prova ad alto livello, vinta da Noemi Batki dell'Esercito con 274 punti (già prima dalla piattaforma dopo un bel duello con Brenda Spaziani) davanti a Maria Marconi delle Fiamme Gialle (271.05) e a Francesca Dallapè dell'Esercito/Buonconsiglio Nuoto (265.45). Ottava Tunde Mosena della Triestina Nuoto.

Le eliminatorie hanno invece sancito la dodicesima piazza di Estilla Mosena (anche lei della Ustn), la quindicesima di Paola Flaminio, la sedicesima di Nina Isler della Triestina Nuoto, la diciassettesima di Sofia Carciotti e la diciottesima di Giulia Rogantin della Trieste Tuffi nonché la ventesima di Valentina Allegro della Triestina.



Michelle Turco in un'immagine di repertorio. A sinistra la squadra della Trieste Tuffi al completo

«Un metro è la base dei tuffi e mi alleno tanto anche su questa specialità - afferma Noemi Batki - Sono iscritta alle universiadi di Shentzen sia al metro sia alla piattaforma e proverò a vincere entrambe le gare. La stagione è stata lunga, ma la voglia di riscattare i mondiali è tanta e tornerò in Cina con il piglio giusto».

L'atto decisivo della piatta-

forma maschile ha premiato Francesco Dell'Uomo delle Fiamme Oro Roma e non ha visto la presenza di triestini in lizza. Le qualifiche hanno infatti annotato la nona posizione di Gabriele Auber della Trieste Tuffi (fermatosi a 11.70 punti dall'accesso alla finale) e l'undicesima del suo compagno di squadra Nicolò Rosati. Solo tre le coppie iscritte al sin-

cro dalla piattaforma maschile e femminile e nessuna di queste contemplava la presenza di rappresentanti dei due club giuliani.

I boys Dell'Uomo-Verzotto hanno totalizzato 397.83 punti; sul versante rosa le accoppiate Spaziani-Barp e Li Sacchi-Monachesi hanno concluso a 268.95 e 194.22 punti.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Lunedì 01 Agosto 2011 09:57

Quarto scudetto femminile per la Trieste Tuffi

Scritto da [redazione](#)

I campionati italiani assoluti estivi, disputati a Bergamo, hanno fatto calare il sipario sul campionato nazionale di tuffi (basato su dieci tappe).

La Triestina Nuoto ha fatto crescere i suoi giovani, mentre la Trieste Tuffi ha vinto il quarto scudetto femminile e si piazzata seconda nella classifica maschile e terza in quella generale.

TUFFI

Marconi e Benedetti: «Abbiamo dato il massimo a Shanghai»

► TRIESTE

Tommaso Marconi (Trieste Tuffi) e Michele Benedetti (Lazio Nuoto) non sono riusciti a superare le eliminatorie dei tre metri individuali ai campionati mondiali di tuffi di Shanghai. Marconi si è fermato al ventesimo posto (seconda riserva delle semifinali) con 391,05 punti; Benedetti si è piazzato ventiseiesimo con 384,60 punti.

«L'obiettivo era centrare le semifinali - dice il tecnico federale Domenico Rinaldi -. Non ci siamo riusciti e ne siamo rammaricati. Entrambi i ragazzi hanno avuto problemi nel corso della stagione, che ne hanno condizionato la preparazione, ma non cerchiamo scuse. Con anni di esperienza, concentrazione e applicazione devono sopperire anche a una condizione non ottimale. Per qualificarsi alle Olimpiadi di Londra era necessario entrare nei primi dodici; sapeva-

mo che fosse proibitivo. In Coppa del Mondo sarà più semplice e arriveremo preparati».

Parole che condivide Benedetti: «Non so come sia possibile che dopo tanti anni ad alto livello sbaglio ancora l'ultimo tuffo della serie. Vuol dire che devo ancora crescere sotto il profilo mentale. Avevo tutto per entrare in semifinale, eppure non ci sono riuscito. Sono molto deluso. Mi assumo tutte le responsabilità del risultato negativo».

Meno autocritico Marconi: «Ho disputato una gara regolare, seppur con qualche sbavatura. Sono stato sempre in corsa per le semifinali, come dimostra il punteggio conclusivo. Avrei voluto avvicinare i 400 punti, ma non ho molto da rimproverarmi. Ho dato il massimo. Purtroppo non è bastato. Sono certo che arriverò in Coppa del Mondo pronto per staccare il pass olimpico». *(m.la.)*

IL BILANCIO

Rinaldi: una stagione ottima, la Trieste tuffi è ancora in crescita

► TRIESTE

La bacheca della Trieste Tuffi si è arricchita del quarto scudetto femminile consecutivo. Al termine del campionato nazionale la compagine giuliana si è imposta nella competizione femminile con 900 punti, precedendo la Bergamo Nuoto (781). Nella classifica generale si è migliorata nettamente a confronto dello scorso anno, totalizzando 1.537,5 punti e piazzandosi alle spalle del team Carlo Dibiasi (1734) e davanti al Bolzano Nuoto di Giorgio e Tania Cagnotto (1.149,5 punti), terzo in un lotto di 23 partecipanti. Il direttore tecnico e allenatore Domenico Rinaldi afferma: «La stagione è stata sicuramente positiva se si considerano innanzitutto il primo posto nel femminile, il secondo nella graduatoria generale e il terzo nel maschile. La società ha ribadito le posizioni di un anno fa, migliorando in ogni caso i punteggi. Tutti i ragazzi si sono ben comportati anche a Bergamo, dove ci sono state gare di alto livello. Ora dobbiamo continuare su questa strada: a settembre cercheremo di impostare al meglio il prossimo futuro. A tutt'oggi il nostro progetto sta continuando come da pronostico e vogliamo portarlo avanti. Non va poi dimenticato che abbiamo nel giro delle nazionali Tommaso Marconi, Tommaso Rinaldi, Michelle Turco, Giulia Belsasso, Gabriele Auber, Giulia Rogantin e Paola Flaminio oltre all'allenatrice Sigrid De Riz». Quanto al presidente Fulvio Belsasso, il massimo dirigente rileva: «Anche ai campionati italiani assoluti estivi di Bergamo ci sono stati ottimi risulta-



Tommaso Rinaldi

ti di tutta la squadra, che è riuscita a piazzare un atleta in quasi tutte le finali». E il ventenne azzurro Tommaso Rinaldi: «E' stata un'annata molto positiva, che mi è servita a fare esperienza anche a livello internazionale. E l'ho conclusa con la vittoria del titolo italiano da un metro nella gara più importante del calendario italiano. E' andata bene non solo a livello personale, ma pure come squadra visti i piazzamenti ai vertici nelle tre classifiche e i miglioramenti dei più giovani. Sarebbe bello vincere il titolo generale nel 2012 dopo esserci andati vicino quest'anno. Sono contento anche del mio contributo per beneficenza al 1° Trofeo Niccolò Campo - Roma per Bimbingamba. Ora mi godrò le vacanze prima di iscrivermi a Economia e commercio e di cercare la qualificazione alla coppa del mondo».

Massimo Laudani

Tuffi, quattro ori al "Bimbingamba" di Roma

► TRIESTE

Cinquanta tuffatori, appartenenti a dieci nazioni (Italia, Georgia, Croazia, Spagna, Olanda, Canada, Inghilterra, Brasile, Grecia e Danimarca), hanno dato vita al primo trofeo Niccolò Campo - Roma per Bimbingamba". Una manifestazione disputata allo Stadio del nuoto, lo stesso che ha ospitato i mondiali nel 2009. Era presente anche la Trieste Tuffi, che vi ha preso

parte con la squadra agonistica juniores. Reduce dalla conquista dello scudetto assoluto femminile e secondo posto nella classifica generale, il team giuliano ha vinto quattro ori, tre argenti e due bronzi. Le vittorie sono state conquistate da Giulia Rogantin dalla piattaforma esordienti, da Mirea Mengotti da un metro esordienti, da Gabriele Auber da un metro juniores e da Giulia Belsasso dalla piattaforma ragazze. Quest'ulti-

ma ha migliorato il proprio personale, conquistando tre nove dai giudici nel doppio e mezzo indietro che sbagliò a Belgrado in occasione degli europei. Gli argenti sono targati Sofia Carciotti dalla piattaforma juniores, Gabriele Auber dal trampolino 3 metri juniores e Giulia Rogantin da quello da 1 metro esordienti. Bronzo, infine, sempre per Auber (piattaforma juniores) e Rogantin (3 metri esordienti).
(m. la.)

TUFFI: CAMPIONATI ITALIANI, TRIESTE SECONDA



TRIESTE - Trieste tuffi si è classificata al secondo posto ai campionati assoluti svoltisi a Bergamo.

Meglio della società triestina ha fatto solo la Dibiasi Roma.

Trieste Tuffi si è classificata seconda totalizzando 1537 punti; due sono stati gli ori e i titoli assoluti vinti da Tommaso Rinaldi dal trampolino da 1 metro e da Tommaso Marconi, in coppia con il fratello Nicola, nel sincro 3 metri. Due gli argenti con Michelle Turco e Paola Flaminio nel sincro 3 metri e con Tommaso Rinaldi dal trampolino 3 metri e due anche i bronzi, sempre con Tommaso Rinaldi, in coppia con Michele Benedetti, nel sincro 3 metri e Tommaso Marconi dal trampolino 3 metri.

Ottimi i risultati di tutta la squadra, che è riuscita a piazzare un atleta in quasi tutte le finali: settima Giulia Belsasso dalla piattaforma, undicesima Paola Flaminio e quattordicesima Sofia Carciotti, sesta Michelle Turco e ottava Paola Flaminio dal trampolino 3 metri, quinta Michelle Turco, quindicesima Paola Flaminio, diciassettesima Sofia Carciotti e diciottesima Giulia Rogantin dal trampolino 1 metro, quarto Tommaso Marconi e tredicesimo Gabriele Auber dal trampolino da 1 metro, sesto Auber da quello da 3 metri e nono dalla piattaforma, undicesimo Nicolo' Rosati dalla piattaforma.

In classifica generale la Trieste Tuffi conquista lo scudetto femminile con 900 punti, davanti alla Bergamo Nuoto, seconda con 781 punti.