



**PARTE LA STAGIONE 2024-2025
LA TRIESTE TUFFI GIÀ AL LAVORO
Aperte le iscrizioni presso la piscina "Bianchi"**



Nella foto Miya Friedel, Olga Podda, Korina Jukic, Nicola Zanetti e Giulia Belsasso.

Trieste, 4 ottobre 2024

Dopo due settimane di attività in palestra e all'aperto la squadra agonistica della Trieste Tuffi parte, come ogni anno, per i primi stage all'estero.

Sotto la guida del tecnico Giulia Belsasso gli atleti sono stati ospitati negli ultimi due weekend nella piscina "Kantrida" di Fiume, dove hanno intensificato gli allenamenti all'aperto.

Ora gli allenamenti continuano presso la piscina "Bianchi" in vista della ripresa del campionato con il tradizionale Trofeo di Natale di dicembre.

Nel frattempo sono aperte le iscrizioni ai corsi della Trieste Tuffi sempre presso la piscina "Bianchi", con orario di segreteria dalle 15.30 alle 18. Per ulteriori informazioni tel. 040 300460, triestetuffi@libero.it, www.triestetuffi.it



Presentata la squadra agonistica 2024-2025 TRIESTE TUFFI: PRONTI A PARTIRE! Avasiloe e Friedel le novità



Nella foto Florin Avasiloe.

Trieste, 5 novembre 2024

È stata una presentazione piena di sorprese quella della Trieste Tuffi Edera 1904, nell'anno nel quale festeggia il suo ventennale.

Tante le riconferme sia tra gli atleti che nello staff tecnico che, anche quest'anno, sarà guidato da Giulia Belsasso nella duplice veste di atleta e allenatore.

Intanto parliamo del calendario: dal 6 all'8 dicembre si parte con il 4° Trieste Tuffi Show, manifestazione internazionale organizzata proprio dalla Trieste Tuffi che si svolgerà presso la piscina "Bruno Bianchi" di Trieste. Poi, sempre a Trieste, prima tappa del campionato italiano che si snoda in dieci gare con il classico Trofeo di Natale dal 13 al 15 dicembre, per concludersi a Roma il 10 agosto 2025.

Ma ora è il momento delle novità!

"Sono particolarmente contento di poter annunciare la raggiunta collaborazione con l'allenatore della nazionale rumena Florin Avasiloe, un tecnico di valore internazionale che conosciamo da anni e con cui abbiamo già collaborato. Molto conosciuto, anche nel campo dei tuffi dalle grandi altezze per essere stato il tecnico di Costantin Popovici e, attualmente, di Catalin Preda - due tra i migliori tuffatori al mondo. Florin ha dato la sua disponibilità a seguire la squadra e contribuire alla crescita dello staff tecnico che, oltre a Giulia Belsasso, può annoverare l'ex nazionale spagnola Alicia Carretero".

"È con grande piacere che ho accettato l'invito della Trieste Tuffi. Con Fulvio e Giulia ci conosciamo da anni e ora, complice il volo diretto Bucarest Trieste, potrò essere nella vostra piscina molto spesso", ha commentato Florin Avasiloe.

Accanto agli allenatori sono stati presentati anche gli altri componenti della società, il preparatore fisico Samuel Bonacin, il fisioterapista Simone Brusadin, l'osteopata Giorgio Vouk, lo storico medico sociale Giorgio Sarcletti e l'assistente allenatore Anna Parlador.

Ma le sorprese non sono finite; il campo atleti, infatti, si è arricchito di una nuova figura proveniente dalla Svizzera, la nazionale juniores Miya Friedel che da settembre è entrata a far parte della squadra della Trieste Tuffi.

"Non vedo l'ora che comincino le gare, è il commento di una soddisfatta Giulia Belsasso, ci stiamo allenando da due mesi e la forma sia tecnica che fisica sta salendo. Mi attendo conferme e ... perché no, tante sorprese!".



Presentato il 4° Trieste Tuffi Show

ADRENALINA PURA!

Spettacolo dai 10 metri con i campioni per gli anniversari dell'Edera

Trieste, 5 novembre 2024

Accade ogni vent'anni, nel caso della Trieste Tuffi Edera 1904, o - dovemmo dire - ogni 120 anni se si parla della società madre Edera 1904, da cui è nata la associazione tuffistica presieduta da Fulvio Belsasso.

È stato presentato oggi il ricchissimo programma per festeggiare gli anniversari, dalla gara esordienti memoriali "Mario Bremini", il primo allenatore della Trieste Tuffi, alla gara internazionale junior Trofeo del Ventennale, all'ultima gara, senz'altro la più emozionante, il Trofeo dei 120 anni dalla piattaforma 10 metri.

Ma andiamo per ordine, alle prime due gare hanno aderito, oltre ai tuffatori di casa, la Canottieri Mincio, la Bergamo tuffi, la canottieri Milano e un'atleta della nazionale juniores svizzera.

Alla gara dai 10 metri cinque atleti di livello mondiale, dal vincitore del tour Red Bull grandi altezze Constantin Popovici, ai due spagnoli sempre del gruppo Red Bull Carlos Gimeno e Alberto Devora, al nazionale rumeno sia trampolinista che piattaforma Alex Avasiloe e al giovane nazionale italiano, promessa dai 10 metri, il milanese Francesco Casalini. Madrina della gara l'azzurra Giulia Belsasso, atleta e tecnico della Trieste Tuffi.

Le gare inizieranno sabato 7 dicembre alle ore 10 fino alle 15.30 e domenica dalle ore 9.30 alle 13, con la competizione dai 10 metri che inizierà alle 11.30. Ingresso libero alla piscina "Bruno Bianchi".

Ma il programma non si esaurisce qui. Gli organizzatori del 4° Trieste Tuffi Show, che gode del patrocinio della Federazione Italiana Nuoto e il contributo della Regione Friuli-Venezia Giulia e di Promoturismo FVG, hanno voluto inserire due importanti iniziative. La prima sarà rappresentata da una gara in acque fredde sulla distanza compresa tra i 250 e 500 metri, nuova disciplina natatoria che sta riscuotendo sempre più successo e potrebbe diventare pure gara olimpica, organizzata dalla Life Academy - Hadria Nuoto. L'altra è invece una sensibilizzazione ambientale, con un intervento di pulizia dalle microplastiche e piccoli oggetti, promossa in collaborazione con il coordinamento regionale del movimento ecologista europeo Fareambiente, coordinata dal responsabile Giorgio Cecco presente alla conferenza stampa. Entrambe le iniziative si svolgeranno alla pineta di Barcola.



Pronti, attenti, via!!!

PARTE SABATO IL 4° TRIESTE TUFFI SHOW

Prevista per domenica alle 11.30 la gara dei big

Trieste, 6 dicembre 2024

C'è grande attesa per il 4° Trieste Tuffi Show che culminerà con le gare del 7 e 8 dicembre presso la piscina "Bianchi" di Trieste.

Inizieranno le gare degli esordienti, a seguire quelle dei ragazzi e junior, ma il piatto forte sarà domenica con inizio alle 11.30, con la partecipazione di atleti di altissimo livello internazionale.

Per loro una gara dalla piattaforma 10 metri, due tuffi obbligatori e tre tuffi liberi.

Stanno presenti, introdotti dallo speaker Lorenzo Pincioli, Costantin Popovici, vincitore del circuito Red Bull Grandi Altezze e atleta Olimpico, Carlos Gimeno e Alberto Devora, anche loro atleti di spessore della Red Bull e della nazionale spagnola, il rumeno Alexander Avasiloe, atleta della propria nazionale e l'azzurro Francesco Casalini.

Primo tuffo inaugurale all'azzurra Giulia Belsasso, madrina della gara.

Accanto alla manifestazione principale a ingresso libero, in mattinata del 7 dicembre si svolgeranno anche due iniziative promosse da Life Academy Hadria Nuoto - una gara in acque fredde presso il lungo mare di Barcola e un'operazione di pulizia e sensibilizzazione ambientale organizzata dal movimento ecologista europeo Fareambiente, entrambe in collaborazione con la Trieste Tuffi Edera 1904.

Sarà l'occasione migliore per festeggiare il 20° anniversario della Trieste Tuffi Edera 1904 e il 120° compleanno dell'Edera 1904, la società madre dalla quale è nata la società giuliana di tuffi.



Concluso il 4° Trieste Tuffi Show alla "Bianchi"
VINCE IL CAMPIONISSIMO POPOVICI!
Gare bellissime e entusiasmo per gli anniversari dell'Edera



Nella foto gli atleti del Trieste Tuffi Show al completo.

Trieste, 9 dicembre 2024

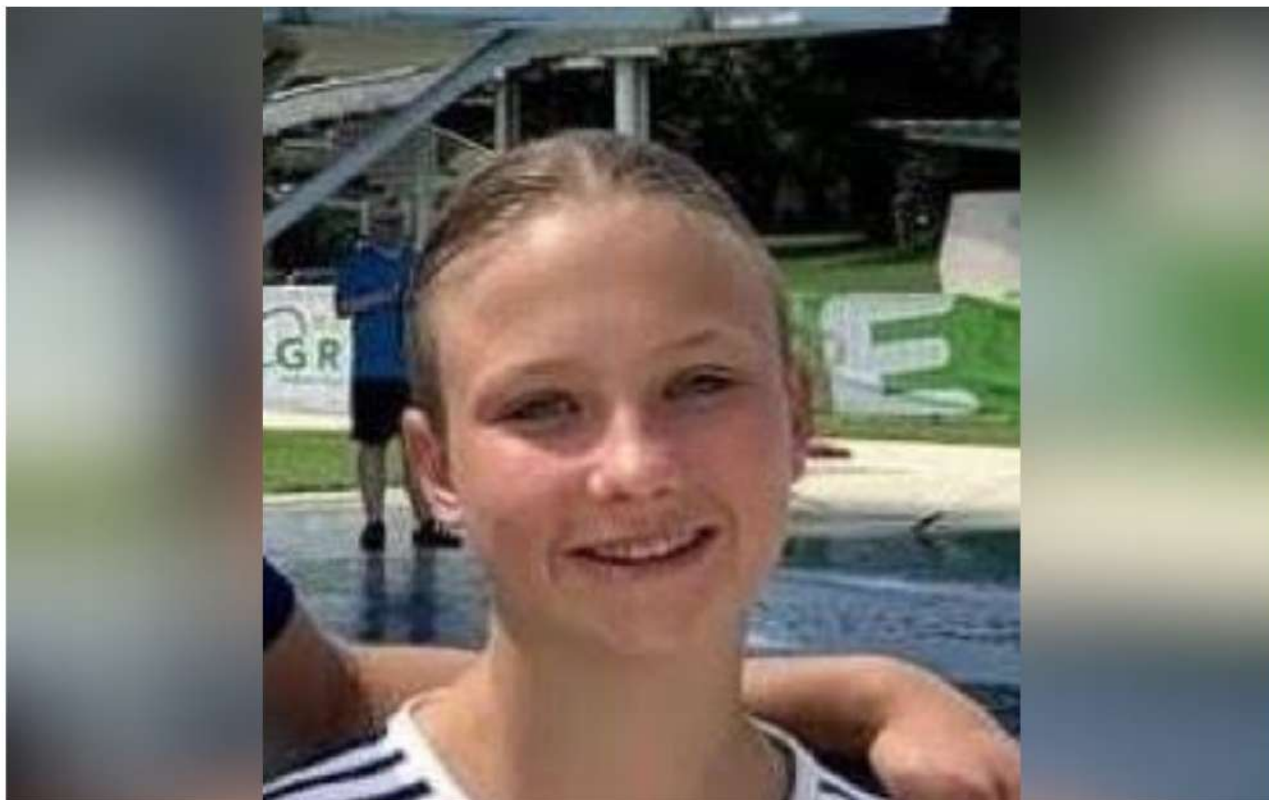
Ha vinto la gara dai 10 metri il più titolato, il campione rumeno Constantin Popovici, olimpico e vincitore lo scorso anno del tour Red Bull Grandi Altezze. Secondo posto per il giovane Alex Avasiloae, sempre rumeno che precede lo spagnolo Carlos Gimeno. Seguono l'altro spagnolo Alberio Devora e il nazionale italiano Francesco Casalini.

La gara è stata introdotta dalla madrina del Trieste Tuffi Show - l'azzurra Giulia Belsasso e dai discorsi del presidente della Federazione Italiana Nuoto Paolo Barelli, letto dal presidente del comitato regionale Sergio Pasquali, del vicepresidente e assessore allo sport della Regione Friuli Venezia Giulia Mario Anzil e del presidente regionale del CONI Giorgio Brandolin, presentati dallo speaker d'eccezione, Lorenzo Pincioli, voce del tour Red Bull grandi altezze e di tante manifestazioni nazionali e internazionali.

La gara è stata preceduta dalle competizioni del secondo giorno del "Memorial Mario Bremini", che nelle due giornate hanno visto primeggiare gli atleti della Trieste Tuffi per sette volte, al cospetto delle compagini della Canottieri Mincio, Canottieri Milano, Bergamo Tuffi e Zurich Wasserspringen. Gli ori se li sono aggiudicati Olga Podda, Maya Masè, Matteo Bianco e Nicola Zanetti.

Fulvio Belsasso, presidente della Trieste Tuffi, commenta: "Sono molto contento e emozionato per questi giorni passati con tanti giovani e campioni per festeggiare gli anniversari del ventennale della Trieste Tuffi Edera 1904 e della storica Edera, 120 anni. E' per me un onore essere ancora oggi alla guida della società che ha conquistato titoli e riconoscimenti a livello nazionale e internazionale. Ringrazio tutti gli atleti, i tecnici e i collaboratori senza i quali non avremmo ottenuto questi straordinari risultati"

Terminato il Trofeo di Natale
TRIESTE TUFFI: OBIETTIVO CENTRATO
Ha gareggiato anche il bronzo olimpico Prygorov



Nella foto Olga Podda.

Trieste, 16 dicembre 2024

“Siamo molto contenti di questa prima prova, abbiamo rotto il ghiaccio e in più di un’occasione abbiamo sfiorato il podio”. Questo il commento a caldo dell’allenatrice della Trieste Tuffi Edera 1904 Giulia Belsasso. “Ora prepariamo la prossima gara di febbraio, i campionati di categoria invernali a Bolzano, dove dobbiamo fare quel piccolo passo che ci manca per conquistare le medaglie”.

La società giuliana si è presentata alla gara che ha rappresentato la prima delle dieci tappe del campionato italiano con quattro atleti.

Olga Podda, categoria ragazze, ha dimostrato i grandi miglioramenti a confronto dello scorso anno; nona dal trampolino da 1 metro, quarta da quello di 3 e sesta dalla piattaforma ma a soli due punti dal bronzo.

Per Nicola Zanetti, junior, piazzamenti da metà classifica che potranno certamente migliorare nella prossima gara. Per lui un nono posto da 1 metro, ottavo da 3 e sesto dalla piattaforma.

Nella categoria senior si è visto gareggiare per la prima volta la medaglia di bronzo olimpica nel sincro 3 metri, l’ucraino tesserato per la Trieste Tuffi Oleksiy Prygorov, ora specialista dalle grandi altezze e vincitore dell’ultima tappa del circuito Red Bull a Sidney. Per lui un settimo posto dalla piattaforma incoraggiante visto il poco tempo dedicato all’allenamento da questa altezza.

Altro senior che ha avvicinato il podio Gabriele Auber, quarto da tre metri e settimo invece dal trampolino da 1 metro.

Ora la squadra continua gli allenamenti a Trieste fino al 26 dicembre, quando si trasferirà alle Canarie per partecipare alla prestigiosa gara Pepsi Cup alla piscina Metropole di Las Palmas e proseguire poi con uno stage fino all’8 gennaio.



Capodanno a Las Palmas per la Trieste Tuffi 8 MEDAGLIE DI CUI 3 D'ORO ALLE CANARIE



Nella foto Giulia Belsasso, Mija Friedel, Olga Podda e Nicola Zanetti.

Trieste, 4 gennaio 2025

4 nazioni presenti alla Pepsi diving cup.

Come tradizione anche quest'anno la Trieste Tuffi ha organizzato un training camp e la partecipazione alla gara internazionale Pepsi diving cup presso la piscina Metropole di Las Palmas, alle Canarie a fine anno.

La squadra, composta da Olga Podda, Mija Friedel, Nicola Zanetti e dal coach Giulia Belsasso si fermerà per 14 giorni fino all'8 gennaio per intensificare gli allenamenti al "caldo" delle Canarie.

Nell'occasione, gli atleti hanno preso parte alla gara internazionale Pepsi Cup, che ha visto la partecipazione di tuffatori provenienti, oltre che dall'Italia, dalla Spagna, Germania e Svezia. Le indicazioni per le prossime gare sono state ottime; Olga Podda si è classificata terza da 1 metro, quarta da 3 e prima dalla piattaforma, Mija Friedel seconda da 1 metro, seconda da 3 e prima dalla piattaforma e Nicola Zanetti secondo da 1 metro e da 3 e primo dalla piattaforma.

"E' un'ottima occasione per aumentare il numero di tuffi, facciamo due allenamenti al giorno e si sentono. Tutto lavoro che ci consentirà di affrontare le prossime gare con maggiore preparazione, commenta l'allenatrice Giulia Belsasso".

E le prossime gare inizieranno a breve, con la partecipazione a fine gennaio al meeting internazionale di Madrid e subito dopo ai campionati italiani di categoria di Bolzano.

Tre medaglie per la Trieste Tuffi a Madrid SUPER OLGA!!! Ancora successi in terra spagnola



Nella foto Olga Podda.

Trieste, 2 febbraio 2025

Ottime notizie dal meeting internazionale di Madrid, consueto appuntamento per la Trieste Tuffi che segue lo stage di quindici giorni alle Canarie.

La squadra, composta dallo junior Nicola Zanetti, da Olga Podda categoria ragazze e dall'esordiente Gabriele Bianco, al suo esordio in una competizione di questa rilevanza, è stata seguita dall'allenatrice Giulia Belsasso.

Zanetti si è confermato sui livelli delle gare del Trofeo di Natale e della Pepsi Cup di Las Palmas, classificandosi dodicesimo dal trampolino da 3 metri e ottavo sia da 1 metro che dalla piattaforma. Molto preparati gli avversari, provenienti dalla Polonia, Spagna, Italia, Croazia e Svizzera; a Zanetti sono mancati pochi punti per migliorare notevolmente la classifica, ma questa esperienza sicuramente pagherà la prossima settimana quando parteciperà al campionato italiano di categoria a Bolzano.

Olga Podda si è presentata a queste gare con determinazione e, finalmente, consapevole delle proprie potenzialità. Ha disputato le sue tre migliori gare, concentrata, senza errori particolari e con punteggi che rappresentano il suo personal bonus. Tre medaglie al meeting di Madrid non passano inosservate; bronzo da 1 metro e dalla piattaforma e argento da 3 metri. Ora, a Bolzano, si va con maggiore sicurezza.

Gabriele Bianco, invece, partecipava alla sua prima gara internazionale e seconda in assoluto; ha infatti iniziato la disciplina dei tuffi a settembre provenendo dalla ginnastica artistica. Per lui un nono posto e, specialmente, una grande esperienza che gli servirà per la prima gara del campionato italiano esordienti in programma a fine febbraio.

"È stata un'ottima scelta partecipare a questo meeting, commenta Giulia Belsasso. Le indicazioni che sono arrivate sono tutte molto positive, in particolare modo da Olga Podda che ha dimostrato, a confronto dello scorso anno, di saper condurre la gara e di non subirla. Una maturità che le servirà a Bolzano, così come a Zanetti e Bianco."

**Primo titolo italiano per l'atleta della Trieste Tuffi
OLGA PODDA CAMPIONESSA D'ITALIA
A Bolzano campionati italiani di categoria**



Nella foto, al centro, Olga Podda.

Trieste, 9 febbraio 2025

Era nell'aria, dopo le medaglie al meeting di Madrid della scorsa settimana, il grande risultato è arrivato dalla piattaforma.

Olga Podda, "ragazze", con 239,85 punti ha centrato il suo primo titolo italiano, precedendo Giulia Cuomo della Dibiassi Roma per 5,55 punti e Giulia Piceni, CUS Bergamo, per 15,15 punti.

Una gara tesa e incerta, con le prime tre atlete che si sono giocate la vittoria all'ultimo tuffo. Per la Podda un doppio e mezzo ritornato che le è valso ben 40,50 punti, sufficienti per portare a casa una preziosa medaglia d'oro.

Per lei anche due piazzamenti di tutto rispetto, ottava da 1 metro e decima da 3.

"Ero certa di poter fare una bella gara, commenta a caldo Olga. Lo stage alle Canarie e la gara di Madrid mi hanno dato fiducia. Ringrazio specialmente la mia allenatrice Giulia Belsasso, che in un anno mi ha completamente trasformata".

E anche la Belsasso non nasconde la soddisfazione: "Questo successo ci voleva per motivare ulteriormente Olga e farle comprendere le grandissime potenzialità che possiede. Sono certa che questo è solo l'inizio e la prima, ma non ultima medaglia".

Assente perché influenzato Oleksey Prygorov, gli altri due atleti in lizza si sono ben comportati; per Gabriele Auber, categoria senior, un sesto posto dal trampolino 3 metri, mentre lo junior Nicola Zanetti si classifica decimo da 1 metro, nono da 3 e sesto dalla piattaforma.

A Trieste tra febbraio e marzo ESORDIENTI E ASSOLUTI, DUE GARE PER FARE ESPERIENZA



Nella foto Nicola Zanetti.

Trieste, 29 marzo 2025

Sono stati due i recenti appuntamenti con il mondo dei tuffi nazionali; da una parte la prima prova esordienti C1 e C2, dall'altra la gara riservata agli "assoluti" Coppa Los Angeles.

Entrambe le gare si sono svolte presso la piscina "Bianchi" di Trieste e hanno visto la partecipazione di tutte le società partecipanti al campionato nazionale.

La Trieste Tuffi, seguita dal tecnico Giulia Belsasso, era presente con tre atleti esordienti e due "assoluti".

Per gli esordienti C1 (gara svoltasi dal 21 al 23 febbraio) Gabriele Bianco si è classificato 13° da 1 metro, 11° da 3 e 10° dalla piattaforma, risultati che gli consentono, per ora, di aspirare alla finale nazionale di Riccione. Stesso discorso per Maya Masè, che con il 18° posto da 1 metro, 15° da 3 e 9° dalla piattaforma non dovrebbe fallire la qualifica alle finali.

Per Korina Jukic, esordiente C2 al primo anno, invece, una esperienza che le servirà per la prossima stagione; 34° posto da 1 metro, 21° da 3 e 15° dalla piattaforma.

A marzo, invece, è stata la coppa Los Angeles da 7 al 9 a attirare l'attenzione dei tuffi di alto livello. Due i rappresentanti della Trieste Tuffi, che si sono comportati in modo egregio. Su tutti spicca il 5° posto di finale di Olga Podda dalla piattaforma, mentre Nicola Zanetti ha chiuso la sua partecipazione in semifinale classificandosi 11° sia da 1 metro che dalla piattaforma e 14° dai tre metri.

OLEKSEY E MATTEO, PRESENTE E FUTURO DELLA TRIESTE TUFFI



Nella foto Matteo Bianco e Oleksey Prygorov.

Trieste, 16 aprile 2025

Matteo, 8 anni, Oleksey 37 anni. Cosa li rende simili nonostante la differenza di età? La grande passione per i tuffi.

Sono infatti i due estremi della squadra agonistica della Trieste Tuffi Edera 1904, il più giovane e il più anziano di una società che ha sempre privilegiato la qualità alla quantità e si è distinta per i tanti atleti che hanno vestito la maglia azzurra e gli innumerevoli titoli conquistati sia a livello nazionale che internazionale.

Matteo ha iniziato solamente sei mesi fa ma la classe ...si sa... non ha età. Al suo primo anno nel campionato esordienti conquista già una finale nazionale sia dal trampolino da 1 metro che da quello da 3.

Oleksey, che nella lunga carriera ha vinto di tutto, due ori europei e un bronzo olimpico dai trampolini da 3 metri, ha deciso che da "adulto" si dedicherà ai tuffi da 27 metri. Detto fatto; vittoria a Sidney nell'ultima tappa Red Bull 2024 e quarto posto nelle Filippine alla prima gara 2025.

Matteo Bianco sta preparando la prossima gara internazionale di Graz, fine aprile, prima esperienza all'estero. "Sono sereno, felicissimo e non vedo l'ora di conoscere gli avversari", commenta il giovane atleta della Trieste Tuffi. Accanto a lui Oleksey Prygorov, circa il triplo di Matteo come fisico ma stessa determinazione. "E' andata molto bene nelle Filippine, l'esperienza ha contato molto visto che tutti i primi quattro in classifica hanno più di 36 anni. Aiuterò Matteo, che è bravissimo, ad affrontare le difficoltà di questo entusiasmante sport".

I due atleti sono costantemente seguiti dall'allenatrice e atleta ancora in attività Giulia Belsasso. "C'è una cosa che vedi subito che li accomuna. Umiltà, dedizione, poche chiacchiere e tanto lavoro. Per un allenatore è il massimo e sono contenta se imparano qualcosa da me e io da loro. Conta certamente l'età, ma quello che conta di più è la serietà con cui affronti gli allenamenti e gli obiettivi che ti sei posto".

Terminate le gare degli "Azzurri d'Italia" a Roma **TRIESTE TUFFI: PASSANO TUTTI ALLE FINALI NAZIONALI** **Ottimi risultati per Bianco, Masè, Podda e Zanetti**



Nella foto da sinistra Podda, Bianco, Belsasso, Zanetti e Masè.

Trieste, 4 giugno 2025

Erano in gioco le finali nazionali di Riccione per la categoria esordienti e la partecipazione ai campionati italiani di categoria per "ragazzi" e "junior" di Roma.

Tutti gli atleti partecipanti, allenati da Giulia Belsasso, hanno raggiunto l'importante risultato.

Nello specifico Gabriele Bianco, esordienti, si è qualificato da 1, 3 metri e piattaforma, Maya Masè, sempre esordienti, dalla piattaforma, Olga Podda, categoria "ragazze", da 1, 3 metri e piattaforma così come lo "junior" Nicola Zanetti, di cui spicca un prezioso quarto posto dai 10 metri.

"Si può sempre fare di più, ma se all'inizio dell'anno mi avessero prospettato questo risultato ci avrei messo subito la firma" commenta una soddisfatta Giulia Belsasso. "Non è stato facile gareggiare all'aperto; è la prima uscita dell'anno per noi che ci alleniamo in una piscina coperta e i punti di riferimento sono diversi. Gli atleti sono stati molto bravi nell'adattarsi velocemente e queste finali nazionali conquistate sono il giusto premio per il lavoro svolto in questi mesi".

Ora solo il tempo per riposarsi due giorni e poi riprendere gli allenamenti in vista dell'importante meeting internazionale di Graz della prossima settimana al quale la Trieste Tuffi, come ogni anno, prenderà parte con gli esordienti Korina Jukic e Gabriele Bianco, oltre a Olga Podda e Nicola Zanetti, sempre seguiti da Giulia Belsasso.

27° Meeting internazionale di Graz TRIESTE TUFFI: 2 ORI E 2 ARGENTI IL RICCO BOTTINO Nicola Zanetti e Olga Podda sugli scudi



Nella foto da sinistra Zanetti, Jukic, Bianco, Belsasso e Podda.

Trieste, 15 giugno 2025

"Sono state gare intense, stiamo prendendo confidenza con le piscine all'aperto e dopo Roma si è visto il miglioramento", commenta così a caldo una soddisfatta Giulia Belsasso, allenatrice dei quattro rappresentanti della Trieste Tuffi che ha raccolto ottimi risultati al 27° Meeting internazionale di Graz che si è svolto dall'11 al 15 giugno 2025.

Cinque nazioni partecipanti, Italia, Repubblica Ceca, Ucraina, Germania e Austria. Gare di assoluto livello, sotto lo sguardo attento di una giuria internazionale inflessibile tra cui un giudice dell'European Aquatics.

Tutti e quattro gli atleti si sono distinti per i punteggi elevati raggiunti, che hanno consentito a Nicola Zanetti di vincere da 3 metri e mettersi al collo la medaglia d'argento sia dal trampolino da 1 metro che dalla piattaforma. Per Olga Podda due quarti posti da 1 e 3 metri che le stavano un po' stretti; dalla "sua" piattaforma ha vinto l'oro con un ottimo punteggio.

La Trieste Tuffi ha anche schierato due giovanissimi, Gabriele Bianco, esordienti, che è passato dalla ginnastica artistica ai tuffi a settembre scorso e Korina Jukic, sempre esordienti, ma che ha gareggiato con una wild card perché troppo giovane per la categoria. Bianco si è classificato sesto da 1 metro, ottavo da 3 metri e settimo dalla piattaforma, polverizzando il proprio record sia da 3 che dalla piattaforma.

Per la Jukic una gara che fa tanta esperienza, confrontandosi con atlete che hanno due anni più di lei; settima da 1 metro e sesta dalla piattaforma il suo risultato.

"Stiamo crescendo in vista delle finali nazionali: a breve saremo a Roma per i campionati italiani di categoria e poi gli assoluti, puntualizza la Belsasso, prima a Riccione per le finali esordienti e a Fiume per un importante meeting internazionale. Se troviamo uno spazio temporale abbiamo in programma uno stage a Bucarest. Un'estate rovente!!!"

Trieste Tuffi protagonista all'estero INTENSA ESTATE TRA GRAZ A FIUME Gare impegnative e record personali



Nella foto da sinistra Zanetti, Bianco, Podda, Belsasso e Jukic.

Trieste, 14 luglio 2025

Il percorso di avvicinamento alle finali nazionali della Trieste Tuffi ha visto la compagine allenata da Giulia Belsasso partecipare ai meeting internazionali di Graz (11-15 giugno) e Fiume (3-6 luglio).

Presente tutta la squadra agonistica, da Korina Jukic, Maya Masè e Gabriele Bianco, categoria esordienti, ad Olga Podda "ragazze" e Nicola Zanetti junior.

Le gare internazionali sono state molto difficili, tante le nazioni partecipanti, tra cui Stati Uniti, Emirati Arabi e Sud Africa, oltre ai principali paesi europei. Tra loro atleti che avevano appena preso parte ai campionati europei juniores e che hanno "costretto" gli atleti giuliani a dare il massimo per ben figurare. I risultati sono stati veramente soddisfacenti, tutti hanno ottenuto punteggi in linea con il loro personale e alcuni di loro, come Gabriele Bianco, a superarlo o Olga Podda e Nicola Zanetti, a sfiorarlo. Per Zanetti, inoltre, un quarto posto dalla piattaforma a Fiume in una gara stellare dove sono piovuti gli 8 e i 9.

Ora ultima gara di preparazione a Mantova, dal 18 al 20 luglio, in occasione del Trofeo delle Alpi; vi prenderà parte tutta la squadra, per i più giovani sarà l'ultima competizione di una stagione estremamente intensa, mentre Olga Podda e Nicola Zanetti sono attesi la prossima settimana ai campionati italiani di categoria a cui, ai primi di agosto, seguiranno gli "assoluti", entrambe le gare al Foro Italico a Roma.

"Abbiamo preferito optare per questo mese ad allenarci all'aperto e siamo andati molto spesso nella bellissima piscina di Fiume, che dista solo 45 minuti in auto da Trieste, commenta l'allenatrice Giulia Belsasso. Un piccolo sacrificio, ma dall'altra parte la possibilità di allenarci anche quattro ore al giorno in condizioni simili a quelle che troveremo nella piscina all'aperto di Roma. Non nascondo, conclude la Belsasso, che ci aspettiamo dei miglioramenti per le gare romane per le quali ci siamo preparati con attenzione".

Chiusi gli assoluti a Roma e la stagione agonistica OTTIMI PIAZZAMENTI PER PODDA E ZANETTI



Nella foto da sinistra Podda, Belsasso e Zanetti.

Trieste, 10 agosto 2025

Ultimo week end di tuffi con i campionati assoluti romani, ai quali hanno partecipato tutti gli atleti della nazionale reduci dai mondiali.

Gare, quindi, di altissimo livello per le quali già potervi partecipare rappresentava un successo, dato che per accedervi bisognava aver superato un punteggio di qualifica ottenuto durante l'anno.

Alla luce di ciò, la presenza dello junior Nicola Zanetti in tutte e tre le specialità e della quindicenne categoria ragazze Olga Podda dalla piattaforma rappresentano già motivo di grande soddisfazione per la società e, in particolare modo, per l'allenatrice Giulia Belsasso che li ha seguiti tutto l'anno.

Dopo i buoni piazzamenti nei campionati di categoria di qualche settimana fa, che hanno visto Zanetti sfiorare il podio dalla piattaforma con un ottimo quarto posto e Podda, dopo aver conseguito il punteggio minimo per gli assoluti dalla piattaforma, fermarsi a pochi punti anche da 3 metri con un intrigante quinto posto, questa presenza agli assoluti è stato il meritato premio.

Dalla piattaforma Zanetti si è fermato al nono posto in qualifica, laddove passavano in finale i primi otto; per lui, poi, un quindicesimo posto da 1 metro e quattordicesimo da 3. Podda, invece, ha raggiunto la finale a otto di fronte a atlete più grandi e esperte di lei e ha concluso con un ottimo settimo posto.

"Una stagione molto lunga, direi estenuante anche per il clima torrido di Roma di questi giorni, commenta il presidente della Trieste Tuffi Edera 1904 Fulvio Belsasso. Abbiamo una squadra molto giovane che ha fatto esperienza ottenendo dei risultati di tutto rispetto non solo a livello nazionale. Vorrei ricordare le partecipazioni e le medaglie ottenute a Las Palmas, Madrid, Zara, Graz e Fiume, tutte gare che ci hanno permesso di accumulare esperienza e soddisfazioni che ci serviranno per il prossimo anno. Ora un meritato riposo per rivederci a fine mese con rinnovato entusiasmo".