NEWS

Stagione Agonistica 2018/2019

SETTIMO DE ROSE A FURORE DALLE GRANDI ALTEZZE

ARGENTO PER CUMIN AI MASTER EUROPEI

Nella foto Alberto Cumin fresco argento agli Europei Master in Slovenia.

Trieste 2 Settembre 2018

Domenica dedicata alle grandi altezze a Furore, sulla costa amalfitana, dove si è svolta la 32.a edizione della manifestazione Marmeeting.

In gara i migliori specialisti al mondo, tra cui l'atleta della Trieste Tuffi Alessandro De Rose.

La gara, vinta dallo statunitense Steve Lo Bue, è stata viziata da un forte vento che ha reso difficili i tuffi dai 27 metri. Settimo posto per De Rose, che ha pagato un leggero errore al primo tuffo. Ora per l'azzurro le ultime due gare del circuito Red Bull a Mostar e Polignano a Mare e poi una lunga preparazione per l'appuntamento che chiude la stagione, la coppa del mondo in Corea il 9 novembre.

Sempre ieri si sono conclusi i campionati europei master a Jeselnice, in Slovenia. Per la Trieste Tuffi ha gareggiato Alberto Cumin che si è classificato quarto dalla piattaforma, quinto da 1 metro e ha conquistato un bellissimo argento dal trampolino 3 metri.

La scorsa settimana, inoltre, sono ripresi gli allenamenti per la squadra agonistica e da lunedì 3 settembre, presso la segreteria della Trieste Tuffi alla piscina Bianchi, sono aperte le iscrizioni ai corsi di tuffi; orario 15-19, informazioni 040300460, www.triestetuffi.it

DODICESIMO DE ROSE A MOSTAR

RED BULL AMARA PER IL COSENTINO

Nella foto Alessandro De Rose in tuffo a Mostar.

Trieste 9 Settembre 2018

Un errore dalla verticale compromette una buona gara dell'atleta della Trieste Tuffi Alessandro De Rose impegnato sabato scorso nella penultima gara del circuito Red Bull a Mostar vinta dall'inglese Gary Hunt.

De Rose, ora, è ottavo nella classifica generale con 349 punti e nell'ultima gara di Polignano a Mare del prossimo 23 settembre, che ha vinto nel 2017, dovrà cercare di sopravanzare Aldridge (408 punti) e Kolanus (470 punti) per agguantare la sesta posizione che qualifica direttamente per le World Series 2019. Per la vittoria finale, invece, sembra che i giochi siano fatti e Hunt, con 810 punti sembra imbattibile.

La stagione si concluderà, poi, con la coppa del mondo a Dubai, dove De Rose tornerà a vestire la maglia azzurra.

Ultima gara Red Bull grandi altezze

DE ROSE SETTIMO A POLIGNANO

Nella foto De Rose in tuffo a Polignano a Mare.

Trieste 23 Settembre 2018

È stata una gara emozionante quella di Polignano a Mare, ultima tappa del circuito Red Bull, svoltasi domenica 23 settembre.

Gary Hunt, l'inglese a caccia del suo settimo sigillo, non fallisce e si porta a casa sia il primo posto della gara che il titolo assoluto.

Secondo e terzo posto per entrambe le classifiche per lo statunitense Steven Lo Bue e il messicano Jonathan Paredes.

Alessandro De Rose, atleta della Trieste Tuffi e unico italiano che si cimenta da 27 metri, ha completato una ottima gara là dove lo scorso anno aveva trionfato. Settimo posto a Polignano e ottavo nella classifica finale sono risultati di tutto rispetto per l'atleta allenato da Nicole Belsasso, che pochi mesi fa ha subito una importante operazione al femore.

Per De Rose, ora, è in programma l'ultima fatica dell'anno, la Coppa del mondo il 9 novembre a Dubai, con la maglia azzurra.

ANCORA APERTE LE ISCRIZIONI AI CORSI

DA OGGI SIAMO ANCHE SU FACEBOOK

Trieste 25 Settembre 2018

Se vuoi provare uno sport da campioni, vieni alla Trieste Tuffi. Sono ancora aperte le iscrizioni ai nostri corsi, dai 3 anni fino ai 70 e oltre. Non aspettare, la prova è gratuita.

Manda una mail a triestetuffi@libero.it o chiama al 040300460.

Da oggi siamo anche su Facebook, vieni a trovarci!

ECCO IL CALENDARIO "ALPE ADRIA"

Si inizia il 30 novembre a Trieste

Nella foto la squadra agonistica.

Trieste 1 Ottobre 2018

È uscito il calendario delle gare del Trofeo Internazionale giovanile "Alpe Adria", articolato, come sempre, su quattro prove.

A iniziare sarà Trieste dal 30 novembre al 2 dicembre, seguita da Zagabria dal 1 al 3 febbraio, Zara in maggio (date da definire) e finale a Graz dal 14 al 16 giugno.

Si va definendo il calendario 2018-2019

PRIMA GARA DI CAMPIONATO A BOLZANO

Nella foto la squadra agonistica.

Trieste 25 Ottobre 2018

È ufficiale. La prima gara del campionato italiano di tuffi si svolgerà a Bolzano, con l'ormai consueto Trofeo di Natale, dal 14 al 16 dicembre. Prosegue intanto la preparazione della squadra in attesa del nuovo calendario che renderà ufficiale la stagione 2018-2019 e che sarà pubblicato nei prossimi giorni.

Coppa del mondo dalle grandi altezze

ALESSANDRO DE ROSE E NICOLE BELSASSO IN AZZURRO

Gare il 9 e 10 novembre a Abu Dhabi

Nella foto Alessandro De Rose con gli allenatori Nicole Belsasso e Emilio Vidal Ratia.

Trieste 2 novembre 2018

Partono lunedì 5 novembre alla volta degli Emirati Arabi i due rappresentanti della Trieste Tuffi, l'atleta Alessandro De Rose e il suo allenatore Nicole Belsasso, per prendere parte a Abu Dhabi alla Coppa del mondo con la maglia della Nazionale italiana.

La gara è estremamente importante, dato che seleziona gli atleti che parteciperanno al campionato del mondo 2019 (i primi 19) e i top ten del circuito Red Bull del prossimo anno.

Le gare si svolgeranno il 9 e 10 novembre e De Rose, oltre che della Belsasso, ha potuto avvalersi anche del supporto del tecnico Emilio Vidal Ratia e del preparatore atletico Luca Bossi.

Coppa del mondo 2018 ad Abu Dhabi: Hunt ancora campione

NONO POSTO DE ROSE

Nella foto De Rose che si prepara al tuffo.

Trieste 10 Novembre 2018

La finale della quinta Coppa del Mondo FINA dalle grandi altezze ha elargito grandi emozioni e non poche sorprese. La medaglia d'oro è andata all'high diver Gary Hunt, che ha vendicato l'errore dello scorso anno a favore del messicano Jonathan Paredes, il quale stavolta ha clamorosamente sbagliato l'ultimo tuffo consegnando di fatto l'oro al britannico.

Nono posto finale per l'azzurro Alessandro De Rose, oggi non impeccabile sul secondo obbligatorio (voti tra il 5.5 e il 6) ma che ha dimostrato poi grande tenacia in occasione del libero dalla verticale: una folata di vento inopportuna lo ha fatto cadere (nessuna penalità dato che ha avvisato il giudice arbitro in tempo utile), ma al secondo tentativo sono piovuti voti tra il 7.5 e l'8, assicurandogli di rimontare qualche posizione.

Grazie al nono posto De Rose ha comunque ottenuto la qualificazione al campionato del mondo del prossimo anno in Corea.

RIAPERTE LE ISCRIZIONI AI CORSI DI TUFFI

Trieste 23 Novembre 2018

Sono state riaperte fino al 20 dicembre le iscrizioni ai corsi della Trieste Tuffi. Dai 3 ai 70 anni tutti hanno la possibilità di avvicinarsi a questo bellissimo ed entusiasmante sport.
Gli allenatori sono tutti di altissimo livello, con partecipazioni alle Olimpiadi, a campionati mondiali ed europei.
Per informazioni telefonare alla segreteria al numero 040300460 o inviare una mail a triestetuffi@libero.it.

PINO NON C'È PIÙ

LA TRIESTE TUFFI SI STRINGE ATTORNO ALLA FAMIGLIA NEL DOLORE

Nella foto Pino Auber mentre sta eseguendo uno dei suoi magnifici tuffi.

Trieste 24 Novembre 2018

Stamattina è scomparso Pino Auber, 80 anni, con la passione dei tuffi e della scultura. Non serve ricordare gli innumerevoli titoli che ha conquistato, imbattibile master che ha girato il mondo portando in alto la nostra bandiera.

È importante non dimenticare la passione di questo atleta che, nonostante gli anni, voleva sempre mettersi alla prova anche da quelle grandi altezze che lo hanno visto il precursore in Italia. Ci mancherà tantissimo quel saluto al quale eravamo abituati "ciao Pino, oggi trampolino o 10?"

Ti lasciamo al tuo tuffo preferito, un volo d'angelo che solo tu sai fare.

Prima gara della nuova stagione

ALPE ADRIA - MEMORIAL BREMINI

Nella foto Giorgia Schiavone e Nicola Zanetti medagliati in finale nella scorsa edizione a Graz.

Trieste 06 Dicembre 2018

Dal 7 al 9 dicembre, presso la piscina Bianchi di Trieste, si svolgerà il trofeo Alpe Adria, prima delle quattro tappe previste. La Trieste Tuffi, sotto la guida dei tecnici Emilio Vidal Ratia e Paola Ciacchi, presenterà la junior Giorgia Schiavone, gli esordienti C1 Nicola Zanetti e Umid Schisa, i C2 Caterina Pellegrini e Marianna Cannone e i C3 Alice Vidoni e Lorenzo Menis.

Ottima prestazione della Trieste Tuffi

TRE ORI E UN ARGENTO ALL'ALPE ADRIA

Pellegrini super, Schiavone in crescendo

Nella foto la squadra con gli allenatori Emilio Vidal Ratia e Paola Ciacchi.

Trieste 9 Dicembre 2018

Prima gara stagionale per la Trieste Tuffi, guidata dai tecnici Emilio Vidal Ratia e Paola Ciacchi, che esordisce a Trieste al memorial Bremini valido quale prima tappa del Trofeo internazionale Alpe Adria.

Nonostante i soli due mesi di allenamento, la giovanissima squadra ha già dimostrato un ottimo stato di forma.

Su tutti si è fatta notare la esordiente C2 Caterina Pellegrini, che ha vinto sia la gara da 1 metro che quella da 3, dimostrando quella sicurezza che aveva a tratti nella scorsa stagione.

Molto bene anche la junior Giorgia Schiavone, prima da 3 metri e seconda da 1 metro, buon risultato per lei che è principalmente una piattaformista.

Per la categoria C1 da registrare il quinto posto da 1 metro e ottavo da 3 metri per Nicola Zanetti, il quindicesimo di Umid Schisa per la stessa categoria da 1 metro, al suo esordio, il quindicesimo posto per Marianna Cannone da 1 metro e, per la categoria C3, il quarto posto di Lorenzo Menis, il settimo di Nina Degano e il nono di Alice Vidoni tutti dal trampolino da 1 metro.

AUBER E DE ROSE, PECCATO

Due medaglie di legno al Trofeo di Natale a Bolzano

Nella foto Gabriele Auber durante l'esecuzione di un tuffo.

Trieste 16 Dicembre 2018

Ricomincia il campionato italiano dei tuffi con il primo, classico appuntamento del Trofeo di Natale a Bolzano dello scorso weekend. La Trieste Tuffi ha portato alla piscina Karl Dibiasi Paola Ciacchi, Gabriele Auber e Alessandro De Rose per la categoria senior e Giorgia Schiavone per quella junior, seguiti dal tecnico Emilio Vidal Ratia.

Molto buone le prestazioni di Auber e De Rose, che sfiorano il podio rispettivamente da 3 metri e dalla piattaforma e devono accontentarsi del quarto posto. Per loro anche un decimo e un nono posto dal trampolino da 1 metro.

Giorgia Schiavone, che ha ripreso tardi la preparazione, ha dimostrato quella continuità che le era mancata lo scorso anno e si è classificata settima sia dalla piattaforma che da 3 metri e nona da 1 metro.

Paola Ciacchi, purtroppo, è incappata in un infortunio nella gara da 1 metro e ha dovuto ritirarsi. Per lei rimane a referto un ottavo posto da 3 metri.

"Mi dispiace per i quarti posti, il podio era alla portata ma stiamo lavorando per essere in forma a febbraio, alla Coppa Tokio, proprio a Trieste", commenta il tecnico Ratia. "La Schiavone sta migliorando di settimana in settimana e sono fiducioso per le prossime gare, mentre per fortuna l'infortunio alla mano della Ciacchi è di poco conto e credo di recuperarla in pochi giorni".

Sospesi i corsi sabato e domenica

PRIMA GARA INTERREGIONALE C1 E C2 A TRIESTE

Il 19 e 20 gennaio

Da sinistra Nicola Zanetti, Maja Antoni e Caterina Pellegrini.

Trieste 16 Gennaio 2019

Inizia il campionato anche per gli esordienti. Infatti sabato e domenica prossimi si svolgerà la prima gara interregionale che qualifica i primi 12 alla competizione nazionale, prevista sempre a Trieste a febbraio.

La Trieste Tuffi si presenta con un atleta C1, Nicola Zanetti, All'esordio nella categoria e Caterina Pellegrini, C2. Per entrambi l'obiettivo è la qualifica nei primi 12.

Primo posto nel medagliere esordienti a Trieste

SUPER PELLEGRINI E ZANETTI!

4 ori e 2 argenti il ricco bottino

Trieste 20 Gennaio 2019

Nella foto l'allenatore Emilio Vidal Ratia insieme ai due atleti Nicola Zanetti e Caterina Pellegrini.

Non poteva iniziare meglio la stagione agonistica degli esordienti per la Trieste Tuffi. Sotto la sapiente guida del tecnico Emilio Ratia Vidal, la società triestina ha presentato solo due atleti, continuando nella politica che predilige la qualità alla quantità. E Caterina Pellegrini, C2, e Nicola Zanetti C1 non hanno tradito le aspettative.

Il regolamento prevedeva, per la prima volta, che solo i primi 12 atleti in classifica per ciascuna specialità si qualificassero per la seconda fase nazionale, in programma a febbraio, sia nel raggruppamento nord Italia che in quello centro sud. A Trieste si sono presentate 12 squadre del nord e la Trieste Tuffi si è classificata al primo posto nel medagliere con 4 ori e 2 argenti conquistati da solo 2 atleti iscritti.

Caterina Pellegrini ha messo in riga tutte le avversarie vincendo sia dai trampolini da 1 e 3 metri che dalla piattaforma; per Nicola Zanetti un secondo posto da 1 e 3 metri e splendida vittoria dalla piattaforma.

Molto soddisfatto l'allenatore spagnolo Vidal Ratia "Abbiamo centrato l'obiettivo di qualificarci alla fase successive in tutte e 6 le gare alle quali abbiamo partecipato, portando a casa una medaglia in ogni competizione. Chi ben comincia è a metà dell'opera...si suol dire. Ora non dobbiamo dormire sugli allori e non perdere la concentrazione. Già il prossimo week end siamo a Graz, per la seconda tappa del trofeo Alpe Adria, e proveremo a ripeterci".

Alpe Adria a Graz

3 ORI, 1 ARGENTO E 3 BRONZI

Ottima prestazione per la Trieste Tuffi

Nella foto la squadra esordienti con gli allenatori a Graz.

Trieste 27 gennaio 2019

Continuano a piovere medaglie in casa della Trieste Tuffi. Dopo le gare degli esordienti della scorsa settimana a Trieste, che hanno fruttato 4 medaglie d'oro e 2 d'argento, la squadra giovanile allenata da Emilio Vidal Ratia e Paola Ciacchi ha aggiunto 7 allori in occasione della seconda tappa del circuito internazionale giovanile Alpe Adria, svoltosi dal 25 al 27 gennaio a Graz. Nella categoria juniores Giorgia Schiavone non ha avuto rivali sia dal trampolino da 1 metro che da quello da 3, dimostrando una sicurezza anche dalle misure più basse, essendo essenzialmente una piattaformista. Ottima anche la prova di Nicola Zanetti, al primo anno nella nuova categoria esordienti C1, che si classifica quinto da 3 metri e conquista un meritato bronzo dal trampolino da 1 metro.

Seconda gara in carriera, invece, per l'esordiente C1 Umid Schisa, che si classifica decimo. Nella categoria esordienti C2, Caterina Pellegrini chiude al terzo posto da 1 metro, mentre da 3 metri è imbattibile e conquista la medaglia d'oro. Per l'altra esordiente, Marianna Cannone, un undicesimo posto che dimostra un continuo miglioramento.

Infine per gli esordienti C3, buone notizie sia in campo maschile che femminile. Tra i maschi Francesco Fabro, reduce da un infortunio domestico al braccio, si classifica secondo da 1 metro; nella stessa gara Lorenzo Menis è ottavo. Tra le femmine medaglia di bronzo da 1 metro per Alice Vidoni, in continua crescita e decimo posto per la promettente Mina Degano. Ora occhi puntati sulle gare esordienti C2 e C1; quest'ultima categoria si contenderà il titolo di campione d'Italia invernale a Trieste dall' 8 al 10 febbraio e la Trieste Tuffi si sta preparando scrupolosamente con i suoi 2 atleti di punta Caterina Pellegrini e Nicola Zanetti.

Trofeo Giovanissimi Esordienti C2 e Campionato Italiano Indoor Esordienti C1

Zanetti e Pellegrini in gara a Trieste

I due atleti della Trieste Tuffi protagonisti alla Bianchi

Nella foto i due atleti con l'allenatore Emilio Vidal Ratia.

Trieste 8 Febbraio 2019

Nuova sfida per la Trieste Tuffi alla piscina Bianchi di Trieste. Dall' 8 al 10 febbraio si terranno infatti le gare che vedranno cimentarsi Caterina Pellegrini per la 1° tappa del Trofeo Giovanissimi Esordienti C2 e Nicola Zanetti nel Campionato Italiano Indoor Esordienti C1.

Domenica tutti i risultati.

Prima prova Campionato Nazionale Esordienti a Trieste

PELLEGRINI E ZANETTI VERSO LE FINALI

Caterina Pellegrini seconda dalla piattaforma

Trieste 10 Febbraio 2019

I due atleti con il tecnico Emilio Vidal Ratia.

Si è svolta alla piscina Bianchi di Trieste, dall' 8 al 10 febbraio, la prima gara di selezione per il campionato nazionale esordienti C1 e C2.

Il regolamento prevede che i migliori 16 atleti per i C1 e 12 per i C2 si qualificano per le finali nazionali in una classifica che assomma i punti di due prove, una a Trieste ed una a Bolzano.

La Trieste Tuffi, guidata dal tecnico Emilio Vidal Ratia, ha presentato solo 2 atleti, Nicola Zanetti per i C1 e Caterina Pellegrini per i C2, che hanno gareggiato in tutte e tre le discipline (1 metro, 3 metri e piattaforma). Entrambi i giovanissimi hanno centrato l'obiettivo classificandosi rispettivamente Nicola Zanetti 16° da 1 metro, 10° da 3 metri e 8° dalla piattaforma, mentre Caterina Pellegrini 8° da 1 metro, 9° da 3 metri e 2° dalla piattaforma.

Proprio questa splendida medaglia d'argento proietta la Pellegrini verso i vertici nazionali ed è di buon auspicio per la seconda prova e per la finale dalla piattaforma ormai conquistata.

Dal 22 al 24 febbraio alla "Bianchi"

COPPA TOKYO 2019

In gara Auber, De Rose e Schiavone

Nella foto l'allenatore della squadra agonistica Emilio Vidal Ratia.

Trieste 20 Febbraio 2019

Gara assoluta in programma a Trieste alla piscina Bianchi da venerdì a domenica prossima. È la prima prova di selezione per i campionati europei e mondiali.

La Trieste Tuffi, guidata dal tecnico Emilio Vidal Ratia, presenta tre atleti, Gabriele Auber dai trampolini da uno e tre metri, Alessandro De Rose dal trampolino da un metro e Giorgia Schiavone che gareggerà sia dalla piattaforma che nel sincro 3 metri.

Conclusa la Coppa Tokyo a Trieste

SCHIAVONE BRONZO NEL SINCRO 3 METRI

Nella foto la medagliata Giorgia Schiavone sul terzo gradino del podio.

Trieste 24 Febbraio 2019

Si è svolta a Trieste, dal 22 al 24 febbraio, la Coppa Tokyo, prova di selezione sia per gli europei che per i mondiali assoluti.

La Trieste Tuffi, guidata dal tecnico Emilio Vidal Ratia, ha presentato tre atleti, Gabriele Auber, Alessandro De Rose e Giorgia Schiavone.

Auber si è classificato sesto da 1 metro e ottavo da 3, commettendo in quest'ultima gara due errori che gli sono costati una classifica migliore, come nelle eliminatorie che aveva chiuso con il secondo posto.

De Rose, specialista delle grandi altezze, si è classificato quindicesimo dal trampolino da 1 metro, un'ottima occasione per provare la tecnica in vista delle prime gare Red Bull di maggio dai 27 metri e la coppa del mondo high diving.

Per Giorgia Schiavone, invece, una bellissima medaglia di bronzo nel sincro 3 metri con la nuova compagna Sara Borghi della Canottieri Mincio. Per Giorgia ancora una finale dalla piattaforma dove si è piazzata al settimo posto.

Campionati italiani di categoria

Da giovedì a domenica a Trieste

Nella foto la squadra agonistica della Trieste Tuffi.

Trieste, 7 Marzo 2019

Ha avuto inizio oggi alla piscina Bianchi un altro appuntamento della stagione che si svolgerà fino a domenica. Di scena i campionati italiani di categoria, importante manifestazione per la quale il tecnico della Trieste Tuffi Emilio Vidal Ratia ha convocato la juniores Giorgia Schiavone e i seniores Paola Ciacchi, Alessandro De Rose e Gabriele Auber, quest'ultimo tesserato anche per la Marina Militare.

Tutti i risultati in diretta sul sito www.federnuoto.it

Campionati italiani indoor di categoria a Trieste

BRONZO PER CIACCHI E DE ROSE

Punteggio per gli assoluti per Schiavone

Nella foto la squadra agonistica 2018-2019.

Trieste 10 Marzo 2019

Obiettivi raggiunti per la Trieste Tuffi guidata dal tecnico Emilio Vidal Ratia in occasione dei campionati italiani di categoria svoltisi alla piscina Bianchi di Trieste dal 7 al 10 marzo.
Quattro gli atleti che difendevano i colori grigio-blu; Gabriele Auber, senior, si è classificato quinto dal trampolino da 1 metro e settimo da 3 metri. Per lui due gare di prova con tuffi nuovi in vista degli assoluti di Torino, gara invece valida per la convocazione ai prossimi campionati europei e mondiali.
Due le medaglie dalla piattaforma, sempre categoria seniores, per Paola Ciacchi e Alessandro De Rose, che hanno concluso la loro gara con tutti i tuffi da 10 metri al terzo posto Ora per De Rose è previsto uno stage con la nazionale italiana in Cina prima dell'inizio della stagione dei tuffi dalle grandi altezze Red Bull.
Infine ottime notizie per Giorgia Schiavone che, dopo un buon sesto posto dalla piattaforma, si classifica sesta anche dai trampolini da 1 e 3 metri, ottenendo il punteggio necessario per prendere parte ai campionati assoluti di Torino in calendario dal 29 al 31 marzo.

Secondo interregionale esordienti a Bolzano

PELLEGRINI, UN ORO E DUE ARGENTI

Anche Nicola Zanetti passa il turno e va ai "nazionali"

La Pellegrini e Zanetti insieme all'allenatore Vidal Ratia.
(Foto di repertorio)

Trieste 17 Marzo 2019

Ancora una buona prova per gli esordienti della Trieste Tuffi, impegnati nella seconda tappa interregionale a Bolzano.

Caterina Pellegrini e Nicola Zanetti, seguiti dal tecnico Emilio Vidal Ratia, dovevano confermare gli ottimi risultati conseguiti nella prima prova di Trieste, per confermarsi nei primi 10 atleti del raggruppamento nord Italia e quindi aver diritto ad accedere alla prova nazionale, in programma sempre a Bolzano dal 12 al 14 aprile, che designerà i finalisti per la finale esordienti di Riccione di luglio.

Per la Pellegrini nessun problema e tre medaglie su tre gare; prima dalla piattaforma e seconda sia dal trampolino da 1 metro che da quello da tre; per lei una conferma che dovrebbe darle la necessaria tranquillità per ripetersi nuovamente ad aprile.

Per Nicola Zanetti, invece, con scarso allenamento a causa di uno stage scolastico che lo ha tenuto lontano dalla piscina per oltre una settimana, un quinto posto da 1 metro, un quarto da 3 metri e un secondo dalla piattaforma, che gli valgono in ogni caso il pass per il turno successivo in tutte e tre le discipline.

"Sono molto contento della prova di Caterina", commenta il tecnico Ratia, "sono certo che questo risultato le servirà per acquisire maggiore sicurezza per le prossime gare perché può aspirare sicuramente alle finali di Riccione. Mi dispiace per Nicola, che aveva dimostrato di valere ben altri punteggi, ma con così tanti giorni di assenza dagli allenamenti è inevitabile una flessione."

Prima prova esordienti C3 a Trento

MEDAGLIA DI BRONZO PER ALICE VIDONI

Assenti per la Trieste Tuffi Fabro e Menis

Nella foto il podio con la Vidoni sulla destra.

Trieste 24 Marzo 2019

Si è disputata il 23 marzo a Trento la prima prova di qualificazione degli esordienti C3, alla quale ha partecipato la Trieste Tuffi guidata dal tecnico Emilio Vidal Ratia con Alice Vidoni, Nina Isler e Chiara Semacchi.

La formula prevede due gare, la prima a Trento e la seconda a Genova e una classifica finale che premia la somma dei migliori otto punteggi che potranno prendere parte alla finale di Riccione. Per Alice Vidoni una obiettivo quasi raggiunto, vista la splendida medaglia di bronzo dal trampolino da 1 metro e il quarto posto da quello da 3 metri. Nina Degano registra un continuo miglioramento che la avvicina gara dopo gara ai posti più alti della classifica; per lei due dodicesimi posti dai due trampolini.

Chiara Semacchi ha fatto invece il proprio esordio, essendo passata alla squadra agonistica poche settimane fa. Ha per prima cosa sconfitto la tensione della prima gara e si è classificata ventiquattresima da 1 metro e diciannovesima da 3.

Purtroppo erano assenti due tra i favoriti nella categoria maschile, Francesco Fabro e Lorenzo Menis ai quali è stato appena tolto il gesso a causa di fratture rimediate in attività extra sportive. Per loro la gara di Genova è decisiva e con un grande risultato si può ancora aprire la porta delle finali.

"Sono contento di tutte e tre le tuffatrici", esordisce Vidal Ratia, "Alice poteva vincere la gara da 1 metro e sono certo che a Genova dimostrerà che ha un potenziale da primo posto. Nina migliora e deve avere solo più convinzione nei propri mezzi mentre sono contento per Chiara che ha rotto il ghiaccio partecipando a una gara ufficiale. Peccato per i due assenti che erano tra i favoriti per il podio; nulla è perso ma ora bisogna fare una gara almeno da quarto posto per aspirare alla finale".

LE GRANDI ALTEZZE CINESI

Testato da Alessandro De Rose l'impianto più grande al mondo

Nella foto Alessandro De Rose insieme a Michael Yao dell'organizzazione locale.

Trieste 30 Marzo 2019

"Sin dal primo allenamento a Trieste con Emilio Vidal Ratia (allenatore della Trieste Tuffi) ci eravamo posti questo obbiettivo: aumentare il coefficiente di difficoltà e questo training camp disponeva di tutto ciò di cui un tuffatore dalle grandi altezze ha bisogno per riuscire ad allenarsi al meglio".

Esordisce così un soddisfatto Alessandro De Rose di ritorno dalla sua esperienza in Cina a Zhaoqing, nel distretto del Duanzhou.

"Una struttura incredibile", continua De Rose, "a partire dalla palestra a secco composta da quattro tappeti elastici al livello del suolo, ben sei trampolini a secco, trampolino e piattaforma in buca.

Per quanto riguarda le "facilities" nella vasca tuffi, il centro di preparazione olimpica cinese è composto da quattro trampolini da un metro, quattro trampolini da tre metri, mentre la torre della piattaforma è così composta: 3m, 5m, 7,5m, 10m, 12m (quest'ultima è una struttura mobile che la FINA utilizzerà in occasione delle gare di High Diving giovanili), 15m, 20m, 24m, 27m.

Una struttura davvero eccezionale, che data appunto la sua unicità, ha suscitato interesse sia da parte federazione cinese che della FINA, la quale ha deciso di utilizzarla come impianto per la prossima World Cup che si terrà a maggio".

Riflessioni e risultati a metà del campionato italiano

TRIESTE TUFFI: RISULTATI IN LINEA CON LE ASPETTATIVE

Belsasso: “Chi ben incomincia è a metà dell’opera”

Da sinistra in alto: Dino Schorm (preparatore fisico), Giorgia Schiavone, Paola Ciacchi, Emilio Vidal Ratia (allenatore), Fulvio Belsasso (presidente), Giulia Belsasso, Gabriele Auber, Alessandro De Rose, Luca Bessi (preparatore fisico).
Da sinistra in basso: Nicola Zanetti, Urmil Schisa, Nina Degano, Alice Vidoni, Francesco Fabro, Caterina Pellegrini, Lorenzo Menis, Marianna Cannone.

Trieste 31 Marzo 2019

Con il termine degli “assoluti” di Torino, conclusisi il 31 marzo, siamo giunti al giro di boa del campionato italiano a squadre che si sviluppa su dieci prove.

È ora, quindi, di analizzare le posizioni in classifica e le aspirazioni degli atleti della Trieste Tuffi, guidati dal tecnico spagnolo Emilio Vidal Ratia.

Nella categoria senior Gabriele Auber si conferma uno dei migliori trampolinisti italiani, così come dimostrato dai due sesti posti da 1 e 3 metri di Torino. Peccato che quest’anno non gareggi nel sincro che gli aveva dato tante soddisfazioni nel passato, ma lo staff tecnico sta lavorando per affiancargli un nuovo compagno dopo che Lorenzo Marsaglia, l’altra metà della coppia, ha iniziato a saltare con Giovanni Tocci.

Alessandro De Rose, in attesa che inizi il torneo Red Bull dalle grandi altezze, si è tuffato dalla piattaforma da 10 metri e dal trampolino da 1 metro e proprio in quest’ultima specialità ha raggiunto il punteggio minimo per partecipare ai campionati assoluti estivi di Bolzano.

In campo femminile, la senior Paola Ciacchi, fresca vincitrice di un bronzo dalla piattaforma ai campionati italiani di categoria a Trieste, la rivedremo nuovamente ai campionati di categoria di Roma, con la speranza di una nuova conferma sul podio. Nel frattempo è ancora assente per un infortunio al polso destro, che si è rivelato più complesso del previsto, Giulia Belsasso.

Ottime notizie nella categoria junior, nella quale Giorgia Schiavone, che sta migliorando dai trampolini da 1 e 3 metri, conquista una bellissima medaglia di bronzo dalla piattaforma ai recenti campionati assoluti. La Schiavone deve ora confermarsi nelle prossime gare che la vedranno impegnata sia nelle competizioni di categoria che in quelle assolute.

Nei campionati esordienti, che si dividono in tre categorie a seconda dell’età, Nicola Zanetti, all’esordio tra i C1, è quasi certo di poter accedere alla finale del campionato italiano a Roma, dopo le belle prove registrate nelle gare di qualifica. Per lui, così come per la C2 Caterina Pellegrini, ancora una gara a Bolzano dal 12 al 14 aprile per la matematica certezza.

Infine i C3, i più piccoli, hanno visto il battesimo per Chiara Semacchi, che ha gareggiato sia da 1 che da 3 metri; nella stessa categoria si è ben comportata Nina Degano con due dodicesimi posti, mentre Alice Vidoni, con un terzo e un quarto posto si è praticamente conquistata l’accesso alle finali nazionali di Riccione. In campo maschile, invece, due incidenti extra sportivi non hanno consentito a Francesco Fabro e Lorenzo Menis di partecipare alla prima gara di qualifica di Trento. Ora per loro, che hanno ripreso l’attività a pieno regime, ancora la possibilità di entrare tra i primi otto tuffatori che hanno diritto a partecipare alle finali disputando una gara di alto livello a maggio a Genova.

“Dopo queste prime cinque competizioni siamo in linea con i programmi della società. Abbiamo puntato sulla qualità e non sulla quantità e i risultati ci stanno dando ragione, commenta il presidente della Trieste Tuffi Fulvio Belsasso. Sono molto fiducioso nei nostri atleti e sono certo che avremo nuove soddisfazioni nelle prossime gare, specie dalle categorie esordienti”.

Trofeo delle Alpi a Torino

PIOGGIA D'ORO PER LA TRIESTE TUFFI

Ciacchi, Schiavone e Zanetti tutti a medaglia

Trieste 07 Aprile 2019

Nella foto da sinistra i medagliati Paola Ciacchi, Nicola Zanetti e Giorgia Schiavone.

Si è svolta a Torino dal 6 al 7 aprile la prima delle due tappe del trofeo delle Alpi, alla quale hanno partecipato 8 società del nord Italia. La Trieste Tuffi, guidata dal tecnico Emilio Vidal Ratia, si è presentata con tre atleti, la senior Paola Ciacchi, la junior Giorgia Schiavone e l'esordiente Nicola Zanetti, che hanno conquistato ben 6 medaglie, di cui 5 d'oro.

Paola Ciacchi si è imposta dalla piattaforma così come Giorgia Schiavone, che ha replicato da 1 metro con l'ottimo riscontro di 322 punti. Per la Schiavone anche un secondo posto dal trampolino da 3 metri. Nicola Zanetti, invece, si è imposto da 1 e 3 metri, dimostrando una forma invidiabile in attesa della prova della prossima settimana. Infatti dalll'11 al 13 aprile, a Bolzano, si svolgerà la seconda prova nazionale esordienti C2 e C1, che sancirà la classifica per le finali nazionali di Riccione per i C2 e Roma per i C1. Oltre a Zanetti, la Trieste Tuffi schiererà Caterina Pellegrini nella categoria C2, che cercherà la conferma sia dai trampolini che dalla piattaforma.

" Una buona trasferta", commenta il tecnico Vidal, "la Schiavone ha risentito di qualche guaio muscolare ma ha tenuto duro e si sono visti i risultati. La Ciacchi si sta specializzando dalla piattaforma e abbiamo iniziato ad aumentare le difficoltà del suo programma mentre Zanetti direi che è pronto per la gara di Bolzano, con l'obiettivo di centrare le finali."

Seconda prova nazionale esordienti a Bolzano

PELLEGRINI, UN BRONZO CHE CONTA

Centrate tutte le finali per i due atleti della Trieste Tuffi

Nella foto il podio con il bronzo Caterina Pellegrini sulla destra.

Trieste 14 Aprile 2019

Si è svolta a Bolzano nel weekend l'ultima prova di qualificazione per il campionato esordienti C1 e C2 con in palio i posti per le finali nazionali di Roma (C1) e Riccione (C2).

La Trieste Tuffi ha presentato 2 atleti, Nicola Zanetti per i C1 e Caterina Pellegrini per i C2, seguiti dal tecnico Emilio Vidal Ratia. Entrambi hanno conseguito il punteggio minimo per poter accedere alle finali sia dai trampolini da 1 e 3 metri che dalla piattaforma. Nicola Zanetti infatti si è classificato quindicesimo da 1 metro, undicesimo da 3 metri e settimo dalla piattaforma, mentre Caterina Pellegrini è risultata quinta da 1 metro, quindicesima da 3 metri e dalla piattaforma ha conquistato la medaglia di bronzo.

Missione quindi compiuta e obiettivo raggiunto con sei finali nazionali su sei gare.

In concomitanza con la gara di Bolzano si svolgeva a El Nido, Palawan, nelle Filippine, la prima prova del Torneo Red Bull Grandi Altezze al quale partecipava l'atleta della Trieste Tuffi Alessandro De Rose. Dopo un ottimo inizio nella prima giornata di gare, che lo poneva al terzo posto della classifica, De Rose purtroppo è incappato in due errori nei tuffi liberi che lo hanno relegato al quattordicesimo posto. Per lui una immediata possibilità di riscatto ai primi di maggio in occasione della seconda tappa a Dublino.

TUTTI A ZARA

Penultima tappa del circuito Alpe Adria

Nella foto la squadra agonistica.

Trieste 04 Maggio 2019

Una folta rappresentativa della Trieste Tuffi partecipa a Zara dal 5 al 7 maggio al meeting internazionale Alpe Adria, aperto quest'anno anche alla partecipazione di altre nazioni ospiti, oltre alle classiche di Austria, Croazia, Italia e Serbia.

La squadra guidata dai tecnici Emilio Vidal Ratia e Paola Ciacchi è composta dalla junior Giorgia Schiavone, dagli esordienti C1 Umid Schisa e Nicola Zanetti, dai C2 Marianna Cannone e Caterina Pellegrini e dai C3 Francesco Fabro, Nina Degano, Lorenzo Menis, Chiara Semacchi e Alice Vidoni.

Penultima prova del Trofeo Internazionale Alpe Adria

CONFERME D'ORO PER SCHIAVONE E PELLEGRINI

Nella foto la squadra agonistica a Zara con gli allenatori Emilio Vidal Ratia e Paola Ciacchi.

Trieste 05 Maggio 2019

Si è svolta nel week-end un'importante manifestazione internazionale, l'Alpe Adria, aperta quest'anno anche alla partecipazione di altre nazioni. A Zara infatti si sono visti atleti non solo provenienti dall'Italia, dall'Austria, dalla Croazia e dalla Serbia, paesi organizzatori del trofeo, ma anche da Russia e Ungheria. I rappresentanti della Trieste Tuffi erano guidati dai tecnici Emilio Vidar Ratia e Paola Ciacchi e hanno conquistato quattro medaglie d'oro e una d'argento, con un'ottima prestazione di tutta la squadra, che la proietta alle finali nazionali in splendida forma. Nello specifico la parte del leone l'ha fatta Giorgia Schiavone che, nella categoria Junior, ha sbaragliato la concorrenza sia da uno che da tre metri, portando a casa due primi posti che le consentiranno di vincere la coppa di specialità. Negli Esordienti C1, invece, Nicola Zanetti si è classificato quinto da tre metri e ottavo da uno, mentre Umid Schisa ha chiuso al quindicesimo posto da un metro. Nella categoria C2 Caterina Pellegrini si è rivelata imbattibile sia da uno che da tre metri, mentre Marianna Cannone ha terminato la sua performance in undicesima posizione. Infine per i più giovani, i C3, bellissimo argento per Francesco Fabro e settima piazza per Lorenzo Menis, mentre nella stessa categoria, tra le femmine, quarta posizione per Alice Vidoni, settima Nina Degano e ottava Chiara Semacchi.

WEEK END AD ALTA TENSIONE

De Rose a Dublino con la Red Bull, a Genova i C3 alla caccia della finale

Nella foto Alice Vidoni bronzo alla tappa di Trento nei C3.

Trieste 11 Maggio 2019

Trieste Tuffi impegnata su due fronti, entrambi di grande importanza.

Sabato e domenica (11 e 12 maggio) Alessandro De Rose sarà presente quale wild card alla seconda gara del circuito Red Bull a Dublino.

Una gara impegnativa, data la temperatura dell'aria di 15 gradi e quindi basta poco per immaginare che difficoltà troveranno gli atleti nell'ingresso in acqua.

A Genova, invece, seconda gara per gli esordienti C3 alla ricerca del punteggio minimo per conquistare la finale nazionale di Riccione.

Tra le femmine l'allenatore Emilio Vidal Ratia ha convocato Alice Vidoni, abbastanza certa della finale dopo i risultati della prima prova, Nina Degano che dovrà dare il massimo per migliorare il dodicesimo posto (passano le prime otto) e Chiara Semacchi, appenda arrivata tra gli agonisti e che farà una ulteriore esperienza.

Tra i maschi saranno due i portacolori della Trieste Tuffi, Francesco Fabro e Lorenzo Menis, entrambi assenti per infortunio nella prima prova. Per loro solo una gara di alto livello potrà qualificarli alla finale, portando solo un risultato valido.

Seconda prova esordienti C3

ARGENTO PER FABRO, 3 ATLETI IN FINALE

Trieste 12 Maggio 2019

Nella foto a sinistra l'argento Francesco Fabro.

Si è svolta a Genova la seconda prova di qualifica degli esordienti C3 che classificava i migliori 8 per la finale nazionale di Riccione. Dalla somma dei punteggi delle due gare di qualifica Francesco Fabro, secondo da 1 metro e quarto da 3 metri, e Lorenzo Menis, quinto da un metro e quinto da 3 metri, hanno ottenuto il pass per le finali nonostante abbiano partecipato solo alla gara di Genova poiché infortunati alla prima competizione. Anche Alice Vidoni, quarta da 1 metro e settima da 3 metri, ottiene la doppia qualificazione mentre Nina Degano, quindicesima da 1 metro, sfiora l'ingresso tra le migliori 8 chiudendo ottava da 3 metri. Per Chiara Semacchi infine, che ha partecipato alla sua seconda gara nazionale essendo appena entrata nella squadra agonistica, un ventitreesimo posto da 1 metro e un ventunesimo da 3 metri.

Straordinario spettacolo sulle rive a Trieste

MICHAL NAVRATIL VINCE IL TUFFI SHOW

Migliaia di spettatori per la gara dai 27 metri

Trieste 18 Maggio 2019

Nella foto Alessandro De Rose si prepara per il tuffo.

È stato un grande successo di pubblico la prima edizione del "Tuffi show" dalle grandi altezze, organizzato dalla Trieste Tuffi e da Mare Nordest nello specchio d'acqua di fronte a piazza Unità d'Italia.

Sono stati migliaia a applaudire alcuni tra i migliori specialisti al mondo che si sono tuffati dalla gru marina Ursus, vero monumento di 75 metri dove è stata posizionata a 27 metri la piattaforma.

Sei i partecipanti che si contendevano la vittoria; l'ha spuntata il ceco Michal Navratil, già medaglia d'argento agli ultimi mondiali di Budapest, che si è imposto con 200,55 punti. Al secondo posto il rumeno Costantin Popovici, recente vincitore della tappa della Red Bull a Dublino, con 199,50 punti. Al terzo posto l'inglese Gary Hunt con 198,40 punti. Seguono l'atleta della Trieste Tuffi Alessandro De Rose, idolo di casa, con 195,10 punti, il polacco Kris Kolanus con 172,40 punti e l'ucraino Oleksiy Prygorov con 151,50 punti.

Accanto alla prova dai 27 metri si è svolta anche una gara dalla piattaforma da 5 metri aperta alla partecipazione sia di atleti maschi che femmine; sette i partecipanti provenienti da Torino, Milano e Trieste. Ha vinto l'atleta della Blu 2006 di Torino Eduard Timbretti con 151,15 punti, seguito dal rappresentante della Canottieri Milano Davide Baraldi (140,10), terzo posto per Giorgia Schiavone, Trieste Tuffi (128,55), quarto l'azzurro Gabriele Auber, sempre della Trieste Tuffi (122,90). Seguono Federico Zanco, Blu 2006 (121,25), Matilde Borello, Blu 2006 (107,15) e Paola Ciacchi, Trieste Tuffi, (102,35).

Assoluti a Bolzano e Coppa del Mondo a Zhaoqing

AUBER E SCHIAVONE IN FINALE E QUINTO POSTO PER DE ROSE

Trieste 26 Maggio 2019

Due grandi avvenimenti sportivi si sono svolti nell'ultimo week end (25-26/5) a Bolzano e Zhaoqing (Cina) con protagonisti atleti della Trieste Tuffi.
In occasione del primo, il campionato italiano assoluto estivo in terra bolzanina, la società guidata dal tecnico Emilio Vidal Ratia presentava due soli atleti, Gabriele Auber e Giorgia Schiavone che hanno preso parte a cinque gare centrando ben quattro finali.
Per Auber due ottimi piazzamenti da 1 metro, settimo e da 3 metri, quinto, mentre la Schiavone si è classificata in finale sesta dalla piattaforma e ottava da 3 metri, mentre da 1 metro ha chiuso all'undicesimo posto. A causa delle nuove norme federali che, da quest'anno, prevedono dei punteggi minimi e un alto coefficiente di difficoltà per i tuffi, non è facile accedere alla partecipazione agli assoluti e tantomeno alle finali; ottimo quindi il comportamento dei portacolori della Trieste Tuffi.
Così come è stato eccellente il risultato di Alessandro De Rose, impegnato con la maglia azzurra in Cina, a Zhaoqing per la Coppa del Mondo per Nazioni. In gara 27 specialisti provenienti da tutto il mondo; tra loro anche i sei atleti che hanno appena partecipato al Tuffi show di Trieste. E proprio loro sono stati protagonisti di una gara eccezionale, che ha visto prevalere l'inglese Gary Hunt, davanti all'americano David Colturi e al rumeno Constantin Popovici. Quarto posto per il vincitore della gara triestina, Michal Navratil, subito davanti all'atleta della Trieste Tuffi Alessandro De Rose.
Per De Rose è ora in calendario la gara Red Bull a Polignano a Mare mentre Giorgia Schiavone, assieme a Nicola Zanetti, si sposta il prossimo fine settimana a Roma per la gara degli Azzurri d'Italia.

Terza tappa del Red Bull Cliff Diving a Polignano a Mare

ALESSANDRO DE ROSE SFIORA IL PODIO

02 Giugno 2019

Dopo il Tuffi Show dalle grandi altezze tenutosi a Trieste, si è tornati a far sul serio con la tappa italiana del Red Bull Cliff Diving a Polignano a Mare, a cui ha partecipato anche il nostro Alessandro De Rose. Il cosentino chiude al quarto posto con il punteggio di 358,20 dopo una gara vinta dall'inarrivabile Gary Hunt (418,75) seguito da Andy Jones (368,75) e Michal Navratil (368,25).

Una prova maiuscola quella di Alessandro che con il secondo miglior tuffo della gara sfiora il podio di poco, confermando dopo il quinto posto in coppa del mondo con la nazionale in Cina, un costante miglioramento che lascia ben sperare per il proseguo del torneo Red Bull Cliff Diving.

La prossima tappa si svolgerà a São Miguel nelle Azzorre, dove sicuramente l'atleta italiano cercherà di migliorare ulteriormente la già ottima prestazione di oggi.

Ultima tappa del Trofeo Alpe Adria a Zagabria

ANCORA SUPER PELLEGRINI, 3 ORI

Sul podio anche Schiavone, Zanetti e Fabro

Nella foto la squadra della Trieste Tuffi a Zagabria insieme agli allenatori Emilio Vidal Ratia e Paola Ciacchi.

Trieste 16 Giugno 2019

Ultima tappa del Trofeo internazionale giovanile Alpe Adria a Zagabria dal 13 al 16 giugno. Dieci gli atleti schierati per la Trieste Tuffi e seguiti dai tecnici Emilio Vidal Ratia e Paola Ciacchi.
Ottima la prestazione degli atleti, che hanno conquistato ben 5 ori, 1 argento e 2 bronzi.
Sugli scudi una Caterina Pellegrini esordienti C2 in formissima, che ha vinto dai trampolini da 1 e 3 metri e dalla piattaforma, assicurandosi anche la coppa di specialità che premia il miglior tuffatore dopo le quattro tappe di Trieste, Graz, Zara e Zagabria.
Di tutto rispetto le gare di Giorgia Schiavone, juniores, prima da 1 metro e dalla piattaforma e terza da 3 metri, risultati sufficienti per aggiudicarsi le coppe di specialità.
Sul podio anche Nicola Zanetti, esordienti C1, che ha conquistato un argento dalla piattaforma e ha chiuso la sua gara quarto sia dal trampolino da 1 metro che da 3.
Nella sua stessa categoria Umid Schisa si è classificato 14° da 1 metro.
Gli altri risultati vedono Marianna Cannone ventesima tra i C2 da 1 metro e, tra gli esordienti C3 da 1 metro, Francesco Fabro ottimo terzo, Lorenzo Menis quinto, Nina Degano sesta, Alice Vidoni dodicesima e Chiara Semacchi ventitreesima.

PRESTIGIOSO BRONZO DI AUBER ALLE UNIVERSIADI

Nella foto il bronzo Gabriele Auber a fine gara.

Trieste 4 Luglio 2019

La prima medaglia alle Universiadi è proprio di un atleta della Trieste Tuffi. Auber ha conquistato infatti un bellissimo bronzo dal trampolino da un metro con il punteggio di 356,20 dietro solamente all'inarrivabile atleta cinese Liu Chengming (399,00) e all'atleta tedesco Frithjof Seidel (357,75). Per lui inoltre un 9° posto (356,70) dal trampolino da 3 metri.

Finale esordienti a Riccione

SI POTEVA FARE DI PIÙ

Nella foto a destra Caterina Pellegrini bronzo alla 2° prova Esordienti.
(Immagine di repertorio)

Trieste 08 Luglio 2019

Si sono svolte il 6 e 7 luglio, a Riccione, le finali esordienti C2 e C3, alle quali la Trieste Tuffi ha partecipato con Caterina Pellegrini (C2), Alice Vidoni, Lorenzo Menis e Francesco Fabro (C3), seguiti dall'allenatore Emilio Vidal Ratia.

Le aspettative per queste gare erano alte, ma i risultati sono stati appena sufficienti.

La Pellegrini, che partiva con ottimi riscontri sia dalla piattaforma che dai trampolini, non è riuscita a ripetersi; solo nella gara da 1 metro, dove si è classificata quarta a un soffio dal podio, ha potuto esprimersi ai suoi livelli. Da 3 metri, ottava e dalla piattaforma, nona, non ha espresso quanto è nelle sue potenzialità.

Per i C3 un quattordicesimo posto per Lorenzo Menis da 1 metro, anche lui al di sotto delle sue possibilità e un decimo e nono posto da 1 e 3 metri per Francesco Fabro, apparso molto sfiduciato. Per Alice Vidoni, invece, due gare che rispecchiano le ultime prestazioni, con un buon sesto posto da 3 metri e un decimo da 1 metro.

Due giornate dalle quali ci si attendeva qualcosa di più: l'aspetto psicologico è stato influente su quello tecnico, e su questo si concentrerà il lavoro futuro.

Conclusi i campionati italiani a Roma

AUBER E SCHIAVONE D'ARGENTO DAL TRAMPOLINO

Ciacchi bronzo dalla piattaforma

Nella foto l'argento Gabriele Auber.

Trieste 21 Luglio 2019

Ultima gara in programma per il campionato italiano di tuffi. A Roma si sono svolti i categoria estivi con 21 società partecipanti.

La Trieste Tuffi schierava i senior Gabriele Auber e Paola Ciacchi, la juniores Giorgia Schiavone e l'esordiente Nicola Zanetti.

Tre le medaglie conquistate dal team guidato dal tecnico Emilio Vidal Ratia; due argenti pesanti per Gabriele Auber dai 3 metri e Giorgia Schiavone da 1 metro. Per loro anche un sesto posto per Auber da 1 metro e due quinti posti per la Schiavone da 3 metri e dalla piattaforma.

L'altra medaglia l'ha conquistata la senior Paola Ciacchi dalla piattaforma, che si è classificata al terzo posto.

Alterne le gare di Nicola Zanetti, dodicesimo da 3 metri, quattordicesimo da 1 metro e buon ottavo dalla piattaforma.

Al via in Corea i mondiali dalle grandi altezze

27 METRI DA BRIVIDO!

Alessandro De Rose difende il bronzo di Budapest

Nella foto Alessandro De Rose con la sua allenatrice Nicole Belsasso.

Trieste 21 Luglio 2019

Domattina 22 luglio, alle 6 ora italiana, partirà la gara dalle grandi altezze che ci ha dato tante soddisfazioni due anni fa a Budapest.

22 gli atleti in gara per quattro tuffi, due che si svolgeranno il primo giorno di gara e due mercoledì 24 luglio.

Per l'Italia l'unico atleta in gara è Alessandro De Rose, tuffatore della Trieste Tuffi, seguito dal tecnico della stessa società Nicole Belsasso.

I due azzurri hanno deciso il programma che prevede come primo tuffo un avvitamento con coefficiente obbligatorio di 2,8 e a seguire la verticale con coefficiente libero di 4,7. Poi verranno comunicati i tuffi di mercoledì.

"Qui tutto bene", commentano dallo straordinario impianto di Gwangju, "piove però ogni giorno e il tasso di umidità è del 98%. È un'esperienza unica e emozionante, noi siamo pronti".

Mondiali dalle grandi altezze

DE ROSE OTTIMO QUINTO DOPO LA PRIMA GIORNATA

Nella foto l'impianto coreano di Gwangju.

Trieste 22 Luglio 2019

È iniziata oggi la gara dalle grandi altezze dei mondiali coreani con ben 22 partecipanti.
Dopo i primi due tuffi, uno obbligatorio da 2,8 di coefficiente e un tuffo libero guida la classifica l'americano Steve Lo Bue con 218,40 punti, seguito dal messicano Jonathan Paredes con 209,55 punti e dal ceco, vincitore del Tuffi Show a Trieste poche settimane fa, Michal Navratil con 194,05 punti.
Segue il campionissimo, l'inglese Gary Hunt che ha appena conquistato l'ennesima coppa Red Bull, che ha totalizzato 189 punti.
Quinto l'atleta della Trieste Tuffi Alessandro De Rose che ha saputo vincere l'emozione e effettuare due ottimi tuffi, l'obbligatorio da 70 punti e il libero dalla verticale da ben 117,50 punti, che lo proiettano al quinto posto a soli 6,5 punti dal bronzo.
La gara riprenderà mercoledì con il terzo tuffo obbligatorio (coefficiente 3,6) e De Rose porterà l'avvitamento; solo i migliori dodici che risulteranno nella classifica che somma i punteggi anche dei primi due tuffi potranno prendere parte alla finale che prevede un tuffo libero.

Terminati i mondiali a Gwangju

DE ROSE: 5° AL MONDO

Spettacolare gara dai 27 metri

Nella foto Alessandro De Rose.

Trieste 24 Luglio 2019

È stata una gara entusiasmante quella che si è svolta stamattina al centro sportivo universitario Chosun di Gwangju, dove 22 atleti gareggiavano da 27 metri per il titolo di campione del mondo.

Alessandro De Rose sotto la guida dell'allenatrice Nicole Belsasso, non ha deluso le aspettative. Dopo la prima giornata di gare il terzo posto era a soli 6,5 punti ma questa mattina i coefficienti nettamente più alti di alcuni atleti e una lieve imperfezione nel terzo salto gli hanno consentito solo di confermare la quinta posizione di lunedì.

Ha vinto l'inglese Gary Hunt con il punteggio stratosferico di 442,20 punti, davanti all'americano Steve Lo Bue (433,65 punti) e al messicano Jonathan Paredes (430,15 punti). Quarto il ceco Michal Navratil con 380,80 punti e quinto l'atleta della Trieste Tuffi con 378,90 punti.

Per De Rose un anno particolarmente positivo, che lo proietta tra i migliori specialisti al mondo; ora lo attendono due gare del circuito Red Bull che affronterà con entusiasmo per cercare di rientrare nella top ten mondiale.