

## **Esordio positivo per la Trieste Tuffi al Memorial Bremini**

### **ALPE ADRIA : 4 PODI E RECORD DI PARTECIPANTI**

#### **Vince Davide Fornasaro, podio per Francesco Carmeli**

Una tre giorni intensa ha segnato l'inizio della stagione agonistica 2013-2014 per la Trieste Tuffi, la società locale reduce dal titolo italiano femminile e da un lusinghiero terzo posto nella classifica assoluta. A rompere il ghiaccio del nuovo anno è stata la 12.a edizione del Trofeo Alpe Adria, kermesse che si articola in quattro prove e dopo Trieste toccherà le città di Graz, Zara e Zagabria.

L'edizione di quest'anno e secondo Memorial Mario Bremini in ricordo dello storico allenatore ha registrato anche il record di partecipanti, oltre 120, provenienti da 10 squadre; oltre alla Trieste Tuffi, società organizzatrice, hanno preso parte la Triestina Nuoto, Gak di Graz, Arno Zadar, KSV Zadar, Medvescak, Tresnievka, Dive Rijeka e le due squadre ospiti provenienti da Spalato e Belgrado.

La Trieste Tuffi si è presentata con la squadra dei giovanissimi esordienti C2 e C3 allenata da Nicole Belsasso, mentre gli atleti più grandi esordiranno a metà dicembre a Bolzano, in occasione della prima tappa del campionato italiano. Ottimi i risultati, tenendo presente che per i C3 non solo la gara di Trieste rappresentava la prima competizione a cui partecipavano in assoluto, ma anche che hanno iniziato gli allenamenti da pochissimo tempo.

In particolare si sono distinti gli esordienti C2, con Davide Fornasaro che ha vinto la gara da 3 metri e si è piazzato terzo in quella da 1 metro e Francesco Carmeli, ottimo secondo da 1 metro e terzo nella gara da 3. In campo femminile, sempre tra i C2, ottava Jessica Zupan da 1 metro e undicesima da 3 e nona Lucia Zebochin sia da 1 che da 3 metri.

Tra gli esordienti C3, invece, convincenti prove di Giorgia Lulu Miccolis dodicesima, Federico Carmeli ottavo, Federico Narduzzi quattordicesimo e Andrea Buono quindicesimo.

Ora la prossima gara dell'Alpe Adria è in programma a Graz a fine gennaio.

DAL 29 NOVEMBRE AL 1° DICEMBRE ALLA PISCINA "BIANCHI" DI TRIESTE

## **LA TRIESTE TUFFI PARTE CON L'ALPE ADRIA**

*10 squadre provenienti da quattro nazioni, oltre 120 atleti e record di partecipanti*

Due squadre da Zagabria e altrettante da Zara, una da Graz, tre *new entry* - Belgrado, Spalato e Fiume - oltre alla Triestina nuoto saranno ospiti della Trieste Tuffi alla 12.a edizione del Trofeo Internazionale giovanile di tuffi Alpe Adria, torneo che si articola in quattro prove e parte proprio da Trieste per toccare poi le città di Graz a gennaio, Zara a marzo e terminare con l'assegnazione dei titoli a giugno a Zagabria.

Il torneo è riservato alle categorie juniores, ragazzi e alle tre serie esordienti C1, C2 e C3.

Dal 29 novembre al 1 dicembre la piscina "Bruno Bianchi" ospiterà oltre 120 atleti e sarà il palcoscenico per la prima apparizione della nuova squadra giovanile della Trieste Tuffi, la società triestina reduce dalla conquista del suo quinto scudetto femminile e pronta poi a scendere in campo con la formazione "assoluta" il 13 dicembre a Bolzano, alla ripresa del campionato italiano, per difendere il suo primo posto femminile e terzo nella classifica generale.

La prima tappa del Trofeo Alpe Adria sarà anche l'occasione per ricordare uno storico allenatore della Trieste Tuffi al quale è dedicata per la seconda volta la tappa triestina, Mario Bremi, scomparso prematuramente nell'agosto 2012.

I convocati della Trieste Tuffi sono : Giulia Belsasso, Giorgia Lulu Miccolis, Lucia Zebochin, Jessica Zupan, Andrea Buono, Federico Carmeli, Francesco Carmeli, Davide Fornasaro, Federico Narduzzi.

### **Programma gare**

#### **Venerdì**

ore 18.00-19.30

#### **Sabato**

ore 10.00-13.00

ore 14:00 Cerimonia di apertura

ore 14.30-19.00

#### **Domenica**

ore 10:00-13.00

Al campionato italiano a Bolzano

## **UN ARGENTO E UN BRONZO AL TROFEO DI NATALE PER LA TRIESTE TUFFI**

Secondo posto per Giulia Belsasso e minimo per gli Europei,  
terzo posto per Paola Flaminio

E' iniziato a Bolzano nello scorso week-end il campionato italiano, che si svolge in 10 tappe per concludersi a luglio a Cosenza. La Trieste Tuffi ha preso parte alla gara con un numero ristretto di atleti, a causa degli infortuni di Tommaso Rinaldi (stiramento agli addominali e 15 giorni di riposo) e di Tommaso Marconi (contusione alla mano). In via precauzionale, inoltre, visto che più di un atleta è in ritardo di condizione, i tecnici hanno deciso di prendere parte a un numero limitato di competizioni. I risultati migliori sono venuti da Giulia Belsasso che, pur con una condizione fisica e tecnica ancora approssimativa, ha centrato un bellissimo argento dalla piattaforma categoria juniores a solo 7 punti dall'oro ma, soprattutto, ha raggiunto il punteggio minimo per la partecipazione agli Europei che quest'anno si svolgeranno in Italia, a Bergamo. Per la Belsasso, che a Bolzano è stata seguita dal nuovo allenatore Alessandro De Rose, sarà la sua quinta partecipazione alla rassegna continentale, un record per la diciassettenne della Trieste Tuffi. Sempre la Belsasso è arrivata settima dal trampolino da 1 metro.

L'altra medaglia l'ha ottenuta Paola Flaminio dal trampolino 3 metri con un terzo posto, seguita dal tecnico e coordinatore del settore della Trieste Tuffi Domenico Rinaldi. La Flaminio ha esordito nel migliore dei modi nella nuova categoria senior, mentre dal trampolino da 1 metro si è classificata nona.

Michelle Turco, invece, ha gareggiato sia dal trampolino 1 metro che 3 metri categoria senior piazzandosi decima da 1 metro e quinta da 3 metri; per Gabriele Auber, in forma crescente ma alla ricerca di una migliore gestione della gara, un dodicesimo posto da 1 metro e un ottavo da 3 metri nella categoria senior, dove ha esordito anche Alessandro De Rose con un tredicesimo posto da 1 metro.

Trieste Tuffi al lavoro già dal 1° dell'anno

## **FLAMINIO E RINALDI ALLE CANARIE, BELSASSO A ROMA**

*In archivio un 2013 pieno di successi, con in testa il quinto scudetto femminile*

Pochissimi giorni di vacanza per le festività e la squadra agonistica della Trieste Tuffi è già tornata in piscina per preparare un 2014 pieno di impegni nazionali e internazionali. Mentre la formazione esordienti è già al lavoro alla "Bianchi" di Trieste, Paola Flaminio e Tommaso Rinaldi volano alle Canarie dove è in programma da 3 al 5 gennaio a Las Palmas la Pepsi Diving Cup, gara di alto livello che sarà un ottimo allenamento in vista dei primi impegni del nuovo anno. Per Flaminio una importante esperienza al suo primo anno senior, mentre Rinaldi non gareggerà ma al caldo delle Canarie inizierà la riabilitazione dopo un mese di stop dovuto a uno stiramento ai muscoli addominali. Giulia Belsasso, invece, è stata convocata per un collegiale con la nazionale dal 1° al 6 gennaio presso il centro sportivo dell'Acquacetosa di Roma. Per lei inizia un lungo periodo di allenamenti tra Trieste e Roma per preparare i campionati italiani di categoria, che si svolgeranno proprio nel capoluogo giuliano dal 7 al 9 febbraio e che rappresentano una prova decisiva per accedere alle qualifiche alle Olimpiadi giovanili in programma dal 28 febbraio in Messico, a Guadalajara.

La Trieste Tuffi saluta il 2013 con il sorriso grazie a un nuovo scudetto femminile, il quinto, e a un terzo posto nella classifica generale del campionato italiano. Cinque gli atleti che hanno vestito la maglia azzurra, Tommaso Marconi e Tommaso Rinaldi con quella assoluta e Giulia Belsasso, Paola Flaminio e Giulia Rogantin con quella juniores. Un titolo italiano assoluto vinto con Tommaso Rinaldi e cinque titoli di categoria, uno sempre con Tommaso Rinaldi, uno rispettivamente con Tommaso Marconi e Sofia Carciotti e due con Giulia Belsasso.

Non sarà facile ripetersi ma le premesse per un grande 2014 ci sono tutte e i campionati italiani di Trieste di febbraio porteranno alla luce il reale valore della Trieste Tuffi, rivolta sempre di più alle competizioni internazionali e alla valorizzazione del vivaio.

**Campionati italiani di categoria a Trieste**  
**TRIESTE TUFFI ALLA CACCIA DEI TITOLI!**

**Dal 7 al 9 febbraio alla "Bianchi"**

Seconda prova del campionato italiano di tuffi e, dopo la prima "natalizia" di Bolzano, ecco che i migliori tuffatori italiani approdano alla piscina "Bruno Bianchi" di Trieste.

Dal 7 al 9 febbraio sono infatti in programma i campionati italiani di categoria senior, junior e ragazzi, gara valida quale seconda di qualificazione su tre per i campionati europei juniores e secondo impegno per il campionato italiano a squadre..

La Trieste Tuffi si presenta molto più allenata dopo la prima gara di dicembre, costellata da vari infortuni. Tommaso Rinaldi, Tommaso Marconi, Gabriele Auber e Alessandro De Rose tra i maschi e Michelle Turco, Paola Flaminio e Giulia Belsasso tra le femmine riscontrano un buon stato di forma, non ancora al 100% previsto per giugno, quando dovranno affrontare importanti impegni internazionali.

Per Giulia Belsasso e Tommaso Rinaldi la gara triestina rappresenta anche un banco di prova particolare; la prima, infatti, potrebbe conquistare la matematica certezza di partecipare ai suoi quinti campionati europei juniores, dato che le è sufficiente raggiungere il punteggio limite ancora una sola volta dopo il conseguimento dello stesso nella prima gara di Bolzano.

Tommaso Rinaldi, invece, dopo l'infortunio agli addominali patito a dicembre, è pronto per dimostrare il suo stato di forma e dar valore alla convocazione in Nazionale assoluta per il Gran Prix internazionale di Madrid, in calendario subito dopo i campionati italiani triestini.

Le gare inizieranno venerdì mattina e termineranno domenica alle ore 13.

L'ingresso è libero.

Per informazioni [www.triestetuffi.it](http://www.triestetuffi.it)      [triestetuffi@libero.it](mailto:triestetuffi@libero.it)

## **Un errore relega Giulia Belsasso al 19° posto**

### **NIENTE FINALE AI MONDIALI**

Non è andata bene, la finale era già difficilissima ma l'errore sul doppio e mezzo rovesciato, che ha fruttato solo 8 punti, è stato determinante. Ai mondiali juniores di Penza (Russia), dopo gli obbligatori, Giulia Belsasso era settima e passavano alla finale le prime dodici atlete. Il primo dei quattro liberi è andato benissimo, mentre al secondo, il rovesciato per l'appunto, il sogno di Giulia si è infranto. Non è servita una verticale con doppio salto mortale da otto e mezzo, ormai il divario era troppo elevato. Peccato, senza quell'errore la finale era raggiungibile, ma per la Belsasso rimane la consapevolezza di poter competere a alto livello in campo internazionale.

## **Concluso il collegiale della juniores**

### **BELSASSO E MOSENA IN AZZURRO A ROMA**

Si è concluso oggi (sabato 19 aprile) presso il centro sportivo dell'Acquacetosa di Roma il collegiale della nazionale juniores di tuffi guidata da Oscar Bertone, al quale hanno preso parte le atlete triestine Giulia Belsasso (Trieste Tuffi) e Estilla Mosena (Triestina Nuoto).

In occasione del collegiale si sono svolti i test periodici con varie prove fisiche che servono al preparatore della nazionale Marcello Coniglio per monitorare il grado di preparazione degli "azzurri". Con la prova di Roma di ieri la Belsasso ha raggiunto il primo posto stabilendo, oltretutto, il record assoluto per la categoria juniores con una media di 9,693 su un massimo di 10. Il record precedente resisteva da oltre 10 anni ed era stato stabilito dalla romana Daria Vignaroli. Le due atlete stanno ora preparando i prossimi impegni nazionali e internazionali: per la Belsasso è previsto uno stage all'estero per preparare due tuffi nuovi in vista degli Europei juniores di Bergamo di fine giugno ai quali è già qualificata, mentre la Mosena vuole ottenere il minimo per la partecipazione agli Europei in occasione della gara "Azzurri d'Italia" in programma a fine maggio a Roma.

Per quanto riguarda, invece, la preparazione ai prossimi Europei assoluti di Berlino di agosto, dopo la prima prova troviamo quattro atleti triestini con buone possibilità di prendere parte alla competizione, che qualifica i primi due specialisti risultanti dalla somma dei due migliori punteggi ottenuti su tre gare, gli assoluti di Torino appena conclusi, i campionati di categoria di Roma e gli assoluti estivi di Cosenza, entrambi in programma a luglio. Attualmente Tommaso Rinaldi (Trieste Tuffi) vanta un secondo posto da 3 metri e un primo nel sincro 3 metri in coppia con il laziale Michele Benedetti, mentre in campo femminile Noemi Batki (Triestina Nuoto) è in testa dalla piattaforma 10 metri con un ottimo punteggio (332,90 punti), seguita dalla giovanissima Giulia Belsasso con 253,15, mentre la terza in classifica Giorgia Barp (Triestina Nuoto) ha totalizzato 220,10 punti.

Per quanto riguarda i giovanissimi, è in programma dal 25 al 27 aprile a Zara la terza tappa del Trofeo internazionale Alpe Adria, al quale prenderanno parte sia la Trieste Tuffi che la Triestina Nuoto.

## COMUNICATO STAMPA

**Da Torino arrivano Chiara Limerutti e Francesca Zagaglini**

**PRESENTATA LA "TRIESTE TUFFI" 2013**

*Battesimo a Bolzano dal 14 al 16 dicembre*

E' stata presentata la nuova stagione 2013 della Trieste Tuffi, società ai vertici nazionali e internazionali che, in otto anni di vita, ha ottenuto 50 titoli italiani e nell'ultima stagione ha colorato di azzurro ben 5 suoi atleti e 2 allenatori. "Dopo aver raggiunto tutti gli obiettivi prefissati lo scorso anno, e cioè la partecipazione *in primis* alle Olimpiadi con Tommaso Rinaldi, agli Europei assoluti con lo stesso Rinaldi e Tommaso Marconi, agli Europei juniores con Gabriele Auber, Giulia Belsasso e Sofia Carciotti e ai Mondiali juniores sempre con Auber e Belsasso, abbiamo fissato quelli del 2013 che non saranno meno impegnativi." Questo il commento del Direttore tecnico della Trieste Tuffi e vice allenatore della Nazionale Italiana Domenico Rinaldi, che così continua. "Per il 2013 abbiamo scelto di seguire tre linee guida: la prima riguarda le gare di qualificazione della Nazionale assoluta e juniores per gli Europei che coinvolgeranno entrambe le categorie e i Mondiali assoluti, dove proveremo a inserire dei nostri atleti che prenderanno parte a tutte le gare di qualifica. La seconda riguarda il Campionato nazionale, che seguiremo con maggiore attenzione per riprenderci non solo lo scudetto femminile, ma tentando anche di riportare a Trieste quello assoluto che conquistammo una sola volta nel 2008 e che ora è detenuto dalla Dibiasi. Terzo, ma non meno importante obiettivo, è quello di concentrare alcuni tra i nostri migliori allenatori sulla crescita dei giovanissimi, già dai 3 anni, anticipando quindi l'età di accesso alla nostra disciplina; siamo infatti convinti che solo con un programma serio e a lungo termine potremo competere con le più forti nazioni al mondo".

Sullo stesso avviso il presidente della Trieste Tuffi Fulvio Belsasso: "Le esperienze delle Olimpiadi e dei Mondiali juniores ci hanno aperto gli occhi; dobbiamo accelerare il passo per restare competitivi ai massimi livelli e la Trieste Tuffi non vuole essere seconda a nessuno. Abbiamo una squadra forte, compatta e con tanta voglia di far bene; ci siamo allenati per partire con il piede giusto già dalla prima gara del Campionato nazionale a Bolzano e per questo ci siamo rafforzati con tre importanti pedine."

E le novità di questo 2013 della Trieste Tuffi sono infatti: Alicia Carretero, nazionale spagnola fino a pochi anni fa e ora allenatore e valore aggiunto al settore giovanile della società triestina, Chiara Limerutti e Francesca Zagaglini provenienti dalla "Blu 2006" di Torino, la prima campionessa italiana senior dal trampolino 3 metri nel 2011 e la seconda campionessa italiana ragazze dalla piattaforma 2012 e azzurra juniores. Le novità vanno a aggiungersi a un consolidato gruppo con vasta esperienza nazionale e internazionale : dal versante tecnico Domenico Rinaldi e Sigrid De Riz dirigono la squadra agonistica, Nicole Belsasso e Alicia Carretero quella pre-agonistica, Brenda Spaziani - che ha preso parte alle ultime Olimpiadi di Londra, Gabriele Auber e Francesca Podgornik seguono i corsi giovanili e i master. La squadra può contare anche sul preparatore fisico Maurizio Stella, sull'osteopata Giorgio Vouch e sullo psicologo Giorgio Damassa. Sotto l'aspetto agonistico la squadra, oltre all'inserimento della Limerutti, senior e della Zagaglini, ora junior, conferma nella categoria seniores Tommaso Marconi, Tommaso Rinaldi, Gabriele Auber, Sofia Carciotti e Michelle Turco, in quella juniores Giulia Belsasso, Paola Flaminio e Nicolò Rosati, nella categoria ragazzi Mirea Mengotti, Giulia Rogantin e Leonardo Rombolotto. Per quanto riguarda il settore esordienti, nella categoria C1 parteciperanno Alessia Giormani e Giorgia Schiavone, tra i C2 Mila Fazi, Lucia Zebochin e Davide Fornasaro e tra i C3 Jessica Zupan e Francesco Carmeli. Da venerdì 14 a domenica 16 dicembre è in programma il Trofeo di Natale, prima gara del Campionato italiano che si articola in dieci tappe e gara di qualificazione sia per gli Europei juniores che per la Coppa Comen.

La Trieste Tuffi sarà presente con tutti i suoi atleti e tecnici per iniziare alla grande la stagione 2013!



Da Cosenza a Londra a Trieste

## **E' ALESSANDRO DE ROSE, NUOVO TECNICO DELLA TRIESTE TUFFI**

E' anche un campione delle grandi altezze : 28 metri !

Giovane, classe 1992, notevole esperienza prima come atleta a Cosenza, poi come tecnico al Crystal Palace di Londra assieme agli allenatori cinesi della nazionale inglese Chen Weng e Xiangyan Kong, è il nuovo tecnico della Trieste Tuffi. E' arrivato a Trieste a fine novembre e prende il posto di Sigrid De Riz.

**"Come mai questa scelta di lasciare un grande team come quello londinese?"**

"Dopo più di due anni volevo rientrare in Italia per mettere a frutto le esperienze acquisite; la Trieste Tuffi mi ha fatto una proposta pluriennale e ho trovato molto interessante il loro programma. Lavorare, inoltre, vicino a campioni come Tommaso Rinaldi e Tommaso Marconi e potermi avvalere dell'esperienza di Domenico Rinaldi rappresentano sicuramente dei grandi incentivi".

**"Quale è il suo programma per i prossimi anni?"**

"Per prima cosa desidero seguire gli atleti di Trieste che possono puntare a risultati internazionali, e in particolare Giulia Belsasso che, seppur in ritardo di condizione, ha conquistato a Bolzano il diritto a partecipare agli Europei juniores di Bergamo. Poi, assieme ai tecnici della squadra giovanile, stiamo costruendo un gruppo esordienti che sarà pronto tra tre anni e che promette molto bene".

**"Ma lei è alla Trieste Tuffi anche per far partire il primo corso di tuffi dalle grandi altezze..."**

"E' esatto! E' stata un'ottima idea, io sono per ora l'unico atleta italiano che partecipa al circuito Red Bull e la possibilità di trasmettere la mia esperienza ai giovani atleti triestini che vorranno cimentarsi da 28 metri mi entusiasma. Le grandi altezze sono state inserite nello programma ufficiale sia dei campionati mondiali che di quelli europei e spero di essere presente come rappresentante per l'Italia."

**"Come si trova a Trieste?"**

"La città e l'apicida sono bellissime, il clima è ottimale e lo staff tecnico è giovane e molto preparato; mi trovo molto bene con il preparatore fisico Giancarlo Pellis, veramente di ottimo livello. Sono certo che già quest'anno potremo avere risultati in linea con la tradizione della Trieste Tuffi".

Conclusa a Roma la seconda prova di qualificazione esordienti

## **CARMELI E ZEBOCHIN IN FINALE!**

Risultato oltre ogni aspettativa per la Trieste Tuffi

Continua a avere successo la politica della Trieste Tuffi di quest'anno, volta a privilegiare la qualità degli atleti proposti nel circuito delle gare nazionali.

La squadra che ha partecipato alla seconda prova esordienti al Foro Italico lo scorso week-end, allenata da Nicole Belsasso, era infatti composta da cinque atleti, quattro della categoria esordienti C2 (Francesco Carmeli, Davide Fornasaro, Lucia Zebochin e Jessica Zupan) e una della categoria C1 (Giorgia Schiavone).

Per i C2 erano in gioco le finali nazionali che comprendevano i risultati della prima gara di selezione di Bolzano e quella svoltasi proprio a Roma; gli atleti esordienti C1, invece, devono ancora disputare una gara al 30 maggio, sempre a Roma.

I risultati della compagine triestina sono stati sorprendenti, andando ben oltre ogni aspettativa. Lucia Zebochin, infatti, si è qualificata per le finali nazionali di Mantova nella prova dal trampolino da 1 metro. L'altra qualificazione l'ha ottenuta Francesco Carmeli, sempre dal trampolino da 1 metro, al suo primo anno nella categoria. Giorgia Schiavone, invece, ha ottenuto un ottimo piazzamento per ottenere il *pass* per le finali di Roma dalla piattaforma e dal trampolino 3 metri. Molto buone le prove anche di Jessica Zupan e Davide Fornasaro, che chiudono le gare da 1 e 3 metri a pochi punti dal primo gruppo.

Entra nel vivo la stagione 2014

## **TRIESTE TUFFI PRESENTE SU TUTTI I FRONTI**

*Scendono in campo esordienti, agonisti e master*

Riparte alla grande la stagione dei tuffi, dopo l'"assaggio" natalizio di Bolzano. Dal 31 gennaio al 2 febbraio, infatti, Trieste ospiterà i campionati italiani master mentre, nelle stesse date, la squadra esordienti sarà di scena a Graz per la seconda tappa del Trofeo internazionale Alpe Adria.

Per quanto riguarda i master, la Trieste Tuffi si presenta con una squadra compatta e allenata, in continuo miglioramento e con l'obiettivo di portare a casa più di una medaglia. Agli ordini del nuovo allenatore Alessandro De Rose, che parteciperà anche in qualità di atleta ai Campionati italiani, si presenteranno sui trampolini e piattaforme della piscina Bianchi Giuseppe Auber, Alberto Cumin, Valter Sbisà e Daniela Zhok per la categoria master e Paola Ciacchi, Alexandra Coppola e Chiara Verginella per quella amatori.

La squadra esordienti, diretta dall'allenatrice Nicole Belsasso, prenderà parte invece alla seconda tappa del Trofeo Internazionale giovanile Alpe Adria, appuntamento che riscontra un seguito sempre maggiore e, alla dodicesima edizione, raccoglie oltre 120 atleti provenienti da Graz, Trieste, Zara, Zagabria e Fiume. Cercheranno di tenere alto il nome della Trieste Tuffi Jessica Zupan, Lucia Zebochin, Francesco Carmeli e Davide Fornasaro tra gli esordienti C2 e Giorgia Lulu Miccolis, Andrea Buono e Federico Carmeli tra gli esordienti C3.

Gli agonisti, dalla categoria ragazzi a quella senior, si confronteranno invece a Trieste dal 7 al 9 febbraio in occasione dei Campionati italiani di categoria invernali, gara valida quale seconda prova per la qualificazione agli Europei juniores che quest'anno si svolgeranno in Italia, a luglio, a Bergamo. Occhi puntati, quindi, su Giulia Belsasso che ha ottenuto il punteggio limite per gli europei già alla prima gara di Bolzano e, se riuscisse a ripetersi a Trieste, sarebbe automaticamente qualificata per il suo quinto campionato europeo consecutivo. Ai nastri di partenza, sotto la regia di Domenico Rinaldi, anche Paola Flaminio, al primo anno senior, Michelle Turco, Gabriele Auber, Tommaso Marconi e Tommaso Rinaldi, quest'ultimo in piena ripresa dopo lo stiramento agli addominali patito a dicembre e alla ricerca di un titolo italiano che gli darebbe il giusto morale per affrontare le prossime gare internazionali. Rinaldi è stato infatti selezionato dal Commissario Tecnico della Nazionale Giorgio Cagnotto per partecipare al Grand Prix di Madrid, che si terrà dal 14 al 16 febbraio.

Splendido argento al meeting internazionale CAMO di Montreal

## **GIULIA BELSASSO, A UN PUNTO DALLA VETTA!**

*Al Canada il primo posto, terzi gli Stati Uniti*

E' stata la piscina di Montreal, in Canada, il palcoscenico scelto da Giulia Belsasso per salutare una splendida carriera junior; ieri sera (4 dicembre), infatti, ha preso parte all'International CAMO, importante competizione che ha radunato presso il complesso natatorio canadese ben 110 atleti provenienti da 7 paesi. E non poteva esserci modo migliorare per passare alla categoria senior, che la vedrà protagonista dal prossimo anno agonistico. La Belsasso ha conquistato un magnifico argento dalla piattaforma 10 metri, a solo 1,20 punti dal primo posto conquistato dalla canadese Molly Carlson, atleta di valore internazionale e finalista sia ai recenti mondiali juniores in Russia che alle Olimpiadi giovanili in Cina. La Carlson ha chiuso la finale con 369,40 punti, la Belsasso seconda con 368,20, terza l'americana Olivia Rosendhal con 346,55 punti.

Molto regolare la gara dell'atleta della Trieste Tuffi e della Nazionale italiana, allenata da Alessandro De Rose. Al mattino, nelle qualifiche, si è classificata terza con 343,30 per migliorarsi di oltre 30 punti nel pomeriggio, grazie in particolare al tuffo che ha più sofferto durante quest'anno, il doppio e mezzo rovesciato, che ieri le ha fruttato ben 58,80 punti, con voti tra il 7 e 7,5.

"Sono contentissima, ha detto Giulia al termine della gara. Dopo i mondiali di settembre mi sono riposata due settimane per riprendere in vista di questo appuntamento al quale tenevo in particolar modo. Anche se è l'inizio della nuova stagione per me rappresentava l'ultima gara junior e volevo ben figurare a livello internazionale. Questo argento è il miglior premio che mi potevo attendere; l'oro era a un soffio, vuol dire che è solo rimandato."

Il programma della Belsasso prevede ora la partecipazione al Trofeo di Natale a Trieste (19-21 dicembre) e poi un lungo stage di un mese di nuovo in Canada, sotto la guida dell'allenatore della nazionale canadese Aaron Dziver.

Dal 7 al 9 febbraio alla "Bianchi"

## **I BIG DEI TUFFI A TRIESTE: AL VIA I CAMPIONATI ITALIANI!**

*La Trieste Tuffi cerca titoli e conferme*

Il mondo dei tuffi italiani si dà appuntamento a Trieste. Gli agonisti, dalla categoria ragazzi a quella senior, scenderanno in acqua presso la piscina "Bruno Bianchi" dal 7 al 9 febbraio, in occasione dei Campionati italiani di categoria invernali, gara valida sia come seconda prova per il campionato italiano a squadre che quale seconda prova per la qualificazione agli Europei juniores che quest'anno si svolgeranno in Italia, a luglio, a Bergamo. Occhi puntati, quindi, su Giulia Belsasso della Trieste Tuffi, che ha ottenuto il punteggio limite per gli europei già alla prima gara di Bolzano e, se riuscisse a ripetersi a Trieste, sarebbe automaticamente qualificata per il suo quinto campionato europeo consecutivo. Ai nastri di partenza per la Trieste Tuffi, sotto la regia del tecnico federale Domenico Rinaldi, anche Paola Flaminio, al primo anno senior, Michelle Turco, Gabriele Auber, Tommaso Marconi e Tommaso Rinaldi; quest'ultimo, in piena ripresa dopo lo stiramento agli addominali patito a dicembre, è alla ricerca di un titolo italiano che gli darebbe il giusto morale per affrontare le prossime gare internazionali. Rinaldi è stato infatti selezionato dal Commissario Tecnico della Nazionale Giorgio Cagnotto per partecipare al Grand Prix di Madrid, che si terrà dal 14 al 16 febbraio. Chiude la rosa dei partecipanti ai campionati indoor Alessandro De Rose, atleta specialista delle grandi altezze che gareggerà sia da 1 metro che dalla piattaforma e esordirà anche in qualità di tecnico della Trieste Tuffi. De Rose vanta una notevole esperienza come allenatore del Cristal Palace di Londra, dove ha potuto collaborare con lo staff cinese della nazionale inglese; è oltretutto l'unico atleta italiano che partecipa alle gare Red Bull dalle grandi altezze. Le gare inizieranno alle 9.30 di venerdì mattina con la categoria ragazzi; dalle 14.30 in gara tutti gli atleti della Trieste Tuffi.

Dall' 8 al 10 febbraio alla piscina "Bianchi"

## **CAMPIONATI ITALIANI A TRIESTE!**

*La Trieste Tuffi cerca la conferma del primato*

Sarà una tre giorni entusiasmante quella che la piscina "Bianchi" di Trieste proporrà dall' 8 al 10 febbraio per gli appassionati di tuffi. Sono infatti di scena i campionati italiani di categoria, seconda gara del campionato italiano a squadre e competizione valsa per la qualificazione sia per gli Europei assoluti e juniores che per la Mediterranean Cup. In campo tutti i big italiani delle specialità, da Tania Cagnotto, Francesca Dallapè, Maria Marconi e Elena Bertocchi dai trampolini a Noemi Batki e Giorgia Barp dalla piattaforma tra le femmine, mentre tra i maschi salteranno dal trampolino, tra gli altri, Michele Benedetti, Andreas Billi e Giovanni Tocci mentre dalla piattaforma i leader saranno Francesco Dell'Uomo, Andrea Chiarabini e Maicol Verzotto tutti atleti della Nazionale italiana. La Trieste Tuffi, attualmente prima sia nel campionato assoluto che in quello femminile, si presenta estremamente agguerrita e alla caccia delle qualificazioni per gli appuntamenti internazionali: tra le donne difenderanno la prima piazza Giulia Belsasso, Sofia Carciotti, Paola Flaminio, Chiara Limerutti, Mirea Mengotti, Giulia Rogantin, Michelle Turco e Francesca Zagaglini, mentre in campo maschile sono attesi Tommaso Marconi, Tommaso Rinaldi e Nicolò Rosati per confermare il buono stato di forma della squadra allenata da Domenico Rinaldi e Sigrid De Riz. Le gare, valide per il titolo di "Campione d'Italia" di categoria, inizieranno venerdì dalle ore 9,30 alle 13 e dalle 15 alle 18, sabato stesso orario e domenica dalle ore 9 alle 13. L'ingresso è libero.

Ai Campionati italiani di categoria di Trieste

## **TRIESTE TUFFI : MEDAGLIE CHE CONTANO!**

1 oro, 1 argento e 1 bronzo con Belsasso e Rinaldi

Conclusi i campionati italiani di categoria indoor, seconda tappa del campionato italiano di tuffi ma, specialmente, gara selezione sia per gli Europei juniores in programma a luglio a Bergamo che per le Olimpiadi giovanili, importantissima manifestazione che selezionerà un solo rappresentante per nazione a contendersi a Guadalajara (Messico) la possibilità di accesso alle finali previste in Cina.

La Trieste Tuffi si è presentata con un ristretto numero di partecipanti, complice il grave incidente (rottura del menisco) patito durante gli allenamenti da Michelle Turco e l'indisposizione di Paola Flaminio che, dopo la prima gara, l'ha costretta al ritiro.

Ciononostante la squadra ha conquistato un titolo italiano dalla piattaforma juniores con Giulia Belsasso, che poi ha ottenuto un ottimo quarto posto dal trampolino da 1 metro.

Paola Flaminio, invece, nella categoria seniores alla quale è approdata appena quest'anno, si è piazzata in settima posizione dal trampolino da 1 metro nella gara vinta dalla azzurra Maria Marconi davanti alla plurimedagliata Tania Cagnotto.

Per quanto riguarda la squadra maschile Tommaso Rinaldi, reduce da uno stiramento ai muscoli addominali che lo ha tenuto fuori dalla piscina per oltre un mese, ha ottenuto due splendide medaglie, quella d'argento dal trampolino da 1 metro e quella di bronzo dai 3 metri. Buoni anche i piazzamenti di Tommaso Marconi, che ha chiuso in quarta posizione dal trampolino da 3 metri e in settima da quello da 1 metro. Per Gabriele Auber, invece, una nuova occasione per fare esperienza nella categoria senior, alla quale si deve ancora abituare: per lui un undicesimo posto da 3 metri e un dodicesimo da 1 metro.

Ora l'attenzione si sposta a Madrid, dove proprio Tommaso Rinaldi è convocato per il Gran Prix Internazionale con la maglia azzurra e gareggerà dal 14 al 16 febbraio sotto la guida del tecnico Domenico Rinaldi.

Belsasso, Flaminio e Rinaldi ritornano dalle trasferte di Capodanno

## **TRIESTE TUFFI: PRONTI PER UN GRANDE 2014!**

Vacanze di lavoro per la Trieste Tuffi. Mentre a Trieste la squadra continuava gli allenamenti, seguiti in particolare dal preparatore fisico Giancarlo Pellis, tre atleti della formazione agonistica hanno passato le feste di Natale partecipando a una gara internazionale, come Paola Flaminio e Tommaso Rinaldi o a un collegiale della nazionale juniores come Giulia Belsasso.

I primi due hanno preso parte alla Pepsi Diving Cup di Las Palmas, Canarie (sette nazioni europee partecipanti), dove Paola Flaminio si è distinta sia da 1 che da 3 metri rispettivamente quarta con 214,25 punti e settima con 195,10 e Tommaso Rinaldi ha ripreso la preparazione dopo l'infortunio agli addominali. Ora riprenderanno gli allenamenti in vista dei Campionati italiani in programma proprio a Trieste dal 7 al 9 febbraio.

Rinaldi, Marconi, Auber, Turco, Flaminio e Belsasso affronteranno la competizione triestina con spirito diverso; mentre per i primi la gara rappresenterà una tappa di avvicinamento verso le qualifiche agli Europei assoluti programmati il mese successivo, per Giulia Belsasso, reduce da una settimana di collegiale a Roma con la Nazionale juniores, sarà un appuntamento determinante per la stagione. I Campionati di Trieste, infatti, sono la seconda prova valida su tre per confermare il minimo per gli Europei di categoria già conseguito nella prima gara di Bolzano dello scorso dicembre ma, specialmente, unica gara valida per qualificarsi alla trasferta di Guadalajara (Mexico) che determinerà la squadra "azzurra" che prenderà parte alle eliminatorie delle Olimpiadi giovanili in programma a luglio in Cina. Gli atleti, quindi, coordinati e allenati da Domenico Rinaldi e Alessandro De Rose, stanno intensificando i tempi della preparazione per una stagione oltremodo lunga e dalla quale ci si attendono importanti conferme.

La squadra giovanile, nel frattempo, sta ultimando la preparazione per la seconda tappa del Trofeo Internazionale Alpe Adria in programma a Graz (Austria) dal 30 gennaio al 2 febbraio, stesse date che vedranno impegnata una agguerrita squadra "master" della Trieste Tuffi per i Campionati italiani di categoria in calendario proprio nel capoluogo giuliano.



## **GIULIA BELSASSO ALLE OLIMPIADI GIOVANILI!**

*L'atleta della Trieste Tuffi convocata per le selezioni a Guadalajara (Mexico)*

Ottime notizie per la giovane atleta della Trieste Tuffi Giulia Belsasso. Dopo la vittoria ai campionati italiani dello scorso week-end, il responsabile federale Klaus Dibiasi e il tecnico della nazionale juniores Oscar Bertone hanno convocato l'atleta per la gara di selezione alle Olimpiadi giovanili che si terrà in Messico, a Guadalajara, dal 27 febbraio al 1 marzo.

E' un grandissimo risultato per la Belsasso che, dopo la qualifica agli Europei 2014, vede coronarsi un sogno. "Sono felicissima, esordisce Giulia, lo speravo già da una anno, ma temevo che il cambio dell'allenatore mi avrebbe fatto perdere concentrazione e ritmo di lavoro. Invece con Alessandro De Rose, il nuovo tecnico, mi sono trovata benissimo e Domenico Rinaldi, con la sua esperienza, mi ha aiutata a raggiungere questo meraviglioso risultato!"

Alle qualifiche messicane parteciperanno solamente un atleta per disciplina per nazione, quindi un solo rappresentante dal trampolino 3 metri e uno dalla piattaforma, dato che il trampolino 1 metro non è disciplina olimpica. Giulia sarà la rappresentante italiana dalla piattaforma 10 metri e, se vorrà accedere alla finalissima in programma in agosto in Cina, dovrà piazzarsi entro le prime nove atlete al mondo. La finale cinese è infatti prevista per solo 12 tuffatrici e il paese organizzatore ha già un posto prenotato per sé e due *wild card* verranno assegnate dal comitato olimpico dopo le qualificazioni.

E' un'impresa difficilissima, dato che chi prenderà parte a queste Olimpiadi juniores molto probabilmente farà parte anche del ristretto gruppo che competerà alle Olimpiadi di Rio nel 2016. Ma già aver conquistato un posto tra le più forti tuffatrici al mondo rappresenta un eccellente trampolino di lancio per la diciassettenne triestina.

## **COPPA RIO. LA NAZIONALE SI SFIDA A TRIESTE**

Auber, Belsasso, Flaminio, Marconi e Rinaldi gli alfieri della Trieste Tuffi

Ci saranno tutti i campioni della Nazionale italiana a Trieste, dal 7 al 9 marzo, in occasione della "Coppa Rio", gara riservata alla categoria assoluti. Da Tania Cagnotto a Maria Marconi, da Francesco Dell'Uomo a Michele Benedetti si sfideranno in una gara che è il prologo dei campionati assoluti in calendario dal 4 aprile a Torino.

La Trieste Tuffi si presenterà con cinque atleti, tutti in grado di raggiungere la finale; la formula della Coppa Rio prevede infatti una gara eliminatoria alla mattina, che determina i primi sei posti che vanno direttamente alla finale del pomeriggio a otto. I rimanenti due posti usciranno dalle semifinali che impegneranno gli atleti che si sono piazzati tra il settimo e il dodicesimo posto.

Giulia Belsasso e Paola Flaminio (assente Michelle Turco, appena operata al menisco e che forse sarà presente già a Torino) tra le femmine e Gabriele Auber, Tommaso Marconi e Tommaso Rinaldi (assente Nicolò Rosati che sta terminando il programma di recupero fisico) tra gli uomini andranno a caccia di un risultato prestigioso, che servirà per testare lo stato di forma in vista dei prossimi impegni.

Belsasso e Rinaldi sono reduci da impegnative trasferte, la prima da Guadalajara (Messico) per le Olimpiadi giovanili, il secondo da Madrid, dove ha preso parte al Gran Prix internazionale. Auber, Flaminio e Marconi contano molto su questa gara per testare il programma gara.

Ai campionati italiani di categoria di Roma

## **GIULIA BELSASSO E TOMMASO MARCONI CAMPIONI D'ITALIA!**

La Trieste Tuffi verso lo scudetto femminile

E' iniziata nei migliore dei modi la trasferta romana per la Trieste Tuffi che, in occasione dei campionati italiani di categoria conquista due titoli italiani e un bronzo.

A salire sul gradino più alto del podio nella gara dalla piattaforma juniores Giulia Belsasso, che precede le romane Ginevra Monachesi e Francesca Ercoli. Nella gara dal trampolino 3 metri seniores, invece, è Tommaso Marconi a imporsi su .....e sul compagno di squadra Tommaso Rinaldi. Grazie a questi risultati e agli ottimi piazzamenti dei tutta la squadra, la Trieste Tuffi guida ancora la classifica femminile con 857 punti davanti alla Dibiasi che si ferma a 775 punti. In classifica generale, invece, la Dibiasi è prima con 1.619,5 punti e la Trieste Tuffi risale la classifica e conquista il secondo posto con 1.312 punti, davanti alle Fiamme Oro d'un soffio (1.306,5 punti).

Le gare termineranno domenica sera.

## SEMPRE SUL PALCOSCENICO INTERNAZIONALE

### **PARTE UN NUOVO CICLO**

#### *La Trieste Tuffi festeggia i 10 anni*

Si è appena concluso un lungo anno sportivo, ma, soprattutto, si è concluso un entusiasmante decennio che ha visto la Trieste Tuffi conquistare un posto di eccellenza non solo in campo nazionale ma anche internazionale.

Nello sport contano i numeri e lo stile.

I numeri sono questi: dal 2004 a oggi 70 titoli italiani, 6 scudetti, 2 partecipazioni olimpiche, 4 mondiali, 7 europee, centinaia di giovani e master che hanno conosciuto questa meravigliosa e difficile disciplina.

Lo stile è sempre stato quello dell'educazione, rispetto, perseveranza e ottimismo.

Questo hanno trasmesso i nostri dirigenti e tecnici, anche se non tutti hanno raccolto ciò che è il seme dell'evoluzione di ogni sana società sportiva.

In questi anni tantissimi giovani atleti e allenatori hanno raggiunto risultati sportivi eccezionali; sono certo che, nei loro cuori, rimarrà sempre vivida questa esperienza, formativa non solo per lo sport, ma vera scuola di vita!

Dopo 10 anni siamo come un bambino che cresce e impara a conoscere il mondo.

Continueremo così per lungo tempo, verso nuovi successi, con lo stesso entusiasmo.

Fulvio Belsasso

Presidente

Trieste Tuffi

## **A DAVIDE FORNASARO LA COPPA TRAMPOLINO 3 METRI**

*Secondo e terzo posto per Francesco Carmeli da 1 e 3 metri*

Dal 6 all'8 giugno si è svolta a Zagabria l'ultima tappa del circuito internazionale giovanile Alpe Adria, al quale hanno preso parte le squadre di Trieste, Zara, Zagabria, Rijeka e Graz. La Trieste Tuffi ha partecipato alla gara con cinque atleti: nella categoria juniores Nicolò Rosati ha conquistato un ottimo secondo posto dal trampolino 3 metri, mentre Giulia Belsasso si è classificata terza da quello da 1 metro stabilendo il suo record personale. Per la categoria esordienti C2 Davide Fornasaro si è piazzato quarto dal trampolino 1 metro e Jessica Zupan, sempre da 1 metro, è risultata ottava. Infine, per la categoria esordienti C3, Andrea Buono ha chiuso la gara al quinto posto e Anna Bernazza al nono. Davide Fornasaro ha vinto inoltre la coppa di socialità da 3 metri, mentre Francesco Carmeli, assente a Zagabria, ha conquistato il secondo posto nella coppa di specialità da 1 metro e il terzo in quello da 3 metri. Una classifica che ha pienamente soddisfatto gli allenatori Nicole Belsasso e Alessandro De Rose, che hanno constatato i grandi miglioramenti di una squadra giovanissima e dalle notevole potenzialità.

## **A DAVIDE FORNASARO LA COPPA TRAMPOLINO 3 METRI**

Secondo e terzo posto per Francesco Carmeli da 1 e 3 metri

Dal 6 all'8 giugno si è svolta a Zagabria l'ultima tappa del circuito internazionale giovanile Alpe Adria, al quale hanno preso parte le squadre di Trieste, Zara, Zagabria, Rijeka e Graz. La Trieste Tuffi ha partecipato alla gara con cinque atleti: nella categoria juniores Nicolò Rosati ha conquistato un ottimo secondo posto dal trampolino 3 metri, mentre Giulia Belsasso si è classificata terza da quello da 1 metro stabilendo il suo record personale. Per la categoria esordienti C2 Davide Fornasaro si è piazzato quarto dal trampolino 1 metro e Jessica Zupan, sempre da 1 metro, è risultata ottava. Infine, per la categoria esordienti C3, Andrea Buono ha chiuso la gara al quinto posto e Anna Bernazza al nono. Davide Fornasaro ha vinto inoltre la coppa di socialità da 3 metri, mentre Francesco Carmeli, assente a Zagabria, ha conquistato il secondo posto nella coppa di specialità da 1 metro e il terzo in quello da 3 metri. Una classifica che ha pienamente soddisfatto gli allenatori Nicole Belsasso e Alessandro De Rose, che hanno constatato i grandi miglioramenti di una squadra giovanissima e dalle notevole potenzialità.