



**Rassegna Stampa  
2009-2010**

RIPARTITA LA PREPARAZIONE

## La Trieste Tuffi punta a bissare lo scudetto nel campionato donne



Noemi Batki, atleta di punta della Trieste tuffi

**TRIESTE** La Trieste Tuffi e la Triestina Nuoto si sono gettate alle spalle le tre settimane di sosta e hanno ricominciato la preparazione in vista del campionato italiano 2009-2010 e degli altri impegni internazionali con la speranza di trovare nuove leve di avvicinare ai tuffi.

La Trieste Tuffi è reduce dalla conquista del titolo italiano femminile, che ha fatto seguito al doppio scudetto (assoluto e femminile) conquistato nell'estate 2008.

Agli ordini dei tecnici Domenico Rinaldi e Sigrid De Riz e dei preparatori Martina Bremi e Maurizio Stella, sono stati convocati gli atleti Noemi Batki, Michelle Turco e Tommaso Rinaldi per la categoria seniores, Nicole Belsasso, Ivana Curri, Sofia Careiotti e Jacopo Tommasini per gli juniores, Paola Flaminio e Giulia Belsasso per la categoria Ragazzi, Giulia Rogantini, Mirea Mengotti, Jessica Cociancich, Caterina Benevoli e Nicolò Rosati per quella esordienti C1. Il resto della squadra dei giovanissimi riprenderà gli allenamenti il 14 settembre, assieme ai corsi puffi, young e master.

«Non nascondiamo le ambizioni di poterci ripetere nel femminile - afferma il presidente Fulvio Belsasso - e migliorare la posizione nella classifica generale, che ci ha visto guadagnare il terzo posto a metà luglio».

I tuffatori della Triestina Nuoto si sono invece messi inizialmente al lavoro sul campo di atletica di Colonia e da lunedì 31 agosto sono andati a fare un collegiale di sette giorni a Graz assieme al sincro e a una parte della squadra di nuoto.

«Ora abbiamo sedici agonisti e non più sei - spiega l'allenatrice Ibolya Nagy - Perciò avremo più possibilità di fare bene e di ottenere dei risultati. Avremo anche più spazi acqua a disposizione e perciò potremo curare maggiormente il promozionale. Quali gli obiettivi da raggiungere? Ne abbiamo tre. Puntiamo a migliorare le prestazioni individuali, ad andare oltre al già buon settimo posto della passata annata - conclude l'ex olimpionica di Barcellona 1992 - e a portare più atleti possibili in nazionale».

I primi appuntamenti per le due compagini giuliane saranno la tappa inaugurale del Trofeo internazionale Alpe Adria, in programma a Zagabria a novembre, e il Trofeo di Natale, che rappresenterà la prima giornata del campionato italiano e andrà in scena dal 18 al 20 dicembre.

Intanto sono state due le tuffatrici triestine presenti al collegiale organizzato dalla Len (Lega europea delle discipline natatorie) a distanza di due anni dall'ultimo raduno. A Bergamo erano presenti Giulia Belsasso della Trieste Tuffi ed Estilla Mosen della Triestina Nuoto.

Allo stage lombardo sono state convocate sessanta promesse dei tuffi europei (di età compresa tra i 9 e i 14 anni), tra i quali gli italiani che sono i protagonisti del Progetto Giovani della federazione italiana nuoto. (m.la.)

citysport@hotmail.it

**TUFFI - L'INTERVISTA / La società di Belsasso ha contattato un "campione" per venire alla "Bianchi"**



# Trieste Tuffi, è caccia al nome di grido

**Top secret, per ora, la sua identità. Il presidente: "Potremo fare il salto di qualità"**

L'estate è passata, ma la carica sportiva è rimasta quella di giugno. Fulvio Belsasso, "presidente-vicente" di una Trieste Tuffi laureata, tre mesi fa, campione d'Italia femminile, si è rifiutato anima e corpo nell'attività settembrina con la stessa passione e la stessa intensità della stagione appena conclusasi. Del resto, non potrebbe essere altrimenti: il suo gruppo di atleti (soprattutto) ed atleti sta crescendo ogni anno di più e dopo gli scudetti delle ultime due stagioni, il 2009/2010 potrebbe regalarli ulteriori emozioni e soddisfazioni.

**"Dopo due scudetti di fila tra le donne puntiamo a riconfermarci"**

Allora presidente, facciamo un passo indietro e ritorniamo alla conquista del titolo di qualche mese fa. Che sapere ha avuto questo secondo tricolore rispetto al precedente?

È stato un trofeo particolarmente complicato da conquistare, perché rispetto all'anno prima, quando per molti eravamo stati una sorta di sorpresa, nella scorsa stagione le nostre principali rivali ci hanno tenuto sempre in grande considerazione, e perciò si sono preparate ad affrontarci con grande attenzione. Mi riferisco naturalmente alle squadre di Di Biasi e Cagnotto, le due più importanti in ambito nazionale, che presentano atleti di grande spessore, ma che hanno trovato vita dura contro le nostre ragazze.

Già. Perché nel primo anno l'unica vostra fuoriclasse di spicco era la Batki, mentre in quest'ultimo campionato avete presen-

dettagli. Siamo praticamente coperti in ogni settore e vigiliamo su ogni sfaccettatura diversa, perché ci teniamo a far bene. È ovvio poi che un'organizzazione certissima non porta a niente se parallelamente non ti affidi ad un pool di tecnici di grande preparazione, capitani dall'ottimo Domenico Rinaldi, che oltretutto ha migliorato il livello generale di tutti i nostri allenatori.

Fin qui l'anno passato, ricco di soddisfazioni. Ma la nuova stagione è ormai alle porte, ed in ogni attività sportiva non si può vivere negli allori. Quali sono i obiettivi per il 2009/2010?

«Innanzitutto riconfermarci nel femminile, che è la cosa primaria. E qui le premesse sembrano buone: la squadra giovanile è cresciuta e sono convinto che

rispetto all'anno scorso potrà portare più punti: quella senior ha acquisito ancora più esperienza per cui credo che potremo toglierci altre soddisfazioni. È questo il primo obiettivo...»

E il secondo?

«Migliorare la sezione maschile, il nostro sogno è di riuscire ad affiancare ai nostri giovani e promettenti ragazzi qualche campione di grande esperienza, che

potrebbe consentirci di essere più competitivi fra gli uomini. Un sogno, appunto, ma non è detto che si concretizzi...»

Si può saperne qualcosa in più? E qualche campione reduce dai Mondiali di



Il presidente della Trieste Tuffi Fulvio Belsasso

Importante capitale per la nostra società.

C'è poi il rapporto, strettissimo, fra il suo club e la Nazionale. Quanti atleti volete ancora portare in azzurro?

«È questo, appunto, è il nostro terzo obiettivo: incrementare ulteriormente il numero di triestini che ruotano attorno alla maglia azzurra fra senior e giovanili, oltre a Noemi Batki, Tommaso Rinaldi, Michelle Turco, Ivana Curri, Giulia Belsasso e Paola Flaminio, che hanno già ricevuto convocazioni in Nazionale e che speriamo possano continuare a rappresentare l'Italia. Non è escluso, appunto, che nella nuova stagione non se ne aggiungano anche altri...»

Intanto la nuova annata è ufficialmente partita, e le iscrizioni ai vostri corsi di base, sempre numerosi, sono già aperte.

«Sì, si può venire in piscina per chiedere informazioni e aderire alla nostra attività ogni giorno dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12 e dalle 16 alle 19. Si può anche chiamare il numero 040.300460, o collegarsi al sito internet [www.triestetuffi.it](http://www.triestetuffi.it). La nostra speranza è di incrementare sempre più la base di atleti, perché non ci accontentiamo dei risultati fin qui raggiunti, ma vogliamo migliorarci di continuo...»



Bella foto di gruppo per gli atleti della Trieste Tuffi e della nazionale azzurra

**TUFFI - L'INTERVISTA / Il tecnico federale impegnato tra Roma e gli allenamenti dalle nostre parti**

# Domenico Rinaldi: "Ora Trieste è una fucina per la Nazionale"

**"L'obiettivo è che la società costruisca solide basi per il futuro. E mi sembra che ci stiamo riuscendo"**

**LA SQUADRA AGONISTICA DELLA TRIESTE TUFFI**

Michelle TURCO	senior
Tommaso RINALDI	senior
Nicole BELSASSO	juniores
Ivana CURRI	juniores
JACOPO TOMMASINI	juniores
SOLO CARCIOTTI	juniores
Paola FLAMINIO	juniores
Giulia BELSASSO	ragazzi
Nicola ROSATI	ragazzi
Giulia ROGANIN	C1
Mireia MENGOTTI	C1
Jessica COCCIANICH	C1
Caterina BENEVOLO	C1

Dai consuntivi della passata «trionfale» stagione, alle prospettive per quella nuova. È un Domenico Rinaldi ancora fresco dell'avventura mondiale di Roma quello che, in queste settimane, è al lavoro alla Bianchi per preparare il nuovo campionato della Trieste Tuffi. Un'annata, la prossima, da cui il club si attende tanto: il gruppo è ulteriormente cresciuto, e quando ci si abitua a vincere, l'appello non si ferma mai, anzi. Vien mangiando.

Rinaldi, allora: qual è la politica per la nuova stagione? C'è qualche atleta su cui puntate maggiormente e che volete mettere particolarmente in luce nel 2009/2010?

«I ragazzi validi ne abbiamo parecchi e le prospettive appaiono interessanti. Ma il mio obiettivo, al di là dell'aspetto agonistico immediato, che potrebbe essere ulteriormente migliorato se dovesse arrivare un tuffatore di prim'ordine che stiamo seguendo, è fare in

modo che questa disciplina metta solide radici a Trieste. È proprio in quest'ottica che deve essere visto l'eventuale acquisto di qualche grande asso in città con un'ottima spicco si crea tralzo a tutto il movimento, e si può lavorare maggiormente sulla quantità oltre che sulla qualità. I successi e gli scudetti sono importanti, per giunta, ma la mission, come si usa dire, deve essere la crescita generale dei tuffi a Trieste. Se arriverà uno di questi campioni, i nostri ragazzi potranno trarne beneficio ammirando dal vivo un atleta internazionale, e rubando con l'occhio le tecniche del mestiere. È questo l'obiettivo del progetto...»

Messaggio chiaro. Intanto, comunque, i giovani ragazzi della Trieste Tuffi, oltre ad aver vinto lo scudetto femminile, si sono messi in evidenza anche in azzurro.

«Sì, ed anche questo è un segnale importante per una disciplina che in questa città sta conoscendo ottimi

numeri. Oltre a Noemi Batki, nelle varie categorie della Nazionale sono passati negli ultimi tempi diversi triestini, e non è escluso che altri ragazzi e ragazze possano rappresentare l'Italia nelle manifestazioni internazionali. La realtà giuliana è molto florida, e questo testimonia che il livello tecnico raggiunto è decisamente buono...»

C'è anche da sottolineare, poi, che indossare oggi l'azzurro non è come militare in una Nazionale sconosciuta, perché l'Italia, negli ultimi due anni, soprattutto fra le donne ha vinto medaglie un po' dappertutto.

«Esatto. Essere convocati in Nazionale, oggi, vuol dire essere chiamati da una delle squadre più importanti del mondo e questo, per gli atleti, deve essere un vanto ulteriore...»

Rinaldi è tecnico federale, oltre che d.t. della Trieste Tuffi. Fino a quando, da Roma, le consentiranno di lavorare contemporaneamente anche a Trieste?

«Premetto dicendo che il mio progetto qui in città è nato parallelamente all'idea di fare allenare dei nazionali alla Bianchi, che rappresenta una struttura di primo piano per la nostra disciplina. Visti i cronici problemi logistici di Roma, l'idea di venire a Trieste ha avuto effetti positivi: qui si allenano i tre fratelli Marconi, qui si allena anche Brenda Spaziani, per cui direi che una parte dei successi ottenuti recentemente dalla Nazionale sono merito dell'accoglienza positiva che abbiamo riscontrato a Trieste. Detto questo, il mio futuro dipenderà da tanti

fattori: da motivi familiari, ovviamente, ma anche dalle decisioni della Federazione, e soprattutto, in questo secondo caso, dalla disponibilità degli impianti romani del Foro Italcico e dell'Acqua Acetosa. Di certo comunque fino al 2010 rimarrò qui, e fino al 2012, in ogni caso, il mio progetto con la Trieste Tuffi andrà avanti. Ma una cosa voglio dire: la società presieduta da Belsasso, così ben strutturata, sta mettendo radici tanto profonde che sarà in grado di lavorare anche senza l'aiuto del sottoscritto. È questo è uno dei miei obiettivi. Il livello tecnico degli allenatori si è alzato, e sono convinto che fra qualche anno la Trieste Tuffi sarà autonoma anche senza Domenico Rinaldi...»



Domenico Rinaldi col figlio Tommaso. Domenico, oltre ad essere allenatore della Trieste Tuffi, è anche tecnico delle nazionali azzurre



Una bella evoluzione di Noemi Batki

## STAGIONE 2009/2010: AL VIA LE NUOVE ISCRIZIONI!

informazioni e adesioni ogni giorno dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12 e dalle 16 alle 19 presso la segreteria di **Passeggio Sant'Andrea 8 (polo natatorio Bruno Bianchi)**

Tel. e Fax 040.300460  
 sito internet: [www.triestetuffi.it](http://www.triestetuffi.it)



L'ATLETA AZZURRO INGAGGIATO ANCHE PER ALLENARE I GIOVANI

# Marconi nuova stella della Trieste Tuffi

«Ho preferito questo club alla Lazio. Possiamo puntare allo scudetto a squadre»

di MASSIMO LAUDANI

**TRIESTE** L'azzurro Tommaso Marconi è il volto nuovo della Trieste Tuffi. Prenderà il posto, nello staff tecnico giovanile del sodalizio, del fratello maggiore Nicola che ha lasciato per dedicarsi ai preparativi delle nozze da conciliare con l'attività agonistica lontano da Roma). Nato a Roma il 17 gennaio 1982 (168 cm, 66 kg), Tommaso Marconi ha 10 anni di carriera ai massimi livelli alle spalle. Numerose le partecipazioni a europei, mondiali, coppe del mondo e Champions Cup European, che gli hanno fruttato sei medaglie nel sincro dai tre metri in coppia con il fratello.

«Sono molto contento di entrare a fare parte di questo gruppo collaudato», afferma Tommaso Marconi. «Mi metto a disposizione della squadra per cercare di far crescere i giovani. C'era molta delusione per come era maturato il quarto posto ai Mondiali di Roma nel sincro con Nicola, visto che siamo arrivati a 9 centesimi dal podio. Le vacanze, però, ci hanno permesso di ricaricare le pile e ora c'è molta voglia di ricominciare».

**Lo scudetto assoluto o**



**quello maschile è il primo obiettivo?**

Sono venuto qui per questo, considerando pure i punti che posso portare io individualmente. Punti che avvicinerebbero la Trieste Tuffi ai vertici. Domenico Rinaldi (direttore tecnico della

Tommaso Marconi durante la presentazione (Lasorte)

Trieste Tuffi e allenatore federale, ndr) mi ha chiesto di dare una mano e non ci ho pensato molto, anche perché mi allena da una vita. Ho pensato allo scudetto quando ho deciso di lasciare le Fiamme Oro.

**Essere già a Trieste**

per gli allenamenti della nazionale ha inciso su questa scelta?

Sicuramente. Mi ha dato la possibilità di conoscere l'ambiente, il gruppo e di sapere chi c'è. I ragazzi sono splendidi: sono educati, ascoltano, hanno voglia di lavorare e di sacrificarsi. Danno sempre il cento per cento.

**LE SQUADRE** La presentazione di Marconi è stata l'occasione per la Trieste Tuffi per far sfilare la squadra agonistica, reduce dalla conquista dello scudetto femminile per il secondo anno. «Puntiamo a ripeterci in campo femminile e a migliorare il terzo posto maschile oltre a fare un pensiero allo scudetto assoluto vinto due anni fa»,

ha detto il presidente Fulvio Belsasso, uesta la rosa della Trieste Tuffi a livello agonistico. Seniores: Noemi Batki, Michele Turco, Tommaso Marconi, Tommaso Rinaldi, Juniores: Nicole Belsasso, Sofia Carciotti, Ivana Curri, Mosena Tunde, Jacopo Tommasini. Ragazze: Giulia Belsasso e Paola Flaminio. Esordienti Cl: Caterina Benevoli, Jessica Cocciangich, Miria Mengotti, Giulia Rogantin, Nicolò Rosati. Lo staff tecnico è stato rinforzato con l'allenatrice Chiara Gandolfi.

## **SKOKI V VODO - Trieste Tuffi** **V novi sezoni za** **novi državni naslov**

*Predstavili so Tommasa Marconija*

Tržaški klub Trieste Tuffi, ki se ukvarja s skoki v vodo, ima tudi v novi sezoni ambiciozne cilje. Kot je dejal predsednik Fulvio Belsasso na včerajšnji predstavitvi sezone v Harry's Grillu na Velikem trgu, bo ekipa tržaškega društva, pod vodstvom glavnega trenerja Domenica Rinaldija, poskusila znova osvojiti državni ekipni naslov.

»Naš glavni nasprotnik ostaja ekipa iz Bocna, pri kateri tekmujeta Tania Cagnotto in Christopher Sacchin,« pravi Belsasso, ki je nato predstavil Tommasa Marconija, novega tekmovalca tržaškega društva. Marconi sicer že nekaj sezon trenira v Trstu, »saj - kot pravi - so pogoji za delo v tržaškem bazenu Bruno Bianchi optimalni«. Marconi je na letošnjem svetovnem prvenstvu v Rimu, v disciplini sinhroni skoki s 3-metrse deske, zasedel nevhvalno 4. mesto. 27-letni Marconi pa je doslej zbral dve bronasti medalji na evropskem prvenstvu v Budimpešti leta 2006 in v Berlinu leta 2002. »Marconi je za nas velika pridobitev. S tem bomo okrepili moško ekipo, ki je bila doslej nekoliko šibkejša od ženske,« je še dodal Belsasso. Pri mladinkah bosta letos tekmovali dve tržaški Slovenki, Ivana Curri in Sofia Carciotti. Člansko ekipo sestavljajo Noemi Batki, Michelle Turco, Tommaso Marconi in Tommaso Rinaldi. (jng)

## Tuffi: Trieste ospiterà tre prove dei tricolori

**TRIESTE** Il polo natatorio triestino Bruno Bianchi ospiterà tre delle dieci prove del campionato italiano 2009/2010 di tuffi, a cui faranno da spalla una tappa dell'Alpe Adria Meeting e la Coppa Primavera.

La Fin (federazione italiana nuoto) ha ufficializzato il calendario delle gare tricolori e ha confermato Trieste quale una delle sue sedi preferite per far disputare competizioni della specialità in questione. Solo Roma sarà il palcoscenico di altrettante uscite (tre), mentre Bolzano - la «casa» di Giorgio e Tania Cagnotto - farà da trampolino da lancio per le prime due manifestazioni del torneo che assegnerà i tre scudetti in palio (assoluto, maschile e femminile).

La città altoatesina vedrà andare in scena i salti collegati al Trofeo di Natale (dal 18 al 20 dicembre) e ai campionati invernali di categoria (dal 19 al 21 febbraio). Poi toccherà a Trieste: il 6 e 7 marzo saranno in programma le giornate inaugurali del Trofeo Azzurri d'Italia per esordienti C1 e del Trofeo Giovanissimi

esordienti C2, mentre dal 26 al 28 dello stesso mese largo ai campionati italiani assoluti invernali. Poi il capoluogo regionale si gusterà la Coppa Londra 2012 dal 21 al 23 maggio.

Roma, invece, sarà alle prese con i campionati indoor esordienti C1 e con la seconda prova del Trofeo Giovanissimi esordienti C2 nelle giornate dell'8 e del 9 maggio, con il Gran Premio Atleti Azzurri d'Italia (dal 25 al 27 giugno) e con i campionati italiani estivi di categoria (dal 16 al 18 luglio). I tricolori assoluti estivi spetteranno a Bergamo (dal 23 al 25 luglio).

Un'altra città lombarda, Mantova, sarà invece il teatro delle finali del Trofeo Giovanissimi esordienti C2 e del circuito degli esordienti C3. La Fin ha stabilito poi che gli azzurri Maria e Nicola Marconi (Fiamme Gialle-Cs Marina Militare/Ss Lazio Nuoto) siano di nuovo in collegiale permanente a Trieste dall'1 ottobre al 16 dicembre. Saranno seguiti dall'allenatore federale Domenico Rinaldi (direttore tecnico della Trieste Tuffi) e dal preparatore atletico Fabrizio Mazzetti. (m.la.)

**TUFFI - L'INTERVISTA** / Fulvio Belsasso, presidente della Trieste Tuffi, si sbilancia sulla nuova stagione

# “Lo scudetto assoluto? Noi ci proviamo...”

L'obiettivo è riconfermarsi; e, magari, riuscire a competere non solo per lo scudetto femminile, conquistato consecutivamente nelle ultime due stagioni, ma anche per quello assoluto, che comprende le classifiche del campionato maschile e di quello delle donne. La Trieste Tuffi punta in alto: la stagione è alle porte (il via a dicembre), e gli allenamenti procedono a gran ritmo. La "stella" di quest'anno, Tommaso Marconi, si sta preparando in Canada, dove rimarrà fino al 20 novembre prima di aggregarsi con i nuovi compagni

alla Bianchi, ma gli altri "big" della squadra sono già tutti agli ordini del direttore tecnico Domenico Rinaldi.

**Presidente Belsasso, la stagione ufficiale parte fra poco più di un mese: che campionato sarà?**

«Sarà un'annata che a livello nazionale riserverà diverse sorprese. Lo storico gruppo azzurro dovrà lottare con forza per mantenere la propria posizione, perché alle spalle dei principali tuffatori italiani sta emergendo una nidia di giovani che può puntare ad alti livelli, e che potrebbe definitivamente consacrarsi

ferma del nostro nuovo innesto Tommaso Marconi, puntiamo tantissimo su Tommaso Rinaldi, che già l'anno scorso ha fatto vedere ottime cose, e su Michelle Turco, i due più accreditati. Mi auguro che possano compiere quell'ulteriore salto di qualità, che li porti ai massimi livelli, seguendo l'esempio di Noemi Batki».

**Quali saranno le società che potranno puntare al titolo?**

«Direi le solite tre: Bolzano, Dibiasi e Trieste Tuffi. Noi ci siamo rinforzati con l'arrivo di Tommaso Marconi, ma va anche detto che molti nostri giovani sono passati di categoria, per cui dovranno confrontarsi, per la prima volta, con atleti più esperti. Vogliamo confermare lo scudetto femminile degli ultimi due anni e provare a lottare per quello assoluto, ed in tal senso sarà importante capire l'approccio degli Esordienti C2, che l'anno scorso, come C3, non portavano punti nella classifica generale, mentre in questa stagione i loro risultati saranno fondamentali per il campionato».

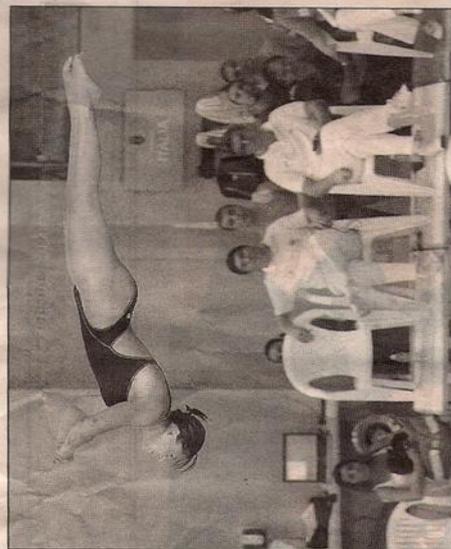
Questi ragazzi hanno lavorato bene così come gli Esordienti C1, soprattutto in ambito femminile, per cui mi aspetto buone cose».

**Anche gli Juniores, intanto, sono a pieno regime: è questa, forse, una delle categorie in cui la Trieste Tuffi è più competitiva?**

«È innegabile che su questo gruppo puntiamo molto: si stanno allenando con il massimo impegno sette giorni su sette, domeniche comprese, ed i miglioramenti continuano a vedersi: Paola Flaminio, Giulia e Nicole Belsasso, Sofia Carliotti, Ivana Curri e Jacopo Tommasini formano una squadra molto competitiva, e sono convinto che alcuni di loro potranno ambire ad un ruolo da protagonista nella Nazionale giovanile. È il mio auspicio per la nuova stagione. Il nostro direttore tecnico, Domenico Rinaldi, e tutto lo staff stanno lavorando bene con loro e con tutta la squadra agonistica, ed i progressi si notano già durante gli allenamenti».

ENTRANELLO STAFF TECNICO E DA ATLETA IL FUTURO È CON NOEMI BATKI

# La Spaziani ingaggiata da Trieste



**TUFFI**  
L'azzurra curerà  
la parte acrobatica

**TRIESTE** La Trieste Tuffi ha potenziato il suo staff tecnico con l'innesto dell'azzurra Brenda Spaziani. La frusinate, che compirà 26 anni il 2 gennaio, ha da poco iniziato la quarta stagione di college alla piscina Bruno Bianchi, che condivide assieme ai tre fratelli Marconi (Maria, Nicola e Tommaso).

In seno al team giuliano la tuffatrice ciociara ha assunto il ruolo di preparatrice acrobatica, in particolare di Young A, Young B e Master. «E' stata una cosa inaspettata e ringrazio il presidente Fulvio Belsasso per l'opportunità offertami - afferma la diretta interessata -. E' nato tutto dopo i mondiali estivi di Roma, che sono stati davvero spettacolari sia per il

voglio di fare e posso insegnare loro dei tuffi nuovi».

E a livello personale quali sono gli obiettivi? «Voglio continuare a fare la tuffatrice almeno fino a Londra 2012 così da cercare di qualificarmi per la prima volta alle Olimpiadi dopo aver mancato per poco l'accesso a Pechino 2008. In quanto al breve periodo, sono rucce da problemi fisici alla spalla sinistra e al piede destro e punto ad avere una condizione accettabile in vista del Trofeo di Natale, la prima gara stagionale. Sarà però più importante per me arrivare al top ai campionati assoluti di marzo, che si disputeranno a Trieste. Mi giocherò gli europei di agosto a Budapest sia a livello individuale sia nel

sincro da dieci metri». Proprio quest'ultima specialità sembra poterle regalare una novità. «Finora l'ho affrontata assieme a Valentina Marocchi (in forza al Bolzano Nuoto/Carabinieri, ndr), ma Valentina vuole lasciarla dopo i mondiali a causa dei problemi a una spalla. E visto che per tutta questa stagione mi preparerò ancora a Trieste, il mio tecnico Italo Salice ha lanciato l'idea che a partire da gennaio io possa provare con Noemi Batki. In una riunione federale Klaus Dibiasi è stato il primo ad accettare la proposta e col Noemi e io ci siamo convinte. E se Valentina dovesse ritornare sui suoi passi, andrà magari a far coppia con Giorgia Barb, che si allena con lei a Bolzano». (m.la.)

Brenda Spaziani in azione alla Bianchi. E' stata ingaggiata dalla Trieste Tuffi per occuparsi della preparazione acrobatica

trice acrobatica? «Il lavoro più difficile è quello con gli Young A perché sono piccoli. Cerco di dare loro una base di partenza. Con gli Young B punto sul divertimento grazie agli esercizi in palestra, mentre i Master sono più grandi, hanno

to pure il mio allenatore dell'Aek Roma Italo Salice e poi ho accettato l'offerta. Questo tipo di ruolo mi piace e in futuro potrei ricoprirlo ancora, ma per ora resto concentrata sull'agonismo». Quali gli obiettivi da perseguire come prepara-

A ZAGABRIA

# Trieste Tuffi in evidenza nel trofeo Alpe Adria

**TRIESTE** Primo appuntamento della stagione 2009-2010 per la Trieste Tuffi a Zagabria, in occasione della tappa iniziale del Trofeo Internazionale Alpe Adria, che si svolge in quattro prove.

La squadra campione d'Italia femminile ha deciso di partecipare quest'anno alla competizione solamente con la squadra degli esordienti e i primi risultati sono stati molto incoraggianti.

Ottima la prova di Giorgia Vrc nella categoria C2, che ha vinto sia dal trampolino di 3 metri che da quello da 1 metro; nella stessa gara di 3 metri da registrare il quarto posto di Al-

thea Matijacic che si è piazzata invece settima da 1 metro, dove Anna Russi è giunta undicesima, Nicol Reia dodicesima, Angie D'Agnolo quindicesima e Rebecca Mirra sedicesima.

Per la categoria esordienti C3 Chiara Zacchigna è stata la migliore con un buon settimo posto, seguita da Giorgia Schiavone nona e Isabel Reia decima. Per i maschi, nono Dario Vucinic, decimo Matteo Quartana, undicesimo Massimiliano Bullo e tredicesimo Marco Lakat Baldini.

Prossima tappa del Trofeo a Trieste il 30 gennaio 2010, mentre il 18 dicembre, a Bolzano, inizia il Campionato italiano di tuffi.

**TUFFI /** Convocati Turco, Rinaldi e Marconi

# Italia: collegiale alla Bianchi

Inizia molto bene il nuovo anno agonistico della Trieste Tuffi, che dovrà difendere il titolo italiano femminile a squadre e trovare l'accesso per i suoi atleti di punta alle nazionali assoluta e giovanile. Da oggi al 17 dicembre, infatti, è in programma un collegiale della Nazionale assoluta a Trieste, sotto la guida del vice allenatore della nazionale e direttore tecnico della Trieste Tuffi Domenico Rinaldi, che vede tra i cinque convocati ben tre atleti locali e cioè Michelle Turco, Tommaso Rinaldi e il plurimedagliato e nuovo acquisto Tommaso Marconi, reduce da uno stage in Canada. Al termine del collegiale gli atleti si trasferiranno a Bolzano, dove fino al 20 dicembre è in calendario la prima prova del Campionato Italiano di tuffi. Una piccola curiosità: l'azzurro Nicola Marconi, fratello di Tommaso e che si allena a Trieste, già tecnico della Trieste Tuffi, si è sposato. Le migliori felicitazioni dalla società, con auguri di figli – maschi o femmine... – ma tuffatori.

**TUFFI. ALLA BIANCHI**

## Tre "triestini" nel collegiale azzurro

**TRIESTE** Inizia molto bene il nuovo anno agonistico della Trieste Tuffi, che dovrà difendere il titolo italiano femminile a squadre e trovare l'accesso per i suoi atleti di punta alle nazionali assoluta e giovanile. Fino al 17 dicembre, infatti, è in programma un collegiale della Nazionale assoluta a Trieste, sotto la guida del vice allenatore della nazionale e direttore tecnico della Trieste Tuffi Domenico Rinaldi, che vede tra i cinque convocati ben tre atleti della Trieste Tuffi e cioè Michelle Turco, Tommaso Rinaldi e il plurimedagliato e nuovo acquisto Tommaso Marconi, reduce da uno stage in Canada. Al termine del collegiale gli atleti si trasferiranno a Bolzano, dove fino al 20 dicembre è in calendario la prima prova del Campionato Italiano di tuffi.

# TUFFI - IL DEBUTTO / La Trieste Tuffi inizia venerdì a Bolzano la caccia al "tricolore" Riparte la corsa allo scudetto

*Obiettivi chiari per il sodalizio giuliano: vincere ancora in campo femminile e sognare il titolo assoluto*



La nuova stagione è ormai alle porte. Un primo assaggio c'è stato già sabato, con il raduno ufficiale di tutti i tesserati della società, riuniti, nel polo natatorio di Sant'Andrea, per la foto di rito di inizio anno, come consuetudine. Il debutto vero e proprio, però, avverrà nel prossimo fine settimana, a partire da venerdì e fino a domenica, quando il campionato italiano prenderà il via con la prima gara di Bolzano. Sarà lì, nell'unica vernice prima degli impegni probanti di tutto il 2010, che la Trieste Tuffi darà al pubblico ed agli addetti ai lavori un assaggio delle sue potenzialità, che si preannuncia ad alto contenuto agonistico.

**LA CRESCITA** La società del presidente Belsasso, com'è noto, ha fatto le cose in

grande: dopo essersi aggiudicata, la scorsa estate, lo scudetto femminile per la seconda stagione consecutiva, ha rinforzato notevolmente il proprio organico e nel 2010 ormai alle porte

La stella per il 2010 è l'azzurro Tommaso Marconi

punta decisamente in alto. La lunga batteria di giovani sta crescendo, e questo, naturalmente, è il dato più importante. Accanto ai virgulti locali, comunque, il team si è arricchito della presenza fondamentale di alcuni tuffatori, che dovrebbero essere in grado di

consentire a tutta la squadra quel salto di qualità definitivo per competere addirittura per il titolo assoluto, che somma i risultati di uomini e donne.

La "stella" di quest'anno sarà Tommaso Marconi, che ha finito da poche settimane la lunga fase di preparazione in Canada assieme a due grandi colleghi (e amici) come il campione del mondo Despatie ed il talento spagnolo Iliana. Ma agli ordini del direttore tecnico, Domenico Rinaldi, ci saranno anche tanti altri atleti di punta: da Tommaso Rinaldi, che già l'anno scorso ha fatto vedere ottime cose, a Michelle Turco, Trieste Tuffi, senza dimenticare le più giovani, Paola Fiaminio, Giulia e Nicole Belsasso, Sofia Carciotti, Ivana Curri e Jacopo Tommasini, che formano, assieme al gruppo degli esor-



La squadra agonistica della Trieste Tuffi 2009-2010. Da sinistra in alto: Maurizio Stella (preparatore atletico), Domenico Rinaldi (direttore tecnico), Fulvio Belsasso (presidente), Sigrid De Riz (allenatrice), Giuseppe Perrera (dirigente). Al centro: Tommaso Rinaldi, Tommaso Marconi, Jacopo Tommasini, Nicole Belsasso, Paola Fiaminio, Michelle Turco. In basso: Mirela Mengotti, Jessica Cocciandich, Nicolò Rosati, Caterina Benevoli, Giulia Rogantin, Giulia Belsasso, Sofia Carciotti

LE AVVERSARIE. Ma quatteranno le squadre da battere in questa stagione ormai alle porte? Più o meno le solite, vale a dire Bolzano e Dibiasi, con la Trieste Tuffi ad occupare sempre più quel ruolo di terzo incomodo "scomodo", appunto, per le due big del panorama nazionale. "Ci siamo sicuramente rinforzati con l'arrivo di Tommaso Marconi - spiega il presidente Fulvio Belsasso ed il direttore tecnico Domenico Rinaldi - ma va anche detto che molti nostri giovani sono passati di categoria, per cui dovremmo confrontarci, per la prima volta, con atle-

ti più esperti".

NOBILI TRAGUARDI. L'obiettivo principale del club triestino è riconfermare lo scudetto femminile degli ultimi due anni e provare a lottare per quello assoluto, ed in tal senso sarà importante l'approccio alle nuove gare degli Esordienti C2, che l'anno scorso, come C3, non portavano punti nella classifica generale, mentre in questa stagione saranno fondamentali - anche loro - per provare a vincere il campionato. Toccherà anche a queste nuove leve alabardate, assieme ai più "grandicelli", racimolare i punti necessari per sognare la scudetto assoluto. Che qualche stagione fa poteva sembrare una chimera mentre oggi, con il lavoro pluritemale impostato alla "Bruno Bianchi", è un obiettivo molto meno utopistico. (G.L.)

# TUFFI - IL PERSONAGGIO / Il canadese Alexandre Despatie si allena con la società di Belsasso

## A Trieste il campione del mondo

**“Ci sono tecnici molto preparati e strutture all'avanguardia. E' un piacere lavorare qui”**

E' uno dei più forti tuffatori del mondo. Ed anche lui, per allenarsi, ha scelto in questo periodo la piscina "Bruno Bianchi": un segnale importante, che conferma il ruolo sempre più importante che la Trieste Tuffi ricopre nel panorama nazionale ed internazionale per quanto concerne questa nobile disciplina.

Un ruolo di prim'ordine, che lo stesso Alexandre Despatie conferma di persona: "Qui si può lavorare veramente bene, la città è bella e tranquilla, e le strutture, in piscina, sono ottime per il nostro sport ed i tecnici a disposizione sono di primo livello".

Messaggio chiaro, e se è detto dal campione del mondo queste parole assumono un significato ancora più esplicito.

Il ventiquattrenne canadese è stato il primo ad aver vinto un titolo mondiale in tre diverse categorie: trampolino, sia da 1 che da 3 metri, e piattaforma da 10 metri. Un atleta più completo è difficile da trovare. Il palmares, d'altronde, è emblematico. Comincia a tuffarsi a 5 anni e già a

13 vince Giochi del Commonwealth, una sorta di "olimpiade" per i Paesi di discendenza britannica. Al suo attivo, a soli 24 anni, ha già tre partecipazioni ai Giochi a cinque cerchi: un quarto posto a Sydney 2000, un argento ad Atene 2004 (trampolino 3 metri) ed un'identica medaglia anche a Pechino 2008 nella stessa specialità. In mezzo tanti altri trionfi internazionali, e, la scorsa estate, due bronzi al Mondiale di Roma.

Una carriera esemplare nonostante la giovane età (è un "class" se "85"), alla quale manca solo una cosa. "L'oro olimpico, of course - spiega Despatie, che parla inglese, francese e qualche parola di italiano - e per questo mi sto preparando in vista di Londra 2012. Sarà un appuntamento importante, al quale guardo con estrema fiducia anche perché sarà sicuramente la mia ultima Olimpiade. Non mi vedo in gara nel 2016, proprio no...".

Il campione canadese, di Montreal, ama l'Europa ed in particolare l'Italia: "Sì, nel vecchio continente

te si sta benissimo e nel vostro Paese si vive ancora meglio. Mi piace tutto, qui: Roma, per me, è il top, ma anche Trieste è bella, si sta molto volentieri". E poi c'è questa bella piscina. "E' l'ideale per i tuffi, qui possono crescere tanti giovani, anche perché lo staff tecnico è preparato. Sono contento di essere qui in questi giorni, ho la possibilità di allenarmi con alcuni amici (Tommaso

Ma quanto conta, per rimanere così tanti anni ad altissimo livello, l'aspetto mentale? "Tantissimo. C'è

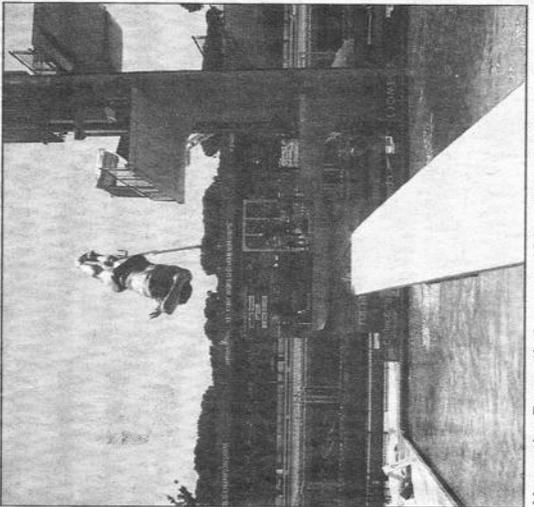
Marconi e Javier Illana, di cui riportiamo l'intervista sotto, n.d.r.), e lavorando con atleti di alto profilo si riesce a mantenere alta la concentrazione. Tra l'altro, noi tre siamo stati insieme recentemente anche in Canada per tre mesi, per cui ci conosciamo molto bene".

Ma quanto conta, per rimanere così tanti anni ad altissimo livello, l'aspetto mentale? "Tantissimo. C'è

bisogno di molto allenamento, ogni giorno lavoriamo una media di cinque, anche sei ore, ma la testa e la maturità agonistica sono fondamentali". A fargli eco è lo stesso direttore tecnico della Trieste Tuffi, Domenico Rinaldi: "Despatie è un fenomeno: ha delle incredibili potenzialità tecniche, ottimamente supportate da un fisico eccezionale. Ma per lui, come per tutti i campioni, vale lo stesso

principio: i successi dipendono all'80% dall'aspetto mentale. E' questo che fa la differenza. Ci sono atleti fortissimi ma che in gara non riescono a dare il meglio di sé, ed altri che invece arrivano al top al momento del tuffo determinante. Sono questi che poi conquistano gli allori più importanti".

Ed il ventiquattrenne canadese, in questo, è il numero uno.



Alexandre Despatie in gara ai Mondiali di Roma 2009



Il canadese festeggia il bronzo iridato

# TUFFI - L'INTERVISTA / Javier Illana è alla Bianchi per allenarsi con il gruppo del tecnico Domenico Rinaldi Uno spagnolo di casa sotto San Giusto

*"I miei prossimi obiettivi? I campionati europei del 2010 a Budapest e le Olimpiadi di Londra 2012"*

Non è la prima volta che viene a Trieste, anzi. Javier Illana, nella nostra città, è ormai di casa. C'è già stato per alcuni collegiali ma anche per qualche gara, dove, in passato, si era messo particolarmente in mostra. Rivederlo da queste parti, quindi, non è un caso. Lo spagnolo, che in questo momento è il miglior tuffatore iberico, è amico di Tommaso Marconi (l'azzurro neoacquisto della Trieste Tuffi) ed assieme a lui, e ad Alexandre Despatie, mostro sacro di questa disciplina, formano un gruppo d'eccezione, spesso assieme per allenamenti, sedute tecniche, atletiche e ritiri in giro per il mondo. L'ultimo, per buona parte di questo autunno, si è svolto in Canada, a casa di Despatie, che poi è "immigrato" assieme agli altri a Trieste.

Illana, dicevamo: talento puro e cristallino, 24 anni, madridista doc ("tifo Real e sottolinealo", dice...) è fra i migliori prodotti, nei tuffi, del suo Paese da diversi anni. Un metro e 75 di altezza per 73

chilogrammi di peso, sotto il profilo tecnico non ha molto da migliorare; è perfetto, o quasi, così. Per un'esplosione definitiva a livello internazionale, e competere per l'oro in tutte le competizioni a cui partecipa, dovrebbe forse accrescere un po' di tono muscolare, e proprio questo è uno dei suoi

obiettivi.  
"Sì - spiega l'atleta castigliano - devo ancora migliorare sotto questo aspetto. Dovrei lavorare maggiormente in palestra, avendo a mente, in ogni momento, i prossimi obiettivi, che sono gli Europei dell'anno prossimo a Budapest, in estate, e, a lungo periodo, le Olimpiadi di Londra del 2012, che rappresenteranno naturalmente il coronamento della carriera".

Illana, come anticipato, a Trieste è ormai di casa. "È vero - racconta - qui sono venuto spesso e devo dire che mi sono sempre trovato

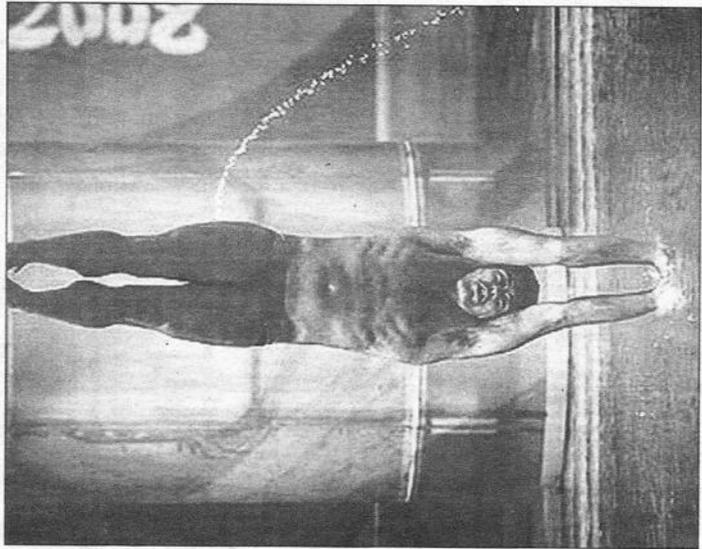
bene, sia a livello di struttura, con questa bella piscina per il nostro sport, che con i compagni di allenamento, lo staff tecnico della società e con la città in generale. In particolar modo mi è piaciuto il Trofeo Primavera, al quale ho preso parte per 2 anni e che 1 anno ho vinto".

La Trieste Tuffi, con il presidente Fulvio Belsasso ed il direttore tecnico Domenico Rinaldi, in effetti rappresenta ormai un naturale punto di incontro per tanti atleti di livello internazionale, che scelgono il polo natatorio di Sant'Andrea in virtù delle ottime infrastrutture e delle riconosciute capacità degli istruttori. "Qui si lavora in maniera molto professionale - spiega Illana - e poi è molto piacevole stare in acqua assieme a colleghi che sono anche amici".

Ma quali sono le caratteristiche principali dello spagnolo? I tuffi da un metro e da

tre metri, ma anche il sincro, dalla medesima distanza. Le sue origini, in acqua, risalgono al 1993, naturalmente a Madrid: "Ho iniziato per caso, un po' come tutti. Facevo nuoto, ed una volta decisi di provare l'ebbrezza dei tuffi, c'erano trampolino e piattaforma, e mi sono buttato. Da allora non ho più smesso, è la mia passione". Da quella volta - aveva solo 8 anni - è stato un crescendo di emozioni e risultati: la partecipazione ai Mondiali e alle Olimpiadi di Pechino, ma anche la vittoria nella Coppa Europa e due ori agli Europei, a conferma di un ruolo di primo piano in questa splendida disciplina.

L'attenzione, a lungo termine, è naturalmente rivolta a Londra 2012, ma in tempi più ravvicinati, oltre agli Europei ungheresi della prossima estate, ci sono anche i World Series, ai quali Javier Illana prenderà parte, sperabilmente, da protagonista. Sarà la prima partecipazione per un tuffatore spagnolo, è già questo, di per se stesso, è motivo di grande orgoglio.



Lo spagnolo Javier Illana in azione

## ***I calendari 2009-2010***

### **CAMPIONATO ITALIANO DI TUFFI MASCHILE E FEMMINILE**

#### **Gara 1**

Trofeo di Natale  
1m, 3m, pt

*18 - 20 dicembre 2009, Bolzano*

#### **Gara 2**

Campionato Italiano di Categoria invernale  
1m, 3m, pt

*19 - 21 febbraio 2010, Bolzano*

#### **Gara 3**

Prima Prova Trofeo Giovanissimi esordienti C2  
e Trofeo Atleti Azzurri d'Italia esordienti C1

1m, 3m, pt

*6 - 7 marzo 2010, Trieste*

#### **Gara 4**

Campionati italiani Assoluti invernali  
1m, 3m, pt

*26 - 28 marzo 2010, Trieste*

#### **Gara 5**

2a Prova Trofeo Giovanissimi esordienti C2 e  
Campionato Italiano Indoor esordienti C1

1m, 3m, pt

*8 - 9 maggio 2010, Roma*

#### **Gara 6**

Coppa Londra 2012  
1m, 3m, pt

*21 - 23 maggio 2010, Trieste*

#### **Gara 7**

Gran Premio Atleti Azzurri d'Italia  
1m, 3m, pt

*25 - 27 giugno 2010, Roma*

#### **Gara 8**

Finale Trofeo Giovanissimi Esordienti C2  
e Finale Attività Preparatoria

1m, 3m, pt

*4 luglio 2010, Mantova*

#### **Gara 9**

Campionati Italiani di Categoria estivi  
1m, 3m, pt

*16 - 18 luglio 2010, Roma*

#### **Gara 10**

Campionati Italiani Assoluti estivi  
1m, 3m, pt

*23 - 25 luglio 2010, Bergamo*

---

### **7° TROFEO INTERNAZIONALE ALPE ADRIA**

#### **Prima Tappa**

1m, 3m

*28-29 novembre 2009, Zagabria*

#### **Seconda Tappa**

1m, 3m

*30-31 gennaio 2010, Trieste*

#### **Terza Tappa**

1m, 3m

*17-18 aprile 2010, Zara*

#### **Quarta Tappa**

1m, 3m

*26 - 27 giugno 2010, Graz*

---

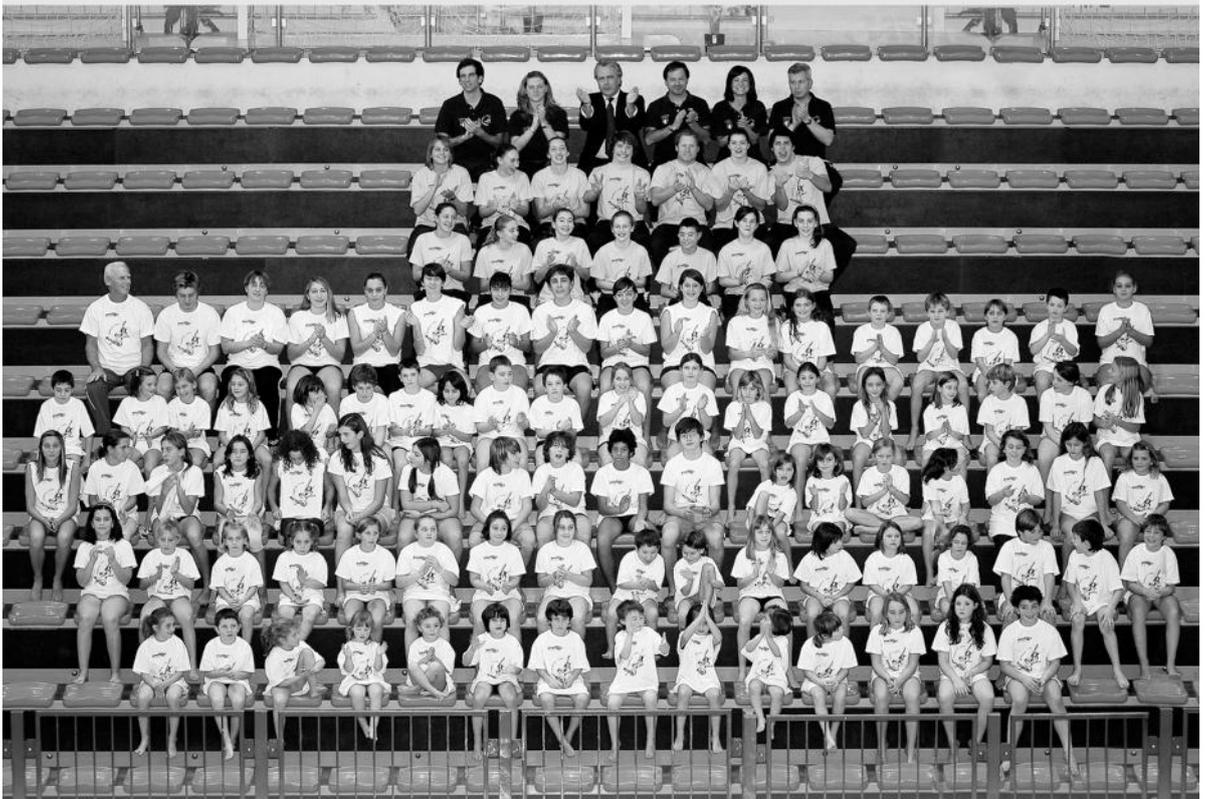
### **TROFEO PRIMAVERA**

5° Trofeo Primavera

1m, 3m, pt

*9 - 10 aprile 2009, Trieste*

 **BUON NATALE e**   
**FELICE 2010 dalla**  
**TRIESTE TUFFI**



**Campione d'Italia femminile**



**CORSI DI TUFFI 2009-2010**

**PUFFI**  
3-6 anni

**YOUNG A**  
7-10 anni

**YOUNG B**  
11-18 anni

**MASTER**  
oltre i 18 anni

**SPORT**  
agonisti

**ORARIO SEGRETERIA** - piscina "Bruno Bianchi", Passeggio S. Andrea 8, Trieste  
lunedì 10-13, martedì 16-19, mercoledì 14.45-17.45, giovedì e venerdì 16-19

**TEL/FAX 040.300460**

**SPORTIER**

**www.triestetuffi.it**

LA COMPETIZIONE TERMINA A LUGLIO DOPO DIECI TAPPE

## La Trieste Tuffi a Bolzano per l'inizio del campionato italiano 2009-2010

**TRIESTE** Da venerdì a domenica prossima si disputa a Bolzano la prima gara del campionato italiano di tuffi edizione 2009-2010, che si sviluppa in dieci tappe e si concluderà a Bergamo nel mese di luglio.

Per la Trieste Tuffi rappresenta un importante impegno che verificherà lo stato di forma della squadra che deve difendere il titolo italiano femminile e migliorare la sesta posizione nel settore maschile.

Gli atleti sono partiti mercoledì, con la guida dei tecnici Domenico Rinaldi e Sigrid De Riz e accompagnati da due ospiti illustri che si sono allenati con la Trieste Tuffi negli ultimi dieci giorni.

C'è il canadese Alexander Despatie, l'unico tuffatore a vincere il titolo mondiale sia dai trampolini di 1 e 3 metri che dalla piattaforma e medaglia di bronzo ai recenti mondiali di Roma, e anche Xavier Illana, il forte nazio-

nale spagnolo, che si è piazzato al sesto posto a Roma.

La squadra della Trieste Tuffi è composta dai senior Michelle Turco, Tommaso Rinaldi e dall'ultimo arrivo, l'azzurro Tommaso Marconi; dai juniores Nicole Belisso, Sofia Carciotti e Jacopo Tommasini; dalle ragazze Paola Flamminio e Giulia Belisso.

«E' la prima gara dell'anno e quindi gli atleti stanno entrando lentamente in forma in vista degli appuntamenti principali della prima-

vera e dell'estate - ricorda il direttore tecnico Domenico Rinaldi - ma è un importante punto di riferimento per vedere la forza della altre società. Negli ultimi due anni, nei quali per altro abbiamo vinto anche lo scudetto, siamo sempre partiti molto bene alla prima gara e, si sa, chi ben comincia è a metà dell'opera».

Le gare sono anche valide quale prima prova di qualificazione per gli Europei juniores di Helsinki nel luglio di quest'anno.



La squadra agonistica della Trieste Tuffi

SUCCESSO DI PRESTIGIO A BOLZANO

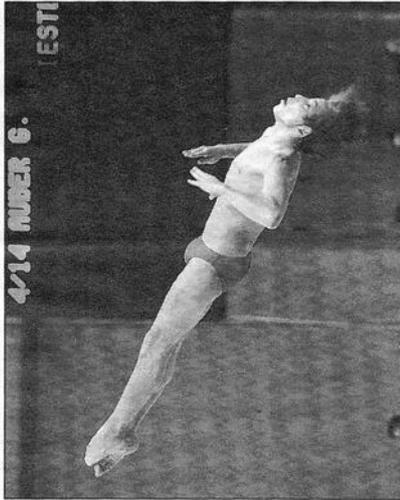
# La Trieste Tuffi vince in casa di Dibiasi

## Il team di Rinaldi va otto volte sul podio. Per la Triestina argento dallo junior Auber

**TRIESTE** Trieste Tuffi prima e Triestina Nuoto settima. Sono questi i "verdetti societari" del Trofeo di Natale, prima prova del campionato italiano di tuffi (andata in scena a Bolzano). Otto i podi conquistati dalla Trieste Tuffi, di cui due "dorei", e tre quelli messi in cassaforte dalla Triestina Nuoto. La Trieste Tuffi si è piazzata prima nella graduatoria assoluta con 180 punti, precedendo la compagine Dibiasi (174) e il Bolzano Nuoto (162), e prima nella classifica femminile con 112 punti. Alle sue spalle Bolzano Nuoto (93) e Carlo Dibiasi (93). Terza piazza, invece, nel lotto maschile. I due successi sono griffati dall'ultimo acquisto Tommaso Marconi, capace di imporsi sia dal trampolino da un metro sia da quello di tre metri ai danni di rivale qualificati quali il fratello Nicola e gli altri due azzurri, Christopher Sacchin e Michele Benedetti. Nella prova da un metro, tra l'altro, ha "saltato" anche lo spagnolo Xavier Il-



Tommaso Rinaldi (Trieste Tuffi) in azione



Gabriele Auber (Triestina) argento dalla piattaforma

In zona medaglie ci sono finite anche la voltiva Michèle Turco (seconda dai 3 metri, seniores davanti alla "nazionale", Maria Marconi e alle spalle di Francesca Dallapé, argento ai mondiali), Giulia Belsasso (seconda dalla piattaforma Ragazze), Paola Flaminio (terza dalla piattaforma Ragazze) e Sofia Tuffi. Rinaldi è arrivato 3° pure dai tre metri.

di tra le juniores grazie al 3° riscontro dalla piattaforma). Il quadro dei piazzamenti della Trieste Tuffi è stato quindi completato dagli juniores Jacopo Tommasini (4° da 1 metro e 5° dalla piattaforma) e Nicole Belsasso (seconda dalla piattaforma) nonché dalle già citate Giulia Belsasso (4.a da 1 e da 3 metri), Flaminio (5.a sia

di categoria di febbraio». In quanto alla Triestina Nuoto, lo junior Gabriele Auber ha intascato l'argento dalla piattaforma nonché da 1 e da 3 metri, "anticipato" dal campione europeo Giovanni Tocci. Nella categoria Ragazze/Ragazzi Nina Ister è risultata essere 4.a dalla piattaforma, 7.a da 3 metri e 9.a da un metro; Cristian Ricciardi 5° da 1 metro e Valentina Allegro 6.a da 3 metri, 7.a da un metro e 8.a dalla piattaforma. Al rientro ufficiale la junior Tunde Mosenha ha concluso le sue fatiche in quinta posizione da 3 metri e in settima da un metro. «Siamo molto soddisfatti - afferma l'allenatrice Ibova Nagy - considerando che siamo una squadra giovane e che abbiamo più atleti nelle categorie inferiori». La seniore Noemi Batki, ora in forza solo all'Esercito dopo aver ottenuto lo svincolo dalla Trieste Tuffi (aveva un doppio tesseramento), ha fatto registrare il secondo punteggio assoluto dalla piattaforma e il terzo da un metro. **Massimo Laudani**

SLOVENCİ V VIŠJIH DRŽAVNIH PRVENSTVIH - Sofia Carciotti

# Prve stopničke

V Bocnu z osebnim rekordom 3. na državni selekciji za EP v skokih v vodo

Petnajstletna tekmovalka tržaškega društva Trieste Tuffi Sofia Carciotti, sicer dijakinja znanstvenega liceja Franceta Prešerna, je na prvem letošnjem državnem tekmovanju v skokih v vodo, Božični trofeji v Bocnu, prvič stopila na zmagovalne stopničke. Na tekmovanju s stolpa je namreč med mladinkami kot debitantka osvojila 3. mesto z osebnim rekordom 235,50 točke. Za zmagovalko Camillo Salice iz Rima je zaostala za petnajst točk. Rezultat Carciottijeve (skakala je z višine 5 ali 7,5 metra) je zelo dober, če vemo, da je imela med osmimi tekmovalkami skoke z najtežjim koeficientom (od 1,6 do 2,7). Če se ji sedmi skok (koeficient 2,1) ne bi popolnoma ponesrečil, bi bila bržkone celo prva, kar je za mlado športnico, ki šele prvo leto nastopa v kategoriji mladink, zelo spodbuden dosežek. Tekmovanje je štelu kot selekcija za nastop na evropskem prvenstvu, nobena tekmovalka pa ni dosegla norme 280 točk.

»Moj letošnji cilj je, da to normo izpolnim, morda že na naslednji tekmi, to je državnem mladinskem zimskem prvenstvu, ki bo februarja v Bocnu. Že tokrat bi bila lahko dosegla veliko boljši izid, če mi en skok ne bi spodletel in bi malo boljše izvedla še nekatere druge,« je samozavestno povedala Sofia, ki ima še zelo veliko rezerv, če vemo, da bosta šele čez nekaj dni minili dve leti, odkar se je začela ukvarjati s to zahtevno športno disciplino in je s stolpa šele pred nekaj meseci začela skakati z višine 7,5 metra.

V Bocnu je Sofia nastopila tudi s trimetrške (6. mesto) in metrske deske (8. mesto). »Najbolj pa mi leži stolp,« je še povedala.



Sofia Carciotti

KROMA

TUFFI. INVITATA ALL'INTERNATIONAL PEPSI MEETING DIVING CUP

## Trieste si lancia al caldo delle Canarie



Anche Michelle Turco è volata alle Canarie

**TRIESTE** La Trieste Tuffi è volata alle Canarie per partecipare all'International Pepsi Meeting Diving Cup, un torneo organizzato dalla Royal Spanish Federation che andrà in scena a Las Palmas dall'8 al 10 gennaio. Le categorie in gara saranno quelle Ragazzi, Juniores e Senior (maschi e femmine) e la compagine giuliana sarà qua- si al completo. Deve regis- trare solo la defezione di Tommaso Marconi, che si è preso qualche giorno di vacanza prima di riprendere gli allenamenti.

«Siamo partiti prima - spiega il presidente della Trieste Tuffi, Fulvio Belsasso -, in modo da fa- re un doppio allenamento-

to quotidiano a tempera- ture più miti (25 gradi, ndr) così da mantenere e migliorare la nostra pre- parazione in vista del campionato italiani di ca- tegoria di febbraio».

Il Pepsi Meeting Di- ving Cup vedrà la parteci- pazione dei migliori big dei tuffi: tra atleti reduci da Olimpiadi e Mondiali ci sarà anche Xavier Illa- na, spagnolo già visto al- la piscina Bianchi in oc- casione del Trofeo Prima- vera. Il team triestino, guidato dai tecnici Dome- nico Rinaldi e Sigrid De Rizz, schiererà Michelle Turco e Tommaso Rinal-

di in campo senior, Nico- le Belsasso, Sofia Carciot- ti e Jacopo Tommasini tra gli juniores, Paola Flaminio e Giulia Belsas- so tra le Ragazze.

Fulvio Belsasso trac- cia, quindi, un bilancio del 2009, in cui la sua for- mazione ha conquistato il secondo scudetto ita- liano femminile e nove ti- toli italiani (uno assoluto con Tommaso Rinaldi e nove di categoria, di cui quattro con lo stesso Ri- naldi, due con Ivana Cur- reri, uno con Michelle Tur- co e Giulia Belsasso). «Il bilancio è molto soddisfa- cente. E sempre difficil-

simo bissare uno scudet- to, l'importante è che tut- ti i nostri atleti si sono migliorati e hanno alzato la qualità tecnica del gruppo. Questo ci fa ben sperare per il futuro an- che perché Tommaso Marconi, un acquisto di altissimo livello, ci ha su- bito ripagati imponendo- si da uno e da tre metri al Trofeo di Nataie, pri- ma prova del campionato italiano. I nostri giovani C1, C2 e C3, inoltre, sono in crescita e i C1 e C2 ci possono garantire pun- tteggi sicuri ai fini della classifica».

Gli obiettivi? «Lo scu-

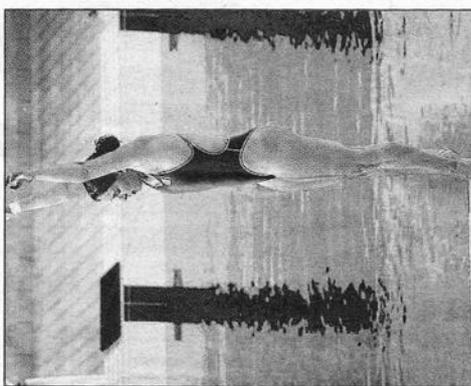
detto femminile, quello assoluto per quanto diffi- cile e la presenza di alcu- ni nostri elementi sia agli europei assoluti di Budapest sia a quelli ju- niores di Helsinki - con- clude Belsasso - Speria- mo di avere qualche au- to dall'Amministrazione pubblica perché ci vogli- no sacrifici degli agonisti e notevoli costi per resta- re ai vertici. Tra l'altro i nostri risultati hanno per- messo di incrementare le iscrizioni ai nostri corsi. Ne abbiamo avute 150 e questo dato rafforza il no- stro vivaio».

**Massimo Laudani**

## LO STAGE

Al via il Progetto giovani

**TRIESTE** Gli azzurri dei tuffi tornano in collezione alla piscina triestina Bruno Bianchi, centro federale. Da domani fino al 9 gennaio si terrà un nuovo raduno del Progetto Giovani, l'iniziativa ideata dalla Fin per preparare le migliori promesse dei salti all'ingresso in nazionale. Il tecnico responsabile del Progetto Giovani Oscar Bertone e l'allenatore Massimo Nibioi avranno a di-



sposizione Erika Del Puppo ed Estilla Mosena della Triestina Nuoto, Francesco Bilotta del Cosmosenza Nuoto, Sara Borghi della Canottieri Minicio, Lorenzo Chiarabini delle Fiamme Oro Roma, Giacomo Ciammarruni, Malvina Catalano e

Noemi Batki, anche se gareggia per l'Esercito si allenerà alla piscina Bianchi

# La "Bianchi" capitale dei tuffi

## Sarà la sede permanente degli allenamenti di cinque azzurri

Matteo Marchetti della Lazio Nuoto.

Dal 13 gennaio al 30 aprile si alleneranno, invece, in modo permanente al polo natatorio giuliano alcuni big dell'Italia senior, guidati dall'allenatore federale (nonché direttore tecnico della Trieste Tuffi) Domenico Rinaidi e dal preparatore atletico Fabrizio Mazzetti. I convocati sono Tommaso Marconi (Trieste Tuffi/Marina Militare), Maria Marconi

(Fiamme Gialle/Lazio Nuoto) e Nicola Marconi (Marina Militare/Lazio Nuoto), il quale era stato uno dei componenti dello staff della Trieste Tuffi nella passata stagione. Accanto ai fratelli Marco e Brenda Spaziani (Aek Roma/Fiamme Azzurre), che è la preparatrice aerobica della Trieste Tuffi, e Noemi Batki dell'Esercito, che si dividerà tra gli allenamenti con la madre Ibolya Nagy (al-

lenatrice della Triestina Nuoto) e quelli con un gruppo dell'Italtuffi, che ha quale primo obiettivo la seconda delle dieci tappe del campionato italiano di specialità.

Dal 19 al 21 febbraio, a Bolzano, si disputeranno i tricolori invernali di categoria. La Trieste Tuffi, intanto, parteciperà all'International Pepsi Meeting Diving Cup, un torneo organizzato dalla Royal Spanish Federation che andrà in scena a Las

Palmas dall'8 al 10 gennaio. «È una grande soddisfazione essere stati invitati a questo evento dalla federazione spagnola degli sport acquatici, che si occupa anche delle spese relative alla partecipazione a tale kermesse. Questo testimonia il valore del nostro lavoro - afferma il presidente della Trieste Tuffi Fulvio Belsasso - Noi, peraltro, siamo partiti prima per nostra scelta».

(m.la.)

SALTOS ■ PEPSI DIVING CUP



**Madrugadores.** Los saltadores italianos y sudafricanos ya entrenan en las instalaciones del Club Natación Metropole.

# Italianos y sudafricanos se dan los primeros chapuzones

» LOS VISITANTES APROVECHAN EL CLIMA Y SE ENTRENAN EN DOBLE SESIÓN

Al final, como dicen nuestros mayores, las mejores ideas hay que mantenerlas. Eso debieron pensar los rectores del Club Natación Metropole a la hora de decidir el cambio de las fechas del Pepsi Diving Cup y retornarlas a principios de enero, justo cuando media Europa tiritaba de frío.

**QUIQUE MARTÍNEZ**  
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Aquí por el contrario, como en el Caribe, en mangas de camisa y con temperaturas tan suaves que más de uno se asusta al pensar que si de equilibrio se trata, la que nos va a caer. El caso es que los equipos que ya se encuentran en nuestra capital para competir en la edición

número 22 del Pepsi Diving Cup, pero la 31 en total desde el inicio de un evento que allá por los 70 del siglo pasado se llamó Torneo Internacional Ciudad de Las Palmas de Gran Canaria, se encuentran disfrutando y entrenando en dobles sesiones en las nuevas instalaciones del club del Parque Romano.

Al frente del equipo de Trieste Tuffi (saltos en italiano) está Doménico Rinaldi, un viejo conocido del aficionado a los saltos canarios pues está presente en la competición del Club Decano desde sus albores, su primera participación se remonta a 1977, cuando competía con los míticos Giorio Cagnotto y Klaus Dibiasi, iconos mundiales de este deporte. Ahora, Rinaldi es uno de los entre-

## LLEGA ANA LINDBERG

Para hoy se espera a una de las mejores saltadoras de Europa, la sueca Anna Lindberg, que viene acompañada por su madre Ulrika Knape —que tiene raíces en la intrahistoria de la competición—, por su hijo recién nacido Yelverton y por la joven saltadora, Johanna Johansson.

nadores de referencia en Italia y en Europa y sus aiales en esta ocasión se llaman Michelle Turco, Nicola Marconi y Tommaso Rinaldi, su hijo, que junto con sus compañeros de equipo serán favoritos en casi todo.

En cuanto a la delegación de Sudafrica, la jefa es Lina Woodard que trae a dos jóvenes saltadoras, Michelle Mostert y Micaela Bouter quienes ayer andaban alucinadas por las instalaciones metropolistas, mostrando una calida exquisita en sus saltos y una mejor educación.

Ayer llegaron los penúltimos representantes italianos, el equipo Bergamo Nuoto con el entrenador Dario Scola al frente quien trae a su estrella, la jovencísima Elena Bertocchi, actual campeona de Europa junior.

■ SALTOS



Carretero y su entrenador Rinaldi.

## Bertocchi y Lindberg ya se encuentran en Gran Canaria

» Serán principales protagonistas de la Pepsi Diving Cup

QUIQUE MARTÍNEZ  
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

■ Con la llegada ayer de la campeona de Europa Júnior, la italiana Elena Bertocchi, y de la doble campeona de Europa Absoluta del 2006, la sueca Anna Lindberg, poco a poco se va llenando el tarro de las buenas esencias del XXII Pepsi Diving Cup que se celebrará este próximo fin de semana en las instalaciones del CN Metropole.

Para mayor suerte de los rectores metropolistas, el sol sigue haciendo buena compañía a entrenadores/as y saltadores/as de tal manera que tanto ellos como acompañantes han vaciado ya los almacenes de más de una farmacia, haciendo acopio de crema protectoras. Tan sólo cabe esperar que tales potingues surtan efecto y puedan competir sin quemadura alguna.

Ayer se pudo ver entrenar a la propia Bertocchi que, a pesar de estrenar este año una nueva categoría -pasa de la B, 14 y 15 años, a la A, 16 a 18- sigue mostrando un alto nivel en sus saltos y seguro que presentará candidatura a medalla en esta edición de la competición del club decano de la natación canaria.

La otra que aterrizó en la isla y también en las instalaciones del Club Natación Metropole fue la mencionada Lindberg quien, después de su maternidad -ha venido con su hijo de pocos meses Yelverton, fruto de su matrimonio con una estrella sueca del hockey hielo, Calle Steen, quien llegó incluso a jugar en la NHL norteamericana- ha decidido retomar la actividad competitiva con el Pepsi Diving Cup, evento que seguro le traerá inmensos recuerdos a su madre y actual entrenadora, la famosa Ulrika Knape, campeona olímpica en Munich-72 y del Mundo al año siguiente en Belgrado.

**TUFFI** / Ottimi risultati per la squadra triestina al "Pepsi Diving Meeting"

# Alle Canarie due primi posti

*Successi per Tommaso Rinaldi e Paola Flaminio. Altri sei piazzamenti sul podio*

Dopo due settimane di intenso allenamento al caldo delle Canarie, la squadra agonistica della Trieste Tuffi ha partecipato alla ventiduesima edizione del "Pepsi Diving Meeting", la competizione internazionale che apre le gare internazionali 2010 del mondo dei tuffi.

La competizione di Las Palmas ha richiamato alle Canarie molti tuffatori di valenza mondiale, quali le medaglie d'oro e d'argento agli europei Anna Lindberg dalla Svezia, Nora Barta dall'Ungheria e l'azzurro Nicola Marconi. Presenti inoltre i nazionali del Sud Africa, Olanda, Finlandia e

tutta la squadra nazionale assoluta e juniores della Spagna. Le gare sono state emozionanti e di alto livello e la Trieste Tuffi ha dimostrato di sapersi ben destreggiare a livello internazionale con tutti i suoi atleti, che sono riusciti a migliorare il proprio punteggio personale in quasi tutte le gare, a dimostrazione del fatto che in lungo e faticoso stage invernale ha dato i suoi frutti. Due sono stati i successi, Tommaso Rinaldi ha vinto dal trampolino dei 3 metri categoria senior mentre Paola Flaminio si è imposta dalla piattaforma categoria ragazze. Gli altri podi sono venuti

da Michelle Turco, seconda sia da 1 che da 3 metri nella categoria senior, da Jacopo Tommasini, secondo sia da 1 che da 3 metri categoria juniores, da Nicole Belsasso, seconda dalla piattaforma categoria juniores e Sofia Carciotti, terza sempre dalla piattaforma juniores. Ottimi anche i piazzamenti nelle altre gare, che hanno visto Giulia Belsasso quarta da 1 metro e quinta da 3 e dalla piattaforma ragazze con il suo personale da entrambi i trampolini, Paola Flaminio sesta sia da 1 che dai 3 metri ragazze, Tommaso Rinaldi sesto da 1 metro senior e Sofia Carciotti ottava da 3 e decima

da 1 categoria juniores.

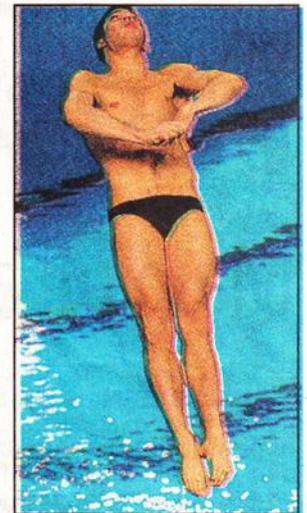
"Siamo molto soddisfatti, tutti gli atleti si sono migliorati e hanno lavorato sodo in queste due settimane. Sono certo - ha commentato il direttore tecnico della Trieste Tuffi Domenico Rinaldi che ha seguito la squadra assieme all'allenatrice Sigrid De Riz e al dirigente Giuseppe Perrella - che oltre ai meritati successi alla Pepsi Cup il lavoro emergerà nelle prossime gare, già a fine gennaio al Trofeo Internazionale Alpe Adria a Trieste, ma specialmente in occasione dei Campionati Italiani di categoria, in programma a metà febbraio a Bolzano".

PEPSI DIVING MEETING

# La Trieste Tuffi brilla e conquista sei podi alle gare di Las Palmas

**TRIESTE** Dopo due settimane di intenso allenamento al caldo delle Canarie, la squadra della Trieste Tuffi ha partecipato alla 22.a edizione del Pepsi Diving Meeting, la competizione internazionale che apre le gare internazionali 2010 del mondo dei tuffi.

La competizione di Las Palmas ha richiamato alle Canarie molti tuffatori di valenza mondiale, quali le medaglie d'oro e d'argento agli europei Anna Lindberg dalla Svezia, Nora Barta dall'Ungheria e l'azzurro Nicola Marconi. Presenti inoltre i nazionali del Sud Africa, dell'Olanda, della Finlandia e tutta la squadra nazionale assoluta e juniores della Spagna. Le gare sono state emozionanti e la Trieste Tuffi ha dimostrato di sapersi ben destreggiare a livello internazionale con i suoi atleti, che sono riusciti a migliorare il proprio punteggio personale in quasi tutte le gare. Due i successi: Tommaso Rinaldi ha vinto dal trampolino dei 3 metri categoria senior, mentre Paola Flaminio si è imposta dalla piattaforma categoria ragazze. Gli altri podi sono venuti da Michelle Turco, seconda sia da 1 che da 3 metri nella categoria senior, da Jacopo Tommasini, secondo sia da 1 che da 3 metri categoria juniores, da Nicole Belsasso, seconda dalla piattaforma categoria juniores e Sofia Carciotti, terza sempre dalla piattaforma juniores.



Tommaso Rinaldi

Le altre prove hanno visto Giulia Belsasso quarta da 1 metro e quinta da 3 e dalla piattaforma ragazze con il suo personale da entrambi i trampolini, Paola Flaminio sesta sia da 1 che dai 3 metri ragazze, Tommaso Rinaldi sesto da 1 metro senior e Sofia Carciotti ottava da 3 e decima da 1 categoria juniores. «Siamo molto soddisfatti, tutti gli atleti si sono migliorati e hanno lavorato sodo in queste due settimane. Sono certo – ha commentato il direttore tecnico della Trieste Tuffi Domenico Rinaldi che ha seguito la squadra assieme all'allenatrice Sigrid De Riz e al dirigente Giuseppe Perrella – che, oltre ai meritati successi alla Pepsi Cup, il lavoro emergerà nelle prossime gare, già a fine gennaio al Trofeo Internazionale Alpe Adria a Trieste, ma specialmente in occasione dei Campionati Italiani di categoria, in programma a metà febbraio a Bolzano». (m. la.)

## Tuffi, alla Bianchi oggi e domani Meeting Alpe Adria

**TRIESTE** Il meeting Alpe Adria di tuffi torna in pista. Oggi e domani si disputerà la seconda delle cinque tappe stagionali alla piscina Bruno Bianchi (ingresso gratuito), oggi per tutta la giornata a partire dalle 9 e domani dalle 9 alle 12. Nove le società in lizza (Triestina Nuoto, Trieste Tuffi, Lazio Nuoto invitata all'evento ma fuori classifica, Gak Graz, Arno di Zara, Zagreb, Zadar, Ks Utre-snyeuka e Dive Club di Zagabria) per un totale di 124 atleti iscritti, record assoluto della manifestazione.

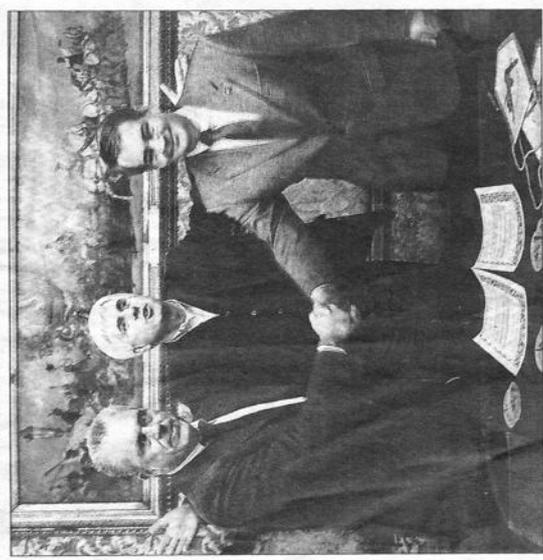
Le categorie coinvolte saranno Juniores, Ragazzi, Esordienti C1, C2 e C3 sia in ambito maschile che femminile. La Triestina Nuoto scenderà in pista con 25 giovani. «I risultati saranno significativi a livello di squadra che ha avuto una crescita sia nel numero di agonisti sia nella qualità generale - afferma l'allenatrice Ibolya Nagy -, ma anche sul piano individuale, visto che tra i concorrenti ci sarà il sedicenne Gabriele Auber, che quest'anno punta a conquistare la qualificazione agli europei giovanili. La sedicenne Tunde Mosena, dopo un anno di pausa, vuole riconquistare il suo posto tra i vincitori con grinta ed entusiasmo, mentre nelle categorie inferiori vedremo come si comporterà sua sorella Estilla (13 anni), talento emergente della squadra». Tra i più grandi ci saranno in gara Nina Isler, Marco Finetti e Valentina Allegro nel raggruppamento Ragazzi.

La detentrici del trofeo Trieste Tuffi, che schiererà 26 atleti, ha intanto firmato ieri un accordo di collaborazione con il Gak Graz. I due sodalizi daranno vita a tornei e stages sia qui sia nel capoluogo stiriano.  
(m. la.)

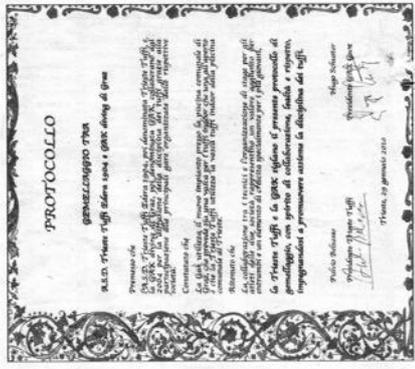


# TUFFI - L'INTESA / Presentato venerdì in Comune l'accordo fra i club Trieste e Graz, gemellaggio fra le due società di tuffi

Presente anche il vicesindaco Paris Lippi, che ha espresso soddisfazione per l'accordo



Fuvio Bellasso, il vicesindaco Paris Lippi e Hugo Schuster, presidente del Gak di Graz



stretto fra noi e gli austriaci - ha osservato - e di qui in poi che loro, le specificità dei rispettivi impianti. A Graz hanno una piscina esterna di grande valore, dotata di piattaforme olimpiche che, nel mese di agosto, potranno sfruttare ogni anno anche



Giorgia Vre (al centro) prima classificata da 1 metro nella categoria Esordienti C2

per uscire dai confini locali e spesso all'estero, come al Biadeneo, un ottimo modo di confrontarsi fra di loro e questo aiuterà a crescere entrambe le società. Siamo poi contenti perché in questo modo verrà creato un rapporto internazionale importante, un primo passo

MEETING ALLA BIANCHI

## Trieste Tuffi e Triestina star all'Alpe Adria

**TRIESTE** La piscina triestina Bruno Bianchi ha ospitato la seconda delle cinque tappe dell'ottavo Meeting Alpe Adria (circuito internazionale giovanile di tuffi), una gara organizzata nell'occasione dalla Trieste Tuffi con il contributo della Regione Friuli Venezia Giulia.

La Trieste Tuffi ha conquistato l'oro con Paola Flaminio da 1 metro Ragazze, Giorgia Vrc da un metro C2, Jacopo Tommasini da 1 metro Juniores e Nicolò Rosati sia da 1 che da 3 metri C1. Argenti per Giulia Belsasso sia da 1 che dai 3 metri Ragazze, Sofia Carciotti da 1 e da 3 metri Juniores e Giorgia Vrc dai 3 metri C2. Il bronzo è andato invece a Paola Flaminio da 3 metri Ragazze, Althea Matjacich da 3 metri C2 e Chiara Zacchigna da 1 metro C3.

In lizza anche Angie D'Agnolo, Mireia Mengotti, Giulia Rogantin, Jessica Cociancich, Caterina Benevoli, Mattia Rosati, Isabel Reia, Matilda Tommasi, Giorgia Schiavone, Matteo Quartana, Dario Vucinic, Marco Lakat, Alessia Giordani, Anna Rusi, Nicol Reia e Rebecca Mirra.

La Triestina Nuoto vede andare a medaglie Tunde Mosena (prima da 1 e da 3 metri Juniores), Estilla Mosena (prima da 1 e 3 metri C1), Marco Finetti (1° da 1 metro Ragazzi), Gabriele Auber (1° da 3 metri e 2° da 1 metro Juniores), Samuele Fragiaco (2° da 1 metro C1), Erika Del Puppo (terza da un metro C1) e Bianca Braidotti (terza da un metro C1).

Impegnati altresì Giulia Cara, Priscilla Di Candia, Alessia Premuni, Lucia Pittini, Stefano Modugno, Alice Poboni, Beatrice Tagliapietre, Michele Cucchini, Filippo Di Matteo, Samuel D'Alessandro, Alissa Clari, Alison Cormack, Andrea Fonda, Alex Savi e Francesco Scaggiante.

Il prossimo appuntamento con l'Alpe Adria sarà il 18 e il 19 aprile a Zara. (m.la.)

FINO A DOMENICA A BOLZANO

## Trieste Tuffi e Triestina ai tricolori invernali

**TRIESTE** I tricolori invernali di categoria, in programma a Bolzano da oggi a domenica, rappresentano la seconda prova del campionato italiano di tuffi dopo il Trofeo di Natale di due mesi fa e prima dell'uscita triestina del 6 e 7 marzo. In gara 77 atleti di 19 società. Tra di loro ci sono la Trieste Tuffi e la Triestina Nuoto, che se la vedranno con Lazio Nuoto, Canottieri Mincio, Fiamme Oro, Tubisider Cs, Carlo Dibiasi, Aek Roma, Bolzano Nuoto, Bentegodi Verona, Nuotatori Genovesi, Carabinieri, Marina Militare, Fiamme Gialle, Esercito, Buonconsiglio, Fiamme Azzurre, Bergamo e Blu 2006.

La Trieste Tuffi, campione in carica nel femminile, è condotta dai "nazionali" Tommaso Marconi e Tommaso Rinaldi e dall'aspirante azzurra Michelle Turco, arrivata sul podio proprio nella prima tappa bolzanina della stagione (tra Francesca Dallapè e Maria Marconi) grazie alla crescita nell'ultima stagione con intensi allenamenti quotidiani. La Tri-



Michelle Turco in azione durante una recente gara

estina Nuoto, guidata dall'allenatrice Ibolya Nagy, schiera Gabriele Auber, Marco Finetti, Nina Isler, Valentina Allegro e la junior Tunde Mosen, che vedrà sua sorella Noemi Batki (Esercito) impegnata invece nella categoria senior femminile.

Il programma delle gare. Oggi: dalle 9.30 trampolino 1 metro ragazzi,

piattaforma ragazze, tr. 3 m junior m; 15.30 tr. 1 metro senior f, tr. 3 m senior maschi, piatt. junior femmine. Domani: 9 tr. 3 m ragazzi, tr. 1 m ragazze, tr. 3 m junior f; 15.30 tr. 1 m junior m, tr. 3 m senior f, tr. 1 m senior m. Domenica: 9 tr. 3 m ragazze; piatt. ragazzi; tr. 1 m junior f; piatt. junior m; 15 piatt. senior m e piatt. senior f. (m.la.)

**SKOKI V VODO** - Državno zimsko prvenstvo

# Obetaven začetek

*Sofia Carciotti (Trieste Tuffi) med mladinkami 2. s stolpa, 4. s trimetrške deske*

Za mlado slovensko skakalko v vodo Sofio Carciotti, članico tržaškega društva Trieste Tuffi, sicer pa dijakinjo znanstvenega liceja Prešeren v Trstu, se je nova sezona uspešno začela. Na državnem zimskem prvenstvu v bazenu Karl Dibiasi v Bocnu je namreč med mladinkami osvojila končno drugo mesto na tekmi s stolpa z osebnim rekordom 255 točk. V primerjavi z zadnjim nastopom v tej zvrsti se je izboljšala za celih 30 točk in povsem zadovoljila svoj trenerski štab. Za zmagovalko je zaostala za 14 točk. Nastopilo je sedem tekmovalk.

»Zelo sem zadovoljna s svojim nastopom. Drugi najtežji skok se mi je sicer povsem ponesrečil, v preostalih sedmih pa sem bila zelo solidna,« je povedala mlada Tržačanka, ki šele prvo sezono nastopa med mladinkami, prvič letos s stolpa pa skače tudi z višine 7,5 metra, doslej je skakala le s petih metrov.

Zadovoljna je bila Sofia tudi z včerajšnjim nastopom s trimetrške deske, kjer je bila četrta med de-

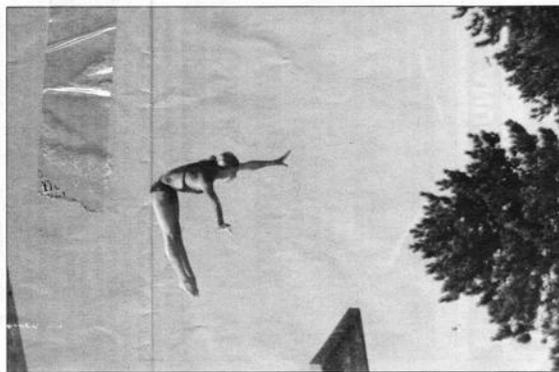


vetimi športnicami, dosegla pa je 267 točk. Čeprav med mladinkami nastopa šele prvo leto in bo tej kategoriji pripadla tudi v naslednjih dveh sezonah, si je Sofia že za letos postavila visok cilj. Na poletnem prvenstvu ali na državnem grand prixu želim zmagati,« je povedala, hkrati pa priznala, da jo od norme za nastop na mednarodni ravni loči še precej točk. Danes bo v Bocnu nastopila še z metrske deske.

**TUFFI - L'INTERVISTA** / La tredicenne Belsasso si è laureata campionessa italiana a Bolzano

# Giulia, un oro dalla piattaforma

*“Tanta felicità per aver trionfato davanti al mio idolo, la grandissima Tania Cagnotto”*



Giulia Belsasso in azione

Si sono svolti a Bolzano da venerdì a ieri i Campionati nazionali di tuffi. Una benemerita ai massimi livelli, la tredicenne Bolzanese campionessa italiana della sua categoria la piccola Giulia Belsasso, sorella di Nicole Belsasso, anch'essa nella compagine della Trieste Tuffi, la cui numerosa squadra ha partecipato alla competizione con ottime prestazioni. «Giulia», appena 13 anni, ha già all'attivo numerose vittorie in altre categorie ma in quella della piattaforma, che è la sua specialità, si riconferma con il terzo titolo consecutivo.

Una soddisfazione che è arrivata al termine della prima giornata dei campionati. **Congratulazioni Giulia per la splendida vittoria, che sensazione si prova ad essere la campionessa**

italiana? «Beh, ovviamente sono molto contenta, tutti i sacrifici e gli allenamenti che ho fatto sono stati a buon frutto. Comunicare questa sensazione non mi è nuova, perché in realtà sono già stata campionessa italiana altre volte, anche se in altre specialità».

**In che categoria gareggi e in che specialità?** In cui gareggio adesso è quella delle Ragazze, invece la specialità che mi piace di più è che mi ha visto trionfare qui a Bolzano è quella della piattaforma. Gareggio anche nel trampolino a 10 metri da un anno e finalmente posso competere anche dai dieci metri. Prima ero troppo piccola e i tuffi dai dieci metri hanno un limite di età, anche se in allenamento ogni tanto l'ho

provato...». **L'ambiente è sereno in vostra squadra? Dicono che il vostro gruppo è nato in me doppiamente.**

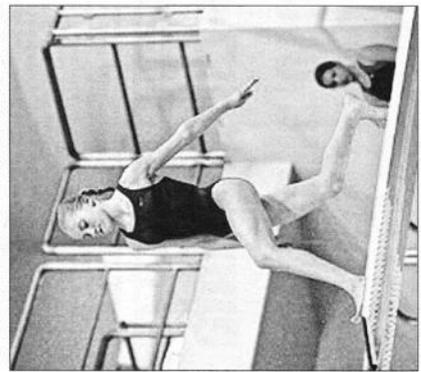
«Beh sì, mi alleno con due sorelle, è un ambiente sereno, si riesce a conciliare lo studio e lo sport, pratico a fare un paio di tuffi, anche impegnativo e difficile. Fortunatamente nella scuola che frequento, la Muzio da Tommasini, c'è una classe dedicata a chi fa sport, quindi non avevo problemi. In meno cinque anni ho fatto nuoto ed ho provato anche a fare scherma per un anno, ma la mia vocazione era un'altra evi-

## “Ora mi preparerò al massimo per i prossimi campionati europei”

provato anche a fare scherma per un anno, ma la mia vocazione era un'altra evi-

dentemente». **È difficile conciliare gli allenamenti con lo studio?**

«Beh sì, mi alleno con due sorelle, è un ambiente sereno, si riesce a conciliare lo studio e lo sport, pratico a fare un paio di tuffi, anche impegnativo e difficile. Fortunatamente nella scuola che frequento, la Muzio da Tommasini, c'è una classe dedicata a chi fa sport, quindi non avevo problemi. In meno cinque anni ho fatto nuoto ed ho provato anche a fare scherma per un anno, ma la mia vocazione era un'altra evi-



La Belsasso ha vinto a Bolzano dalla piattaforma

gazione il giorno dopo una gara, perché ovviamente nel periodo delle competizioni studiare è molto difficile. In questi casi ci viene insegnato a non preoccuparsi in seguito».

**Quali sono i tuoi obiettivi per il futuro a livello sportivo?**

«Innanzitutto ora che ho vinto i campionati italiani posso partecipare agli europei per le specialità in cui ho vinto. Il mio obiettivo innanzitutto è prepararmi per questo appuntamento importante. Poi ti direi che un giorno mi piacerebbe partecipare alle Olimpiadi, ma preferisco fare una cosa alla volta, ovvero a questo appuntamento estivo. Riguardo a un futuro per ora lontano, preferisco aspettare e ci penserò quando sarà il momento».

**C'è una persona che ammiri particolarmente nel mondo del tuffo, il tuo idolo a cui ti sei sempre ispirata?**

«Sicuramente Tania Cagnotto, lei è il mio idolo e sono una sua grandissima tifosa. Ho un suo poster in camera ed è la persona a cui mi ispiravo quando ero piccola. I miei idoli sono molto contenti di aver partecipato a questo appuntamento a Bolzano perché c'era anche lei, ed aver trionfato di fronte a Tania mi ha fatto un piacere enorme. Una soddisfazione che mi ha dato molto. È stato davvero speciale e che non dimenticherò facilmente».

**TUFFI - L'INTERVISTA** / Il talento della squadra triestina è stato convocato in azzurro

# Tommaso Rinaldi in nazionale: "I giochi di Londra il mio sogno"

**"Le Olimpiadi restano il grande obiettivo". Intanto sarà a Mosca per il Fina Diving Gp**

La Trieste Tuffi guida la classifica del Campionato Italiano e, tra le varie realtà del panorama sportivo triestino, è sicuramente tra quelle che stanno fornendo le prestazioni migliori a livello di risultati. Ricordiamo la vittoria nel campionato nazionale femminile del 2008/2009 e nel 2007/2008 il titolo sia assoluto che fra le donne. Molti sono gli atleti di spicco della società, uno in particolare, Tommaso Rinaldi, si sta preparando ad affrontare una kermesse importante ed è stato recentemente convocato con la squadra nazionale assoluta di tuffi dopo varie partecipazioni in azzurro con le selezioni giovanili.

**Tommaso, qual è il punto di forza della Trieste Tuffi?**

"Sicuramente l'ambiente ottimo, in cui tutti quanti collaborano e si aiutano, siamo tutti uniti e anche quando uno di noi non riesce a fare benissimo, gli altri gli sono vicini e lo supportano. Siamo come un'unica grande famiglia e questo credo sia il nostro più grande punto di forza. Quando siamo soli sulla pedana e ci concentriamo, gli altri riescono comunque a trasmetterci la forza e la volontà per dare il massimo. Ovviamente tra noi c'è un minimo di competizione come è giusto che sia ma il tutto nella massima tranquillità e in un ambito scherzoso, non ci sono assolutamente rivalità o cose del genere. Tutti cerchiamo di dare il meglio e in ogni gara c'è qualcuno che arriva prima di qualcun altro, ma non è che facciamo slide, ci mancherebbe. La competi-

zione è solo con le squadre avversarie".

**In che categoria gareggi e in che specialità?**

"Io partecipo nella categoria senior che è la massima a livello di età, in particolare dal trampolino di un metro e anche in quello di tre metri. Inoltre gareggio anche nella categoria dei tuffi sincronizzati assieme a Michele Benediti, anche lui come me è prioritario e lui nel 2008 a Rimini abbiamo vinto la medaglia d'oro nel sincro".

**Da quanti anni ti alleni a Trieste? Cui sono i responsabili del settore tuffi?**

"Sono a Trieste ormai da quattro anni, mi alleno presso la piscina Bianchi e devo assolutamente ringraziare mio padre, l'allenatore Domenico Rinaldi,

"Il mio obiettivo in ogni competizione in cui partecipo è quello di arrivare sul podio, ma credo che quello sia il traguardo di chiunque prenda parte ad una gara. Prossimamente, per essere precisi dal tre al sette marzo, sarò a Mosca per gareggiare nel Fina Diving Grand Prix in cui sono presenti sia la categoria dei tuffi da tre metri che quella dei tuffi sincronizzati. Il mio sogno come atleta è un po' quello che inseguo ogni sportivo, e cioè di poter gareggiare alle Olimpiadi. In particolare modo mi sto impegnando dando sempre il massimo e anche più perché vorrei assolutamente partecipare ai prossimi giochi di Londra 2012. Se potessi andarci sarebbe un sogno che diventa realtà, la massima aspirazione per qualsiasi sportivo".



Un avvistamento di Tommaso Rinaldi, grande talento della Trieste Tuffi

# TUFFI - L'INTERVISTA / Nel trampolino da 1 metro, a Bolzano, è salita sul gradino più alto del podio Paola Flaminio, festa tricolore

“Grande soddisfazione. Con questo piazzamento mi sono anche garantita la partecipazione agli Europei”



La suggestiva cornice di Bolzano, sede del Campionato italiano di tuffi, ha regolato più d'una soddisfazione alla Trieste Tuffi. Se venerdì la giovane Giulia Belsasso ha conquistato il primo posto ed il titolo di campionessa nazionale nella piattaforma da un metro e tre metri, sabato il bis non si è fatto attendere con una vittoria altrettanto importante nel trampolino da un metro da

l'accesso agli Europei giovanili di Helsinki di quest'estate, in luglio per essere precise. E questa naturalmente è stata un'altra gioia immensa del week-end altoatesino appena conclusosi.

**Ha praticato altri sport a parte i tuffi, e soprattutto com'è nata la tua passione per questa disciplina?**

«Inizialmente quando ero piccola facevo nuoto in piscina, solo che lo trova-

vo parecchio ripetitivo ed anche un po' noioso, pertanto ho deciso di cambiare. L'interesse era sempre per gli sport che si praticano in acqua ed allora ho deciso di provare con i tuffi e mi sono subito innamorata di questa disciplina perché unisce perfettamente quelli che sono aspetti prettamente tecnici con un'esecuzione che si può definire artistica».

**Riesci a coniugare studio e sport o hai difficoltà?**

«Come ogni ragazza o ragazza che pratica qualche disciplina a livello agonistico, riuscite a unire l'impegno scolastico insieme con gli allenamenti e le gare risulta piuttosto difficile e impegnativo. Io ogni giorno in pratica alla mattina sono a scuola, al pomeriggio in piscina ad allenarmi e alla sera devo studiare e fare i compiti. Come si può ben immaginare è parecchio faticoso e stancante però con la giusta dose di impegno le due cose sono perfettamente conciliabili».

**Ha altri interessi oltre ai tuffi?**

«Beh, credo gli stessi che hanno le altre ragazze della mia età. Mi piace ascoltare la musica ed uscire insieme con gli amici, quello che fanno tutti insomma, solo che in più devo riuscire ad incastrare bene questo nelle finestre di tempo libero che ho a disposizione. Probabilmente rispetto alle altre ragazze devo organizzare meglio il mio tempo libero, tutto qua. Per il resto sono come tutte le altre...».

**Tu vii oltre gare, oltre ai Campionati italiani di Bolzano?**

«Sì, quest'anno ho trionfato anche in un'altra competizione, la Pepsi Diving Cup che si è svolta dall'otto al dieci gennaio a Las Palmas, alle Canarie. La nostra squadra si è comportata molto bene visto che siamo saliti sul podio per ben sei volte, io in particolar modo ho vinto nella piattaforma da cinque

metri, mentre nel trampolino da dieci metri sono seconda. Da questo momento in avanti, l'obiettivo è conquistare un buon sesto posto».

**Ci sono degli atleti che ammiri particolarmente?**

«Più di uno, il primo è l'australiano Mitcham, che alle olimpiadi del 2008 è riuscito, nonostante tutti i pronostici sfavorevoli, a battere il cinese Zhou battenndo il cinese Zhou

ma da dieci metri battendo la favorita, la cinese Niuolin. **Hai progetti per il futuro a livello sportivo?**

«Beh, per il momento penso agli Europei per cui mi dovrò preparare al massimo e so già che sarà difficile e impegnativo ma ce la metterò tutta. Pensando a un futuro più lontano invece ovviamente sogno un giorno di poter partecipare alle Olimpiadi, ma in fondo quello è il sogno di ogni sportivo che si rispetti, per il momento preferisco concentrarmi sulla sfida degli Europei di luglio e rimanere con i piedi per terra. Il mio futuro verrà da sé...».

**“I miei atleti preferiti sono Mitcham, Despatie e Paola Espinosa”**

Una spettacolare evoluzione di Paola Flaminio

## TUFFI - LA GARA / Si sono svolti i campionati italiani di categoria A Bolzano dieci podi per la Trieste Tuffi

**Vittoria e convocazione in nazionale per Giulia Belsasso e Paola Flaminio**

Seconda tappa del campionato italiano di tuffi, alla quale hanno partecipato 17 società, e grandi risultati per la Trieste Tuffi, che conquista 2 podi italiani di categoria, con Giulia Belsasso prima tra le ragazze da 1 metro e tre metri, e Paola Flaminio prima tra le ragazze con rispettive convocazioni in nazionale giovanile.

La squadra allenata da Domenico Rinaldi e Sigrid De Riz conquista altri 8 podi con Sofia Carciotti (seconda dalla piattaforma Junior), Tommaso Marconi (secondo da 3m senior), Tommaso Rinaldi (terzo da 1m, 3m e piattaforma

senior), Jacopo Tommasini (terzo da 1m junior), Michelle Turco (terza da 3m senior) e Paola Flaminio (terza da 3m ragazze).

Gli altri piazzamenti: Flaminio, quarta dalla piattaforma da 1m che 3m Ragazze, Tommasini quarto dalla piattaforma Junior e quinto da 3m Junior, Carciotti quinta da 1m e 3m Junior, Turco sesta da 1m Senior e quinta dalla piattaforma Senior e Tommaso Marconi nono da 1m senior, mentre Nicole Belsasso è stata fermata da un infortunio.

Grazie a questi risultati la Trieste Tuffi è saldamente al comando del Campionato italiano di tuffi dopo le prime due delle dieci prove, sia nella classifica generale che in quella femminile e precede la Bolzano Nuoto di Giacomini e Fama Cagnotto e la Carlo Dibiasi.

Oggi (lunedì) partono con la nazionale maggiore Tommaso Marconi e Tommaso Rinaldi per le gare internazionali del Gran Prix di Rostock (Germania) e di Mosca (Russia). Per Tommaso Rinaldi è la prima convocazione con la Nazionale Assoluta.

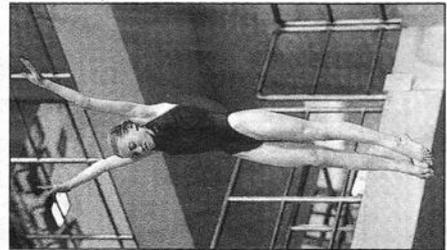


Una spettacolare evoluzione di Paola Flaminio

TUFFI. CAMPIONATO TRICOLORE INVERNALE A BOLZANO

# Belsasso e Flaminio pass per l'Europeo

## Le giovani triestine conquistano il titolo italiano. Batki 2.a dalla piattaforma



Giulia Belsasso

**TRIESTE** Il campionato italiano di tuffi ha fatto scalo nuovamente a Bolzano. Dopo aver rotto il ghiaccio due mesi fa con il Trofeo di Natale, la competizione nazionale di specialità è tornata nella città altoatesina per i tricolori invernali di categoria. Un appuntamento utile non solo per assegnare altri punteggi nella corsa agli scudetti in palio, ma anche per definire la nazionale italiana, che parteciperà al torneo giovanile internazionale Sei Nazioni (tenuti in conto i due migliori risultati dai trampolini di 1 e 3 metri) oltre a essere vaievole quale seconda prova di qualificazione agli europei giovanili di Helsinki. In gara 77 atleti di 19 società sia civili che militari. Tra queste anche la Trieste Tuffi e la Triestina Nuoto. La Trieste Tuffi si è messa in luce già nella prima delle tre giornata

di salti e alla fine il suo bilancio paria di due titoli italiani e due limiti sia per gli europei sia per il Sei Nazioni. Giulia Belsasso ha conquistato il titolo italiano nella categoria Ragazze, aggiudicandosi il primo posto dalla piattaforma (quinta Paola Flaminio). Al tempo stesso ha ottenuto il punteggio minimo per gli europei giovanili. In quanto ai suoi compagni di squadra, Tommaso Marconi e Sofia Carciotti sono giunti secondi rispettivamente dai 3 metri seniores e dalla piattaforma juniores. Terzo Tommaso Rinaldi dal trampolino senior dei 3 metri. La gara senior femmine da un metro (vinta da Tania Cagnotto) registra il quinto posto di Michelle Turco. La seconda tornata di "scontori" ha regalato in primis il titolo italiano e l'accesso agli europei giovanili a Paola Flaminio, che ha

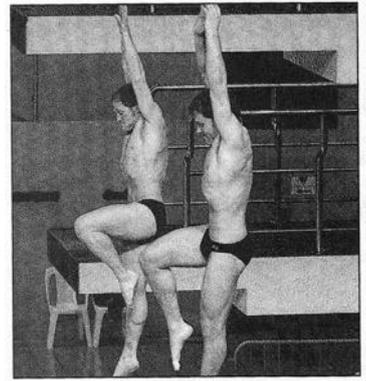
messo in riga le sue avversarie dal trampolino da 1 metro Ragazze. Tale risultato è stato supportato da altri tre podi, tutti e tre equivalenti alla terza piazza. Bronzi per Michelle Turco (3 metri seniores), Tommaso Rinaldi (1 metro senior) e Jacopo Tommasini (1 metro juniores). La terza uscita ha visto Tommaso Rinaldi arrivare terzo dalla piattaforma senior, Paola Flaminio terza dai 3 metri Ragazze, Sofia Carciotti quarta da 1 metro Juniores e Jacopo Tommasini disimpegnarsi comunque positivamente dalla piattaforma, pur senza finire in zona medaglie. Oggi, intanto, Tommaso Marconi e l'allenatore Domenico Rinaldi del Trieste Tuffi voleranno a Rostock, dove saranno impegnati al Fina Grand Prix con l'Italia. Fra dieci giorni, invece, la selezione azzurra assoluta sarà di scena in

Russia con il coinvolgimento di Tommaso Rinaldi. In quanto alla Triestina Nuoto la junior Tunde Mosenha ha registrato il quinto posto da 1 metro e il sesto da tre metri (a 3 punti dalla quarta) sia dalla piattaforma. Poi ha assistito alla seconda piazza dalla piattaforma e alla quarta da un metro di sua sorella Noemi Batki (in forza all'Esercito e pulire lei in partenza per Rostock). In merito al raggruppamento Ragazzi, Marco Finetti settimo da un metro. In campo femminile Valentina Allegro quinta da 1 metro, sesta dalla piattaforma e decima da 3 metri; Nina Isler sesta sia da 1 che da 3 metri e settima dalla piattaforma. Bloccato dalla febbre, invece, nel suo letto d'albergo lo junior Gabriele Alber. La prossima tappa ufficiale sarà il 6 e il 7 marzo a Trieste. (m.la.)

## SKOKI V VODO

# Za konec Sofia spet četrta

Zadnji dan državnega zimskega prvenstva v skokih v vodo v Bocnu je slovenski tekmovalki tržaškega društva Trieste Tuffi Sofii Carciotti prinesel še eno dobro uvrstitev. Z metrskem deske je bila namreč med mladinkami četrta. Kot smo že poročali je v soboto s stolpa osvojila drugo mesto. Sofia bo mladinka tudi v prihodnjih dveh sezonah, s skoki v vodo pa se je začela ukvarjati relativno pozno, zato lahko še zelo napreduje.



Tommaso e Nicola Marconi (Trieste Tuffi)

TUFFI. A ROSTOCK

## Grand Prix Fina i Marconi sestì

Piattaforma, la Batki  
a un passo dalla finale  
Il 26 Tricolori a Trieste

**TRIESTE** Venti nazionali hanno invece dato vita al Grand Prix Fina di Rostock (primo impegno internazionale dell'anno, tappa dominata dai cinesi con 6 ori, 2 argenti, 3 bronzi), tra cui anche le forti Cina, Australia, Germania, Canada, Russia e Ucraina.

Sesto posto per Tommaso Marconi (Marina Militare/Trieste Tuffi) e Nicola Marconi (Marina Militare/Lazio) con 385,74 punti nel sincero da tre metri.

Bronzo nel sincero femminile dal trampolino 3 metri della coppia vicecampione mondiale a Roma formata da Tania Cagnotto e Francesca Dallapé.

Coppia che ha chiuso con 302,40 punti. Vittoria delle cinesi Wang/Qu (325,50), seconde le australiane Stratton/Cole (312,51).

Quarta Tania Cagnotto (Fiamme Gialle/Bolzano Nuoto) dai tre metri individuali (334,55). Noemi Batki dell'Esercito (l'ex Trieste Tuffi è allenata dal tecnico della Triestina Nuoto Ibolya Nagy) è giunta quarta in semifinale con 301,90 punti dalla piattaforma.

Aveva superato le eliminatorie con l'ottavo posto raggiungendo quota 296 punti.

Entrambe le volte ha preceduto la compagna di squadra, la piattaformista Valentina Marocchi.

Noemi Batki è scivolata fuori dalla finale per soli 5 centesimi di punto, beffata da un'atleta inglese. Intanto Giorgia Barp (Bolzano Nuoto) e Tommaso Rinaldi (Marina Militare/Trieste Tuffi), seguiti dall'allenatore federale Domenico Rinaldi (direttore tecnico della Trieste Tuffi), sono a Mosca per un'altra tappa del Grand Prix Fina.

Sabato 6 e domenica 7 marzo, intanto, ci sarà a Trieste la terza prova del campionato italiano di tuffi, che coinciderà con la disputa del Trofeo Giovanissimi C2 e del Trofeo Azzurri d'Italia.

Il capoluogo regionale ospiterà quindi i tricolori indoor dal 26 al 28 marzo.

Massimo Laudani

## TUFFI / Applausi per Rosati e Vrc

# Trieste Tuffi in evidenza!

Si è svolta alla piscina Bruno Bianchi di Trieste la terza prova del Campionato Italiano di tuffi, valida anche come prima prova Esordienti. La Trieste Tuffi ha ottenuto tre podi con due splendidi secondi posti per **Giorgia Vrc** dal trampolino da 1 e 3 metri nella categoria esordienti C2 e un terzo posto con **Nicolò Rosati** nel trampolino 1 metro esordienti C1. Molto buoni anche i piazzamenti degli altri dieci atleti partecipanti. Nello specifico, la Trieste Tuffi ha conquistato un 12° posto con **Mirea Mengotti**

nella Piattaforma C1; nei 3 metri C2 **Althea Matijacich** 16°, **Alessia Giormani** 18°, **Anna Russi** 29°, **Angie D'Agnolo** 31°; nella gara 1 metro C2 **Massimilano Bullo** 24°, **Matteo Quartana** 29°; nei 3 metri C1 **Giulia Rogantin** 5°, **Jessica Cociancich** 10°, **Mirea Mengotti** 12°, **Caterina Benevoli** 24°; nella gara 1 metro C2 **Althea Matijacich** 16°, **Alessia Giormani** 17°, **Angie D'Agnolo** 33°, **Anna Russi** 36°; nei 3 metri C2 **Massimilano Bullo** 23°, **Matteo Quartana** 25°; nella gara 1 metro C1 **Giulia Rogantin** 6°, **Mirea Mengotti** 17°, **Jessica Cociancich** 19°, **Caterina Benevoli** 24°; nei 3 metri C1 **Nicolò Rosati** 5° e nella Piattaforma C1 sempre **Nicolò Rosati**, questa volta 4°.

Nella classifica generale del campionato italiano, la **Trieste Tuffi** è seconda con 481 punti, dietro soltanto alla Dibiasi con 536.

Nel fine settimana si è anche svolto il Gran Prix internazionale di Mosca, al quale ha preso parte – per la prima volta con la Nazionale assoluta, l'atleta della Trieste Tuffi **Tommaso Rinaldi**, seguito dal direttore tecnico Domenico Rinaldi, che ha ottenuto un buon decimo posto dal trampolino 3 metri, contro i più forti specialisti al mondo.

I DUE CLUB CITTADINI

## Tuffi, triestine sugli scudi Molto bene Vrc e Mosena

**TRIESTE** Il Trofeo Atleti Azzurri d'Italia e il Trofeo Giovanissimi, valevoli quale terza prova del campionato italiano di specialità, hanno richiamato alla piscina del capoluogo regionale Bruno Bianchi 17 società. Tra queste anche la Trieste Tuffi e la Triestina Nuoto. Entrambe le società hanno ottenuto tre podi. La Trieste Tuffi ha così rafforzato il suo primato nella classifica femminile e si è posizionato al secondo posto in quella generale alle spalle del team Claudio Dibiasi. Giorgia Vrc è arrivata seconda sia da uno che da tre metri tra le esordienti C2, mentre Nicolò Rosati è risultato essere terzo da 1 metro C1. A formare la rosa degli atleti in lizza c'erano anche Mirea Mengotti, Althea Matijacich, Alessia Giormani, Anna Rusi, Angie D'Agnolo, Massimiliano Bullo, Matteo Quartana, Giulia Rogantin, Jessica Co-

ciancich e Caterina Benevoli. In contemporanea si è svolta la tappa di Mosca del Grand Prix Fina, a cui ha partecipato Tommaso Rinaldi, seguito dall'allenatore federale e direttore tecnico della Trieste Tuffi Domenico Rinaldi. Tommaso Rinaldi si è piazzato decimo dai tre metri. In quanto alla Triestina Nuoto (terza nella classifica della manifestazione), è stata Estilla Mosena a finire in zona medaglie per tre volte. E' stata l'unica atleta a salire sul podio nelle tre specialità. Si è imposta da un metro e ha conquistato la seconda piazza da tre metri e la terza dalla piattaforma. A scendere in pista sono stati pure Lucia Pittini, Erica Del Puppo, Giulia Cara, Alessia Premuni, Samuele Fragiacommo, Stefano Modugno, Beatrice Tagliapietra, Alice Poboni, Filippo Di Matteo, Michele Cucchini e Samuel D'Alessandro. (m.la.)

## Trieste Tuffi e Triestina Nuoto ai vertici tra gli esordienti

**TRIESTE** Primo posto per la Trieste Tuffi e secondo per la Triestina Nuoto nella prima prova di tuffi per esordienti C3 (8-9 anni), impegnati a Como nel concentramento del Nord Italia. Una manifestazione che ha visto triplicare i partecipanti rispetto all'anno scorso. La Trieste Tuffi, guidata da Sigrid De Riz e Elisa Coronica, è salita sul podio con Giorgia Schiavone, seconda da un metro (unica specialità per i C3 nelle gare ufficiali). Gli altri piazzamenti: Chiara Zacchigna 4°, Mattia Rosati 10°, Matilda Tommasi 11°, Isabel Reia 12° e Rebecca Barbiana 35°. La Triestina Nuoto, condotta da Ibolya Nagy e Alberto Krebel, si è affidata a molti ragazzi che hanno iniziato l'attività ad ottobre. Il miglior risultato è dato dalla terza piazza sul versante maschile di Francesco Scaggiante che totalizza 108.95 punti in un lotto di 34 partecipanti. Così i compagni di squadra, a iniziare dai maschi: 11° Alex Savi (95.60), 21° Andrea Fonda (73.50). Femmine (38 iscritte): 6° Alice Tognetti (87.55 punti), 9° Martina Kuttin (83.95), 20° Alison Cormack (74.45), 28° Alice Dorci (64.85) e 31° Carlotta Birsa (62.60). Classifica a squadre: 1° Trieste Tuffi (38), 2° Triestina Nuoto (34), 3° Blu 2006 To e Canottieri Mincio (29), 5° Bolzano (28).



Giorgio Cagnotto e Klaus Dibiasi

## Dibiasi&Cagnotto: la scuola Trieste

**TRIESTE** «Qui, per i tuffi, c'è stata un'ottima scuola. E anche ora ci sono atleti e strutture in grado di onorarla»: parola dei mitici Klaus Dibiasi e Giorgio Cagnotto.

● **Degrassi** a pagina 35



Giorgio Cagnotto e Klaus Dibiasi oggi

L'INTERVISTA

# Il nuovo miracolo di Dibiasi e Cagnotto: l'Italtuffi tra le grandi

«Pochi fondi? Dovremo arrangiarci. Trieste ai vertici: impianto, tecnici e team di livello»

**TRIESTE** I big azzurri, capeggiati da Tania Cagnotto, animeranno la piscina triestina Bruno Bianchi da oggi fino a domenica. Trieste ospita, infatti, i campionati italiani assoluti indoor, le cui gare saranno ad ingresso gratuito e saranno trasmesse in diretta da Rai Sport Più.

Si tratta della quarta delle dieci prove del campionato nazionale a squadre, che mette in palio tre scudetti (assoluto, maschile e femminile). Sono 65 (34 femmine e 31 maschi) gli atleti iscritti alle gare da 1 metro, da 3 metri e dalla piattaforma.

Diciannove le coppie iscritte ai 3 metri sincro (8 femminili e 11 maschili) e 5 quelle iscritte alla piattaforma sincro (2 femminili e 3 maschili). Tra le società presenti ci sono la Trieste Tuffi e la Triestina Nuoto, che se la vedranno con Aek Roma, Bergamo Nuoto, Carlo Dibiasi, Blu 2006, Bolzano Nuoto, Canottieri Mincio, Cs Carabinieri, Cs Esercito, Buonconsiglio Nuoto di Trento, GS Fiamme Azzurre, Gs Fiamme Gialle, Gs Fiamme Oro, Lazio Nuoto, Tubidiser Cosenza, Fondazione Bentegodi di Verona e Marina Militare. La prova serve anche come prima selezione per i Campionati europei che si disputeranno a Budapest in agosto.

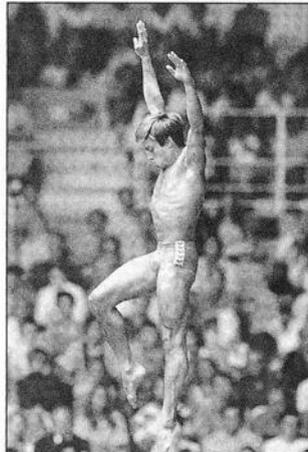
La manifestazione è stata presentata ieri dal presidente del Comitato regionale della Fin Sergio Pasquali, insieme a Dibiasi e Cagnotto. «Siamo orgogliosi di ospitare questa manifestazione. A Trieste c'è il meglio del settore tuffi in Italia. E anche un'occasione di confronto per il movimento locale in grande crescita grazie all'ottimo lavoro dei tecnici. Il Comune ha realizzato un impianto magnifico che si è ormai abituato a ospitare la Nazionale di Cagnotto ma va valorizzato anche per la pallanuoto e il nuoto».

Questo il calendario dettagliato dei campionati assoluti. **OGGI:** dalle 10 le eliminatorie 3m M e 1m F; dalle 16.30 le finali 3m M, 1m F, 3m sincro M.

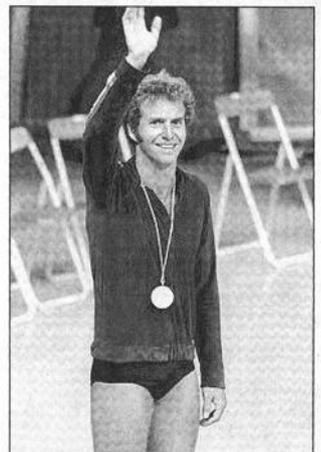
**DOMANI:** dalle 10 le eliminatorie 3m F e piattaforma M; dalle 16.30 le finali 3m F, piattaforma M e 3m sincro F.

**DOMENICA:** dalle 9 le eliminatorie 1m M e piattaforma F; dalle 15.00 le finali 1m M, piattaforma F e piattaforma sincro F/M.

## DA OGGI GLI ASSOLUTI ALLA "BIANCHI"



Giorgio Cagnotto negli anni Settanta



Klaus Dibiasi all'epoca dei trionfi

di ROBERTO DEGRASSI

**TRIESTE** Sono riusciti a fermare il tempo. Quarant'anni fa hanno dominato il loro mondo da una piattaforma e un trampolino. Adesso, a bordo vasca, stanno coltivando un secondo boom. Il filo comune resta lo stesso: «Oggi come allora bisogna arrangiarsi».

Klaus Dibiasi e Giorgio Cagnotto dalla metà degli anni Sessanta sono "costretti" a condividere gare, emozioni, successi (molti) e delusioni (rarissime). Una convivenza che nemmeno il ritiro agonistico ha spezzato. Oggi Dibiasi è il consigliere federale delegato ai tuffi, Cagnotto è il ct azzurro nonché padre del maggior talento espresso in Italia dai tempi, appunto, dei due dioscuri.

**Ma non siete stanchi di sopportarvi?**  
Cagnotto: A mia moglie dico scherzando che ho condiviso più camere d'albergo con Dibiasi nei ritiri azzurri che in vacanza con lei. Sì, dal trampolino io e Klaus eravamo avversari ma a modo nostro.

In fondo ci sentivamo due pionieri dello stesso sport. C'era grande rispetto per gli altri atleti, ma si diceva: «Ma non si dica: c'era un altro modo di interpretare lo sport, altra etica. Mica esisteva, ad esempio, la parola sponsor...».

**Dibiasi:** Da atleti abbiamo condiviso tutto, anche i problemi più banali. Andavamo alle gare con i costumi cuciti dalle mamme. Mia madre comperava il tessuto latex al mercato in piazza a Bolzano e preparava i nostri costumi, quelli a vita alta. Non era un vezzo estetico ma una necessità: la tecnica dei tuffi era diversa e bisognava proteggersi in qualche modo. Sono stati poi gli americani a introdurre gli slip firmati...

**Cagnotto:** Stessa storia con le tute. Anzi, quelle non c'erano proprio. Alle Olimpiadi di Monaco 1972 sul podio delle premiazioni per la piattaforma (Dibiasi oro, Cagnotto bronzo, ndr) ci siamo presentati con tute fatte in economia da un sarto che conoscevamo. Sulle spalle avevamo fatto cucire la scritta "Italia tuffi" e sulle maniche una banda con il tricolore. Una roba nostra. Nessuno ci ha detto niente. Adesso sono più fortunati, c'è qualche soldino in più...

**Eppure bisogna tirare la cinghia co-**

**munque. Il Coni ha già fatto sapere che i prossimi saranno anni di austerità.**

**Cagnotto:** Bisogna tornare ad arrangiarsi. Sono tempi di ristrettezze economiche, siamo costretti a fare delle scelte e quindi prevarrà la meritocrazia. Bisogna capire che non esiste più la mamma federazione che aggiustava qualsiasi problema a tutti, è il momento che ognuno si dia da fare. Un esempio: Bolzano voleva ospitare il Grand Prix internazionale ma non c'erano fondi adeguati da parte della Federnuoto. Il mio amico Klaus da buon altoatesino ha dialogato con le istituzioni locali e alla fine abbiamo trovato i finanziamenti. La gara si farà.

**Dibiasi:** Ma da altre parti si fa così da tempo. E quando abbiamo iniziato noi di certo non c'erano condizioni più favorevoli. Mi consola però sapere che c'è entusiasmo tra i tecnici del settore. Quello c'è sempre.

**Insomma, il "solito" miracolo sportivo italiano. Ma per essere davvero grandi cosa servirebbe?**

**Cagnotto:** Un centro federale permanente dove i ragazzi selezionati si allenano, mangiano, dormono e vanno a scuola. Altrove si fa così. E invece qui è così difficile staccare i figli dalle loro famiglie.

**Dibiasi:** In Cina li radunano da bambini e li mandano a vere scuole dello sport. Sei ore di allenamento al giorno. Lezioni e tuffi, tuffi e lezioni.

**Cagnotto:** Ammettiamolo, siamo noi i veri fenomeni se riusciamo a competere con gli altri. Dappertutto hanno impianti bellissimi. In Italia invece ne esi-

stano a Roma, Trieste e a Bolzano dove la piscina è comunale e per allenarsi bisogna aspettare le 6 di sera...Stanno emergendo nazioni che uno nemmeno poteva immaginare al vertice. Malesia, Corea, Messico.

**Dibiasi è figlio di un tuffatore, Carlo, che partecipò ai Giochi di Berlino '36. Cagnotto ha sposato una tuffatrice (Carmen Casteiner) ed è il padre della più forte atleta italiana. La storia di uno sport fatta da due dinastie...**

**Cagnotto e Dibiasi:** Inevitabile. Quando per tanti anni la tua vita è la piscina ci porti anche i figli. Conclusa la professione, lo fai per piacere. Qual è il sogno dell'uomo? Volare. E i tuffi rappresentano la cosa che più somiglia al volo. Il salto nel vuoto, l'acqua. Guardate i ragazzini quando mettono piede in una piscina: se c'è un trampolino, fanno la fila per salirci sopra e buttarsi.

**Ma c'è stile e stile.**  
**Dibiasi:** Se è per questo adesso organizzano vere e proprie gare dove vince chi buttan-

dosi con il sedere sollevato più acqua. Ma quello non è il nostro sport...  
**Da qualche anno Trieste è diventata una delle capitali italiane dei tuffi grazie al centro federale alla Bianchi.**

**Dibiasi:** Però non è un fiore sbucato dal nulla. Qui c'è stata una scuola. Carlo Ghetz, Renzo Petronio, Gianni Parovel. Noi "vecchi" tuffatori abbiamo gareggiato nell'altra piscina...In altre città il nostro movimento fatica a decollare, qui ci sono due società (Trieste Tuffi e Triestina, ndr) di ottimo livello.

**Cagnotto:** Se ai Mondiali dello scorso anno abbiamo ottenuto ottimi risultati un grosso merito è proprio di una triestina, Noemi Batki. La prima coppia che ha conquistato il pass per le Olimpiadi è stata Batki-Dallapé. Poi la coppia è stata cambiata (Cagnotto per Batki) ma senza Noemi non ci sarebbe stato nemmeno lo storico argento nel sincro dal trampolino da tre metri.

**Proviamo a riscrivere la storia: se non aveste scoperto il trampolino che sport avreste fatto?**  
**Dibiasi:** Magari lo sci.

**Cagnotto:** Eh sì, potevi diventare uno Stenmark...E invece adesso abiti a Roma. E a sciare, appena posso, ci vado io.

**Cagnotto:** Ehi sì, potevi diventare uno Stenmark...E invece adesso abiti a Roma. E a sciare, appena posso, ci vado io.

**Cagnotto:** Ehi sì, potevi diventare uno Stenmark...E invece adesso abiti a Roma. E a sciare, appena posso, ci vado io.

**Cagnotto:** Ehi sì, potevi diventare uno Stenmark...E invece adesso abiti a Roma. E a sciare, appena posso, ci vado io.

### Per Giorgio quattro medaglie olimpiche

**TRIESTE** Franco Giorgio Cagnotto è nato a Torino il 2 maggio 1947.

Ha vinto due medaglie d'argento alle Olimpiadi nel '72 e nel '76, entrambe dal trampolino 3 metri, e due bronzi nel '72 (piattaforma) e nell'80 (trampolino).

Ha vinto inoltre un bronzo ai Mondiali di Berlino '78 e altre quattro medaglie, tra cui un oro, ai Campionati Europei.

### Klaus ai Giochi: cinque podi con un tris d'oro

**TRIESTE** Klaus Dibiasi è nato a Solbad Hall in Austria il 6 ottobre '47.

Ha vinto alle Olimpiadi l'argento a Tokyo '64 (piattaforma), l'oro dalla piattaforma a Città del Messico '68 e l'argento dal trampolino, l'oro sempre dalla piattaforma a Monaco '72 e Montreal '76.

Ha vinto anche due ori ai Mondiali e due argenti. Si è ritirato nel 1977.

## SKOKI V VODO

# Carciottijeva skupaj s Cagnottovo



SOFIA CARCIOTTI

KROMA

Od danes do nedelje bo tržaški bazen Bruno Bianchi prizorišče državnega zimskega prvenstva v skokih v vodo. Prvenstvo bo štelo tudi kot selekcija za nastop na letošnjem evropskem članskem prvenstvu v Budimpešti in kot druga društvena preizkušnja za grand prix.

V Trstu bodo moči merili vsi najboljši italijanski skakalci v vodo, vključno z večkratno dobitnico kolajn na evropskih in svetovnih prvenstvih Tania Cagnotto. Skupno bo nastopilo 65 športnikov in športnic, od tega 34 žensk in 31 moških. Skupno bodo predstavljali 18 klubov.

Med tekmovalkami bo tudi članica društva Trieste tuffi in dijakinja znanstvenega liceja Franceta Prešerna Sofia Carciotti. Zanj je že nastop na državnem prvenstvu lep uspeh, saj je za nastop na DP potrebno imeti normo in vpisati skoke z določeno težavnostno stopnjo, Sofia pa bo na jutranjih kvalifikacijah v vseh treh zvrsteh poskušala doseči uvrstitev v popoldanski finale najboljši osem.

**Spored**, danes 10.00 kvalifikacije 3 metre moški in meter ženske; ob 16.30 finale. Jutri: 10.00 kvalifikacije 3 m ženske in stolp moški; 16.30 finale: V nedeljo: 9.00 kvalifikacije meter moški in stolp ženske; 15.00 finale.



## SKOKI V VODO

# Z metrske deske najboljša Cagnotto

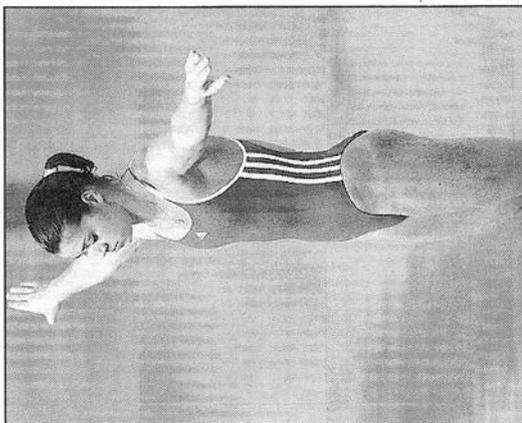
V tržaškem bazenu Bianchi se je začelo državno zimsko prvenstvo v skokih v vodo. Ženske so tekmovala z metrske deske, prvakinja pa je postala šampionka Tania Cagnotto (289,00 točk) pred Mario Marconi (268,00) in Noemi Batki (265,70). Mlada slovenska tekmovalka tržaškega društva Trieste Tuffi Sofia Carciotti se ni prebila iz kvalifikacij, na katerih je dosegla 23. izid. Danes bodo dekleta tekmovala s trimetrskimi deske, jutri pa s stolpa.

Med moškimi je s trimetrskimi deske zmagal Nicola Marconi (407,25) pred Tomasom Marconijem (387,40) in Francescom Dell'Uomom (373,85).

ICAMPIONATI ASSOLUTI ALLA "BIANCHI"

# Turco battuta solo da Cagnotto-Dallapè

Sincro: bronzo alla Flaminio (Trieste Tuffi). Quarte Allegro-Isler (Triestina)



presenza iniziale di dodici tuffatori e alla fine Tommaso Marconi è settimo (241.20), ad un passo da Mattia Placidi del team Carlo Dibiasi (243.95). Il successo va a Andrea Chiarabini delle Fiamme Oro Roma (430.10), che ha la meglio

Michelle Turco della Trieste Tuffi, seconda nel sincro trampolino da tre metri (Lasorte)

Gabriele Auber chiudere dodicesimo (194.50).

**CALENDARIO** Oggi è l'ultima giornata di "salti" al centro federale giuliano. Come sempre l'ingresso è gratuito e c'è la diretta di Rai Sport Più. A partire dalle 9 ci sono le eliminatorie del trampolino maschile da un metro e della piattaforma femminile, mentre alle 15 iniziano le rispettive finali, seguite da quelle del sincro maschile e femminile dalla piattaforma. La prossima tappa del circuito nazionale è fissata per l'8 e il 9 maggio a Roma, mentre venerdì e sabato ci sarà a Trieste il Trofeo di Primavera.

su Francesco dell'Uomo delle Fiamme Oro Roma/Bolzano Nuoto (387.55) e Gabrio Mauri del Bergamo Nuoto (379.60).

**TRIESTINA NUOTO**  
Valentina Allegro e Nina Isler sono quarte nel sincro da tre metri con 218.97, staccate di pochi centesimi dal terzo posto. Nelle uscite individuali Valentina Allegro è la prima della sua categoria, giungendo nona (177.80) a 4.10 punti dall'ingresso in finale. Undicesima Nina Isler (165.85), tredicesima Estilla Mosena (153.65) e quindicesima Tunde Mosena (151.65). In lizza, in totale, 23 atlete. La piattaforma maschile vede



Valentina Allegro (Triestina), quarta nel sincro

Massimo Laudani

## SKOKI V VODO

# DP v Trstu: naslova

# Dellapejevi in Chiarabiniju

Drugi dan državnega dvoranskega prvenstva v skokih v vodo v tržaškem bazenu Bianchi je bil v znamenju ženske prizkušnje s trimetrške deske in moške tekme s stolpa. Med dekleti je naslov zimske prvakinja osvojila Francesca »Dellape' (287,70) pred Tanio Cagnotto (277,20) in Mario Marconi (262,75). Slovenska tekmovalka tržaškega društva Trieste Tuffi Sofia Carciotti je na jutranjih kvalifikacijah pristala na 22. mestu (132,60), njena najboljša disciplina pa je stolp, ki bo na sporedu danes. Kvalifikacije se bodo začele ob 9.00. Finalni del bo ob 15.00. Med moškimi je naslov prvaka s stolpa osvojil Andrea Chiarabini (430,10) pred Francescom Dell'Uomo (387,55) in Ludovicom Maurijem. V moških sinhronih skokih sta naslov osvojila Tommaso in Nicola Marconi.

# TUFFI - CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI / Sei podi totali per il club presieduto da Belsasso Trieste Tuffi, due titoli nazionali

La società triestina conferma il primo posto nella classifica femminile e il secondo in quella generale



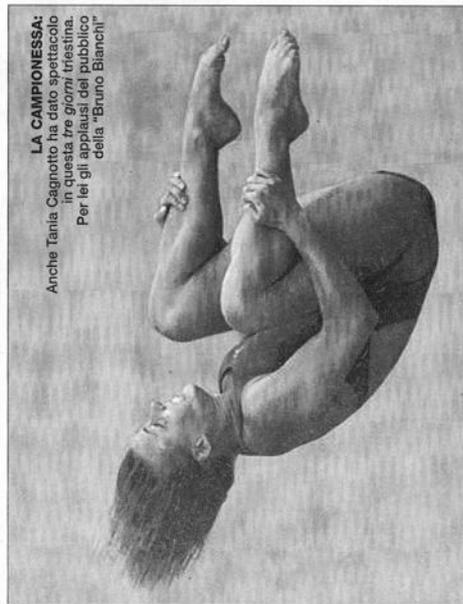
Due titoli italiani assoluti, sei podi totali, primo posto confermato nel campionato femminile e secondo posto nella classifica assoluta. Questi gli ottimi risultati ottenuti dalla Trieste Tuffi in occasione dei Campionati Italiani Assoluti, quarta prova del Campionato italiano, svoltisi presso la piscina "Bianchi" dal 26 al 28 marzo.

Nella giornata conclusiva, **Michelle Turco** (quarta), **Paola Fiamingo** (settima) e **Giulia Belsasso** (ottava). Nella stessa giornata presero parte **Tommaso Marconi**, sempre della Trieste Tuffi, si è classificato sesto. Nel femminile, la piattaforma ha visto ben tre rappresentanti del team allenato da **Domenico Rinaldi** raggiungere la fina-

le, **Michelle Turco** (quarta), **Paola Fiamingo** (settima) e **Giulia Belsasso** (ottava). Nella stessa gara ottavo posto **Tommaso Marconi** (sesto), **Jacopo Torriani** (nono) e **Paola Fiamingo** (quarta). Nel sincro femminile due podi **Michelle Turco**, con **Paola Fiamingo** (secondo posto) e **Paola Fiamingo** (terzo posto), mentre **Michelle Turco** si è qualificata quarta da 1 metro e sesta da 3 metri.

Grazie a questa splendida prestazione la Trieste Tuffi conferma il primato nazionale nel campionato femminile e recupera quasi tutto il distacco nella classifica generale con 96 punti da 100 (Belsasso 628, Trieste Tuffi 622). Grande soddisfazione ovviamente in casa giuliana, in particolare, fra i più felici, oltre al presidente **Fulvio Belsasso**, c'è sicuramente il direttore tecnico nonché allenatore della Nazionale **Domenico Rinaldi**, che ha visto in questo week-end sia i miglioramenti degli atleti alabardati sia gli ottimi risultati dei suoi "azzurri", che si sono comportati egregiamente in questa tre giorni alla Bruno Bianchi. L'ennesima conferma dei grandi passi avanti effettuati in questi anni dalla Trieste Tuffi anche grazie ai preziosi consigli ed insegnamenti di **Rinaldi**, che venerdì, sabato e domenica ha portato gioire di fronte alle gesta di tanti atleti.

«Sono molto soddisfatto per tutto il nostro gruppo», spiega il numero uno della società, **Fulvio Belsasso**, che ha seguito dal vivo tutta la tre giorni triestina. «Siamo un gruppo molto giovane e siamo riusciti ad entrare in finale ad ogni gara disputata in questo week-end. Questo è certame-



**LA CAMPIONESSA:** Anche Tania Cagnotto ha dato spettacolo in questa tre giorni triestina. Per lei gli applausi del pubblico della "Bruno Bianchi"



**BUONA PROVA:** Michelle Turco quarta dalla piattaforma davanti alle "big" della disciplina



**Il presidente, Fulvio Belsasso, soddisfatto per i risultati della Trieste Tuffi**

«Tutto è stato perfetto, ogni obiettivo è stato centrato ed essere nella classifica generale a soli 6 punti dalla Carlo Dhuais a metà campionato ci dà uno stimolo maggiore per cercare di raggiungere e superare i nostri avversari. Prima di chiudere il campionato consolidato in campo femminile, che ci proietta verso il terzo scudetto consecutivo sarà sicuramente un motivo di ulteriore impegno per le nostre atlete che vogliono raggiungere a Belsasso guarda anche al futuro ed in particolare alla graduatoria del campionato».

**Belsasso: "Un applauso ai tecnici"**

giungere a piccoli passi l'obiettivo di vincere il campionato. Belsasso guarda anche al futuro ed in particolare alla graduatoria del campionato».

**TUFFI - L'INTERVISTA / Tommaso Marconi si è riconfermato campione italiano nel trampolino sincro con il fratello Nicola**

# “Io, uno stimolo per i giovani triestini”

**“Alla Trieste Tuffi sto bene, mi piacerebbe rimanerci anche per la prossima stagione”**

Il “diamante” della Trieste Tuffi ha confermato tutta la sua brillantezza. **Tommaso Marconi** è sempre lui; il “top” in Italia, nella premiata ditta con suo fratello Nicola, suo alter ego nel sincro, specialità in cui venerdì sera, alla Biadene, hanno riconquistato il titolo nazionale. Tommaso, da quest'anno, è tesserato con la federazione di Sant'Andrea, pur facendosi su e giù con Roma, la sua città natale, dopo aver faticato, in autunno, in Canada in un lungo stage assieme ad altri big di questo sport. In questo week-end appena trascorso, in cui il nostro capoluogo è risultato ancora una volta la vera capitale italiana dei tuffi, Marconi ha ricevuto gli applausi del pubblico giuliano, che ha ammirato, dal trampolino, una delle migliori coppie mondiali nella specialità.

**Allora Tommaso, soddisfatto per questo ennesimo titolo conquistato?**

“Certamente sì. Veniamo da

una preparazione lunga e questa è stata, una delle prime gare impegnative della stagione. Ci tenevo a far bene di fronte al pubblico triestino e ci tenevo a rimanere campione italiano nel sincro assieme a mio fratello Nicola. E poi non dimentichiamo che questa kermesse porta punti per la classifica a squadre, ed è anche quello di conquistare lo scudetto con la Trieste Tuffi. Non sarà facile ma in fondo sono stato chiamato in questa società anche per questo...”

**Già, il tuo arrivo, qui a Trieste, ha dato ulteriore lustro alla società presieduta da Fulvio Belasso. Per quale motivo hai accettato questa nuova sfida nella tua già prestigiosa carriera?**

“Perché ho ancora voglia di vincere, e farlo con Trieste sarebbe un gran bell'obiettivo. A me non piace partecipare alle competizioni per il gusto di farlo, amo competere per arrivare primo e

se ho deciso di tesserarmi con questo club significa che sono convinto delle potenzialità della Trieste Tuffi. Ho voluto cimentarmi in questa nuova avventura anche per confrontarmi con tanti validi giovani, che qui alla Biadene stanno crescendo bene. Mi è stato chiesto di mettermi a loro disposizione trasmettendo la mia esperienza, ed è un ruolo che mi piace, spero proprio di essere utile. Qui, vedo il giusto spirito di sacrificio e questo stimola ulteriormente anche me stesso. Ci sono i margini per proseguire su questa strada”.

**Anche per l'anno prossimo?**

“Vedremo, non ci siamo posti limiti e non abbiamo firmato nessun contratto, ma per me la parola vale più di una firma. Se sarò convinto che potremo toglierli altre belle soddisfazioni, altrimenti andrò avanti con questa programmazione, e direi che per ora le cose stanno andando bene”.

**Come ti trovi a Trieste?**

“Molto bene. La città sto cominciando a conoscerla, ho diversi

amici e la gente mi ha sempre accolto nel migliore dei modi. Direi che dopo Roma, ormai, è la mia seconda città...”

**Intanto quest'estate c'è un impegno importante sul quale dovrai concentrarti, e cioè gli Europei di Budapest. Hai obiettivi particolari per l'impegno in Ungheria?**

“Credo che farò solo il sincro, mi piace l'idea di specializzarmi su una disciplina soltanto, per poter dare il meglio focalizzando i miei allenamenti e la mia preparazione su questa specialità. I margini per fare bene ci sono, ma ci saranno tanti validi atleti contro i quali bisognerà competere: i russi, i tedeschi, ed anche altri campioni di altre nazioni con cui non sarà facile confrontarsi. Ma sono convinto che potremo toglierli altre belle soddisfazioni, altrimenti non parteciperò neanche”.

**Tommaso Marconi allenatore: è una possibilità per il tuo futuro?**

“Non credo. Mi piace l'idea di

trasmettere ai giovani la mia esperienza e soprattutto la giusta mentalità per affrontare le competizioni, ma non mi vedo fare il tecnico, credo che mi annoierei. Mi piacerebbe però rimanere nell'ambiente, magari con altre mansioni”.

**Per esempio?**

“Beh, ho una laurea in marketing, potrei provare a sfruttare i miei studi applicandoli al mondo dello sport. Non ho ancora progetti in tal senso, ma chissà, non mi dispiacerebbe gestire una piscina, o qualcosa di simile. Vedremo, non c'è fretta. In ogni caso, dopo cinque anni trascorsi quasi consecutivamente in giro per l'Italia e per il mondo, quando smetterò di tuffarmi vorrei tornare in pace nella mia città. Mi piacerebbe fermarmi un po' e riflettere, tirando le somme della mia carriera e progettando altri obiettivi per il mio futuro. Le idee non mancano, questo è poco ma sicuro”.

(G.L.)



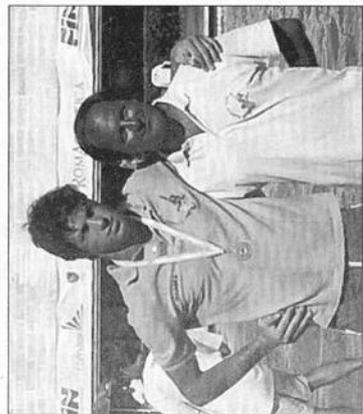
Tommaso (a sinistra) e Nicola Marconi, primi nel sincro

**TUFFI - L'INTERVISTA / Tommaso Rinaldi non ha avuto avversari, ieri, dal trampolino da 1 metro: per lui titolo assoluto**

# “Il sogno? Le Olimpiadi di Roma nel 2020. Magari”

**“L'obiettivo di quest'anno sono gli Europei di Budapest nel mese di agosto, ma la strada è ancora molto lunga ed impegnativa”**

In occasione dei Campionati Italiani Assoluti alla "Bianchi", abbiamo sentito Tommaso Rinaldi, indiscutibilmente uno dei più promettenti atleti triestini. Rinaldi è uno che i tuffi ce li ha nel sangue. Sono romano di nascita ma mi sono spostato in



Tommaso Rinaldi assieme all'allenatore Domenico Rinaldi: per il giovane titolo assoluto nel trampolino da un metro. Per il coach felicità per i risultati dei suoi atleti

questa città sostanzialmente per motivi professionali. Il primo riguarda direttamente la mia attività d'allenatore. Trieste possiede strutture idonee alla mia preparazione ed il contesto mi consente di allenarmi al meglio. Secondariamente, con l'arrivo di mio padre alla guida tecnica della Trieste Tuffi, si sono palesate delle opportunità che ho deciso di sfruttare con convinzione. Sono felice di aver fatto questa scelta.

Padre con una lunga carriera nel mondo dei tuffi, madre anche essa nell'ambiente, e adesso un figlio tuffatore che, appena diciannovenne, pensa già in grande. Ma parliamoci da questi Campionati: qual è il tuo bilancio?

«Alla "Bianchi" ho conquistato tre piazzamenti di cui sono molto soddisfatto. La vittoria è arrivata nel trampolino da un metro, mentre dai tre metri mi sono piazzato al quarto

posto. Ma ho conquistato anche un bell'argento nel sincro tre metri. Da quanto tempo vivi nella nostra città e soprattutto, come ti trovi? Questo per me è il quarto anno a Trieste. Ho iniziato a praticare questa disciplina a cinque anni, ho approfittato di questa possibilità prevista dal regolamento e così, dal 19 gennaio scorso, gareggio anche con la Marina Militare. Mi devo organizzare bene tutti gli impegni ma riesco a gareggiare su entrambi i fronti».

Nonostante la giovane età, Rinaldi ha una certa confidenza con le competizioni internazionali. In questo senso, proprio gli Assoluti svoltisi a Trieste potrebbero rappresentare il viatico decisivo per le prossime kermesse europee.

«Questi Campionati, oltre a essere importanti in sé, sono una delle competizioni attraverso le quali sarai deciso a partecipare agli Europei di Budapest, che si svolgeranno nel mese di agosto. In questa strada per Budapest si vede anche l'importanza che ha Trieste per i tuffi in Italia. Non solo le gare di

questo fine settimana, ma anche un'altra manifestazione che si svolgerà tra qualche settimana sulla una delle tappe per la Coppa Londra, e anche il

riuscire, a conquistare quel posto. Poi ci sarà un'altra occasione a Bolzano, in occasione del Gran Prix, e là si deciderà davvero tutto».

La primavera si presenta impegnativa, dunque. Ma la stagione ha già dato, altre soddisfazioni oltre a quelle di questo fine settimana. «Sì, sono reduce da un altro Gran Prix, che si è svolto in Russia tre settimane fa. È andata bene, sono arrivato decimo dai tre metri. Ma non è proprio quella la mia gara, come si è visto anche ai Nazionali di Trieste. Se dovessi staccare il biglietto per Budapest, potrei farlo solo per il trampolino da un metro. Per come si stanno mettendo le cose, sperare mi sembra più che lecito».

Il clima, in squadra, com'è?

«Mi sono sempre trovato bene, da quando sono qui. La squadra è unita, e come ho detto, spazio e tempo sono adeguati alle nostre

esigenze». L'età è ancora giovane, e c'è tempo per crescere, migliorare e ambire a obiettivi ancora più alti rispetto a quelli, già notevoli, dei prossimi mesi. Come vedi la tua futura carriera, nella più prosa delle prospettive? «Beh, per un tuffatore come per quasi qualsiasi altro atleta, il vero sogno alla fine è rappresentato solo dalle Olimpiadi. Ma è una competizione che non mi fa paura, e sinceramente spero già di poter partecipare alle prossime Olimpiadi di Londra. Ci sono ancora due anni davanti, e in prospettiva a Tommaso non basta. C'è possibilità che nel 2020 le Olimpiadi si svolgano proprio a Roma. Il sogno, per me, sarebbe non solo disputarle ma, vista l'età che avrò, chiudere la mia carriera in quell'occasione. Ma adesso, forse, è meglio limitarsi a Budapest...».

## Dal 19 gennaio gareggia anche per la Marina militare

questo fine settimana, ma anche un'altra manifestazione che si svolgerà tra qualche settimana sulla una delle tappe per la Coppa Londra, e anche il

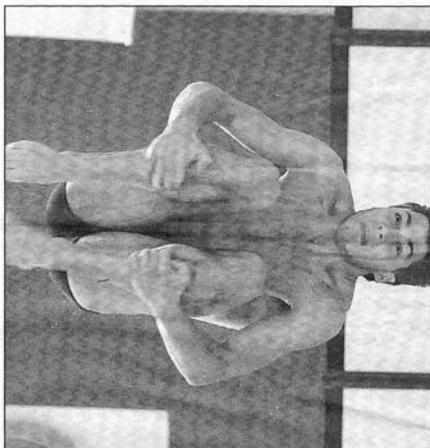
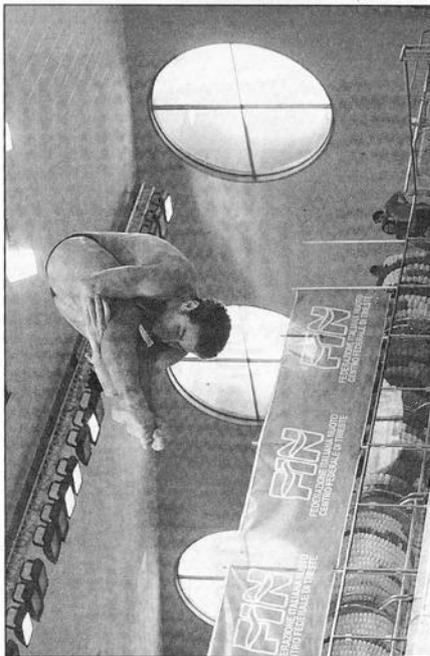
## Per Rinaldi quello in corso è il quarto anno a Trieste

ma con i genitori che ho, si può dire che sono praticante da tempo. Devo dire che, per la città e stato un arrivo. Trieste è stato decisivo. Qui gli "spazi" di allenamento sono maggiori rispetto alla Capitale. A

TUFFI. CAMPIONATI NAZIONALI INDOOR ALLA BIANCHI

# Rinaldi e Batki conquistano il titolo assoluto

Bene le società alabardate: terzo posto per la Trieste Tuffi, dodicesima piazza per la Triestina Nuoto



Un atleta impegnato nella prova dei campionati italiani indoor (Silvano)

Uno spettacolare tuffo di Tommaso Rinaldi

**TRIESTE** Tommaso Rinaldi della Trieste Tuffi e Noemi Batki dell'Esercito vincono gli ultimi due titoli italiani individuali messi in palio dai campionati tricolori indoor.

Il ventenne romano s'impone dal trampolino da un metro, mentre l'azzurra dalle origini ungheresi (23 anni da compiere il prossimo 12 ottobre) la spunta dalla piattaforma, mettendo in riga Valentina Marocchi dei Carabinieri/Bolzano Nuoto e Brenda Spaziani delle Fiamme Azzurre/Aek Roma (nonché preparatrice aerobica della Trieste Tuffi).

"Particolari", invece, le finali sinero dalla piattaforma, essendo una sola coppia in lizza sia

sul versante maschile sia in campo femminile. Nel primo caso il duo presente è composto da Andrea Chiarabini (Fiamme Oro Roma) e Francesco Dell'Uomo (Fiamme Oro Roma/Bolzano Nuoto), che totalizzano 400,05 punti. Nel settore rosa ci sono la stessa Noemi Batki e Brenda Spaziani, che conquistano 251,55 punti.

**TRIESTE TUFFI** Il club presieduto da Fulvio Belsasso, in attesa di dar vita al Trofeo Primavera di quasi metà aprile, mette a bilancio sei podi e due titoli italiani durante la competizione. Nella graduatoria della kermesse, comprendente tutte le compagini, è terza a quota 141 alle spalle di Bolzano Nuoto

166) e Marina Militare (164). Nel lotto dei sodalizi privati è invece seconda.

A livello di classifiche genera li il team di Passeggio Sant'Andrea allunga nella competizione femminile, toccando 365 punti (273 quelli del Bolzano Nuoto). Nel computo assoluto si avvicina a Dibiasi, che comanda le operazioni con 628 punti e che ha sei lunghezze di margine sui triestini (555 il bottino del Bolzano Nuoto). Dibiasi, tra l'altro, è in testa anche nel maschile. In quanto alle ultime gare individuali, il trampolino maschile da un metro regala il palcoscenico a ventinove tuffatori. La palma del vincitore va appiunto a Tommaso Ri-

naldi, che mette in cassaforte un buon 377,95 (migliorato il 321,35 delle eliminatorie mattutine).

Preceduti gli azzurri, Nicola Marconi della Marina Militare/Lazio Nuoto (339,55), Massimiliano Mazzocchi della Marina Militare/Carlo Dibiasi (321,50), Christopher Sacchin dei Carabinieri/Bolzano Nuoto (319,60), Michele Benedetti della Marina Militare/Lazio Nuoto (316,45), Tommaso Marconi della Marina Militare/Trieste Tuffi (306,95), Francesco Dell'Uomo delle Fiamme Oro Roma/Bolzano Nuoto (295,75) e Andreas Bilii dei Carabinieri/Carlo Dibiasi (294,75). Presente pure Jacopo Tommasini della Trieste Tuffi, giunto 23° (200,60).

La piattaforma femminile, invece, ha 22 presenze e vede Michele Turco quarta, Paola Flaminio settima, Giulia Belsasso ottava (la più giovane iscritta migliora il suo punteggio personale nelle qualificazioni, pari a 196,65) e Sofia Carciotti 19.a (122,85).

**SLOVENC V DRŽAVNIH LIGAH** - Na državnem dvoranskem prvenstvu v skokih v vodo v tržaškem bazenu Bianchi

# Sofia Carciotti ni izpolnila pričakovanj

*Slovenska skakalka v vodo je s stolpa, ki je njena najboljša disciplina, pristala na 19. mestu, daleč od finala - Že začela s pripravami na poletne nastope*

Tekmovalka tržaškega društva Trieste tuffi, sicer dijakinja liceja Franceta Prešerna v Trstu, Sofia Carciotti na državnem dvoranskem prvenstvu v skokih v vodo v tržaškem bazenu Bianchi ni izpolnila lastnih pričakovanj. Potem ko je z metrske in trimetrške deske pristala blizu dna, je v nedeljo slabše, kot zmore, skakala tudi s stolpa, ki je njena najboljša disciplina. V kvalifikacijah (skakala je z višine 5 in 7,5 metra) je namreč pristala na 19. mestu, daleč od osmerice, ki se je uvrstila v popoldanski finale za naslov.

»Nad svojim nastopom sem razočarana, očitno nisem bila optimalno pripravljena. Če bi skakala kot v preteklih nastopih, bi lahko dosegla precej boljše uvrstitve, s stolpa je bila v mojem dometu tudi uvrstitve v finale,« ni skrivala nezadovoljstva Sofia, ki je včeraj sicer že prdno začela s pripravami na prihodnji nastop maja meseca, ko se bo pričela poletna sezona.

Nesmerno pozabiti, da se Sofia (letnik 1994) s tem zelo zahtevnim športom ukvarja šele dve leti in tri mesece, v tem



Sofia Carciotti

KROMA

času pa je zelo napredovala in si prislužila pozornost strokovnjakov, v Trstu pa so nastopile vse najboljšje italijanske skakalke v vodo, vključno z olimpijko Carciotti, ki je s stolpa tudi zmagala.

»Lahko se tolažim s tem, da je pravzaprav boljše, da mi ni šlo od rok na absolutnem prvenstvu, kot pa če bi mi spod-

letelo na prvenstvu v moji kategoriji,« je našla uteho Sofia. Carciotti je v februarja v Bocnu na zimskem državnem prvenstvu po kategorijah med mladinkami osvojila 2. mesto s stolpa in dve četrti z deske.

**ODBOJKA** - Ševertjanca **Lorisa Manija** čaka danes drugi krog končnice za naslov prvaka. Modena, kjer igra Mania in Čuturič, bo igrala proti Macce-Ostala dva slovenska odbojkarja v play-offu, **Gregor Jerončić** in **Ime Urnaut**, pa bosta prvo tekmo odigrala šele jutri, ko se bosta pomerila Cuneo in Piacenza.

V moški A2-ligi pa se nadaljuje redni del prvenstva. **Matija Pleško** je z Ravenno s 3:1 ugnal ekipo Nava Gioia del Colle. Pleško je igral v vseh nizih in dosegel 10 točk. Castellana Grotte, kjer igra Slovenec **Davor Čebbron** (3 točke), pa je izgubila s 3:1 proti Bologni.

Konec tedna se je zaključil redni del prvenstva ženske A1-lige. Castellana Grotte je v zadnjem krogu premagala s 3:2 petouvršnični Urbino. **Tina Lipcezer Sa-**

**mec** je igrala v vseh nizih in bila z 20 točkami ob Nagyjevici najboljša na igrišču. Slovenska napadalka je bila zelo zanesljiva tudi v sprejemu. **Katja Jontes** pa ni stopila na igrišče. Castellana Grotte je po rednem delu osvojila 9. mesto in se bo v prvem tekmi končnice za naslov (osmina finala) pomerila v soboto, 10. aprila, proti Novari.

V moški B1-ligi je Bibione Volley premagal s 3:2 nižje postavljeno ekipo Divoli Rosa Brugher. Bivši slogaš **Kristijan Stopar** je bil tokrat najboljši na igrišču - dosegel je 23 točk. Bibione je s 42 točkami na 8. mestu. V skupini B pa je Potentino volley, kjer igra **Damir Kosmina**, izgubil s 3:1 proti Castelfidardu. Pet krogov pred koncem rednega dela zasedajo Kosmina in soigralci 7. mesto.

**KOSARKA** - V A1-ligi je slovenski košarkar **Goran Jurak** s Teranom zmagal proti Bielli (78:71). Igral pa je le tri minute in zbral en skok in eno izgubljeno žogo. **Marko Milič** je s Cremono izgubil pri Montegranaru (72:91). Milič je igral 32 minut in zbral je 12 točk in 8 skokov. **Mar-**

**ko Tušek** je pri Vareseju (izgubil je proti Ferrari 60:77) dosegel 4 točke in 6 skokov. V A2-ligi je **Gregor Fučka**, kljub 12 točkam, s Pistoio izgubil v Benetkah proti Reynerju (80:76).

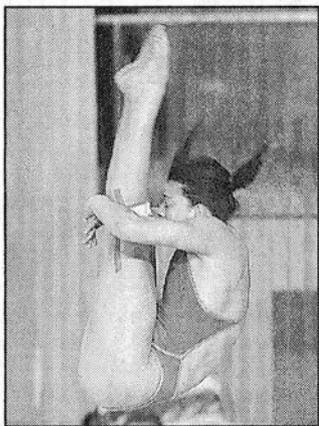
V B-ligi amaterjev je bil v Trziču na sporedu deželni derbi med domačim Falconstarjem in rožaskim Calligarisom. Goštitelji so zmagali s 75:64. **Jan Budin** je dosegel 6 točk, **Daniel Batič** pa 7.

**NOGOMET** - V B-ligi je vratar **Jasmin Handanović** zelo dobro branil in s svojo Mantovo dosegel pomembne tri točke v boju za obstanek. Z 1:0 so namreč premagali Vicenzo. Slabše je tokrat šlo v A-ligi Jasminovemu bratranču **Samirju Handanoviću**, ki je z Udinesejem v Firencah gladko izgubil s 4:1. Položaj videmskega kluba na lestvici je tako znova kritičen. »Handa« tokrat - kot ga je ocenila »rožnata« Gazzetta - ni bil pozitiven. V poklicni drugi diviziji je gradiska Itala v deželinem derbiju z 2:1 premagala Salsice. **Alen Carli** je igral celo tekmo in sodnik mu je tudi razveljavil zadetek, ki je bil bajte regularen.

OGGI ALLE TORRI D'EUROPA

# Sportivi testimonial per un web sicuro

La Questura di Trieste e al Polizia Postale e delle Comunicazioni con testimonial d'eccezione del mondo dello sport insieme per la cultura della sicurezza e della legalità.



La campionessa di tuffi Michelle Turco sarà oggi alle 15 alle Torri d'Europa

Lo faranno coinvolgendo la cittadinanza, soprattutto i giovani, oggi, dalle 9 alle 18, al terzo piano delle Torri d'Europa, nell'ambito della 1° **Giornata della Sicurezza sul Web**, che

si svolgerà in venti città italiane. Alle 10.30 interverrà l'ex arbitro internazionale di calcio **Fabio Baldas**, mentre alle 11.30 con la Polizia di Stato ci sarà la ginnasta **Federica Macrì** in forza

alla società Artistica'81-Il Mercatino di Trieste. Il capitano della Acegas Pallacanestro Trieste 2004 **Dennis Bocchini** sarà ospite dalle 12.30 alle 13.30, mentre il capitano del Trieste Volley 2010 **Stefano Mari** e la "mascotte" dei Campionati mondiali di volley che si svolgeranno in Italia il prossimo settembre (un girone finale si svolgerà nella nostra città) interverranno dalle 13 alle 15.

La sfilata dei testimonial del mondo dello sport sarà interrotta dalla presenza dell'animatore, speaker radiofonico e attore teatrale **Andro Merkù**, che farà visita allo stand della Polizia di Stato alle 14.30, a cui seguirà, alle 15, la campionessa triestina della Trieste Tuffi **Michelle Turco**. Alle 16 interverrà il calciatore **Denis Godeas**, attaccante di fama

della Triestina calcio, a cui farà seguito, alle 17, l'intervento dei giocatori della Pallamano Trieste **Andrea Carpanese** e **Diego Modrusan**, con le formazioni giovanili.

Nell'info-point, adulti e giovani utenti del web saranno accolti dagli specialisti del settore che metteranno a disposizione la loro esperienza e competenza per fornire consigli su un uso più consapevole di Internet. Spazio riservato anche alle tecnologie e agli strumenti in uso agli investigatori per garantire la navigazione sicura. Si tenga presente che ogni giorno i duemila operatori della Polizia Postale vigilano sul web; nel 2009 sono stati monitorati 56505 siti e oscurati ben 127 per reati connessi con la pedopornografia online.

## TUFFI. LA CAGNOTTO E MARCONI TRA GLI AZZURRI

# Da sei nazioni alla Bianchi per il Trofeo Primavera

**TRIESTE** Cinquanta atleti di sei nazioni, di cui 11 partecipanti agli ultimi mondiali, animeranno oggi e domani il Trofeo Primavera di tuffi. La manifestazione internazionale, in programma alla piscina Bruno Bianchi ad ingresso gratuito, è giunta alla sesta edizione ed è organizzata dalla Trieste Tuffi con il contributo e il patrocinio della Fondazione CRTrieste e degli assessorati allo sport di Regione e Comune. Sarà presente la nazionale italiana quasi al completo (assente solo l'infortunato Nicola Marconi), che si troverà di fronte avversari provenienti da Svizzera, Spagna, Croazia, Romania e Ucraina.

Ciascun partecipante sarà chiamato a dar vita a due tuffi da un metro, a due dai 3 metri e a due dalla piattaforma (a libera scelta se da cinque, sette o dieci metri). A seguire, come sempre, ci sarà un tuffo libero a scelta, il cosiddetto tuffo jolly. Quest'ultimo, però, non de-



Tania Cagnotto e Francesca Dallapé

terminerà una classifica a parte, ma contribuirà a stilare la graduatoria generale sia in campo femminile sia in campo maschile. Oggi dalle 15 il torneo di qualificazione, che metterà in palio due posti per le finali sia tra le girls sia tra i boys. Già qualificati di diritto per la finalissima di domani (fissata alle 17) Tania Cagnotto, Noemi Batki, Maria Marconi, Francesca Dallapé, Francesco Dell'Uomo, Tommaso Marconi (presente alla presentazione dell'evento), lo spagnolo Calvo e il rumeno Popovici.

Ad animare le eliminatorie ci saranno tra gli azzurri Brenda Spaziani, Valentina Marocchi, Tommaso Rinaldi e Andrea Chiarabini, il nazionale svizzero Jonathan

Malusardi. In giuria ci saranno anche il c.t. azzurro Giorgio Cagnotto e il consigliere federale Klaus Dibiasi. «La formula del Trofeo di Primavera piace ai concorrenti ed è spettacolare - afferma Fulvio Belasso, presidente della Trieste Tuffi - Stiamo studiando per il futuro attività collaterali per regalare al pubblico momenti di aggregazione».

Così, invece, Domenico Rinaldi (allenatore federale e direttore tecnico della Trieste Tuffi): «In Europa non ci sono molte gare di questo tipo e gli iscritti aumentano perché non c'è lo stesso stress da risultato delle altre competizioni e il format è stimolante oltre che accattivante anche per le televisioni. Si spera di trasformarlo in un evento importante. La presenza di tutti i big può essere solo condizionata da qualche appuntamento internazionale come quello della prossima settimana in Cina che ha comportato qualche forfait».

Massimo Laudani

## **SKOKI V VODO**

# **Danes in jutri vrhunski nastopi v Trstu**

Danes in v jutri bo v tržaškem bazenu Bianchi spet zelo zanimivo tekmovanje v skokih v vodo. Na mednarodni Trofeji Primavera, ki jo organizira domači klub Trieste Tuffi, bo nastopilo 50 tekmovalcev in tekmovalk iz šestih držav. Od teh jih je kar enajst nastopilo na zadnjem svetovnem prvenstvu. Italijanska državna reprezentanca bo nastopila skoraj v popolni postavi (manjkal bo le poškodovani Nicola Marconi), za nasprotnike pa bo imela tekmovalce iz Švice, Španije, Hrvaške, Romunije in Ukrajine. Vsak tekmovalec bo imel na voljo pod dva skoka z metrske in trimetrške deske ter stolpa in še en prost skok po izbiri. Danes bodo kvalifikacije, finale pa bo jutri od 17. ure dalje.

Venerdì 09 Aprile 2010 22:17

# Tuffi, i migliori nella prima giornata del trofeo Primavera

Scritto da [vicedirettore](#)

[Grandezza carattere](#)

[Stampa](#) [E-mail](#) [Invia il primo commento!](#)

Valuta questo articolo

(0 voti)

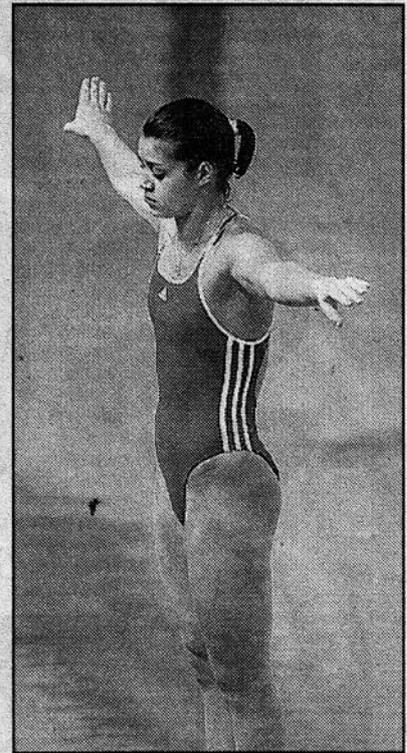
**Prima giornata del Trofeo Primavera di tuffi. Le eliminatorie maschili hanno registrato i seguenti punteggi:**

Andrea Chiarabini (484.40), Gabrio Mauri (434.05), Emanuele Marini (414.50), Sime Peric (405.30), Jonathan Malusardi (396.45), Andreas Billi (392.90), Artiom Bochevarov (364.70), Jacopo Tommasini (316.10) e Nicolò Rosati (263.30). Così, invece, la prova di qualificazione femminile: Michelle Turco (378.65), Brenda Spaziani (375.50), Marcela Maric (351.00), Paola Flaminio (345.30), Giulia Belsasso (343.35), Sofia Carciotti (324.45), Tunde Mosena (320.55), Nicole Belsasso (249.50) e Marina Rombolotto (247.40). Michelle Turco, Brenda Spaziani, Andrea Chiarabini e Gabrio Mauri accedono così alla finalissima di sabato 10 aprile (alle 17 alla piscina Bianchi). Già ammessi di diritto all'atto decisivo Tommaso Marconi, Constatin Popovici, Carlos Calvo e Francesco Dell'Uomo sul versante maschile e Tania Cagnotto, Francesca Dallapé, Noemi Batki e Valentina Marocchi in campo femminile.

# Anche la Turco in finale nel Trofeo Primavera di tuffi alla "Bianchi"

**TRIESTE** La triestina Michelle Turco, Brenda Spaziani, Andrea Chiarabini e Gabrio Mauri conquistano i pass messi in palio dalle qualificazioni e raggiungono la finalissima del 6° Trofeo Primavera, il torneo organizzato dalla Trieste Tuffi. All'atto decisivo, in programma alle 17 alla Bianchi (ingresso gratuito), erano già ammessi di diritto Tommaso Marconi, Constatin Popovici, Carlos Calvo e Francesco Dell'Uomo tra i maschi e Tania Cagnotto, Francesca Dallapè, Noemi Batki e Valentina Marocchi in campo femminile.

Gli ultimi finalisti l'hanno spuntata dopo aver sfidato i loro concorrenti con due salti da un metro, due dai tre metri, due dalla piattaforma e un tuffo libero. Questi i punteggi delle eliminatorie maschili: Andrea Chiarabini (484.40), Gabrio Mauri (434.05), Emanuele Marini (414.50), Sime Peric (405.30), Jonathan Malusardi (396.45), Andreas Billi (392.90), Artiom Bochevarov (364.70), Jacopo Tommasini (316.10) e Nicolò Rosati (263.30). Così, invece, la qualificazione femminile: Michelle Turco (378.65), Brenda Spaziani (375.50), Marcela Maric (351.00), Paola Flaminio (345.30), Giulia Belsasso (343.35), Sofia Carciotti (324.45), Tunde Mosena (320.55), Nicole Belsasso (249.50) e Marina Rombolotto (247.40). Stamani intanto alcuni dei big del torneo animeranno una conferenza alle 11.30 al centro Il Giulia.



Michelle Turco

Massimo Laudani

Sabato 10 Aprile 2010 21:02

## Tuffi, Chiarabini e Batki si aggiudicano il trofeo Primavera

Scritto da [vicedirettore](#)[Grandezza carattere](#)[Stampa](#) [E-mail](#) [Invia il primo commento!](#)

Valuta questo articolo

(0 voti)



Noemi Batki

**Andrea Chiarabini delle Fiamme Oro Roma e Noemi Batki dell'Esercito sono i vincitori della sesta edizione**

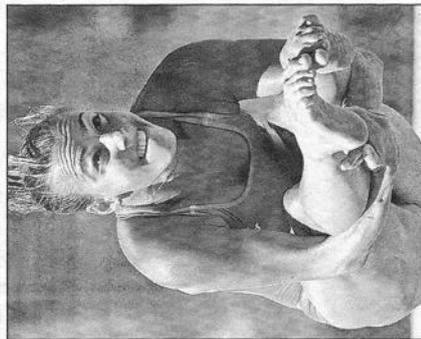
del Trofeo di Primavera, il torneo organizzato dalla Trieste Tuffi alla piscina Bianchi con il contributo e il patrocinio della Fondazione CRTrieste, della Provincia e degli assessorati allo sport di Comune e Regione. Entrambi gli atleti hanno dato a dei duelli serrati con chi si è piazzato alle loro spalle, rispettivamente Constantin Popovici e Tania Cagnotto. Chiarabini ha totalizzato 526,20 punti, mentre il nazionale rumeno ne ha collezionati 518,70. A seguire si sono classificati Francesco Dell'Uomo delle Fiamme Oro (502,05), Gabrio Mauri del Bergamo Nuoto (464,65) e il nazionale spagnolo Carlos Calvo (451,50). Tommaso Marconi, titolare di un doppio tesseramento (Trieste Tuffi/Marina Militare), ha dovuto dare forfait all'ultimo momento per un'infiammazione alla coscia sinistra. Non ha voluto rischiare per non incappare in uno strappo. I fratelli Marconi hanno dovuto saltare in blocco la manifestazione, considerando che Maria e Nicola sono alla prese con dei problemini alla schiena e a un polso. Entrambi hanno preferito evitare sforzi particolari dalla piattaforma. Sul versante femminile Noemi Batki ha messo in cassaforte 483,20 punti e ha messo il naso davanti a Tania Cagnotto di un soffio. La stella della Bolzano Nuoto ha intascato 482,90 punti pur aggiudicandosi il tuffo jolly, che da quest'anno non determinava più una classifica a parte, ma era parte integrante di quella finale. Alle spalle del duo di festa si sono piazzate Francesca Dallapé del Buonconsiglio Nuoto (431,65), Valentina Marocchi del Bolzano Nuoto (429,35), Brenda Spaziani (402,55 punti per l'atleta dell'Aek Roma nonché preparatrice aerobica della Trieste Tuffi) e Michelle Turco della Trieste Tuffi (389,20). I piazzamenti dalla prima alla sesta posizione hanno fruttato ai singoli 1000, 800, 600, 400, 300 e 200 euro, mentre il tuffo jolly ha lasciato in dote ulteriori 250 euro. Andrea Chiarabini, che ha messo le mani anche sul tuffo jolly in campo maschile, commenta: "Sono soddisfatto, mi sono espresso bene dal primo all'ultimo tuffo". Così, invece, Tania Cagnotto: "Vengo da tanti anni a Trieste e ci torno sempre volentieri perché la città e la piscina mi piacciono. Sono contenta per Noemi per come è andata". Una chiosa da parte di Fulvio Belsasso, presidente della Trieste Tuffi: "Il prossimo anno porteremo una rappresentanza ucraina, ma il vero sogno è dato dai cinesi".



di MASSIMO LAUDANI

**TRIESTE** Andrea Chiarabini e Noemi Batki sono i vincitori della sesta edizione del Trofeo di Primavera, il torneo organizzato dalla Trieste Tuffi alla piscina Bianchi con il contributo e il patrocinio della Fondazione CRTrieste, della Provincia e degli assessorati allo sport di Comune e Regione. Entrambi gli atleti hanno dato vita a duelli serrati con chi si è piazzato alle loro spalle, rispettivamente Constantin Popovici e Tania Cagnotto.

Noemi Batki ha totalizzato 483,20 punti e ha messo il naso davanti a Tania Cagnotto di un soffio. La stella della Bolzano Nuoto ha intascato 482,90 punti pur aggudicandosi il tuffo jolly, che quest'anno non determinava più una classifica a parte, ma era parte integrante di quella finale. Alle spalle del duo di testa si sono piazzate Francesca Dallapè del Buonconsiglio Nuoto (431,65), Valentina Marrocchi del Bolzano Nuoto (429,35), Brenda Spaziani (402,55) punti per l'atleta dell'Aek Roma nonché preparatrice aerobica della Trieste Tuffi e Michelle Turco della Trieste Tuffi (389,20). I piazzamenti dalla prima alla sesta posizione hanno fruttato ai singoli 1000, 800, 600, 400, 300 e 200 euro, mentre il tuffo



jolly ha lasciato in dotte ulteriori 250 euro.

Chiarabini ha totalizzato 526,20 punti, mentre il nazionale rumeno Popovici ne ha collezionato 518,70. A seguire si sono classificati Francesco Dell'Uomo delle Fiamme

Tania Cagnotto è stata la degnissima rivale della triestina alla Bianchi

NEL TROFEO PRIMAVERA SFIDA FRA REGINE CON L'ALTOATESINA

# Batki vince il duello con Cagnotto

## Fra i maschi Chiarabini l'ha spuntata sul romeno Popovici

Mauri del Bergamo Nuoto (464,65) e il nazionale spagnolo Carlos Calvo (451,50). Tommaso Marconi, titolare di un doppio tesseramento (Trieste Tuffi/Marina Militare), ha dovuto dare forfait all'ultimo momento per un'infiammazione alla coscia sinistra. Non ha voluto rischiare per non incappare in uno strappo.

I fratelli Marconi hanno dovuto saltare in blocco la manifestazione, considerando che Maria e Nicola sono alla prese con dei problemi alla schiena e a un polso. Entrambi hanno preferito evitare sforzi particolari dalla piattaforma. An-

drea Chiarabini, che ha messo le mani anche sul tuffo jolly in campo maschile commenta: «Sono soddisfatto, mi sono espresso bene dal primo all'ultimo tuffo». Così, invece, Tania Cagnotto: «Vengo da tanti anni a Trieste e ci torno sempre volentieri perché la città e la piscina mi piacciono. Sono contenta per Noemi, per come è andata».

Una chiosa da parte di Fulvio Belgasso, presidente della Trieste Tuffi: «Il prossimo anno porteremo una rappresentanza ucraina, ma il vero sogno è quello di avere in gara i cinesi».



Noemi Batki ha vinto la gara femminile del Trofeo Primavera

© RIPRODUZIONE RISERVATA

# TUFFI - TROFEO PRIMAVERA / Successo per la gara organizzata venerdì e sabato dalla Trieste Tuffi Chiarabini e Batki, vincono loro

Secondo posto fra le donne per Tania Cagnotto. Fra le prime sei anche Michelle Turco, atleta di casa



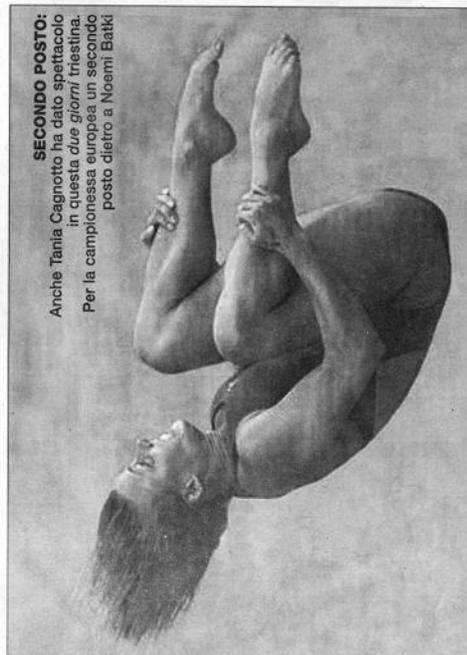
Successo doveva essere, e successo è stato. Il "Trofeo Primavera" di tuffi, tenutosi venerdì e sabato alla piscina "Bruno Bianchi" del polo natatorio di Sant'Andrea, ha riscosso ancora una volta gli applausi dei partecipanti.

**TANTI CAMPIONI** La biemesse, organizzata dalla Trieste Tuffi, è diventata negli anni un appuntamento

in ambito femminile, la "triestina" naturalizzata Noemi Batki, mentre fra gli uomini successo per il sorprendente quindicenne Andrea Chiarabini, il miglior vitigno uscito negli ultimi anni dai vivai italiani. Noemi ha superato,

il secondo posto, come detto, se l'è aggiudicato Andrea Chiarabini, giovanissimo romano già in forza alla Nazionale italiana, che a 15 anni ha già partecipato agli ultimi Mondiali. Dietro l'atleta delle Fiamme Oro si è piazzato il nazionale rumeno Constantin Popovici: i loro ultimi tuffi dalla piattaforma 10 metri sono stati valutati fra il 9 ed il 9,5, per capire la qualità tecnica che

**SECONDO POSTO:** Anche Tania Cagnotto ha dato spettacolo in questa due giorni triestina. Per la campionessa europea un secondo posto dietro a Noemi Batki



nella classifica finale, la campionessa europea Tania Cagnotto, mentre terza è giunta Francesca Dallapè quarta e Valentina Marocchi, quinta Breni da Spazio.

**Secondo il nazionale rumeno Popovici** e sesta Michelle Turco, la giovane atleta della Trieste Tuffi. Tutte Nazionali le prime cinque, mentre Michelle potrebbe diventarlo presto (fino all'anno scorso era pedina inamovibile della Nazionale juniores).

Se la gara delle donne è stata bellissima, quella maschile è stata stupenda e si è risolta solo all'ultimo minuto, con quattro atleti racchiusi in pochissimi punti.

**SUPER CHIARABINI** Il primo posto, come detto, se l'è aggiudicato Andrea Chiarabini, giovanissimo romano già in forza alla Nazionale italiana, che a 15 anni ha già partecipato agli ultimi Mondiali. Dietro l'atleta delle Fiamme Oro si è piazzato il nazionale rumeno Constantin Popovici: i loro ultimi tuffi dalla piattaforma 10 metri sono stati valutati fra il 9 ed il 9,5, per capire la qualità tecnica che

si è vista alla "Bianchi". Terzo posto per Francesco Del'Uomo (Bolzano Nuoto) anche lui azzurro, quarto Gabriele Mauri (Bergamo) e quinto il nazionale spagnolo Carlos Calvo, finalista ai recenti Mondiali sia da 1 metro che nel sincro 3 metri.

E' stata appunto una gara di altissimo livello, che ha premiato l'idea originale della Trieste Tuffi, capace di organizzare un trofeo di grande interesse. Andrea Chiarabini scrive così il proprio nome nel palmares del "Primavera" accanto a quello di Christoffer Sacchin e Javier Illana, che hanno vinto le ultime due edizioni, mentre nel femminile Noemi Batki si è ripetuta, avendo già vinto la competizione due anni fa. Nel 2009 si impose invece Tania Cagnotto.

**BUON PUBBLICO** A fare da cornice all'evento si è visto, soprattutto per le finali, un pubblico davvero numeroso. Stelio Borri, presidente provinciale del Coni, ha premiato i vincitori assieme a Fulvio Belsasso, massimo dirigente della Trieste Tuffi, che ha espresso tutto il compiacimento per la riuscita di una kermesse che ha ospitato, nella giuria, anche Klaus Dibia-

tuffi dal trampolino di 1 metro, altrettanti da quello di 3 metri, due dalla piattaforma ed infine un tuffo libero scelto direttamente da chi gareggia. Ecco allora che per vincere il trofeo bisogna essere un atleta completo, che sappia destreggiarsi bene in specialità differenti, dimostrando grande duttilità in gara.

Le gare del "Trofeo Primavera" hanno ricevuto il contributo ed il patrocinio della Regione Friuli Venezia Giulia - assessorato allo Sport, del Comune di Trieste (anch'esso con l'assessorato allo Sport), della Provincia di Trieste e della Fondazione CRTrieste.

**SODDISFAZIONE** E' stato un evento di prim'ordine, che ha confermato le aspettative della vigilia, spiega Fulvio Belsasso, presidente della Trieste Tuffi, società che ha organizzato l'intero evento.

«Il pubblico locale ha potuto assistere ad una gara alla quale ha partecipato la crema internazionale di questa disciplina. La nostra città è sempre più al centro dell'attenzione per quanto riguarda il mondo dei tuffi, e la soddisfazione per noi è davvero enorme».

**Gabriele Lagotigno**



**FRA LE REGINE:** Michelle Turco, sesta al "Primavera" davanti alle "big" nazionali della disciplina

si e Giorgio Cagnotto, mentre tutta la manifestazione è stata presen-

tata da Oscar Bertone, tecnico Nazionale e commentatore della Rai per i tuffi. Ma qual è, nello specifico, la specialità del trofeo?

«ogni atleta impegnato due

**Fulvio Belsasso: "Qualità tecnica elevatissima"**

**TUFFI - LE INTERVISTE / I commenti degli atleti della Trieste Tuffi, soddisfatti per i risultati ottenuti al "Primavera"**

# “Noi, giovani assieme ai big”

**Paola Flaminio e Giulia Belsasso convocate con la Nazionale juniores per un torneo in Olanda**

Il "Trofeo Primavera" ha confer-  
mato la crescita della Trieste Tuffi  
specialmente per quanto riguarda i  
suoi giovani atleti. Sono stati ben sette  
- due ragazzi e cinque fanciulle - i giovani del club giuliano "lanciati" definitivamente in questa gara di valenza internazionale: fra gli uomini lo junior **Jacopo Tommasini** e **Niccolò Rosati**, che a soli tredici anni è stato il più giovane dei tuffa-

tori in gara; fra le donne l'ottima **Michelle Turco**, giunta sesta nella classifica definitiva, e poi **Paola Flaminio**, **Sofia Carciotti**, **Nicole** e **Giulia Belsasso**.

«E' stata una grande emozione - hanno detto i due maschietti della Trieste Tuffi - con questi "mostri sacri" della disciplina. Abbiamo potuto competere assieme ad atleti che gareggiano nelle kermesse

più importanti di tutto il mondo; questo naturalmente ci riempie di orgoglio e ci motiva ancor di più a proseguire con l'impegno costante in allenamento».

Anche il quintetto in rosa ha espresso la propria soddisfazione per questo fine settimana di gare: «Sono state delle giornate molto belle - hanno spiegato le atlete in coro - in cui abbiamo confermato i miglioramenti del nostro gruppo. Siamo cresciute parecchio e questo grazie soprattutto ai nostri tecnici, che ci seguono con una dedizione impareggiabile».

Ma le belle notizie per la Trieste Tuffi non si esauriscono con le performance nel "Trofeo Primavera", proprio durante questo week-end di gare alla "Bruno Bianchi" infatti, **Paola Flaminio** e **Giulia Belsasso** hanno ricevuto la convocazione ufficiale per un torneo che la Nazionale italiana juniores disputerà in Olanda il prossimo maggio. E' stata chiamata azzurra il miglior coronamento di un

week-end speciale, che resterà a lungo nella memoria delle giovani speranze tuffine del mondo dei tuffi: i prossimi impegni della società giuliana sono previsti nel prossimo fine settimana, con la partecipazione alla tappa del Trofeo internazionale Alpe Adria che si terrà a Zara, in Croazia. Un'altra occasione per dimostrare i progressi compiuti dalla realtà della Trieste Tuffi.

## Nel prossimo week-end gara in Croazia per il trofeo Alpe Adria



**L'ORGANIZZATORE:** Il presidente Fulvio Belsasso, soddisfatto per i risultati della Trieste Tuffi

# TUFFI - I PERSONAGGI / Anche il grande "duo" degli anni '70 ospite in questi giorni della piscina "Bruno Bianchi"

## Dibiasi e Cagnotto fra leggenda e attualità

**"Il trofeo Primavera vanta una formula spettacolare ed originale": "A Trieste sono stati fatti grandi passi avanti"**

Per il Trofeo "Primavera" di questo weekend sono previsti i tuffi olimpici. In vista a Trieste c'è una competizione che ha fatto parlare nella "nomenclatura" dei tuffi: dai campioni attuali a quelli passati, e fra questi non è sfuggita la presenza del mitico "duo" composto da Klaus Dibiasi e Giorgio Cagnotto, "amici-rivali" che hanno fatto la storia della disciplina. Un tempo campioni da trampolino e piattaforma, oggi sono apprezzati tecnici a Roma e a Bolzano Federazione. Entrambi hanno sottolineato la spettacolarità della *Kermesse*, unica nel suo genere.

**GARA SPECIALE** - Il trofeo

minatori che durano tanto, ma sono più veloci ed emozionanti. Vince l'atleta più completo. Un certo senso si spiegano i tuffi - o quantomeno il tuffatore che è di nostra abilità più duttile. Bisogna saper fare un po' di tutto: chi non ha mai fatto tuffi dalla piattaforma è difficile che riesca ad imporsi. E' un trofeo sicuramente originale.

### Dibiasi fu oro in tre Olimpiadi consecutive: '68, '72 e '76

è fra i migliori impianti a livello nazionale e non è un caso che a Trieste ci sia un florido vivaio. Senza strutture è difficile attirare ragazzi e qui sul territorio è stato fatto un ottimo lavoro di base, sia a livello di strutture che di organizzazione tecnica.

L'unico appunto che mi sento di fare - rileva Cagnotto - è che in Italia potremmo avere un trofeo più tolo, in una piscina d'altura, ad estremo durezza, bisogna convivere con il nostro, in Italia non esiste un solo impianto dedicato esclusivamente ai tuffi. Le società locali stanno investendo molto soprattutto nei tecnici, la presenza di Domenico Rinaldi, direttore tecnico della Trieste Tuffi, si inserisce in un filone già segnato, che ha portato questa città a dotarsi, anche in passato, di allenatori molto preparati. Mi riferisco ad esempio ad Iboya Nagy, che prima era a

dobbiamo fare posto al nuoto, nell'orario in cui anche per noi è più facile attirare i ragazzi. Aspettiamo con ansia la nuova piscina dell'Acquacetosa di Roma, che sarà l'unica dedicata solo al essere sport e che dovrebbe essere pronta al top in una promessa che ci è stata fatta oltre 15 anni fa, ormai siamo in dirittura.

Ma all'estero, a tale proposito, com'è la situazione? A parte la Cina che è un mondo a parte, in molti Paesi come Inghilterra, Germania, Canada, Stati Uniti, Messico e Svezia, ci sono piscine dedicate esclusivamente ai tuffi. «Se anche in Italia vogliamo migliorare il livello qualitativo dei nostri atleti - spiega Dibiasi e Cagnotto - dobbiamo cambiare la mentalità. Finalmente si è capito che anche con i tuffi si riesce in parte ad auto-finanziarsi, ma per esserci lo spazio per Trieste comunque il vivaio sta crescendo e questo è un dato importante in una prospettiva di lungo periodo».

**IERI E OGGI** Ma com'è cambiato il mondo dei tuffi, rispetto agli anni di Dibiasi e Cagnotto? Entrambi sorridono. «Quando saltavamo noi eravamo i pionieri del professionismo - spiegano - quattro liberi dalla piattaforma, ma poi si è passati a 4 obbligatori e 6 liberi e adesso sono quasi tutti liberi. Gli



Giorgio Cagnotto, ex campione e tecnico di Tania

mente d'estate, per esempio allenamenti e le gare si sono modificate e sono tutte in piscine coperte erano rare. «Quando lo ho partecipato, ma ormai al limite delle possibilità tecniche, la tecnica è importante ma alle spalle deve esserci una preparazione meticolosa, una struttura al chiuso per allenarsi».

### Per Cagnotto quattro medaglie olimpiche fra il '72 e l'80

«Era più simile al romantico - rimbatte Cagnotto - e c'era lavoro tre ore al giorno in acqua e poi altre due in palestra, con pesi ed attrezzi. Bisogna mantenere una concentrazione estremamente elevata, essere lucidi e precisi e per ragazzi così giovani sono quasi tutti liberi. Ma è l'unico

**VERSO BUDAPEST** Gli atleti azzurri, intanto, continuano a prepararsi per i prossimi impegni stagionali. Restando in famiglia, Tania Cagnotto ha obiettivi ravvicinati di levatura internazionale...

«Si - spiega il papà dell'atleta olimpica - ma non sarà facile. Quest'anno è reduce da tre ori europei, superati e impossibile per cui il risultato massimo sarebbe la riconferma del titolo ai Giochi di Budapest. Naturalmente il grande appuntamento a cui Tania si sta preparando è quello delle Olimpiadi di Londra, ma è ancora presto per concentrarsi sul 2012».

Dalle nostre parti, nel frattempo, la Trieste Tuffi sta lavorando con successo: sta facendo crescere tanti giovani e sta lottando per lo scudetto. «Alla base - commenta Dibiasi - è stata fatta una programmazione seria: la società è riuscita a coprire tutte le categorie, ed è ormai competitiva per lottare per il primo posto assoluto».

«Per i prossimi anni - conferma Cagnotto - ce ne sono alcuni di gran valore e di buone prospettive: c'è la piccola Belasso, che dalla piattaforma sta crescendo bene, c'è Michelle Turco, che è in ordine di nazionale, e da un metro potrebbe qualificarsi per il Gran Prix di Bolzano. Una bella nidata, che garantirà sicuri successi futuri alla Trieste Tuffi. Se li merita». (G.L.)

modo per fare strada, in effetti l'attuale Dibiasi - in fase di preparazione finale gli atleti impiegano il 90% del loro tempo in palestra».

«Quando lo ho partecipato, ma ormai al limite delle possibilità tecniche, la tecnica è importante ma alle spalle deve esserci una preparazione meticolosa, una struttura al chiuso per allenarsi».

«Era più simile al romantico - rimbatte Cagnotto - e c'era lavoro tre ore al giorno in acqua e poi altre due in palestra, con pesi ed attrezzi. Bisogna mantenere una concentrazione estremamente elevata, essere lucidi e precisi e per ragazzi così giovani sono quasi tutti liberi. Ma è l'unico



Klaus Dibiasi, tre ori olimpici fra il '68 ed il '76

Giovedì 08 Aprile 2010 12.35

# Tuffi, presentato il trofeo Primavera in

# scena alla Bianchi

Scritto da [vicedirettore](#)

Grandezza carattere

[Stampa](#) [E-mail](#) [Invia il primo commento!](#)

Valuta questo articolo

(0 voti)

## Presentato il sesto Trofeo Primavera di tuffi, che si disputerà alla piscina Bianchi venerdì 9 e sabato 10 aprile

(rispettivamente alle 15 e alle 17) Organizzato dalla Trieste Tuffi con il contributo e il patrocinio della Fondazione CRTrieste e degli assessorati allo sport di Regione Fvg e Comune di Trieste, è ad ingresso gratuito Ciascun partecipante sarà chiamato a dar vita a due tuffi da un metro, a due dai 3 metri e a due dalla piattaforma (a libera scelta se da cinque, sette o dieci metri). A seguire, come sempre, ci sarà un tuffo libero a scelta, il cosiddetto tuffo jolly. Già qualificati di diritto per la finalissima Tania Cagnotto, Noemi Balki, Maria Marconi, Francesca Dallapé, Francesco Dell'Uomo, Tommaso Marconi, lo spagnolo Carlos Calvo e il rumeno Constantin Popovici. Ad animare le eliminatorie ci saranno tra gli altri gli azzurri Brenda Spaziani, Valentina Marocchi, Tommaso Rinaidi e Andrea Chiarabini, il nazionale svizzero Jonathan Malusardi. In giuria ci saranno anche il commissario tecnico azzurro Giorgio Cagnotto e il consigliere federale Klaus Dibiasi.

## **TRIESTE TUFFI**

# **Nuove azzurre**

Giulia Belsasso e Paola Flaminio, atlete della Trieste Tuffi, sono state convocate con la Nazionale juniores per prendere parte all'Amsterdam Diving Cup, che si terrà a Sloterparkbad (Olanda) dal 12 al 17 maggio.

Sono stati convocati dieci atleti e due tecnici, tra cui l'allenatrice della Trieste Tuffi Sigrid De Riz. Con due atleti e un tecnico la Trieste Tuffi è la società più rappresentata in nazionale giovanile. La convocazione in azzurro premia l'ottima stagione delle due ragazze, che avevano conquistato a Bolzano pochi mesi fa il titolo italiano di categoria, la Flaminio da 1 metro e la Belsasso dalla piattaforma.

IN OLANDA

## Belsasso e Flaminio (Trieste Tuffi) azzurre

**TRIESTE** Giulia Belsasso e Paola Flaminio della Trieste Tuffi sono state convocate dalla Nazionale juniores per l'Amsterdam Diving Cup che si terrà in Olanda dal 12 al 17 maggio. Sono stati selezionati in tutto dieci atleti e due tecnici, tra cui l'allenatrice della Trieste Tuffi Sigrid De Riz. Con due tuffatrici e un tecnico la Trieste Tuffi è la società più rappresentata in nazionale giovanile. Intanto la Nazionale assoluta di tuffi è a Fort Lauderdale per partecipare all'Usa Diving Grand Prix. Tra i convocati Tommaso Marconi (Marina Militare/Trieste Tuffi). Si è tenuto a Roma, nel frattempo, un collegiale del "Progetto Giovani" con 35 giovani tra cui Samuele Fragiaco ed Estilla Mosenà della Triestina Nuoto e Antonio Volpe e Giorgia Vrc della Trieste Tuffi. (m.la.)

GIRO DI BOA DEL CAMPIONATO AL FORO ITALICO

# "Italiano" Esordienti, Trieste tuffi in vetta

In evidenza Estilla Mosen (Triestina) prima dalla piattaforma e terza dai tre metri

**TRIESTE** Giro di boa per il campionato italiano di tuffi alla presenza di Trieste Tuffi e Triestina Nuoto. La piscina del Foro Italico di Roma ha ospitato la seconda prova degli esordienti. La squadra femminile della Trieste Tuffi ha consolidato il primo posto in classifica, raggiungendo un totale di 383 punti. Nella graduatoria generale, invece, guida la formazione del Dibiasi con 723 punti, seguita dalla Trieste Tuffi con 593. Terza posizione per la Lazio (499) e alle sue spalle ci sono le Fiamme Oro Roma (421) e il Bolzano Nuoto di Giorgio e Tania Cagnotto (420). Tra le fila della Trieste Tuffi la C2 Giorgia Vrc seconda sia da 1 metro che da 3 metri e approda così alla finalissima di Mantova assieme ad Alessia Giormani dai 3 metri (sesta in un lotto di 35 concorrenti), mentre Nicola Rosati è terzo da 1 metro e quinto sia dalla piattaforma che da

3 metri. Questi i risultati degli altri atleti della Trieste Tuffi.

Questi i riscontri della Triestina Nuoto, trascinata al sesto posto in classifica da Estilla Mosen (prima dalla piattaforma, terza dai tre metri e sesta da un metro C1). Piattaforma femminile C1: 1.a Estilla Mosen, 5.a Lucia Pittini. Un metro maschile C1: 9A° Stefano Modugno. Tre metri femminili C1: 3.a Estilla Mosen, 8.a Lucia Pittini, 12.a Bianca Braidotti, 18.a Julia Cara, 23.a Alessia Premuni. Tre metri maschili C2: 9° Michele Cucchini, 14° Filippo Di Matteo, 20A° Samuel D'Alessandro. Un metro femminile C2: 7.a Alice Poboni. Un metro femminile: 6.a Estilla Mosen, 10.a Lucia Pittini, 11.a Bianca Braidotti, 22.a Julia Cara, 24.a Alessia Premuni. Tre metri femminili C2: 21.a Alice Poboni. Tre metri maschili C1: 8° Stefano Modugno. (m.la.)

## TUFFI. RIENTRATI DALLO STAGE I triestini Marconi e Rinaldi dagli Usa al campionato

**TRIESTE** Tommaso Marconi e Tommaso Rinaldi sono rientrati ieri a Trieste dopo un lungo stage negli Stati Uniti. Marconi ha preso parte al Gran Prix di Fort Lauderdale, dove si è piazzato quinto nel sincro 3 metri assieme al fratello Nicola, mentre Rinaldi ha svolto la preparazione a Phoenix, assieme all'azzurro Michele Benedetti.

I due atleti della Trieste Tuffi prenderanno parte ora alla sesta prova del Campionato italiano di tuffi "Coppa Londra", in programma proprio a Trieste dal 21 al 23 maggio; con la loro presenza il direttore tecnico Domenico Rinaldi può contare sulla squadra al completo per cercare di ridurre il distacco dal leader Dibiasi in classifica generale.

Nel frattempo, a Roma, si è disputata la seconda prova esordienti C1 e C2. Questi i migliori risultati degli atleti della Trieste Tuffi. Trampolino 3 metri esordienti C2: Giorgia Vrc 2.a, Alessia Giormani 6.a, Trampolino 1 metro esordienti C2 : Giorgia Vrc 2.a, Trampolino 1 metro esordienti C1 : Giulia Rogantin 4.a, Trampolino 3 metri esordienti C1 : Giulia Rogantin 10.ma, Piattaforma esordienti C1 : Mirea Mengotti 6.a Trampolino 1 metro esordienti C1 : Nicolò Rosati 3.o.

**TUFFI / 5° tappa campionato italiano**

# Donne: prima la Trieste Tuffi

*Podio per Giorgia Vrc e Nicolò Rosati*

Giro di boa per il **Campionato Italiano di tuffi maschili e femminile**. Negli scorsi giorni il Foro Italico ha ospitato la seconda prova esordienti C2 e C1, quinta tappa del campionato sulle dieci previste, che ha consolidato il primo posto nel campionato femminile della Trieste Tuffi raggiungendo un totale di 383 punti. Dopo la gara romana, in classifica generale guida **Dibiasi** con 723 punti, seguita proprio dalla **Trieste Tuffi** con 593. Terza la **Lazio** che, con 499 punti supera sia le **Fiamme Oro Roma** (421) che il **Bolzano Nuoto** di Giorgio e Tania Cagnotto, fermi a 420 punti.

Dal lato individuale di notevole spessore le prove di **Giorgia Vrc** tra gli esordienti C2, seconda sia da 1 metro che da 3 metri e di **Nicolò Rosati**, terzo da 1 metro e quinto sia dalla piattaforma che da 3 metri. Grazie alla sua prestazione, la Vrc approda alla finale esordienti di Mantova sia da 1 che da 3 metri, finale raggiunta anche da Alessia Giormani dai 3 metri, grazie all'ottimo sesto posto.

Questi i risultati degli altri atleti della **Trieste Tuffi**.  
**Trampolino 3 metri esordienti C2**: Anna Russi 16°, Angie D'Agnolo 17°, Althea Matijacich 19°, Nicol Reia 20°. **Trampolino 1 metro esordienti C2**: Nicol Reia 13°, Alessia Giormani 14°, Angie D'Agnolo 21°, Anna Russi 25°, Althea Matijacich 34°. **Trampolino 1 metro esordienti C1**: Giulia Rogantin 4°, Mirea Mengotti 13°, Caterina Benevoli 18°, Jessica Cociancich 19°. **Trampolino 3 metri esordienti C1**: Giulia Rogantin 10°, Jessica Cociancich 11°, Mirea Mengotti 13°, Caterina Benevoli 19°. **Piattaforma esordienti C1**: Mirea Mengotti 6.

TUFFI. SUL TRAMPOLINO I MIGLIORI ATLETI ITALIANI

# Tania Cagnotto e gli azzurri alla "Bianchi"

Da oggi fino a domenica la Coppa Londra valida come selezione per gli Europei

**TRIESTE** La piscina triestina Bruno Bianchi torna a ospitare i massimi esponenti dei tuffi. Da oggi a domenica il palcoscenico della Coppa Londra, sesta delle dieci prove del campionato italiano di specialità. La manifestazione è valida anche come selezione per gli Europei di Budapest (4-15 agosto) e come terza per il Grand Prix Fina di Bolzano. Sessantaquattro gli atleti iscritti in rappresentanza di 18 società sportive e militari.

Molti gli azzurri presenti tra i quali Tania Cagnotto, che salterà da uno e tre metri. Saranno le stesse prove di Francesca Dallapé e Maria Marconi; tra gli uomini Andrea Chiarani

e Francesco Dell'Uomo alle prese con la piattaforma e i trampolini, Nicola Marconi (neopapà del primogenito Lorenzo) e Christopher Sacchin con l'uno e i tre metri. «Al 90% la squadra per gli Europei è fatta - afferma il ct dell'Italtuffi Giorgio Cagnotto - Abbiamo qualche dubbio sulle coppie sincro dalla piattaforma maschile e femminile. La settimana prossima scioglieremo tutte le riserve. I ragazzi stanno bene e lo dimostrano i buoni risultati del Gran Prix di Fort Lauderdale dove la coppia Dallapé/Cagnotto si è imposta davanti alle cinesi nel sincro. Nicola Marconi ha centrato la finale con un parterre internazio-



Tania Cagnotto

nale di tutto rispetto e mia figlia è arrivata seconda dai tre metri. Sono ancora un po' in ritardo Sacchin e Benedetti».

La Trieste Tuffi si presenta ai nastri di partenza con Michelle Turco, Paola Flaminio,

Tommaso Marconi, Jacopo Tommasini, Tommaso Rinaldi, Nicolò Rosati, Sofia Carciotti e Giulia Belsasso. La Triestina Nuoto scende in acqua con Valentina Alegro, Nina Isler, Gabriele Auber, Tunde ed Estilla Mosená, la cui sorella Noemi Batki reggerà per l'Esercito. Lucia Pittini, Bianca Braidotti e Giulia Cara della Triestina saranno invece a Zara per lo Zadar Open.

Il programma. Oggi: 9.30 eliminatorie trampolino 3m maschi, a seguire eliminatorie trampolino 1m femmine, alle 16.30 finale trampolino 3m maschi, poi la finale trampolino 1m femmine e la finale sincro 3m maschi.

**Massimo Laudani**

NUOVO IMPORTANTE INGRESSO NELLO STAFF TECNICO DELLA TRIESTE TUFFI

## Brenda Spaziani preparatrice acrobatica

La tuffatrice ciociara: «A Trieste mi trovo molto bene e ci ho trovato il fidanzato»



Brenda Spaziani

La Trieste Tuffi ha puntellato il suo staff tecnico con l'innesto dell'azzurra Brenda Spaziani. La frusinate, che ha compiuto 26 anni il 2 gennaio, ha da poco iniziato la quarta stagione di collegiale alla piscina Bruno Bianchi, che condivide assieme ai tre fratelli Marconi (Maria, Nicola e Tommaso). A loro talvolta si affianca qualche altro nazionale, che sfrutta la struttura del centro federale triestino sotto la guida del tecnico azzurro Domenico Rinaldi. In seno al team giuliano la

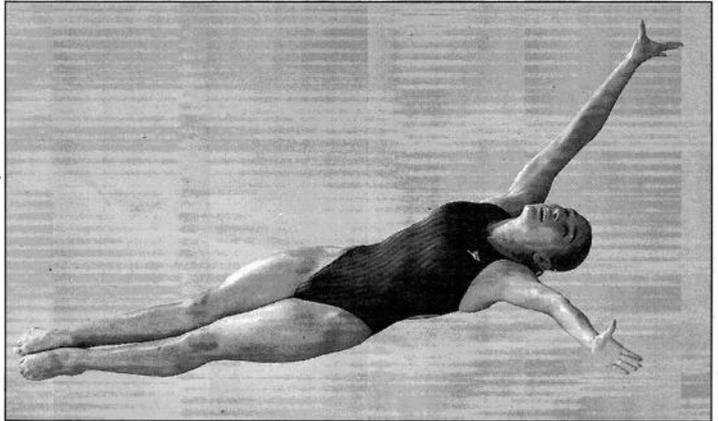
tuffatrice ciociara ha assunto il ruolo di preparatrice acrobatica in particolare di Young A, Young B e Master. «È stata una cosa inaspettata e ringrazio il presidente Fulvio Belsaso per l'opportunità offertami - afferma la diretta interessata - È nato tutto dopo i mondiali estivi di Roma, che sono stati davvero spettacolari sia per il pubblico sia per noi tuffatori. Martina Bremini ha lasciato l'incarico e Domenico Rinaldi me ne ha parlato. In passato mi era capitato un paio di volte di sostituire qualcuno, ma non pensavo di incominciare così presto ad allenare. Ho consultato pure il mio allenatore dell'Aek Roma Italo Salice e poi ho accettato tale offerta anche perché a Trieste mi trovo bene tanto che ci ho trovato il fidanzato, il pallanuotista Ray Petronio (in forza comunque al Padova, militante in serie Az, ndr). Questo tipo di ruolo mi piace e in futuro potrei ricoprirlo ancora, ma ora sono ancora concentrata sull'agonismo». Quali gli obiettivi da perseguire come preparatrice acrobatica? «Il lavoro più difficile è quello con gli Young A perché sono piccoli. Cerco di

dare loro una base di partenza. Con gli Young B punto sul divertimento grazie agli esercizi in palestra, mentre i Master sono più grandi, hanno voglia di fare e posso insegnare loro dei tuffi nuovi». E a livello personale quali sono gli obiettivi? «Voglio continuare a fare la tuffatrice almeno fino a Londra 2012 così da cercare di qualificarmi per la prima volta alle olimpiadi dopo aver mancato per poco l'accesso a Pechino 2008. Ci sono poi in ballo gli europei di agosto a Budapest sia a livello individuale sia nel sincro da dieci metri». Proprio quest'ultima specialità sembra poterle regalare una novità. «Finora l'ho affrontata assieme a Valentina Marocchi (in forza al Bolzano Nuoto/Carabinieri, ndr), ma Valentina si è

mostrata propensa a lasciarla dopo i mondiali a causa dei problemi ad una spalla. E visto che per tutta questa stagione mi preparerò ancora a Trieste, il mio tecnico Italo Salice ha lanciato l'idea che a partire da

gennaio io potessi provare con Noemi Batki. In una riunione federale Klaus Dibiasi è stato il primo ad accettare la proposta e così Noemi e io ci siamo conosciute. E se Valentina dovesse ritornare sui suoi passi, andrà magari a far coppia con Giorgia Barp, che si allena con lei a Bolzano». Proprio il sincro da dieci metri con la Marocchi ha regalato i risultati più importanti a Brenda Spaziani. Terze all'European Champions Cup 2003 e agli europei di Madrid 2004 nonché prime ai tricolori assoluti indoor 2009. Questi ultimi hanno visto la Spaziani prima anche sul piano individuale dalla massima altezza. «Perché ho scelto la piattaforma? Mi sono avvicinata tardi ai tuffi, ma nel giro di due anni sono entrata in nazionale. Mio papà Marco, che si allenava da giovane con Klaus Dibiasi, mi ha trasmesso la sua passione. Provenivo dalla ginnastica artistica e chi viene da quel mondo non si adatta facilmente al trampolino. Sono mattacchiona, mi piace buttarmi e così sono caduta sui 10 metri, da dove mi sono sempre qualificata».

(mas.lau.)



DA DIECI ANNI AI MASSIMI LIVELLI AGONISTICI INTERNAZIONALI

# La Trieste Tuffi punta su Marconi

*Il primo obiettivo del tuffatore romano rimane lo scudetto*

L'azzurro Tommaso Marconi è il volto nuovo della squadra agonistica della Trieste Tuffi per la stagione 2009/2010. Nato a Roma il 17 gennaio 1982 (168 cm, 66 kg), ha dieci anni di carriera ai massimi livelli alle spalle. Numerose la partecipazioni a europei, mondiali, coppe del mondo e Champions Cup European, che gli hanno fruttato in primis sei medaglie, tutte nel sincro dai tre metri in coppia con suo fratello maggiore Nicola di cui ha preso tra l'altro il posto nello staff tecnico giovanile della stessa Trieste Tuffi (Nicola è stato costretto a lasciarlo essendo coinvolto a nozze). I due fratelli "nazionali" hanno vinto due ori (europei di Madrid 2004 e Champions Cup European di Stoccolma 2004), un argento alla Champions Cup European di Stoccolma 2003 e tre bronzi europei (Torino 2009, Budapest 2006 e Berlino 2002). All'attivo ha anche la semifinale individuale dai tre metri alle ultime olimpiadi di Pechino 2008. La sua prima società è stata quella delle Fiamme Oro Roma; da cui si è svincolato due anni fa. E per regolamento ha dovuto aspettare due stagioni per affiliarsi ad un altro sodalizio civile, sfruttando la possibilità di avere un doppio tesseramento (uno con un club privato come la Trieste Tuffi e

uno militare con la Marina Militare). "Sono molto contento di fare parte di questo gruppo collaudato - afferma Tommaso Marconi - Mi sono messo a disposizione della squadra per cercare di far crescere i giovani. C'era molta delusione per come

**quello femminile, è il primo obiettivo?**

Sono venuto qui per questo, considerando pure i punteggi che posso portare io individualmente. Punti che avvicineranno la Trieste Tuffi ai vertici. Domenico Rinaldi (direttore tecnico della Trieste Tuffi e allenatore federale, ndr) mi ha chiesto di dare una mano e non ho pensato su molto, anche perché il tuo allenatore è importante per raggiungere dei risultati e Domenico mi allena da una vita. Ho pensato allo scudetto quando ho deciso di lasciare le Fiamme Oro.

**Il fatto di essere già a Trieste per gli allenamenti della nazionale ha inciso su questa scelta?**

Sì, sicuramente. Mi ha dato la possibilità di conoscere l'ambiente, il gruppo e di sapere chi c'è. I ragazzi sono splendidi: sono educati, ascoltano, hanno voglia di lavorare e di sacrificarsi. Danno sempre il 100%.

**Non ci sono state altre offerte?**

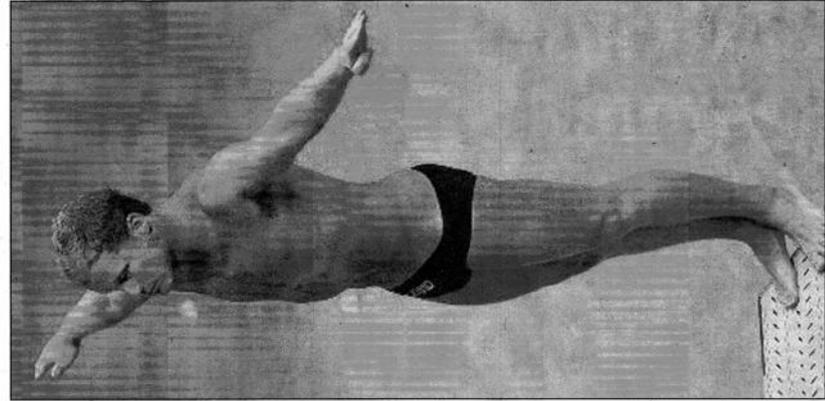
C'era quella della Lazio Nuoto, la cui responsabile è mia madre. La Lazio, però, non avrebbe avuto la possibilità di lottare per il primo posto neanche con i miei 300-400 punti stagionali e allora si è convenuto che era meglio che

io scegliessi la Trieste Tuffi. Questa sfida mi piace ed è una sfida del gruppo e non mia personale. Gli stimoli sono quelli giusti altrimenti non andremmo lontano. Ritengo di poter dare una mano e sarei contento di contribuire a un passo avanti del club.

**Tra Bolzano e Dibiasi quale è l'avversaria più temibile?**

Il Bolzano ha più qualità, potendo contare su elementi quali Cagnotto, Macchioni, Sacchin e Verzotto, e ha dei ragazzi validi. La Dibiasi può contare su un numero maggiore di atleti soprattutto a livello giovanile e questo porterà in

dote un buon numero di punteggi. Noi dovremo raggiungere un compromesso tra qualità e quantità, considerando che



abbiamo entrambe le qualità. Faremo leva pure sul nostro vivato.

Massimo Laudani



L'azzurro Tommaso Marconi

era maturato il quarto posto ai mondiali di Roma nel sincro con Nicola, visto che siamo arrivati a nove centesimi dal podio. Le vacanze, però, ci hanno permesso di ricaricare le pile e ora c'è molta voglia di lavorare. Ne abbiamo ancora di più per andare avanti".

**Lo scudetto assoluto o quello maschile, oltre a**

TUFFI. OGGI LA CONCLUSIONE ALLA BIANCHI

## Bis della Cagnotto e di Dell'Uomo nella Coppa Londra, bene la Turco

**TRIESTE** Tania Cagnotto e Francesco Dell'Uomo hanno concesso il bis alla Coppa Londra 2012. Hanno infatti chiuso nella loro personale, cassaforte anche gli ori individuali messi in palio dalla seconda giornata della manifestazione di tuffi alla piscina Bianchi. I due big azzurri si erano già imposti nella prima tornata di sfide, spuntandola rispettivamente da uno e da tre metri (e per la figlia d'arte c'era stato anche il suc-

cesso nel sicro da tre metri assieme a Francesca Dallapè). Tania Cagnotto (Fiamme Gialle/Bolzano Nuoto) ha sbaragliato la concorrenza avversaria dai tre metri, totalizzando 316,50 punti. Alle sue immediate spalle si sono piazzate Noemi Batki dell'Esercito (296,15) e Francesca Dallapè dell'Esercito/Buonconsiglio Nuoto (292,20). Ai piedi del podio la triestina Michelle Turco: l'atleta della Trieste Tuffi ha stabilito il suo miglior punteggio

personale, pari a 254,35 e utile a rincorrere la convocazione del ct Giorgio Cagnotto per il Gran Prix Fina di Bolzano. Hanno completato il quadro delle finaliste due rappresentanti della Triestina Nuoto: 7° Tunde Mosena (167,90) e 8° Nina Isler (156,85). Le eliminatorie avevano registrato la 9° piazza di Estilla Mosena della Triestina Nuoto, 10° Sofia Carciotti (Trieste Tuffi), 12° Valentina Allegro (Triestina Nuoto) e 14° Paola Flaminio.

Nella piattaforma maschile Francesco Dell'Uomo delle Fiamme Oro/Bolzano Nuoto ha messo insieme 427,15 punti, staccando nettamente Maicol Verzotto del Bolzano Nuoto e Gabrio Mauri del Bergamo Nuoto. Uno sbaglio nell'ultimo tuffo è invece costato l'accesso alla finale a Tommaso Marconi della Marina Militare/Trieste Tuffi, 10°. Undicesimo Gabriele Auber della Triestina Nuoto. Oggi l'ultima giornata di gare. (m.la.)

## TUFFI - L'INTERVISTA / I "due" Tommaso, Marconi e Rinaldi, appena rientrati dagli Stati Uniti

# Dagli Usa con il sogno scudetto

Il "veterano" è stato impegnato al Gran Prix di Fort Lauderdale, il più giovane ha gareggiato a Phoenix

Tommaso Marconi e Domenico Rinaldi sono rientrati in questi giorni a Trieste dopo un lungo stage negli Stati Uniti. Il primo ha preso parte al Gran Prix di Fort Lauderdale, dove si è piazzato quinto nel singolo 3 metri assieme al fratello Nicola, mentre Rinaldi ha svolto la preparazione a Phoenix, assieme all'azzurro Michele Benediti.

**AL COMPLETO** I due atleti della Trieste Tuffi, protagonisti quest'anno nel campionato a squadre, hanno svolto un'intensa opera di preparazione anche in vista della sesta prova del Campionato italiano del "Coppa Longiano", che si è disputata questo week-end e di cui riferiamo ampiamente nell'articolo in alto. E' stato anche grazie alla loro presenza che il direttore tecnico Domenico Rinaldi ha potuto contare, nel fine settimana appena trascorso, sulla squadra al completo e non è un caso che la Trieste Tuffi abbia tenuto alla "Bianchi" risultati di prestigio, che hanno portato punti importanti nella graduatoria complessiva.

La Trieste Tuffi sta affrontando una sfida molto importante in questa stagione, si trova infatti al secondo posto in classifica ed è al momento in lotta per lo scudetto. Tutta la società sta facendo del suo meglio per portare a casa più punti possibile e cercare quindi di agguantare la prima posizione. E proprio tra i talenti presenti nel sodalizio, Tommaso Marconi e Domenico Rinaldi potrebbero essere la cosiddetta "marcia in più" per consentire alla

fino alla fine, l'importante è fare quanti più punti possibile e se ci dimostriamo all'altezza, lo scudetto arriverà. Noi rispetto ai primi in classifica siamo inferiori solamente in quantità di atleti, non certo in qualità, anzi siamo molto più preparati e ci vogliamo credere fino in fondo".

Tommaso Marconi fa il punto sul suo "lavoro" negli Stati Uniti. "Non è stato solo uno stage ma qualcosa in più. Innanzitutto sia io che Tommaso Rinaldi ci siamo recati a Miami in Florida per una gara, dopodiché abbiamo iniziato questo percorso di allenamenti presso l'Arizona University di Phoenix. E' stata un'esperienza davvero molto bella ed interessante, gli impianti americani sono fantastici e, grazie al clima piuttosto caldo, ci siamo allenati nel grande comprensorio all'aperto dell'università. Il periodo trascorso negli Usa è stato altrettanto positivo anche perché non c'eravamo solo noi ma tanti altri atleti da tutto il mondo, quindi è stata una stupenda occasione per potersi confrontare e vedere vari stili e metodi di allenamento, potendo così integrare le parti migliori all'interno del proprio bagaglio di conoscenze".

### Marconi: "Abbiamo più qualità dei diretti rivali"

compagine triestina di conquistare il titolo assoluto.

**SCUDETTO, PERCHE' NO?** "Preferiamo non fare pronostici per evitare di portare sfortuna - affermano in coro i due americani-romani - quello che possiamo dire dal canto nostro è che certamente noi e la società faremo tutto il possibile per cercare di vincere. Stiamo dando il massimo e cercheremo di dare ancora di più perché crediamo che Trieste meriti questo titolo. Lotteremo

**SOGNO AMERICANO** Anche per Tommaso Rinaldi, naturalmente. L'esperienza in America non è stata solo sportiva ma anche personale, giusto? "Esatto, oltre che per la gara e lo stage - assicura il giovane talento romano della Trieste Tuffi - mi sono recato all'Arizona University perché mio cugino si doveva laureare proprio in quei giorni. E' stato un periodo molto intenso e particolare, dato che le cerimonie di consegna delle lauree negli Stati Uniti sono piuttosto diverse dalle nostre ed io le avevo viste solo nei film".

Per quanto riguarda l'aspetto strettamente sportivo - prosegue Tommaso - ho trovato quest'esperienza molto utile perché mi ha permesso di confrontare il metodo di allenamento utilizzato da noi con quello in uso in America. Ho notato che il nostro approccio è improntato strettamente sulla qualità, mentre fare magari qualche allenamento in meno in allenamento ma cercare di eseguirne ognuno alla perfezione, ovvero gli Stati Uniti invece hanno un metodo focalizzato maggiormente sulla quantità, ovvero gli allenamenti sono più lunghi; personalmente credo che un cambio tra le due cose possa essere la solu-

zione vincente".

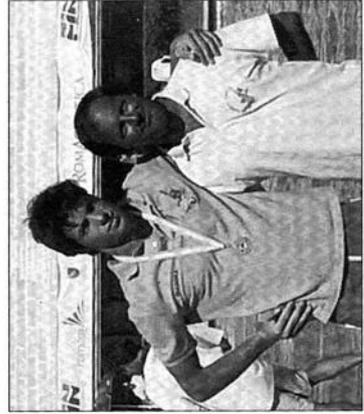
**FINALE INTENSO** Ora però ci sono impegni alle porte, in Italia, in un finale di stagione che si prospetta caldissimo e non solo sotto il profilo meteorologico... "Già - afferma Marconi - dobbiamo prepararci bene perché ci attendono tante prove importanti. La stagione fin qui è

svolgeranno in agosto e spero di fare bene anche lì. Un'annata positiva insomma, suggerita da una piacevole novità familiare dell'ultima ora: mio fratello Nicola, con cui gareggio nel sincro è diventato da pochi giorni papà ed approfittò dunque di questo spazio per fargli pubblicamente gli auguri...".

Anche per Tommaso Rinaldi la stagione è stata positiva. Quali sono i tuoi obiettivi a medio termine? "Il 2010 finora è stato soddisfacente e l'esperienza avuta negli Usa si è rivelata certamente un valore aggiunto. In questi giorni non mi sono allenato molto visto che dovevo recuperare il jet lag accumulato, dato che sono tornato da pochissimo, ma mi riprenderò a breve. Per quanto riguarda i prossimi appuntamenti, come sempre cercherò di fare il mio meglio come ho sempre fatto. Mi è stata data l'opportunità di seguire questo particolare allenamento in Arizona e intendo mettere a pieno frutto tutto ciò che ho appreso".

Tommaso promette battaglia e la Trieste non sonni tranquilli: per lo scudetto 2010 la società giuliana è in piena corsa.

**Luca Montenesi**



Tommaso Rinaldi assieme all'allenatore Domenico Rinaldi: bella esperienza in America per il giovane romano

# TUFFI - TROFEO PRIMAVERA / Coppa Londra alla "Bianchi". Trieste Tuffi conferma il primato femminile Oro con Rinaldi, argento con Marconi



**Bronzo per Flaminio. Grande prestazione per tutta la squadra. Aperte le iscrizioni ai corsi estivi**

Si è svolta in questo week-end la sesta tappa del campionato italiano di tuffi riservato alla categoria assoluti. La kermesse in questione, denominata Coppa Londra, è disputata al polo natatorio di Suseo. Al polo ha visto l'arrivo di una delegazione triestina che ha portato con sé una squadra di tuffatori che potrebbe riservare sorprese e cambiamenti, al vertice, fino all'ultimo.

Dal punto di vista individuale vanno segnalati il primo posto di Tommaso Rinaldi nel sincro 3 metri (in coppia, con il laziale Michele Benetton), il secondo posto di Tommaso Marconi nel trampolino da 1 metro e il terzo di Paola Flaminio nel sincro 3 metri.

Tutte performance di grande valore, che confermano la crescita generalizzata dei ragazzi della Trieste Tuffi. Ai piedi del podio e in continuo miglioramento sono Nicola Rosati, nel trampolino 3 metri maschile (quarto posto) e Tommaso Marconi, nel trampolino 1 metro femminile (quinto posto).

Il primato femminile è confermato da Sofia Carciotti, nel trampolino 3 metri maschile quarto Tommaso Marconi e settimo Tommaso Rinaldi. Per informazioni si può chiamare il numero di telefono 040.300460 oppure scrivere a: Trieste Tuffi, via S. Andrea 16, 34100 Trieste. Per le iscrizioni ai corsi estivi della Trieste Tuffi, in programma ci sono corsi dal 3 anni fino ai corsi master per adulti.

**ISCRIZIONI ESTIVE** Intanto, il sodalizio, giuliano, comunica che sono aperte le iscrizioni ai corsi estivi della Trieste Tuffi. In pro-



Tommaso (a sinistra) e Nicola Marconi. Quest'ultimo è diventato papà da poco

polo natatorio di S. Andrea, dal lunedì al venerdì dalle ore 16 alle 19 presso la piscina "Bruno Bianchi" del polo natatorio di S. Andrea.

## TUFFI GIOVANILE - L'INTERVISTA / Il punto di Elisa Coronica C2 e C3, a 8 anni già pronti

*“La Trieste Tuffi è molto soddisfatta del rendimento di questi ragazzi”*

Il settore giovanile della Trieste Tuffi si sta preparando per i prossimi appuntamenti estivi con costanza e determinazione. Coordinati da Elisa Coronica, la squadra della categoria C2, che presenta ragazzi dai dieci agli undici anni, e la compagine dei piccoli C3, di otto e nove anni, si stanno comportando bene. Le due formazioni sono molto unite e nonostante gli impegni scolastici mantengono un ritmo di allenamenti piuttosto sostenuto ma sempre all'insegna del divertimento, d'accordo con i professori e con i genitori.

**Elisa Coronica, che differenze ci sono in termini di gare tra la categoria C2 e quella C3?**

«La C2 è la prima categoria in cui i risultati ottenuti portano effettivamente punti alla società, i bambini della C3 invece sono un po' come i pulcini delle squadre di calcio, gareggiano ma le gare non portano punti ai club. Questo ovviamente non vuol dire che la C3 sia meno importante della C2, anzi, è un ottimo punto di partenza per i bambini che passeranno successivamente alla categoria più avanzata. Le gare di C2 invece sono fondamentali in ottica punteggio per la società. In particolare la nostra squadra femminile sta facendo benissimo, con un primo posto in classifica che si sta ulteriormente consolidando. Le ragazze sono molto brave perché rispetto ai maschi molte hanno una marcia in più avendo svolto corsi di ginnastica artistica prima di entrare nel mondo dei tuffi, questo facilita di

molto il lavoro degli istruttori dato che alcune basi dei movimenti sono in comune».

**Quanti sono i bambini all'interno dei due corsi e quanto si allenano durante la settimana?**

«In totale abbiamo diciotto atleti suddivisi nei due gruppi per poterli gestire meglio. Il programma di allenamenti settimanali è piuttosto intenso, i bambini della C3 sono in vasca per quattro giorni la settimana, due ore al giorno. I ragazzi della C2 invece si allenano cinque giorni su sette sempre per due ore al giorno. Questo ovviamente quando non ci sono gare, che invece durano di solito dai due ai tre giorni. Chiaramente i professori a scuola non sono molto contenti quando c'è il periodo di gare,

tuttavia visti gli ottimi risultati chiudono un occhio più che volentieri. I genitori invece sono estremamente entusiasti e credono molto nei loro figli, portarli in piscina ogni giorno non è un peso ma anzi è motivo di grande orgoglio. Per quanto riguarda i bambini, loro sono i più felici di tutti, vengono sempre e si divertono moltissimo, alcuni sono venuti anche se stavano male pur di tuffarsi, hanno un'energia straordinaria. Oltretutto in estate il programma di allenamenti raddoppia, quattro ore al giorno per cinque giorni la settimana, quando avevamo chiesto ai ragazzi se erano disposti a questo sforzo extra non solo erano favorevoli, non vedevamo l'ora di cominciare...».

**Ci sono ragazzi particolarmente promettenti?**

«Sì, una in particolare, si chiama Giorgia Vrc e gareggia nella categoria C2, è molto brava e finora è sempre salita sul podio in tutte le gare che ha disputato. Comunque a quest'età è ancora presto per fare pronostici azzardati, tuttavia ci sono tutti i presupposti per una carriera ottima. Giorgia è anche venuta con me a Roma un paio di settimane fa per seguire un meeting collegiale organizzato dalla Federazione riguardante i cambi di categoria, ovvero il passare da una fascia com'è la C2 alla C1, una volta raggiunta l'età giusta. Questi meeting vengono fatti per coordinare le squadre a livello nazionale e chiaramente se un ragazzo è chiamato a parteciparvi significa che ha dimostrato di avere ottime potenzialità».

**Quali sono i prossimi impegni che vi aspettano?**

«Abbiamo alcune competizioni importanti da svolgere in questo periodo, la prima è alla fine di questa settimana e riguarda i bambini della C3. E' la seconda e ultima gara che dà accesso alla finale di categoria che si svolgerà il due e tre luglio e vedrà impegnati sia i bambini della C3 che i ragazzi della C2 a Riccione. L'altro appuntamento è il meeting Alpe Adria che si terrà a fine giugno a Graz, è una competizione molto importante poiché non vi parteciperanno solamente ragazzi italiani, bensì anche giovani provenienti da Austria e Croazia, una vera e propria kermesse internazionale».



L'allenatrice della Trieste Tuffi, Elisa Coronica. Per lei tanto lavoro con i più piccoli

**TUFFI GIOVANILE** / In scena nella Capitale la seconda prova C1 e C2

# Roma, Esordienti in crescita

*Secondo posto per Giorgia Vrc nel trampolino da 3 metri e da 1 metro*

Buone notizie da Roma. Nei giorni scorsi si è disputata nella Capitale la seconda prova esordienti C1 e C2, in cui gli atleti giuliani hanno ottenuto buoni piazzamenti in tutte le cate-

**Gli atleti giuliani hanno evidenziato una costante crescita per la soddisfazione della dirigenza della Trieste Tuffi**

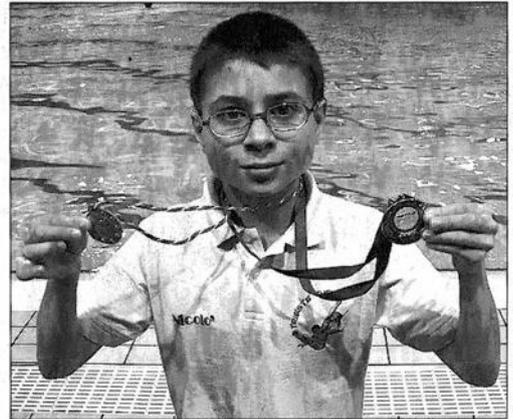
rie in cui hanno gareggiato. Sono stati risultati importanti, che hanno confermato la crescita generale degli alabardati, autori finora di una stagione caratterizzata da un'evoluzione tecnica oltremodo positiva.

Questi nel dettaglio i piazzamenti ottenuti dalla Trieste Tuffi. Nel trampolino 3 metri esordienti C2 Giorgia Vrc ha portato a casa un preziosissimo e gratificante secondo posto, ma bene ha fatto anche Alessia Giormani, sesta. Entrambe hanno conquistato la finale nazionale di Mantova. Anna Russi è invece giunta sedicesima, Angie D'Agnoletto subito dietro (diciassettesima), Althea Matijacich diciannovesima e

Nicol Reia al 20° posto.

Nel trampolino 1 metro esordienti C2 altro secondo posto per Giorgia Vrc, in gran forma, tredicesima Nicol Reia, alle sue spalle Alessia Giormani (14esima), Angie D'Agnoletto ventunesima, Anna Russi in posizione numero 25 e per Althea Matijacich un 34° posto.

Nel trampolino 1 metro esordienti C1, invece, importante quarto posto per Giulia Rogantin, a seguire, fra le



Nicolò Rosati, per lui, fra gli Esordienti C1, un terzo posto di tutto rispetto a Roma. E' uno dei tanti ragazzi della Trieste Tuffi che nel 2010 stanno migliorando di gara in gara



Contento il presidente della Trieste Tuffi Fulvio Belsasso

triestine, Mirea Mengotti (13esima), Caterina Benevoli (18esima) e Jessica Cociancich (19esima).

Nel trampolino 3 metri esordienti C1 Giulia Rogantin ha ottenuto un decimo posto, Jessica Cociancich è arrivata undicesima, Mirea Mengotti 13esima, Caterina Benevoli 19esima.

Nella piattaforma esordienti C1 buon sesto piazzamento per Mirea Mengotti, nel trampolino 1 metro esordienti C1 Nicolò Rosati ha ottenuto un terzo posto di tutto rispetto, e lo stesso giovane atleta della Trieste Tuffi si è piazzato quinto nel trampolino 3 metri esordienti C1.

Infine, per Nicolò Rosati è arrivato anche un quinto posto nella piattaforma esordienti C1.

Un bottino di tutto rispetto per la squadra triestina, che anche fra i suoi ragazzi più giovani continua a crescere di competizione in competizione.

TUFFI. MARCONI BEFFATO DA SACCHIN

# Noemi Batki alla Bianchi s'impone dalla piattaforma

**TRIESTE** Cala il sipario sulla Coppa Londra 2012, manifestazione di tuffi di scena alla piscina Bruno Bianchi di Trieste e kermesse valevole quale sesta delle dieci tappe del campionato italiano di specialità (in palio tre scudetti: assoluto, maschile e femminile) nonché quale seconda selezione per gli Europei di Budapest e terza selezione per il Grand Prix di Bolzano. Un evento che ha registrato la defezione dell'ultimo momento di Nicola Marconi, rimasto vicino (in ospedale) al primogenito appena nato, e quella di Maria Marconi.

L'ultima giornata di gare ha visto Christopher Sacchin (Carabinieri/Bolzano Nuoto) imporsi dal trampolino da un metro e Noemi Batki dell'Esercito spuntarla dalla piattaforma. Sacchin ha avuto la meglio proprio in dirittura d'arrivo su Tommaso Marconi della Trieste Tuffi/Marina Militare, in testa fino al penultimo salto. Terzo il giovane e promettente Tocci.

In tale uscita la Trieste Tuffi è scesa in campo con tre rappresentanti e la Triestina Nuoto con uno. La prima compagnia ha ottenuto i seguenti piazzamenti: 5° Tommaso Rinaldi, 15° Jacopo Tommasini e 24° Nicolo Rosati. La seconda formazione ha messo a bilancio l'undicesima piazza di Gabriele Auber. Sul versante femminile Noemi Batki ha regolato Valentina Marocchi (Carabinieri/Bolzano Nuoto) e Brenda Spaziani (Aek Roma). Quarta la tredicenne Giulia Belsasso della Trieste Tuffi, prima tra le rappresentanti della ca-

tegoria Ragazze. Ottavo posto, invece, per Tunde Mosena della Triestina Nuoto, capace di entrare in tutte e tre le finali. Undicesima sua sorella Estilla.

Sempre nella prova della piattaforma, la Trieste Tuffi ha visto Michelle Turco classificarsi settima e Sofia Carciotti dodicesima.

Il team presieduto da Fulvio Belsasso è in testa alla graduatoria femminile e ha ridotto le distanze dal team Dibiasi a livello generale. Il campionato italiano proseguirà ora con il Gran Premio Azzurri d'Italia (dal 25 al 27 giugno a Roma), con la finale del Trofeo giovanissimi esordienti C2 (4 luglio a Mantova), con i tricolori estivi di categoria (a Roma dal 16 al 18 luglio) e con i tricolori assoluti estivi (a Bergamo dal 23 al 25 luglio).

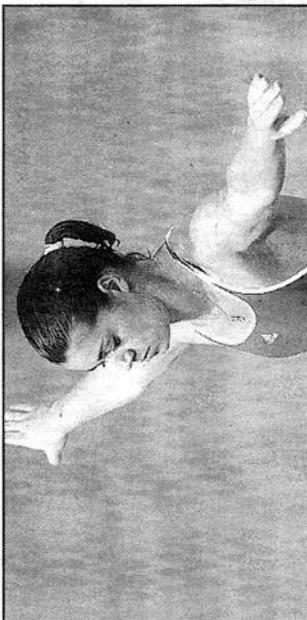
**Massimo Laudani**

DOPO LA CONFERMA DI NOEMI BATKI.

# Italtuffi sempre più triestina, convocata anche la Turco

Il ct Cagnotto la farà debuttare al Gp Fina di Bolzano. Domenico Rinaldi resta nel club di Belsasso fino al 2012

**TRIESTE** Raccomanda molto particolare per Michelle Turco della Trieste Tuffi. La tuffatrice, 20 anni da compiere il prossimo 26 dicembre, ha ricevuto nella mattinata di ieri la convocazione del commissario tecnico azzurro Giorgio Cagnotto per il Grand Prix Fina, che si svolgerà a Bolzano dal 25 al 27 giugno. Dopo aver timbrato il cartellino di presenza nelle compagini giovanili, si tratta della prima chiamata nel gruppo assoluto dell'Italtuffi per l'atleta triestina. Una convocazione che era già nell'aria al termine della Coppa Londra 2012, la sesta prova del campionato italiano di tuffi andata in scena nell'ultimo week-end alla piscina Bruno Bianchi. Le performances della



Michelle Turco al debutto in Nazionale

new-entry dell'Italtuffi hanno ben impressionato il ct Cagnotto, che così allarga la rosa della squadra femminile (Tania Cadra, Francesca Dal-lapé, Brenda Spaziani, Valentina Marocchi, Maria Marconi e Noemi Batki) in attesa della crescita di qualche altra giovane tuffatrice. «Sono sicu-

ramente felice - afferma la diretta interessata - e proverò a fare il mio meglio a Bolzano». Michelle Turco ha dato il la alla sua crescita sotto la guida dell'allenatore Domenico Rinaldi, beneficiario quotidiano da quando ha terminato la scuola. Proprio Domenico Ri-

naldi, che è anche il direttore tecnico del team alabardato, è stato il protagonista dell'altra novità del giorno. Il componente dello staff federale, cinque Olimpiadi alle spalle (due da agonista e tre da allenatore), ha rinnovato il contratto con la Trieste Tuffi fino al 2012 dopo essere giunto al terzo anno di permanenza nel capoluogo regionale. «Stiamo portando avanti un progetto importante - sostiene lo stesso Rinaldi - e la mia permanenza dipenderà pure dai suoi sviluppi. Siamo riusciti a portare tre ragazze triestine in nazionale. Michelle è entrata appunto nel gruppo senior, mentre Paola Flaminio e Giulia Belsasso (reduci dalla disputa di una gara internazionale ad Amsterdam) sono nel team giova-

**Massimo Laudani**

nile. A loro vanno aggiunti Tommaso Marconi, per quanto l'abbiamo acquisito in questa stagione, e mio figlio Tommaso, che si può considerare un oriundo essendo a Trieste da tre anni. E nello staff tecnico, oltre al sottoscritto, c'è Sigrid De Riz. Perciò possiamo contare su sette presenze azzurre. Stiamo portando avanti, insomma, un lavoro importante e puntiamo ad incrementare le nostre convocazioni in Nazionale».

Tommaso Rinaldi, dal canto suo, è atteso anche lui da un debutto. «Dopo cinque europei giovanili, gli europei estivi di Budapest saranno i primi a livello assoluto - rileva il diciannovenne romano - e spero di ricordarmeli a lungo».

**TUFFI** / Bella novità in casa Trieste Tuffi, Michelle convocata

# Turco in nazionale

Il mondo dei tuffi, in città, sta vivendo un bel periodo. La conferma è arrivata in questi ultimi giorni con alcune importanti novità che stanno contrassegnando la Trieste Tuffi. La prima, probabilmente la più rappresentativa, è la convocazione di Michelle Turco con la Nazionale assoluta. La giovane atleta giuliana, dopo aver fatto la trafila nelle selezioni azzurre giovanili, è stata convocata per la prima volta nel gruppo "senior" in vista del "Gran Prix Fina" di Bolzano di fine giugno. "Sono davvero felice - ha sottolineato la diciannovenne della Trieste Tuffi - questa convocazione rappresenta per me una grande notizia. Mi auguro di fare bene, per me gli ultimi anni sono stati positivi ed approdare nella Nazionale assoluta è il coronamento di un sogno". La soddisfazione di Michelle Turco va naturalmente di pari passo con quella di tutta la società: "Siamo felicissimi per Michelle - spiega il presidente della Trieste Tuffi, Fulvio Belsasso - e siamo fieri del nostro

operato. Stiamo crescendo tanti talenti a conferma che il lavoro impostato dai nostri tecnici si sta rivelando di gran valore". A proposito di allenatori: l'altra notizia della settimana arriva direttamente da Domenico Rinaldi, il direttore tecnico della Trieste Tuffi che contemporaneamente è anche coach azzurro: fra lui e la società giuliana il rapporto di collaborazione continuerà fino al 2012, e questo, per l'intero movimento alabardato, è motivo di orgoglio. Intanto, un altro atleta di casa, Tommaso Rinaldi, ha ricevuto la conferma della convocazione agli Europei di Budapest con la Nazionale maggiore; per il romano trapiantato a Trieste il coronamento di una stagione d'oro. Dopo cinque Europei con le varie giovanili, il debutto ufficiale in un campionato continentale con "grandi". Con gli "young" azzurri, invece, hanno fatto capolino nelle ultime settimane altre due atlete della Trieste Tuffi, Giulia Belsasso e Paola Flaminio: per loro un'importante kermesse in

Olanda, "una bella esperienza - hanno detto - sia sportiva che umana". Mercoledì scorso, infine, è andato in scena alla Bianchi il saggio riservato a tutti i tesserati della società. Una vetrina a conclusione dei corsi invernali e a ridosso di quelli estivi.

AROMA

## Trieste Tuffi cerca altri punti utili per il titolo tricolore

**TRIESTE** Il campionato italiano di tuffi è al rush finale. Da oggi a domenica si disputerà la settimana delle 10 prove previste al cui termine saranno assegnati tre scudetti (assoluto, maschile e femminile). A Roma va in scena il Gp Atleti Azzurri d'Italia per juniores, ragazzi ed esordienti. La manifestazione è valida anche come selezione per gli europei juniores. In acqua pure Triestina Nuoto e Trieste Tuffi, che è in testa alla classifica femminile e tallona il team Dibiasi nella graduatoria assoluta. Riccione ha ospitato intanto il secondo concentramento eliminatorio del Nord-Italia, utile a definire gli 8 finalisti maschi e le 8 femmine. La Trieste Tuffi manda all'atto decisivo Giorgia Schiavone, Chiara Zacchigna, Matilda Tommasi e Mattia Rosati, rispettivamente 2°, 3°, 7° e 8° in base ai punteggi delle qualificazioni. A Riccione, sede della prova da un metro, Zacchigna è seconda, Schiavone 3°, Tommasi 6°, Rosati 5° e Isabel Reia 11°. La Triestina Nuoto, invece, vede Francesco Scaggiante 2° (il migliore del lotto maschile, composto anche da Alex Savi, Andrea Fonda e Gianpiero Fedele), Alison Cormack 4° e qualificata alla finalissima, Martina Kuttin 14°, Alice Tognetti 15°, Alice Dorci 31° e Carlotta Birsà 33°. (m.la.)

## Michelle Turco in Nazionale di tuffi

Michelle Turco della Trieste Tuffi, 20 anni da compiere il prossimo 26 dicembre, è stata convocata dal commissario tecnico azzurro Giorgio Cagnotto per il Grand Prix Fina, che si svolgerà a Bolzano dal 25 al 27 giugno.

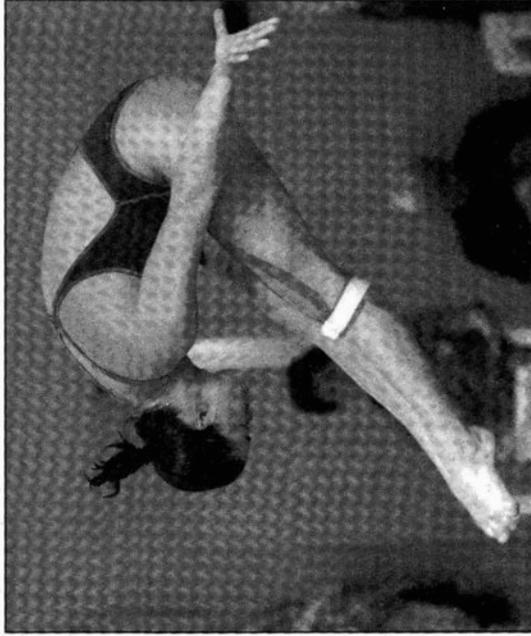
Dopo essere stata reclutata dalle compagini giovanili, si tratta della prima chiamata nel gruppo assoluto dell'Italtuffi per l'atleta triestina. Una convocazione che era già nell'aria al termine della Coppa Londra 2012, la sesta prova del campionato italiano di tuffi andata in scena alla piscina Bruno Bianchi. Le performances della new-entry dell'Italtuffi hanno ben impressionato il Ct Cagnotto, che così allarga la rosa della squadra femminile (Tania Cagnotto, Francesca Dallapè, Brenda Spaziani, Valentina Marocchi, Maria Marconi e Noemi Batki) in attesa della crescita di qualche altra giovane tuffatrice.

«Sono sicuramente felice di poter indossare di nuovo la tuta della nazionale italiana - afferma la diretta interessata - e proverò a fare il mio meglio a Bolzano». Michelle Turco ha dato il là alla sua crescita sotto la guida dell'allenatore Domenico Rinaldi, beneficiando dei tre allenamenti quotidiani da quando ha terminato la scuola. «Effettivamente

i tre allenamenti quotidiani li faccio da quando ho finito scuola l'altro anno e ora i tuffi sono diventati sicuramente la mia attività principale anche perché se non mi alleno, io sono comunque in piscina a seguire i corsi dei bambini - aggiunge Michelle Turco - Un bilancio della stagione?

L'annata agonistica non è ancora finita e quindi c'è da aspettare per vedere se ne sarò soddisfatta! Niente domande sul futuro perché non ho la minima idea di cosa accadrà il prossimo anno e non ci voglio nemmeno pensare. Ora mi godo la mia convocazione!».

In quanto ancora a Domenico Rinaldi, il direttore tecnico ha rinnovato il contratto con la Trieste Tuffi fino al 2012, mentre due delle sue allieve, Giulia Belsasso e Paola Flaminio, sono reduci da una gara in-



ternazionale disputata ad Amsterdam con l'Italia giovanile. «Eravamo decisamente emozionati» il commento all'unisono delle due giovani. «È stata dura alzarsi alle cinque e mezza del mattino e iniziare a gareggiare alle otto - aggiunge Giulia Belsasso - Mi dispiace aver perso la valigia durante il viaggio».

**mas.lau.**

**TUFFI - CORSI ESTIVI / Info allo 040.300460**

# Dai 3 anni in su Lezioni per tutti...

*Anche i master alle iniziative della Trieste Tuffi*

I tuffi non vanno mai in vacanza e più in generale è la Trieste Tuffi, la società triestina che raccoglie più iscritti in questa disciplina, a lavorare con intensità per tutti i mesi estivi proponendo svariate attività sportive nel periodo più caldo dell'anno.

La società giuliana sta organizzando anche per l'estate 2010 i corsi estivi dedicati a bambini, ragazzi ma anche agli adulti. Il lavoro di implementazione è già in atto da diverso tempo ed in questi giorni la dirigenza del sodalizio sta presentando il programma, che si preannuncia oltremodo interessante.

La Trieste Tuffi darà modo a tante persone di approcciarsi a questa disciplina, e farlo proprio durante le vacanze, soprattutto per i bambini, è motivo di forte attrazione.

Le iscrizioni ai corsi sono già aperte da qualche settimana ed il trend è positivo: sono già arrivate numerose telefonate e le adesioni non mancano, anzi, i numeri sembrano confermare quella tendenza in atto da diversi anni, che vuole questa disciplina fra le più "di moda" nel nostro territorio provinciale.

"In programma - fa sapere ufficialmente la società - ci sono corsi dai 3 anni fino ai master per adulti. Si tratta quindi di lezioni sia per i bambini che non hanno mai avuto contatti con questo sport, sia per chi vuole cimentarsi da grande. Offriamo diverse alternative perché questo è il nostro spirito".

Per informazioni si può chiamare il numero di telefono 040.300460 oppure presentarsi in segreteria dal lunedì al venerdì dalle ore 16 alle 19 presso la piscina "Bruno Bianchi" del polo natatorio di S. Andrea.

**I corsi estivi  
rappresentano  
un bel sistema  
per imparare  
e divertirsi**

L'iniziativa dei corsi estivi si colloca all'interno di quel progetto che vede la Trieste Tuffi intenta ad impostare una crescita costante del proprio vivaio. Si punta al settore giovanile perché l'anima di

ogni sodalizio, in qualsiasi disciplina, è quello di ampliare la base su cui lavorare. Non si tratta di pescare il campione (cosa difficile e fuori da ogni programmazione razionale) ma di migliorare quei ragazzi che si avvicinano ad uno sport in cui è fondamentale l'allenamento e la costanza per puntare a traguardi di una certa

importanza.

La Trieste Tuffi ha dimostrato in questi anni di saper crescere bene i propri ragazzi anche grazie ad allenatori ed istruttori in grado di apportare quelle modifiche e quelle migliorie necessarie per un livellamento verso l'alto dei ragazzi, sempre attenti ovviamente anche all'aspetto umano.

Non dimentichiamoci infatti che i corsi estivi sono aperti già per bambini di 3 anni e a quest'età c'è ben poco da programmare, conta il divertimento e poco altro...

La base dei piccoli atleti in ogni caso sta crescendo molto bene e si iniziano a vedere i primi frutti, basti pensare, numericamente, ai 150 iscritti tra i piccoli per la gara che si svolgerà prossimamente a Mantova e che vedrà la Trieste Tuffi come sicurissima protagonista.

Cifre di alto lignaggio, che testimoniano nel modo migliore il gran lavoro di base effettuato dal sodalizio, che ha seminato tanto e sta raccogliendo i frutti meritati. Se son rose fioriranno e qui i petali già iniziano a sbocciare.

**Info anche  
alla Bianchi  
dal lunedì  
al venerdì  
dalle 16 alle 19**

**CLASSIFICA**

## Trieste insegue Dibiasi

**CLASSIFICA GENERALE**

- 1° ASD Carlo Dibiasi  
1132 punti
- 2° Trieste Tuffi  
971 punti
- 3° Bolzano Nuoto  
874 punti
- 4° Fiamme Oro Roma  
790 punti
- 5° Lazio Nuoto  
699,5 punti

Le prime cinque posizioni parlano quindi a favore della squadra romana dell'ex campione olimpico, poi la Trieste Tuffi, Bolzano, l'altra compagine di Roma ed il Lazio Nuoto.

Seguono: Triestina Nuoto, AEK Roma, Cosenza Nuoto, Bergamo Nuoto, CS Marina Militare, BLU 2006 Torino, CS Carabinieri, CS Esercito, GN Fiamme Gialle, Canottieri Mincio Mantova, Buonconsiglio Nuoto Trento, Fondazione Bentegodi Verona, Nuotatori Genovesi, Fiamme Azzurre, Ice Club Como, Polisportiva Comunale Riccione, SAFA 2000 Torino.

Nel Torneo Femmine sempre prima la Trieste Tuffi con 594,5 punti a un passo dal terzo scudetto consecutivo. Un grande traguardo per le atlete giuliane.

**TUFFI - L'INTERVISTA** / Il direttore tecnico Domenico Rinaldi alla Trieste Tuffi fino al 2012

# “Per il tricolore noi ci siamo”

“Mancano ancora tre gare e possiamo ancora recuperare. Lavetta non è lontana”

La Trieste Tuffi sta vivendo un ottimo momento dal punto di vista sportivo e societario, nel campionato a squadre si trova infatti al secondo posto in classifica, con la possibilità addirittura di giocarsi nelle ultime tre gare da disputare la prima posizione e, di conseguenza la vittoria.

Per quanto riguarda la società invece, il piano di sviluppo del presidente Fulvio Belsasso, coadiuvato dal direttore tecnico Domenico Rinaldi, sta iniziando a dare i frutti sperati, ora il club conta ben cinque atleti presenti nella squadra nazionale assoluta.

Nonostante questo nuovo corso sia stato impostato solamente da tre anni, i risultati fatti vedere finora dal punto di vista della qualità pongono la Trieste Tuffi sul trampolino di lancio per potersi imporre già nel breve periodo ai vertici nazionali.

**Domenico Rinaldi, le sue impressioni sulla stagione fino a questo punto?**

«Che dire, siamo al secondo posto in classifica alle spalle della Carlo Dibiasi, mancano ancora tre gare e, anche se sarà difficile, penso che abbiamo la qualità per battere i numeri dei nostri avversari. Nel settore femminile invece siamo stabilmente primi anche grazie a delle atlete di primissimo piano e ad un ottimo lavoro svolto durante l'intera stagione. Il nostro obiettivo dichiarato è quello di vincere lo scudetto, l'altr'anno siamo arrivati al terzo posto, in questa stagione invece ce la possiamo giocare fino in fondo. Pur-



Domenico Rinaldi, a destra, con il figlio Tommaso, fra i giovani più promettenti su scala nazionale

troppo noi non possediamo i grandi numeri del nostro avversario diretto, quindi dobbiamo puntare

**“La società vuole portare i giovani in azzurro”**

tutto sulla qualità dei singoli».

**Cosa teme di più dei vostri avversari della Carlo Dibiasi?**

«Francamente non temo i nostri avversari poiché so che i nostri atleti dal punto di vista qualitativo sono nettamente superiori e lo hanno dimostrato più e più volte. Purtroppo la nostra unica pecca al momento è quella di non avere i numeri dei romani. Per fare un esempio, in una gara in cui noi possiamo schierare una decina di atleti, la Car-

lo Dibiasi ne riesce a gestire più del doppio. Siccome gli atleti che vanno a punti sono i primi dodici, schierando più tuffatori, che magari non riusciranno a piazzarsi sul podio, ma facilmente riusciranno ad entrare nelle prime dieci posizioni, una squadra riesce a fare un risultato migliore nel complesso. Inoltre il loro progetto va avanti da vent'anni e non hanno recentemente cambiato l'intera impostazione societaria come abbiamo fatto noi tre anni fa. Hanno inoltre assorbito al loro interno un altro sodalizio e questo gli ha permesso di aumentare di molto e con poco sforzo il numero degli atleti».

**In cosa consiste il progetto che avete iniziato tre anni fa?**

«Il progetto della società è quello di impostare una crescita costante a partire dal comparto giovani per puntare all'inserimento del maggior numero di atleti

possibile nella nazionale assoluta. Il modo che è stato scelto per poter raggiungere questo obiettivo è quello di acquistare in società degli atleti stranieri molto forti e utilizzare così la loro bravura e competenza per far crescere l'intero gruppo. Per un esempio, Tommaso Marconi, uno dei migliori, è non il migliore atleta della società, noi è cresciuto all'interno della Trieste Tuffi, ma ora funge da traino ed esempio per gli altri membri del gruppo. Ora stiamo puntando molto a far crescere qualitativamente anche il settore giovanile, ce da ottenere altri due obiettivi, il primo e più importante è quello di creare la nuova base per il futuro in modo da avere un'continuità all'in-

**“Puntiamo su la serie d'atleti di qualità”**

terno del nostro progetto di sviluppo atletico, il secondo è quello di aumentare numericamente gli organopoteri inserendo quanto più atleti in nazionale base dei piccoli e davanti sta crescendo bene e inizia a far vedere i primi frutti, penso a cinquantacinque iscritti piccoli per la gara che volgerà prossimamente a Mantova. Numerante stiamo aumentando notevolmente il nostro novero, ora dobbiamo riuscire a trasmettere

regli alti livelli qualitativi dei più grandi anche ai piccoli e farli così crescere agonisticamente. Contiamo di riuscirci in un paio d'anni».

**Per quanto riguarda gli atleti, su quali la società sta puntando maggiormente?**

«Ci sono cinque tuffatori che al momento sono la punta di diamante della società ed altri due che definirei dei 'diamanti grezzi' che hanno ottime potenzialità ma devono ancora riuscire ad esprimersi al meglio. I tuffatori di punta sono: Tommaso Marconi, Tommaso Rinaldi, Giulia Belsasso, Paola Flaminio e Michelle Turco. Tutti questi cinque si sono guadagnati un posto nella nazionale assoluta per disputare i prossimi europei e dovrebbe far pensare il fatto che noi ne abbiamo cinque e siamo secondi nel campionato mentre i primi in classifica non ne hanno nemmeno uno. Questa non è che una conferma del fatto che da un punto di vista di agonismo ai massimi livelli puntare innanzitutto sulla qualità si è rivelata una scelta più che vincente. Gli altri due atleti che ho definito 'diamanti grezzi' sono Jacopo Tommasini e Sofia Carciotti, le probabilità che quest'anno vengano convocati anche loro in nazionale sono estremamente basse, tuttavia stanno dimostrando ottime doti e crescendo molto bene, pertanto confido che a breve anche loro potranno giocare a pieno merito un posto in nazionale assieme ai nostri altri cinque tuffatori di punta».

**Luca Montenesi**

# TUFFI - GIOVANILE / Categoria Esordienti C3, 70 in gara a Riccione

## Quattro qualificati in finale

La Trieste Tuffi porterà più atleti di tutti a Mantova il prossimo 4 luglio

Si è conclusa sabato 29 maggio la fase di qualificazione del Torneo Nazionale Esordienti C3, che si è svolto in Romagna, a Riccione con la partecipazione di oltre 70 atleti.

Una *kermesse* in cui i tanti tuffatori presenti hanno evidenziato una condizione tecnica molto buona, a conferma di un livello molto alto che caratterizza questa disciplina anche a livello giovanile, sulla scia di quanto avviene per i "senior".

**NORD ITALIA** La prova in terra romagnola serviva a qualificare i primi otto maschi ed otto femmine del raggruppamento nord Italia, che parteciperanno il 4 luglio

alla finale a Mantova.

La Trieste Tuffi è stata l'unica società che è riuscita a ottenere ben quattro qualificazioni alla finale, mentre nessun'altra compagine è riuscita a ottenerne più di due.

### Fra le ragazze Zacchigna, Schiavone e Tommasi qualificate

**RAGAZZE** In campo femminile infatti Chiara Zacchigna, Giorgia Schiavone e Matilda Tommasi si sono classificate rispettivamente seconda, terza e sesta conquistando



Chiara Zacchigna, Isabel Reia, Matilda Tommasi e Giorgia Schiavone della Trieste Tuffi

do di diritto l'accesso alla finale, mentre Isabel Reia si è sensibilmente migliorata con un undicesimo posto sui ben 35 partecipanti.

**MASCHI** In campo maschile invece Mattia Rosati strappa un quinto posto che gli vale la finale di Mantova e la possibilità di migliorarsi ulteriormente dopo i buoni progressi dell'ultimo periodo. Gli atleti allenati da Elisa

Coronica si presenteranno quindi alla finalissima di Mantova del 4 luglio con concrete possibilità di ben figurare in questa attesissima kermesse. Gli allenamenti, in vista di questo impegno molto probante, proseguiranno con grande costanza per tutto il periodo sotto l'egida dello staff tecnico della Trieste Tuffi, che segue questi ragazzi quasi quotidianamente. Mantova è vicina, l'appuntamento è di quelli che contano.

### Fra i maschi Mattia Rosati strappa un quinto posto per la finale

Coronica si presenteranno quindi alla finalissima di Mantova del 4 luglio con concrete possibilità di ben figurare in questa attesissima kermesse. Gli allenamenti, in vista di questo impegno molto probante, proseguiranno con grande costanza per tutto il periodo sotto l'egida dello staff tecnico della Trieste Tuffi, che segue questi ragazzi quasi quotidianamente. Mantova è vicina, l'appuntamento è di quelli che contano.



TUFFI. GRAN PREMIO ATLETI AZZURRI A ROMA

## Tre triestine vanno in Europa

**TRIESTE** È andata in archivio con esiti soddisfacenti, per i triestini, la settima delle 10 prove del campionato italiano di tuffi. Roma ha ospitato il Gran Premio Atleti Azzurri d'Italia, valido anche come ultima qualificazione agli europei giovanili. La Trieste Tuffi ha ottenuto i punteggi europei con Paola Flaminio e Giulia Belsasso, oltre a intascare due podi e a restare ai vertici della classifica femminile e in scia al team Dibiasi nella graduatoria assoluta. La Triestina Nuoto, dal canto suo, ha intascato il numero massimo di podi stagionali (7) in una tappa della manifestazione tricolore tanto da concludere la manifestazione al primo posto e ha visto Estilla Mosena qualificarsi alla Coppa Comen. Belsasso e Flaminio saranno ad Helsinki con la nazionale juniores. La prima gareggerà dalla piattaforma, la seconda dal trampolino da uno e da tre metri.

Questi i risultati ottenuti dalla Triestina Nuoto. Esordienti C1 3 metri: Estilla Mosena 1.a, Braidotti 3.a, Pittini 7.a, Cara 17.a, Binetti 25.a, Premuni 26.a. Esordienti C1 maschi 1 metro: Fragiaco 5°, Modugno 8°. Ragazze piattaforma: Allegro 3.a, Isler 8.a. Juniores femmine 1 metro: Mosena Tunde 8.a. Esordienti C1 femmine piattaforma: Estilla Mosena 3.a, Braidotti 9.a, Pittini 10.a, Cara 12.a. Esordienti C1 maschi 3 metri: Fragiaco 5°, Modugno 8°. Ragazze 1 metro: Allegro 4.a, Isler 5.a. Juniores maschi 1 metro: Auber 3°. Juniores femmine 3 metri: Tunde Mosena 4.a. Esordienti C1 1 metro: Estilla Mosena 1.a (punteggio per la Coppa Comen), Braidotti 7.a, Pittini 14.a, Cara 19.a, Binetti 22, Premuni 25.a. Ragazze 3 metri: Allegro 6.a, Isler 7.a. Juniores femmine piattaforma: Tunde Mosena 6.a. Juniores maschi 3 metri: Auber 3°. (m.la.)

## TUFFI - I CORSI / Nei mesi di giugno e luglio si svolgono le lezioni della Trieste Tuffi, a cura di ottimi istruttori Tutti sul trampolino, dai "Puffi" ai "Master"

*L'iniziativa è dedicata a tutte le fasce di età, dai 3 anni in su. Per informazioni si può contattare la segreteria della società*

La lunga estate dei tuffi è appena cominciata. Ci sono tanti modi per trascorrere una lieta vacanza fra lezioni sportive e sano divertimento ed i corsi organizzati dalla Trieste Tuffi rappresentano certamente un'iniziativa che farà gola ai più piccoli e a qualche potenziale atleta in età più avanzata. La società giuliana sta allestendo anche per quest'estate numerose ore di "insegnamento" da piattaforma e trampolino dedicate a bambini, ragaz-

zi ed anche agli adulti. In questo modo, verrà consentito a tante persone di approcciarsi ad una disciplina che nella nostra città gode da sempre di grande fascino ed attenzione. Chi di noi non si è mai lanciato a testa, a bomba, a "clanfa" o a "piron" dai moletti di Barcola?

Più o meno tutti. Ma un conto è farlo da autodidatti, un altro invece è apprendere le tecniche specifiche per compiere un "salto" da uno staff tecnico di grande

professionalità, che lavora quotidianamente con gli allenatori della Nazionale. La Trieste Tuffi, infatti, non lascia nulla di intentato: il lavoro di implementazione è già in atto da diverso tempo ed in questi giorni la dirigenza del sodalizio sta presentando il programma, che si preannuncia particolarmente ricco.

Saranno allestiti, per intenderci, i corsi riservati a quattro categorie: i "puffi", per bambini dai 3 ai 6 anni, naturalmente alle pri-

me armi con questo genere di attività; gli "young A", dai 7 ai 10 anni, neofiti, in molti casi, o forse già avvezzi alla disciplina; gli "young B", più grandi (dagli 11 ai 18 anni) ed infine i "master", per tutti quelli che sono almeno maggiorenti. Come recita lo slogan della società, si tratta di "un nuovo modo per stare insieme imparando uno sport da campioni", che in casa triestina sta regalando negli ultimi anni grandissime soddisfazioni.

Per informazioni ed iscr-

zioni si può chiamare nell'orario di segreteria (lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 10 alle 13; mercoledì dalle 16 alle 19) il numero di telefono 040.300460, inviare una e-mail a [stetuffi@libero.it](mailto:stetuffi@libero.it) o recarsi direttamente in passaggio Sant'Andrea 8, all'interno della piscina Bianchi. La società ha deciso di mantenere i prezzi volutamente bassi: 20 euro per "puffi" e "young" per una settimana, 30 per i master. Per partecipare ai corsi per tutto

il mese invece, il costo è stato fissato in 60 euro per le categorie più giovani ed 80 per gli adulti.

Le lezioni si svolgeranno, a scelta, dal 14 al 19 giugno, dal 21 al 26 giugno, dal 28 giugno al 3 luglio e a seguire nelle quattro settimane successive. I corsi dei "puffi" si terranno al martedì e giovedì dalle 9 alle 10.30, quelli per gli "young A e B" al lunedì e mercoledì dalle 16 alle 18 e quelli per i master al lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 18 alle 20.

**TUFFI - IL PROGRAMMA / Gli impegni**

# Trieste Tuffi, estate "calda"

*Appuntamenti nazionali e internazionali*

Ricco di appuntamenti il programma estivo della Trieste Tuffi, con gli atleti del sodalizio giuliano impegnati sia sul fronte nazionale che su quello internazionale.

*dal 10/6/2010 al 15/7/2010*

**ROMA**

**STAGE TECNICO**

**Allenatori:** Domenico Rinaldi

**Atleti:** Michelle Turco, Paola Flaminio, Sofia Carciotti

*dal 28/6/10 al 3/7/10*

**BOLZANO**

**RITIRO NAZIONALE JUNIORES**

**Allenatori:** Sigrid De Riz

**Atleti:** Paola Flaminio, Giulia Belsasso

*4/7/2010*

**MANTOVA**

**FINALE C2/C3**

**Allenatori:** Elisa Coronica

**Atleti:** Alessia Giormani, Giorgia Vrc, Chiara Zacchigna, Giorgia Schiavone, Matilda Tommasi, Mattia Rosati

*3-4/7/10*

**ROMA**

**CAMPIONATI ITALIANI MASTER**

**Allenatori:** Michelle Turco

**Atleti:** Gabriele Crisma, Giuseppe Auber, Cristina Palcic, Daniela Zhok, Agnese Ujcich, Serena Saponaro, Maria Russi, Francesca Tomini, Rocco Pascale, Giuseppe Perrella

*9-13/7/10*

**HELSINKI**

**CAMPIONATI EUROPEI JUNIORES**

**Allenatori:** Sigrid De Riz

**Atleti:** Paola Flaminio, Giulia Belsasso

*16-18/7/10*

**ROMA**

**CAMPIONATI ITALIANI DI CATEGORIA**

**Allenatori:** Domenico Rinaldi, Sigrid De Riz

**Atleti:** Tommaso Marconi, Tommaso Rinaldi, Michelle Turco, Nicolò Rosati, Alfred Rombolotto, Giulia Rogantin, Mirea Mengotti, Jessica Cocciacich, Caterina Benevoli, Giulia Belsasso, Paola Flaminio, Marina Rombolotto, Sofia Carciotti, Nicole Belsasso, Jacopo Tommasini

*23-25/7/10*

**BERGAMO**

**CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI**

**Allenatori:** Domenico Rinaldi, Sigrid De Riz

**Atleti:** Tommaso Marconi, Tommaso Rinaldi, Michelle Turco, Jacopo Tommasini, Sofia Carciotti, Paola Flaminio, Giulia Belsasso, Nicolò Rosati

*dal 26/7/10 al 13/8/10*

**RICCIONE**

**STAGE TECNICO**

Squadra Agonistica

*9-15/8/10*

**BUDAPEST**

**CAMPIONATI EUROPEI ASSOLUTI**

**Allenatori:** Domenico Rinaldi

**Atleti:** Tommaso Marconi, Tommaso Rinaldi



# TUFFI - IL CAMPIONATO / Trieste Tuffi in corsa per la volata-scudetto a 3 prove dalla fine Ci sarà la rimonta finale?

*Dalla Dibiasi, prima, sono 161 i punti di distacco. Il titolo tra le donne è vicino*

Dibiasi a quota 1.132 punti, Trieste Tuffi a 971. A tre prove dalla fine del campionato, la classifica ufficiale della Federazione vede i romani avanti di 161 lunghezze.

Un "gap" significativo, ma non incolmabile, anzi. La società giuliana, questo è chiaro, ci proverà fino alla fine: ha atleti in grado di conquistare preziosi piazzamenti in questa parte conclusiva di stagione, e

hanno probabilmente più qualità generale, potendo vantare diversi nazionali, ma se qualcuno di loro "toppa" l'appuntamento, la situazione si fa difficile.

Tania Cagnotto. Gli altoatesini sono a quota 874, 100 punti in meno di Trieste. A seguire, da buoni quarti, troviamo un'altra romana, la Fiamme Oro, a conferma che il duello in vetta alla classifica vede contrapposta la capitale all'estremo nord (est) italiano. Rivalità anche geografica, quindi. Quinto - e non poteva essere altrimenti - il Lazio Nuoto, e subito dopo, ad inseguire, l'altra portacolori giuliana, la Triestina Nuoto.

## Occhio a Bolzano, terza e con ottime potenzialità

la "remuntada", per usare un termine tanto caro alla tifoseria di Barcellona, non è impresa impossibile.

SARÀ RIMONTA? Certo, per recuperare il centinaio abbondante di punti che separa Dibiasi e triestini ci vorrà una compagine agguerrita, attenta e precisa in ogni evoluzione: la squadra romana, a differenza della Trieste Tuffi, ha più atleti iscritti alle gare per cui ha



Campione d'Italia femminile  
**Anno agonistico 2009-2010**  
**TRIESTE TUFFI**  
**SPORTEL**

Da sinistra in alto: Maurizio Stella (preparatore atletico), Domenico Rinaldi (direttore tecnico), Fulvio Bellasso (presidente), Sigrid De Ruz (allenatore), Giuseppe Ferrelle (alligonia) Al centro: Tommaso Rinaldi, Tommaso Marconi, Jacopo Tommasini, Niccolò Bellasso, Paola Flaminio, Michelle Turco In basso: Mirca Mengotti, Jessica Codacciocchi, Nuoto Rosati, Caterina Benevoli, Giulia Rogantin, Giulia Bellasso, Sofia Carocci

## Terzo tricolore ad un passo per la squadra femminile

ROMA VS NORD-EST La graduatoria quindi vede la Trieste Tuffi, come anticipato, al secondo posto, e la Carlo Dibiasi davanti a tutti. La compagine giuliana, in ogni caso, deve anche guardarsi alle spalle perché sul terzo gradino del podio c'è sempre quella Bolzano Nuoto che vanta nel suo team l'atleta italiana più forte e più simbolica in questo momento, ovvero sia

DONNE: QUASI FATTA La Trieste Tuffi, in ogni caso, un titolo ce l'ha già quasi in tasca: è lo scudetto femminile, considerando i 594 punti già messi in cascina dal team della Bruno Bianchi. Il terzo tricolore consecutivo è quindi ad un passo, ed anche questo sarebbe un record, a conferma del miglioramento che tutta la squadra ha evidenziato durante questo triennio, nel quale ha dovuto rinunciare alla stella Noemi Batki, che ha lasciato la società, e Ivana Curri, che ha concluso l'attività agonistica. Molto brave quindi le ragazze della Trieste Tuffi, che incroceranno le dita per le ultime tre giornate di campionato.

## Trieste Tuffi, Rinaldi e la Turco al Gran prix di Bolzano con i big Nella finale del trampolino da un metro si sono piazzati ottavo e dodicesima

**BOLZANO** Esordio per Tommaso Rinaldi e Michelle Turco della Trieste Tuffi al Fina Gran Prix di Bolzano, la gara internazionale che da Roma si è spostata quest'anno nella città di Cagnotto. I due rappresentanti della Trieste Tuffi, seguiti dall'allenatore Domenico Rinaldi, hanno gareggiato nella finale dal trampolino di un metro, qualificandosi rispettivamente ottavo e dodicesima su oltre 25 concorrenti. Vittoria, in entrambi i casi, per i cinesi.

Rinaldi, reduce da una infreddatura nei giorni scorsi, ha svolto un programma più semplice. Per la Turco un'ottima gara, che la vedeva ottava fino all'ultimo tuffo, dove un po' di tensione le ha tolto concentrazione. Per entrambi un risultato di tutto rispetto, alla luce dell'altissimo livello della gara, cui hanno partecipato atleti presenti agli ultimi Mondiali provenienti da Cina, Messico, Svezia, Norvegia, Canada, Ucraina, Russia, Bielorussia, Croazia, Ungheria, Francia, Austria, oltre alla Nazionale italiana al completo.

Per Tommaso Marconi, invece, non era certo un esordio; l'atleta della Trieste Tuffi ha gareggiato da tre metri, conquistandosi prima la semifinale e poi la finalissima, dove è giunto sesto. Nel sincro tre metri quarto posto assieme al fratello Nicola, a pochi punti dal terzo della Francia, dietro all'Ucraina e alla Cina. Oggi inizia a Bolzano il raduno della nazionale juniores, cui partecipano Paola Flaminio e Giulia Belsasso della Trieste Tuffi, assieme all'allenatrice Sigrid De Riz; le azzurrine saranno poi impegnate agli Europei a Helsinki fra dieci giorni.

**TRIESTINA.** La Triestina Nuoto ha preso parte al meeting "Zadar Open 8 nazioni", che ha richiamato atleti da Croazia, Austria, Italia, Serbia, Norvegia, Germania, Ungheria e Polonia. Tre le atlete in gara della Ustn. Trampolino un metro: Bianca Braidotti prima, Lucia Pittini 8°, Julia Cara 18°. Tre metri: Pittini 5°, Braidotti 8°, Cara 19°. Piattaforma: Pittini 8°, Braidotti 10°, Cara 12°. Bianca Braidotti e Lucia Pittini si sono cimentate anche con il sincro da tre metri, risultando ottave.

LA SOCIETÀ MANTIENE IL PRIMATO TRA LE FEMMINE

# Trieste Tuffi in vetta nell'Italiano

**TRIESTE** Con sei successi, un secondo e un terzo posto la Trieste Tuffi conferma la propria forza anche nel settore master e amatori.

Si sono infatti disputati a Roma il 3 e 4 luglio i Campionati italiani, ai quali hanno preso parte un centinaio di atleti provenienti da tutt'Italia.

Per la Trieste Tuffi tre ori sono arrivati dall'inossidabile Giuseppe Auber, che a 72 anni ha prevalso sia dai trampolini di 1 e 3 metri che dalla piattaforma. Due primi posti anche per Daniela Zhok, dai trampolini 1 e 3 metri master e titolo italiano per Agnese Ujcich, categoria amatori

trampolino 3 metri; la stessa Ujcich si è piazzata seconda da 1 metro.

**Questi gli altri risultati:** Gabriele Crisma 13° da 1 metro, 10° da 3 e 4° dalla piattaforma, Rocco Pascale 17° da 1 metro, Maria Russi 17° da 1 metro, 15° da 3 metri e 13° dalla piattaforma, Serena Saponaro 12° da 1 metro e 16° da 3, Cristina Palcic 8° da 1 metro, 6° da 3 metri e 4° dalla piattaforma, Francesca Tomini 18° da 1 metro e 17° da 3.

Sempre nello stesso weekend si è svolta a Mantova la finale esordienti C2 e C3, valida anche come ottava e terza ultima prova del Campionato

italiano assoluto. Grazie ai risultati della squadra femminile, la Trieste Tuffi ha mantenuto il primato nella classifica, avvicinandosi ancor più al terzo scudetto consecutivo; in classifica generale, invece, si conferma al secondo posto.

**Questi i risultati:** esordienti C2 trampolino 3 metri Alessia Giormani sesta, Giorgia Vrc dodicesima, trampolino 1 metro Giorgia Vrc sesta; esordienti C3 trampolino 1 metro maschi Mattia Rosati tredicesimo, esordienti C3 trampolino 1 metro femmine Chiara Zacchigna sesta, Giorgia Schiavone decima, Matilda Tommasi sedicesima.

TUFFI. I CAMPIONATI IN CORSO A HELSINKI

## Europei giovanili, Giulia Belsasso in finale dalla piattaforma

La Flaminio 17.a nel trampolino da un metro. A Graz vittorie tra gli esordienti della Vrc (un metro) e di Rosati (tre metri)

**TRIESTE** Giulia Belsasso e Paola Flaminio della Trieste Tuffi, seguite dalla loro allenatrice di club Sigrid De Riz (una delle componenti dello staff tecnico dell'Italia) sono due delle protagoniste azzurre agli europei giovanili di tuffi, in corso di svolgimento a Helsinki.

Giulia Belsasso, impegnata nella categoria Ragazze B, ha centrato la finale dalla piattaforma, piazzandosi ottava in virtù dei 273,15 punti ottenuti. I preliminari l'avevano vista quinta con 277,25 punti.

Paola Flaminio, dal canto suo, aveva acquisito il diritto a partecipare a due gare. In attesa dei tre metri ha affrontato il trampolino da un metro, facendo registrare la diciassettesima piazza nelle qualificazioni (269,55 punti), alle spalle della compagna di nazionale Valentina Benvenuti (273,05 punti per l'atleta di Bolzano Noto). Entrambe le tuffatrici non sono riuscite a proseguire la loro corsa in tale specialità.

Quanto agli altri italiani

in lizza, Elena Bertocchi del Bergamo Noto ha vinto l'oro dal trampolino da un metro Ragazze A grazie ai suoi 403,80 punti. I 3 metri maschili Ragazzi A hanno invece visto Giovanni Tocci (Tubitsider Cosenza) quinto a quota 505,70, e Francesco Paccanuccio (Carlo Dibiasi) decimo con 462,20 punti.

Nelle prove di coppia lo stesso Tocci e Andrea Chiarabini (Fiamme Oro Roma) hanno conquistato l'argento nel sincro da tre metri: i loro 313,44 punti li hanno posti in mezzo agli ucraini Ko-

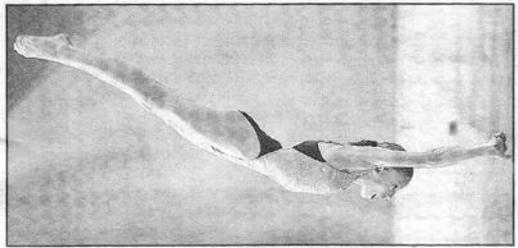
lody-Bondar (324,03) e ai russi Zhdanov-Bogdanov (308,41).

Il tuffo auto all'ultima prova del **Torneo internazionale Alpe Adria**, disputato a Trieste Tuffi ha portato a casa le coppe di specialità con Giorgia Vrc da un metro e con Nicolò Rosati da tre metri nella categoria Esordienti C2. La compagine giuliana ha partecipato al torneo con gli esordienti C2 e C3, allenati da Elisa Coronica.

L'uscita austriaca ha fatto registrare i seguenti risulta-

ti per gli atleti dei giuliani. C2 maschi 1 metro: 7° Dario Vucinic, 10° Marco Lakat. C2 maschi 3 metri: 7° Dario Vucinic, C2 1 metro femmine: 2.a Giorgia Vrc, 7.a Alessia Giormani, 9.a Angie D'Agno, 11.a Nicol Reia. C2 femmine 3 metri: 4.a Giorgia Vrc, 6.a Alessia Giormani, 8.a Angie D'Agno, 9.a Nicol Reia. C3 maschi 1 metro: 7° Mattia Rosati. C3 femmine 1 metro: 4.a Chiara Zaccagna, 6.a Giorgia Schiavone, 8.a Matilda Tommasi, 10.a Isabel Reia.

**Massimo Laudani**



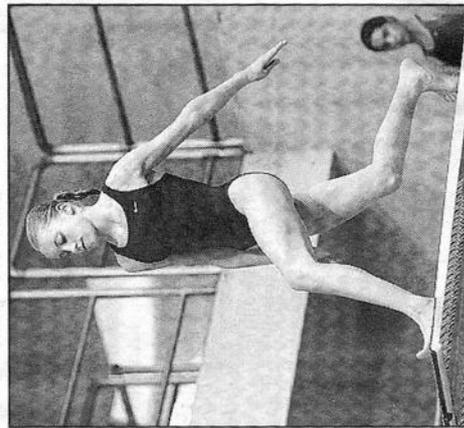
Giulia Belsasso

# Tricolori di tuffi da oggi a Roma

**TRIESTE** Tre giorni di gare per assegnare i titoli italiani di categoria esordienti C1, ragazzi, junior e senior al Foro Italico di Roma, da oggi fino a domenica. La gara è valida anche come penultima prova del Campionato italiano di tuffi. In gara sia la Trieste Tuffi che la Triestina Nuoto.

## TUFFI Campionati italiani di categoria

**TRIESTE** Un titolo italiano e altri 8 podi sono il bottino di caccia delle due società triestine impegnate ai campionati italiani estivi di categoria, disputati a Roma. L'alloro tricolore viene vinto da Giulia Belsasso nella categoria Ragazze. L'atleta della Trieste Tuffi si impone nella prova della piattaforma, che la vede anche migliorare il suo personale, che aveva già limato una settimana fa agli europei giovanili di Helsinki. Proprio le



sue due compagne di nazionale, Elena Bertocchi (Bergamo Nuoto) e Beatrice Atzei (Carlo Dibiasi), sono state le sue due principali avversarie nel-

la corsa all'oro tricolore. La giovane Belsasso ha mostrato però una maggiore continuità nel corso della finalissima e più precisione nei tuffi inse-

riti nel suo programma e così l'ha spuntata con un buon margine sulle dirette inseguitrici.

Michelle Turco si conferma una delle migliori specialiste italiane dal trampolino, piazzandosi seconda da un metro e terza da 3 metri. Tommaso Rinaldi è invece secondo dai 3 metri, mentre Nicolò Rosati e Sofia Carciotti sono terzi rispettivamente da un metro e dalla piattaforma. La promotente Estilla Mosena, Esordiente C1 della Trie-

stina Nuoto, è stata l'unica tuffatrice tra le 61 iscritte ad andare a podio in tutte e tre le gare affrontate. Ha vinto da 3 metri, è giunta seconda dalla piattaforma nonché terza da un metro. Un buon viatico in vista della Coppa Comen, che la costringerà a disertare i salti di Bergamo del weekend in arrivo. Sua sorella Tunde, Junior, ha concluso terza dai 3 metri. E restando in famiglia Noemi Batki, in forza all'Esercito, ha avuto la meglio dalla piattaforma

ma ed è giunta terza da un metro fra le senior. È la prima volta che le tre sorelle vanno a podio nella stessa prova nazionale.

Dopo la tappa romana, la Trieste Tuffi è saldamente in vetta alla classifica femminile italiana a squadre, così da intravedere il terzo scudetto rosa di fila, e seconda nella graduatoria maschile alle spalle della Dibiasi. Da venerdì a domenica prossimi a Bergamo l'ultima e decisiva prova. (m. la.)

# La Belsasso reginetta d'Italia

## Altri 8 podi triestini. Le sorelle Batki-Mosena tutte a medaglia

## SKOKI V VODO - Državno prvenstvo v Rimu

# Med mladinkami Sofia Carciotti 3. s stolpa

*Do bronza z novim osebnim rekordom - Mesec intenzivne vadbe*

Več kot mesec dni intenzivnih priprav v Rimu se je obrestovalo. Mlada slovenska skakalka v vodo Sofia Carciotti (Trieste tuffi) je namreč na državnem poletnem prvenstvu konec preteklega tedna v Rimu osvojila bronasto kolajno s stolpa med mladinkami. Dosegla je sicer enak rezultat kot na dvoranskem DP, vendar je tokrat z izidom 259,25 točke izboljšal svoj osebni rekord in si priborila pravico do nastopa na absolutnem državnem prvenstvu, ki bo konec tega tedna v Bergamu. Sofia je v Rimu - tekovali so v športnem centru, kjer je bilo lani svetovno prvenstvo - nastopila tudi s trimetrške in metrske deske, z obeh višin pa pristala na 5. mestu. V svoji paradni disciplini, to je s stolpa, s katerega za zdaj še skače z višinah 7, 5 in 5 m, pa je z dobrimi nastopi potrdila, da intenzivna poletna vadba ni bila zaman in da se kljub razmeroma pozni odločitvi za ta šport, še vedno lahko razvije v vrhunsko skakalko.

Zelo dobro so se na DP odrezale tudi druge športnice tržaških društev.



Sofia Carciotti

KROMA

Giulia Belsasso (Trieste Tuffi) je med deklicami zmagala s stolpa in izboljšala rezultat, ki ga je dosegla na evropskem prvenstvu na Finskem

TUFFI. CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

## Marconi vince il titolo nel trampolino da 3 metri

Oggi a Bergamo si assegnano gli scudetti a squadre, fra le donne Trieste Tuffi è prima

**TRIESTE** La Trieste Tuffi mette in bacheca un nuovo alloro grazie a Tommaso Marconi, che ha conquistato ieri a Bergamo il titolo italiano assoluto del trampolino da 3 metri. Nella serie di finale il sodalizio triestino era rappresentato anche da Tommaso Rinaldi, che però è rimasto giù dal podio. Sia Marconi che Rinaldi raggiungono la finale anche nel sincro 3 metri, così come le due compagne di squadra Giulia Belsasso e Sofia Carciotti, rispettivamente quinta e sesta dalla piattaforma.

Oggi, però, è il giorno più atteso. Perché i Campionati italiani assoluti che si stanno svolgendo nella vasca bergamasca assegnano anche gli scudetti a squadre. E in campo femminile, nel quale la Trieste Tuffi è già in testa alla graduatoria, con le mani sul triangolino tricolore, le prestazioni di Belsasso e Carciotti contribuiscono ad avvicinare ancor più il traguardo, che adesso è davvero lì davanti, quasi si tocca con mano.

## SKOKI V VODO **S. Carciotti** **s stolpa med** **finalistkami**

Mlada slovenska skalka v vodo tržaškega društva Trieste Tuffi Sofia Carciotti je na državnem poletnem abso-



lutnem prvenstvu v Bergamu dosegla svoj cilj, saj se ji je na tekmi s stolpa prvič posrečila uvrstitev v finale. Na včerajšnjih jutranjih kvalifikacijah je namreč dosegla 6. mesto med 13 tekmovalkami in se tako uvrstila med osmimi finalistkami, ki so se v popoldanskih urah potegovala za kolajno. V kvalifikacijah je bila najboljša državna reprezentantka Noemi Batki (300,80 točke) pred Valentino Marocchi (290,65), Carciottijeva pa je na 6. mestu dosegla 201,50 točke in je za šest točk zaostala za klubsko tovarišico Giulio Belsasso. Carciottijeva je imele skoke s težavnostno stopnjo med 2,0 in 2,7 točke, za vse skoka razen za drugega pa si prislužila dobre ocene med 6 in 7 točk.

Finale bi bil moral biti že včeraj popoldne, vendar so prvenstvo ustavili zaradi neurja s točo, nadaljevali pa ga bodo danes.

---

## **SKOKI V VODO**

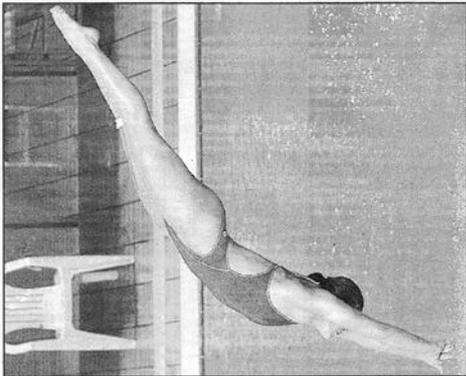
# **S. Carciotti s stolpa šesta tudi v finalu**

Na absolutnem državnem prvenstvu v skokih v vodo v Bergamu je mlada tržaška Slovenka Sofia Carciotti, sicer dijakinja liceja Prešeren, na tekmi s stolpa osvojila končno 6. mesto. V finalni seriji je s skupnim izidom 175,35 točke potrdila uvrstitev s kvalifikacij. Prvakinja je postala reprezentantka Valentina Marocchi (307,35 točke) pred Brendo Spaziani (274,40), Giorgio Barp (239,15), Noemi Batki (224,50), pred Carciotitjevo pa s eje uvrstila še njena mlajša sotekmovalka pri tržaškem društvu Trieste Tuffi Giulia Belsasso (207,20). Za 16-letno Sofio je predstavljal velik uspeh že sama uvrstitev v finale. S tem športom se namreč ukvarja le dobri dve leti.

NELL'ULTIMA GARA UNA MEDAGLIA D'ARGENTO PER MICHELLE TURCO

# Terzo scudetto per la Trieste Tuffi

## Le ragazze festeggiano a Bergamo dopo aver sempre primeggiato



**TRIESTE** La Trieste Tuffi si è laureata campionessa d'Italia in campo femminile per la terza volta consecutiva. La conferma dello scudetto è arrivata al termine della tre giorni di gare di Bergamo, sede dei tricolori assoluti estivi. I "salti lombardi" hanno rappresentato la decima e ultima prova del campionato italiano di tuffi. La compagine giuliana è stata sempre in testa alla graduatoria femminile e - oltre a mettere in cassaforte lo scudetto "rosa" - si è piazzata seconda nella graduatoria generale. Una classifica che ha contemplato la presenza di 22 squadre e che ha regalato il titolo assoluto al club Carlo Dibiasi dell'olimpionico Klaus Dibiasi. Alle spalle della Trieste Tuffi è giunto il Bolzano Nuoto di Giorgio e Tania Cagnolato, club che un anno fa aveva messo il naso davanti al team alabardato.

Le protagoniste del successo della Trieste Tuffi sono state Michelle Turco, Nicole e Giulia Belsasso, Sofia Carciotti, Paola Flaminio, Giulia Rogantini, Caterina Benevoli, Jessica Cocciacich, Mirea Mengotti, Giorgia Vrc, Alessia Giormani, Nicol Reia, Angie D'Agnolo, Althea Matjajac e Anna Russi.

Per quanto riguarda i riscontri di Bergamo, tra le file della Trieste Tuffi si è messo in luce Tommaso Marconi, in grado di aggiudicarsi sia il titolo individuale sia quello sincro dal trampolino dei tre metri. Nel primo caso il tuffa-

400,40 punti. Nell'ambito dell'altra vittoria, conquistata assieme al fratello Nicola della Marina Militare, il successo è stato basato sui 403,35 punti messi in cassaforte, utili a precedere il duo Tommaso Rinaldi (Trieste Tuffi/Marina Militare)-Michele Benedetti (Lazio Nuoto-Marina Militare). Tale coppia è arrivata seconda, sfaccata di un'inezia (402,75). Più indietro, invece, gli altri inseguitori: Andreas Billi (Jonatan Malusardi (361,53) e Mattia Placiddo Francesco Faccaniccio (337,62). Tommaso Marconi ha intascato inoltre la medaglia di bronzo da un metro

(370,90), venendo preceduto da Michele Benedetti (410,25) e dal carabiniere Christopher Sacchin (387,75). Il bottino di medaglie della Trieste Tuffi è stato completato dall'argento di Michelle Turco nel sincro femminile da tre metri. Un risultato arrivato in coppia con Maria Marconi delle Fiamme Gialle: le due atlete sono issate a quota 254,58, chiudendo alle spalle di Tania Cagnotto e Francesca Dallapè (Esercito/Buonconsiglio Trento), prime con 310,20 punti. Questi gli altri piazzamenti fatti registrare dalla squadra del presidente Fulvio Belsasso: Michelle Turco quinta da 3 metri e



Giulia Belsasso

ottava da 1 metro, Giulia Belsasso quinta dalla piattaforma e sesta nel sincro da tre metri, Sofia Carciotti sesta sia dalla piattaforma sia nel sincro da 3 me-

tri e undicesima da 1 metro, Tommaso Rinaldi 4° da 1 metro e 6° da 3 metri, Nicolò Rosati 6° dalla piattaforma e 21° da un metro.

Quanto, alla Trieste Nuoto, questi i risultati dei giovani allenati da Ibolya Nagy: Nina Isler e Tunde Mosena quarte nel sincro da 3 metri; Nina Isler 8.a da 3 metri; Tunde Mosena 9.a sia da 3 metri sia dalla piattaforma. Quest'ultima si è trovata a gareggiare al cospetto di sua sorella Noemi Batki, in forza all'Esercito, nella prova dalla piattaforma. Dalla massima altezza e da 1 metro Noemi Batki ha concluso quarta.

Massimo Laudani

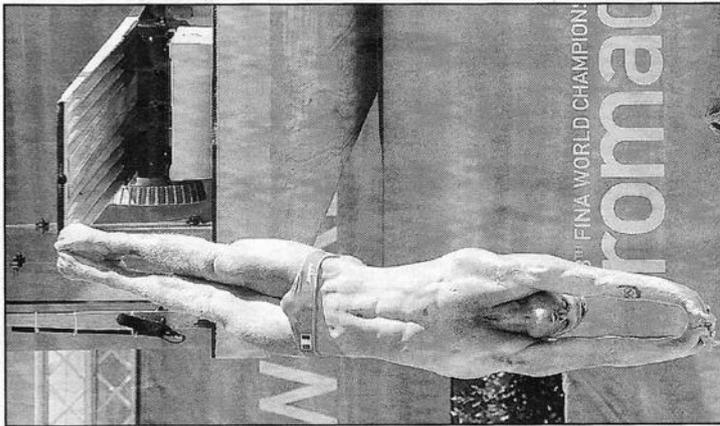
**TRIESTE TUFFI** - Ženska ekipa tržaškega kluba, pri katerem nastopa tudi tržaška Slovenka Sofia Carciotti, je na DP v Bergamu osvojila tretji naslov državnih prvakinj.

IN CLASSIFICA GENERALE IL CLUB GIULIANO SALE ORA AL 2° POSTO

# Continua la "tirannia" della Trieste Tuffi: terzo scudetto femminile consecutivo



**TRIESTE** A Bergamo si è concluso il campionato italiano di tuffi che ha laureato la squadra femminile della Trieste Tuffi Campione d'Italia. «Per la Trieste Tuffi è un risultato molto importante - afferma il presidente della società Fulvio Belsasso - abbiamo infatti conquistato il terzo scudetto consecutivo tra le donne nell'anno in cui non abbiamo potuto contare sulle azzurre Ivana Curri e Noemi Batki. La prima ha smesso e la seconda ha partecipato alle gare con l'Esercito, avendo risolto il rapporto con la Trieste Tuffi all'inizio della stagione agonistica. Malgrado tali assenze di rilievo, abbiamo dimostrato di disporre di giovani campionesse, di un ottimo vivaio, di



una compagine insomma compatta e in continua crescita. Il successo di questo splendido anno sportivo è stato evidenziato anche dalle convocazioni dei nostri tessere nelle squadre della nazionale italiana. Tommaso Marconi, Tommaso Rinaldi, Michelle Turco e il tecnico Domenico Ri-



A sinistra Tommaso Marconi, qui sopra la Trieste Tuffi

nista di rispetto tra olimpici, mondiali ed europei): «È stato un bel colpo riconfermarci in campo femminile. E a livello assoluto ci siamo migliorati rispetto ad un anno fa, guadagnando una posizione, per quanto sia vero che due stagioni fa avevamo vinto il tricolore. I nostri agonisti vanno ringraziati. Vogliamo consolidarci, puntando sui nostri ragazzi. L'obiettivo è di farli crescere con regolarità al punto da far sì che Trieste diventi una scuola duratura di tuffi anche quando il sottoscritto se ne andrà via. Dovremo abbinare quantità a qualità. Nel 2011, anno che mi vedrà ancora a Trieste alla guida del centro federale il cui lavoro procederemo, daremo una particolare attenzione agli esordienti C2 e C3 di Elisa Coronica. Il vivaio, sul quale il presidente è molto attento, deve essere sempre un serbatoio im-

pale realtà tuffistica italiana. Oltre al meritato scudetto femminile, siamo arrivati secondi nella classifica generale composta da 22 formazioni, piazzandoci dietro alla squadra dell'olimpionico Klaus Dibiasi, ma davanti alla compagine di Giorgio e Tania Cagnotto, quel Bolzano Nuoto che lo scorso anno ci aveva invece sopravanzato».

Così, invece, il direttore tecnico Domenico Rinaldi (un passato da ago-

portante per la prima squadra in modo da non dover fare per forza acquisti fuori Trieste per quanto gli investimenti su mio figlio Tommaso e su Tommaso Marconi siano stati ripagati dai risultati. In ogni caso non ci lasceremo sfuggire l'opportunità di prendere qualcuno se ci saranno le condizioni giuste (svincolo e valore dell'atleta). Sicuramente punteremo lo staff tecnico con qualche piccola variazione. Intanto saluto Trieste e spero di tornare da Budapest con un bel regalo».

La Trieste Tuffi ha chiuso la stagione 2009-2010 ieri, il riposo agonistico proseguirà fino al 22 agosto. Poi scaterà la preparazione per la nuova stagione. Per Tommaso Marconi e Domenico Rinaldi, invece, non è ora di riposare. Sono in raduno a Bergamo con l'Italia, che sta preparando gli europei di Budapest. (m.la.)

EUROPEI. L'AZZURRO TERZO NEI 1500 SL PRECEDUTO DA UN ATLETA DELLE FAR OER

# Bronzo a Pizzetti, "Fede" ok

La Pellegrini si qualifica per la finale degli 800 sl. Tuffi, oggi Marconi

**BUDAPEST** Il "Paese delle pecore", per non tradire l'etimo faroese, adesso nuota. E beffa pure l'Italia. Il mondo, almeno quello sportivo, aveva conosciuto l'arcipelago più sperduto d'Europa, le 18 isolette che non mettono insieme 50mila abitanti, per il doppio incontro con gli azzurri campioni del mondo di calcio: a Torshavn, dove gli atterraggi sono spesso proibitivi e il sole d'estate non tramonta quasi mai, quella Nazionale di non professionisti del pallone era stata sconfitta, ma aveva esultato per aver superato almeno una volta la porta di Canavaro and Co.

A Budapest, dove i campioni sono quelli della piscina formato continentale, le Faroer tornano alla ribalta e stavolta con un talento che vince: Pal Joensen, diciannovenne specialista dello stile libero, ha conquistato l'argento sui 1500, la più lunga delle distanze olimpiche, alle spalle del francese Sebastien Rouault, ma soprattutto davanti a Samuel Pizzetti, cavallino di razza del mezzofondo azzurro, accreditato del miglior tempo e costretto ad accontentarsi del bronzo.

Il secondo per gli azzurri, dopo quello a sorpresa di Fabio Scozzoli ieri nei 100 rana: e ci si aspettava una medaglia di maggior pregio, se non una doppietta, visto che grandi speranze erano riposte anche su Federico Colbertaldo, alla fine solo quarto.

L'Italia agli Europei aspetta però ancora le scintille vere: nella finale

dei 200 stile libero vinta dal tedesco Paul Biedermann Gianluca Maglia ha chiuso contento al sesto posto; mentre nei 100 rana donne (oro alla russa Yuliya Efimova) Michela Guzzetti si è piazzata 7°. Vanno in finale Francesca Segat, settimo tempo nei 200 misti, Giorgetti, quarto nei 200 rana; Beni sesto nei 200 farfalla e Pizzamiglio, con l'ultimo posto nei 50 dorso (eliminato invece Di Tora). Fuori in semifinale anche Elena Gemo nei 100 dorso.

Ma ieri è stata anche la giornata dell'esordio in questa manifestazione di Federica Pellegrini. «Ho fatto una faticaccia allucinante...». Federica sorride, non vuole che ogni volta che esce dall'acqua sembra abbia fatto una passeggiata. Il "test" negli 800 stile libero è andato bene: quinto tempo in 8'32"94, finale assicurata, e per quanto lei dica di aver fatto un discreto sforzo, in vasca non sembrava affatto. La distanza è una novità in una competizione di livello internazionale per l'olimpionica azzurra che si aggiunge ai 200 e 400 di cui detiene record e oro mondiale: il ghiaccio è rotto, e se in batteria quattro avversarie hanno fatto meglio di lei - prima fra tutte l'irlandese diciassettenne Murphy con 8'28"91, seguita dal duo terribile Friis (8'29"93) e

Adlington (8'30"05) - non è un problema.

La regina del nuoto azzurro è apparsa serena, sorridente, con l'araba fenice che campeggia sul costume del suo sponsor personale. Della gara parla come fosse "un'amichevole", un'occasione per mettere alla prova la sua efficienza anche su una gara più lunga: in realtà l'ambizione per una abituata a salire sui blocchi per vincere c'è. «Diciamo che è una curiosità vedere come reagisco - continua l'olimpionica - se sono totalmente libera dalle pressioni». E c'è già chi, avendola appena vista mulinare braccia e gambe in scioltezza su una distanza semiconosciuta, le chiede di misurarsi con i 1500. «Non li nuoterò mai - replica immediata Pellegrini - sono noiosi, lunghi e con ritmo medio: io ho bisogno della scintilla. Invece sto pensando ai 200 dorso, li ho provati in allenamento e non mi dispiacciono...».

Oggi sarà nei tuffi la giornata del debutto di Tommaso Marconi, il gioiello della Trieste Tuffi. Oggi sarà in gara nel sincro tre metri e domani dal trampolino tre metri. Marconi è rotto, e se in batteria quattro avversarie hanno fatto meglio di lei - prima fra tutte l'irlandese diciassettenne Murphy con 8'28"91, seguita dal duo terribile Friis (8'29"93) e



TRIESTE, TUTTI GLI OBIETTIVI DELLA NUOVA STAGIONE

## Belsasso: «Portare sempre più atleti nella nazionale»

«I principali obiettivi della società dopo un anno splendido sono ripetere lo scudetto femminile per la quarta volta consecutiva, conquistare nuovamente il titolo assoluto e portare un numero sempre crescente di atleti targati Trieste Tuffi nella nazionale assoluta e in quella juniores». Fulvio Belsasso, presidente della Trieste Tuffi, inquadra così la stagione 2010/2011. Annata che la sua squadra ha iniziato a preparare il 23 agosto con la squadra agonistica e il 30 agosto con il gruppo giovanile.

La tradizionale chiusura estiva della piscina Bruno Bianchi ha costretto la prima squadra a una settimana di lavoro con i preparatori fisici e acrobatici nella palestra Ervatti di Prosecco, che ha fatto da preludio al trasferimento al Foro Italico di Roma. Quindici i giorni di permanenza nella capitale, poi il rientro a Trieste per tornare a sfruttare la Bianchi.

A disposizione dello staff tecnico, capitanato da Domenico Rinaldi, ci sono i tuffatori Giulia Belsasso, Nicole Belsasso, Caterina Benevoli, Sofia Carciotti,



Jessica Cociancich, Paola Flaminio, Tommaso Marconi, Mirea Mengotti, Tommaso Rinaldi, Giulia Rogantin, Nicolò Rosati e Michelle Turco.

Il loro bilancio della stagione conclusasi un mese fa con gli europei di Budapest (quarto posto per Tommaso Marconi nel sincro da tre metri, a pochissimi punti dal bronzo) parla di terzo titolo italiano femminile consecutivo a squadre, seconda posizione nella

classifica italiana assoluta, tre titoli italiani assoluti e cinque di categoria, cinque atleti (Marconi, Turco, Tommaso Rinaldi, Giulia Belsasso, Flaminio) e due tecnici (Domenico Rinaldi, Sigrid De Riz) chiamati a indossare la maglia azzurra.

Ora torneranno a gareggiare ufficialmente in occasione della prima tappa del trofeo Alpe Adria (novembre), a cui farà seguito il tradizione Torneo di Natale di Bolzano. Quest'ultimo rappresenta il primo appuntamento del campionato italiano di tuffi.

mas.lau.