



**NEWS**

**Stagione Agonistica  
2016/2017**

## Indice

News del 16/09/2016.....	pag. 4
News del 26/09/2016.....	pag. 5
News del 17/10/2016.....	pag. 6
News del 23/10/2016.....	pag. 7
News del 30/10/2016.....	pag. 8
News del 25/11/2016.....	pag. 9
News del 28/11/2016.....	pag. 10
News del 08/12/2016.....	pag. 11
News del 18/12/2016.....	pag. 12
News del 02/01/2017.....	pag. 13
News del 16/01/2017.....	pag. 14
News del 29/01/2017.....	pag. 15
News del 01/02/2017.....	pag. 16
News del 04/02/2017.....	pag. 17
News del 05/02/2017.....	pag. 18
News del 19/02/2017.....	pag. 19
News del 25/02/2017.....	pag. 20
News del 27/02/2017.....	pag. 21
News del 05/03/2017.....	pag. 22
News del 11/03/2017.....	pag. 23
News del 19/03/2017.....	pag. 24
News del 26/03/2017.....	pag. 25
News del 02/04/2017.....	pag. 26

News del 30/04/2017.....	pag. 27
News del 07/05/2017.....	pag. 28
News del 10/05/2017.....	pag. 29
News del 15/05/2017.....	pag. 30
News del 29/05/2017.....	pag. 31
News del 04/06/2017.....	pag. 32
News del 10/06/2017.....	pag. 33
News del 11/06/2017.....	pag. 34
News del 01/07/2017.....	pag. 35
News del 12/07/2017.....	pag. 36
News del 20/07/2017.....	pag. 37
News del 23/07/2017.....	pag. 38
News del 27/07/2017.....	pag. 39
News del 30/07/2017.....	pag. 40
News del 06/08/2017.....	pag. 41

## SETTIMA TAPPA DEL RED BULL CLIFF DIVING

De Rose settimo! Ora 12° nella classifica generale



Nella foto Alessandro De Rose al primo appuntamento delle RedBull Cliff Diving World Series 2016 presso il Possum Kingdom Lake, in Texas.

Trieste, 16 Settembre 2016

E' stato un week end di "vento" quello che hanno vissuto i protagonisti della settima gara del circuito Red Bull svoltasi a Pembrokeshire (Galles) l'11 settembre. Un vento tanto forte da costringere gli organizzatori a far disputare la competizione in un solo giorno!

Risultato: punteggi più bassi ma nessun infortunato. Per l'Italia era iscritto l'atleta della Trieste Tuffi Alessandro De Rose, che ha nuovamente conquistato l'accesso alla finale a otto terminando la gara con il settimo riscontro.

Un ottimo risultato per l'atleta allenato da Nicole Belsasso, che lo proietta al 12° posto nella classifica generale a due gare dal termine del torneo. Saranno infatti Mostar (Bosnia) e la gara in Giappone a attribuire i 10 posti per la finalissima di Dubai in programma a fine ottobre. Due gare che De Rose affronterà con determinazione per raggiungere il sogno di entrare nella "top ten".

**Confermati nello staff tecnico Nicole Belsasso e Alessandro De Rose**

**PRESENTATA LA SQUADRA 2016-2017 DELLA TRIESTE TUFFI**

**Emilio Vidal Ratia nuovo allenatore, Luca Bossi preparatore fisico**



Nella foto la squadra agonistica 2016-2017.

Trieste, 26 Settembre 2016

E' un nazionale spagnolo, Olimpiadi e Mondiali alle spalle e un recente passato da tecnico a Madrid, la novità della Trieste Tuffi per la stagione 2016-2017. Il nome è Emilio Vidal Ratia e da ieri segue quotidianamente gli allenamenti del team grigio-blu. Una squadra giovane, con Giulia Belsasso e Gabriele Auber le punte più "anziane" - 20 anni la prima e 24 anni il secondo e uno staff confermato di prim'ordine. Nicole Belsasso e Alessandro De Rose seguiranno infatti la squadra esordienti, ragazzi e juniores, alla ricerca di nuove soddisfazioni dopo una annata meravigliosa che ha visto Lucia Zebochin vincere il titolo italiano e approdare alla maglia "azzurra". Accanto agli allenatori sono confermati anche i due istruttori Luca Crevatin e Francesca Tomini, che sono cresciuti tecnicamente e rappresentano una sicurezza per il futuro. Ma le novità sono anche altre. Il nuovo preparatore è Luca Bossi, giovane ma già molto esperto, con esperienze validissime all'estero, che sarà coadiuvato dal centro Fisiosan, specializzato nella prevenzione e preparazione fisica.

Obiettivi importanti: europei juniores e senior, mondiali di Budapest, anche dalle grandi altezze con il già qualificato De Rose.

Ma intanto tanto lavoro e sudore e...entusiasmo per una nuova stagione che si prospetta indimenticabile!



Nella foto Alessandro De Rose in tuffo da 27 metri alle World Series.

## Gary Hunt campione Red Bull

### In Giappone De Rose 12°

Trieste 17 Ottobre 2016

Non è andata come nelle previsioni la gara delle grandi altezze per l'atleta della Trieste Tuffi Alessandro De Rose che, a Shirahama in Giappone, ottiene un dodicesimo posto che certamente non lo soddisfa. Alcune imperfezioni nei primi tuffi

non gli consentono di guadagnare la finale

a otto e di migliorare quindi la classifica generale dove, al termine delle 8 gare del circuito, rimane al dodicesimo posto. La gara è stata vinta dal messicano Sergio Guzman mentre, con il terzo posto ottenuto in Giappone, Gary Hunt si conferma campione Red Bull 2016 con una gara di anticipo. Dal 28 ottobre è infatti in programma a Dubai la finalissima alla quale è stato invitato anche l'italiano De Rose.

## Prima gara a Bolzano con il Trofeo di Natale

### ANTEPRIMA CAMPIONATO : SI PARTE IL 16 DICEMBRE

#### Ultima gara Red Bull grandi altezze a Dubai con De Rose della Trieste Tuffi



Nella foto la squadra agonistica 2016-2017.

Trieste 23 Ottobre 2016

In settimana la Federazione Italiana Nuoto renderà noto il calendario del campionato nazionale di tuffi 2016-2017. Nel frattempo, dalle prime notizie, emerge che la prima gara, il classico Trofeo di Natale, si svolgerà a Bolzano dal 16 al 18 dicembre. Delle 10 gare in programma due si terranno certamente a Trieste e cioè il campionato italiano di categoria indoor e la prima prova esordienti C1 - C2. A contendersi i campionati assoluti indoor, invece, sono Bolzano e Torino, mentre quelli estivi sembra vengano assegnati a Cosenza.

Nel week end, inoltre, terminerà il campionato della Red Bull dalle grandi altezze con la finalissima di Dubai. Vi parteciperà anche Alessandro De Rose, atleta della Trieste Tuffi, che cercherà di migliorare la propria posizione in classifica - attualmente è dodicesimo - puntando a uno storico decimo posto.

**Eccellente 9° posto per Alessandro De Rose**

**CONCLUSO A DUBAI IL TORNEO RED BULL 2016**



**Nella foto Alessandro De Rose in tuffo nella splendida cornice notturna di Dubai.**

Trieste 30 Ottobre 2016

E' stata una gara emozionante, da uno dei meravigliosi hotel di Dubai, a 27 metri di altezza, con le luci artificiali.....sì, perché la gara, ultima del circuito Red Bull, si è svolta di notte!

Ha vinto l'americano Andy Jones, secondo il campione del mondo Gary Hunt e terzo il leggendario Orlando Duque.

L'atleta della Trieste Tuffi Alessandro De Rose ha conquistato uno splendido nono posto. Con questo piazzamento raggiunge l'11.a posizione nella classifica generale su 25 partecipanti, un risultato eccellente che lo proietta in prospettiva 2017, verso la top ten della disciplina.

Nella classifica finale dopo le 9 gare, come detto, primeggia Gary Hunt, mentre in campo femminile vince sia la tappa di Dubai che il torneo l'australiana Rhiannan Iffland, che si è allenata nelle ultime settimane proprio a Trieste assieme a De Rose e all'allenatrice Nicole Belsasso.

## Parte oggi la stagione con l'Alpe Adria a Zagabria

### E' USCITO IL CALENDARIO GARE 2016-2017

#### Due gare a Trieste



Nella foto la squadra agonistica 2016 - 2017.

Trieste 25 Novembre 2016

E' iniziata la stagione agonistica 2016-2017 con la prima gara del Trofeo Alpe Adria a Zagabria. Visto il periodo di preparazione atletica e tecnica gli allenatori hanno ritenuto opportuno presentare quattro giovani atleti per fare esperienza. Sono stati infatti convocati Anna e Gabriele Bernazza, Giulio Cossetto e Olivia Verga, sotto la guida dell'allenatore Luca Crevatin. Le gare si svolgono dal 25 al 27 novembre.

Oggi è stato pubblicato il calendario ufficiale delle gare nazionali e internazionali (vedi sulla pagina apposita nel sito); la prima gara sarà il Trofeo di Natale dal 15 dicembre, mentre Trieste ospiterà due gare, il 2 febbraio la prima gara esordienti C1-C2 e il 3 marzo campionato italiano di categoria.

## Prima gara del Trofeo Alpe Adria

### BUONA ESPERIENZA A ZAGABRIA



Nella foto la squadra agonistica 2016-2017.

Trieste 28 Novembre 2016

Quattro giovani atleti della Trieste Tuffi hanno preso parte alla prima gara del Torneo Internazionale Alpe Adria, svoltasi a Zagabria dal 25 al 27 novembre 2016. Sotto la guida del tecnico Luca Crevatin, Anna e Gabriele Bernazza, Giulio Cossetto e Olivia Verga hanno affrontato la gara di fine novembre per testare lo stato di forma e valutare il programma da presentare in occasione della prima gara italiana valida all'interno del circuito nazionale esordienti, prevista il 2 febbraio proprio a Trieste. I risultati sono stati certamente promettenti e sono benauguranti per le gare che contano fra più di due mesi.

Dal trampolino da 1 metro Gabriele Bernazza si è classificato 11°, Giulio Cossetto 15°, Anna Bernazza 11.a e Olivia Verga 6.a. Da quello da 3 metri, invece, Anna Bernazza 9.a e Olivia Verga 6.a.

## Premio CONI Scuola-sport a Lucia Zebochin

### Importante riconoscimento all'atleta della Trieste Tuffi



Nella foto sulla destra l'atleta premiata Lucia Zebochin con al fianco l'allenatrice Nicole Belsasso.

Trieste 8 dicembre 2016

Il premio per un ottimo rendimento scolastico e sportivo è stato attribuito dal CONI di Trieste all'atleta della Trieste Tuffi Lucia Zebochin. La Zebochin, allenata da Nicole Belsasso, ha vinto il titolo italiano esordienti 2016 dalla piattaforma e si è ripetuta in "azzurro" alla Mediterranean Cup a Bolzano. Un ottimo risultato per la giovanissima tuffatrice che, da quest'anno, approda alla categoria "ragazze".

## Prima gara a Bolzano del campionato italiano

### PUNTI PREZIOSI AL TROFEO DI NATALE

#### Podio per Auber e Schiavone e ottimi piazzamenti per la Trieste Tuffi



Nella foto la squadra agonistica 2016 - 2017.

Trieste 18 Dicembre 2016

E' iniziato nel migliore dei modi il campionato italiano di tuffi 2016-2017 per la Trieste Tuffi. Sotto la guida del nuovo allenatore spagnolo Emilio Vidal Ratia e della confermata Nicole Belsasso, gli atleti triestini hanno migliorato nettamente il punteggio dello scorso anno, quando chiusero all'undicesimo posto con 40 punti. Quest'anno i punti sono stati ben 96, che sono valse l'ottavo posto in classifica generale.

Due i podi, il secondo posto di Gabriele Auber nella categoria senior 3 metri, che si è classificato anche quarto da 1 metro, e il terzo posto di una brava Giorgia Schiavone dalla piattaforma junior, che si è piazzata poi ottava da 3 metri e settima da 1 metro.

Podio sfiorato per Davide Fornasaro, che con il quarto posto dalla piattaforma ragazzi ottiene il suo record; per lui anche un ottavo posto da 3 metri e un nono da 1 metro.

Sempre nella categoria ragazzi Lucia Zebochin, appena rientrata da un infortunio alla mano, chiude con il dodicesimo posto da 3 metri e quindicesimo da 1 metro.

Rientro anche per Giulia Belsasso dopo un'assenza di ben 16 mesi dovuta a problemi alla schiena; per lei un incoraggiante nono posto dal trampolino 1 metro senior, che vede Paola Ciacchi chiudere all'undicesimo. La Ciacchi, poi, si classifica nona da 3 metri e nona dalla piattaforma.

Infine, per la categoria senior, Alessandro De Rose ottiene un decimo posto da 1 metro e un ottavo dalla piattaforma.

## 2017 PARTITI PER UN ANNO STRAORDINARIO!

### Gli agonisti della Trieste Tuffi già al lavoro



Nella foto la squadra agonistica.

Trieste 2 gennaio 2017

"Sarà un anno con molti impegni importanti e ci attendiamo di raggiungere gli obiettivi che ci siamo prefissati - sottolinea il presidente della Trieste Tuffi Fulvio Belsasso." "Riconfermare lo stretto rapporto con la maglia azzurra, con atleti della nostra società che riescano a prendere parte alle due principali manifestazioni, i campionati europei e quelli mondiali, è il primo obiettivo. Migliorare la classifica nazionale di società è il secondo."

Per perseguirli quest'anno la società si presenta potenziata sotto l'aspetto tecnico con l'arrivo dell'olimpico spagnolo Emilio Vidal Ratia, che sta curando, assieme alla riconfermata Nicole Belsasso, il gruppo degli agonisti e preagonisti. Il nuovo anno è iniziato con duri allenamenti dal due gennaio e stage in Italia e all'estero. Giulia Belsasso, infatti, è partita verso la piscina di Torino dove si allenerà fino al 6 gennaio con il tecnico Claudio Leone, mentre Nicole Belsasso, assieme alle atlete Giorgia Schiavone e Paola Ciacchi, ha raggiunto la soleggiata piscina di Las Palmas per dieci giorni di allenamento assieme a due squadre, una russa e una norvegese. Il resto della squadra, sotto la guida di Ratia coadiuvato da Luca Crevatin e il preparatore fisico Luca Bossi, lavora presso la piscina "Bianchi" a Trieste e la palestra "Ervatti" di Prosecco.

Le prime gare sono in calendario già a gennaio, con il Trofeo delle Alpi a Torino, seguito dalla tappa triestina dell'Alpe Adria per concludersi con la seconda gara del campionato nazionale, la coppa Tokyo a Bolzano. Un mese di gennaio molto intenso che già ci indicherà a quali risultati potrà puntare la giovane e agguerrita formazione della Trieste Tuffi.

## Inizia alla grande la nuova stagione agonistica della Trieste Tuffi

### TRE ARGENTI ALLA "COPPA DELLE ALPI"

#### Calussi e Zanetti sul podio a Torino



Nella foto la squadra agonistica 2016-2017.

Trieste 16/01/2017

“Sarà un anno con molti impegni importanti e ci attendiamo di raggiungere gli obiettivi che ci siamo prefissati – ricorda il presidente della Trieste Tuffi Fulvio Belsasso.” “Riconfermare lo stretto rapporto con la maglia azzurra, con atleti della nostra società che riescano a prendere parte alle due principali manifestazioni, i campionati europei e quelli mondiali, è il primo obiettivo. Migliorare la classifica nazionale di società è il secondo.” Per perseguirli quest’anno la società si presenta potenziata sotto l’aspetto tecnico con l’arrivo dell’olimpico spagnolo Emilio Vidal Ratia, che sta curando, assieme alla riconfermata Nicole Belsasso, il gruppo degli agonisti e preagonisti.

Il nuovo anno è iniziato con duri allenamenti dal due gennaio e stage in Italia e all’estero. Giulia Belsasso, infatti, si è allenata presso la piscina di Torino con il tecnico Claudio Leone, mentre Nicole Belsasso, assieme alle atlete Giorgia Schiavone e Paola Ciacchi, è appena tornata dalla piscina di Las Palmas dopo dieci giorni di allenamento assieme a tre squadre straniere, una russa una norvegese e una tedesca. Il resto della squadra, sotto la guida di Ratia coadiuvato da Luca Crevatin e il preparatore fisico Luca Bossi, ha lavorato presso la piscina “Bianchi” a Trieste e la palestra “Ervatti” di Prosecco per preparare le prime gare, la Coppa delle Alpi e la Coppa Tokyo.

Nel fine settimana si è infatti disputata a Torino la prima delle tre prove della Coppa delle Alpi, alla quale hanno preso parte dieci squadre provenienti dal nord Italia. La Trieste Tuffi, con Ratia, ha presentato tre atleti esordienti, Olivia Verga, Suan Calussi e Nicola Zanetti. La Verga si è classificata decima sia da 1 che da 3 metri, mentre Suan Calussi ha conquistato ben due argenti, da 1 e da 3 metri, argento ottenuto anche da Nicola Zanetti dalla piattaforma, che invece da 1 e da 3 metri ha chiuso al sesto posto. La prossima gara in programma dal 27 al 29 gennaio a Bolzano è la Coppa Tokyo, valida quale seconda prova del campionato italiano e, specialmente, prima prova per la qualificazione ai campionati europei e mondiali.

## Pioggia di podi per la Trieste Tuffi alla Coppa Tokyo e ai master nazionali

4 ORI, 2 ARGENTI e 1 BRONZO A BOLZANO E TRIESTE

Super giornate per Gabriele Auber e Nicolò Rosati



Nella foto la squadra agonistica.

Trieste 29 gennaio 2017

Due appuntamenti importanti in concomitanza e ottimi risultati per la Trieste Tuffi. A Bolzano si è svolta la seconda prova del campionato italiano, la Coppa Tokyo, valida anche quale prima prova su tre di qualificazione per i campionati assoluti europei e mondiali. La giovanissima squadra allenata da Nicole Belsasso e Emilio Vidal Ratia ha confermato i miglioramenti raddoppiando il punteggio ottenuto nella medesima gara lo scorso anno. A far la parte del leone è stato Gabriele Auber che si è classificato al secondo posto sia dal trampolino da 1 metro che da 3 e terzo nel sincro 3 metri. Sempre dai trampolini Andrea Barnaba si è classificato 30° da 1 metro, 16° da 3 e 14° dalla piattaforma, Davide Fornasaro 17° dalla piattaforma e Alessandro De Rose 18° da 1 metro e 6° dalla piattaforma. In campo femminile Giorgia Schiavone ha chiuso al 18° posto da 1 metro, 20° da 3 e 11° dalla piattaforma, Giulia Belsasso 16.a da 1 metro e Lucia Zebochin 20.a da 1 metro, 21.a da 3 e 15.a dalla piattaforma. Nelle gare sincro ottimi piazzamenti per le coppie Zebochin-Schiavone, quarte e Barnaba-Fornasaro, sestis. "Siamo in crescita ed eravamo la squadra più giovane presente a Bolzano, ricorda Ratia. Questa era una gara assoluta e i nostri si cimentavano contro atleti di grande esperienza. Ora attendiamo fiduciosi i campionati di categoria ma già dalla Coppa Tokyo abbiamo avuto indicazioni molto positive".

A Trieste, invece, si è svolto il campionato italiano indoor master e amatori, dove ha brillato la stella di Nicolò Rosati, primo tra gli amatori sia da 1 metro che da 3, dalla piattaforma e nel sincro 3 metri. Sempre tra gli amatori da 1 metro Chiara Verginella si è classificata 6.a e Francesca Tomini 18.a Da 3 metri ancora sesto posto per Verginella e 12° per Tomini, mentre sfiora il podio dalla piattaforma Verginella che si classifica quarta. Nel sincro, altro quarto posto per Verginella-Tomini. Per la categoria master Alberto Cumin continua a migliorare e si classifica al 5° posto da 1 metro, 6° da 3 e dalla piattaforma e 5° nel sincro.

Ora prossimo appuntamento già dal 3 al 5 febbraio, di nuovo a Trieste, con il campionato italiano indoor esordienti.

# PRIMA PROVA PER IL TROFEO GIOVANISSIMI ESORDIENTI C2 E CAMPIONATO ITALIANO INDOOR ESORDIENTI C1

Trieste 3 - 5 febbraio 2017



## **3 febbraio:**

9.30 - Esordienti C2 Maschi, Esordienti C2 Femmine;

14.30 - Esordienti C1 Femmine, Esordienti C1 Maschi.

## **4 febbraio:**

9.30 - Esordienti C2 maschi, Esordienti C2 Femmine;

14.30 - Esordienti C1 Femmine, Esordienti C1 Maschi.

## **5 febbraio:**

9.00 - Esordienti C2 Maschi, Esordienti C1 Femmine, Esordienti C1 Maschi;

14.45 - Esordienti C2 Femmine.

## Ai campionati italiani esordienti a Trieste

### BARNABA, TRIESTE TUFFI, VICE CAMPIONE ITALIANO

Secondo posto dalla piattaforma a 1,70 punti dall'oro



**Nella foto la squadra esordienti.**

Trieste 4 Febbraio 2017

Vittoria sfiorata di un soffio per Andrea Barnaba, forte atleta della Trieste Tuffi allenato dallo spagnolo Emilio Ratia che, in occasione dei campionati italiani esordienti in svolgimento a Trieste, si ferma al ragguardevole punteggio di 296,25 punti contro i 297,95 del vincitore, il bergamasco Casalini. Terzo posto per il milanese Belotti con 282,05 punti. Barnaba, ieri, nell'allenamento per la gara dal trampolino da 3 metri ha subito un lieve impatto con l'attrezzo che lo ha costretto a un veloce ricovero in ospedale per valutare le condizioni. Avuto il nulla osta per gareggiare ha chiuso al sesto posto. Oggi, nonostante una fasciatura al naso, è prevalsa la classe del giovane Andrea e un ottimo risultato. Domani è in programma la gara da 1 metro trampolino.

## Ai campionati italiani esordienti a Trieste

### BARNABA, TRIESTE TUFFI, VICE CAMPIONE ITALIANO

Secondo posto dalla piattaforma a 1,70 punti dall'oro



Nella foto Andrea Barnaba insieme al vincitore Casalini ed al terzo classificato Semeria.

Trieste 5 Febbraio 2017

Vittoria sfiorata di un soffio per Andrea Barnaba, forte atleta della Trieste Tuffi allenato dallo spagnolo Emilio Vidal Ratia che, in occasione dei campionati italiani esordienti in svolgimento a Trieste dal 3 al 5 febbraio 2017, si ferma al ragguardevole punteggio di 296,25 punti contro i 297,95 del vincitore, il bergamasco Casalini. Terzo posto per il milanese Semeria con 282,05 punti. Barnaba, il giorno prima, nell'allenamento prepara dal trampolino da 3 metri, ha subito un lieve impatto con l'attrezzo che lo ha costretto a un veloce ricovero in ospedale per valutare le condizioni. Avuto il nulla osta per gareggiare ha chiuso al sesto posto. Sabato, nonostante una fasciatura al naso e un ematoma, è prevalsa la classe del giovane Andrea e l'ottimo secondo posto. La gara triestina degli esordienti ha visto gareggiare anche cinque altri atleti della Trieste Tuffi, tutti al primo anno di categoria. Anna Bernazza, Olivia Verga, Suan Calussi, Giulio Cossetto e Nicola Zanetti hanno preso confidenza con le competizioni "esordienti" e ora sono attesi, in occasione del Trofeo Alpe Adria di metà febbraio, a una conferma di un costante miglioramento. "Sono stati tre giorni intensi, commenta il tecnico della Trieste Tuffi Ratia; Barnaba si è confermato uno dei migliori piattaformaisti italiani, mi attendo molto da lui non solo dal campionato di categoria ma anche nelle gare assolute. I più giovani hanno dimostrato notevoli capacità che dovremmo allenare di più. Purtroppo abbiamo poche ore per l'allenamento perché lo spazio acqua per la nostra società è molto ridotto. Sono certo, continua Ratia, che le gare estive confermeranno il valore della nostra giovanissima squadra che, già oggi, è tra le migliori del nord Italia".

**Sei ori, due argenti e due bronzi**  
**TRIESTE TUFFI VINCE L'ALPEADRIA**

**Agli atleti di Belsasso e Vidal la tappa triestina-memorial Bremini**



**Nella foto la squadra vincitrice della tappa triestina dell'ALPEADRIA.**

Trieste 19 Febbraio 2017

La Trieste tuffi si conferma in continua crescita con la sua squadra giovanile e vince la tappa triestina ( seconda Ksv Zadar 3 ori e terzi Medvescak Zagreb 2 ori), dedicata al suo allenatore Bremini, in un torneo affollatissimo che ha visto partecipare ben 11 società provenienti da Italia, Austria e Croazia (Trieste tuffi, Triestina nuoto, Gak Graz, Arno Zadar, Ksv, Cukaricki, Ksv Dupin, Medvescak Zagreb, Ksv Nemo, Primarie Rijeka, Ksv Zadar, M.R Sport-invitata).

Sono state infatti ben 6 le medaglie d'oro conquistate dagli atleti allenati da Nicole Belsasso ed Emilio Vidal che hanno visto salire sul gradino più alto del podio Giorgia Schiavone e Andrea Barnaba dal trampolino sia da uno che da tre metri mentre Lucia Zebochin da un metro e Davide Fornasaro da tre metri. Tre altre medaglie hanno arricchito il medagliere della Trieste tuffi con l'argento di Davide Fornasaro da un metro e i bronzi di Lucia Zebochin da tre metri e Olivia Verga da un metro.

“La prestazione della squadra è stata ottima, esordiscono i due allenatori e siamo molto soddisfatti anche della prova dei più giovani, alcuni dei quali esordivano in una gara ufficiale”.

Infatti, oltre ai medagliati si registrano i risultati di Suan Calussi, quinto da un metro, Nicola Zanetti nono da tre metri e quindicesimo da un metro, Anna e Gabriele Bernazza rispettivamente ottava da tre metri e ventunesimo da un metro, Olivia Verga quarta da tre metri e la giovanissima pattuglia delle esordienti C3 che si sono classificate nella gara di un metro rispettivamente: ottava (Caterina Pellegrini), decima (Maja Antoni), tredicesima (Marta Piccini), diciassettesima (Alice Vidoni) e ventiduesima (Cinzia Marozzi).

## LA FESTA DEGLI "AZZURRI"

### Premiati De Rose, Auber e Zebochin

Trieste 25 Febbraio 2017

Premiati, alla consueta cerimonia annuale della "Trieste Azzurra" tenutasi presso il Ridotto del Teatro Verdi, i 3 atleti della Trieste Tuffi che, insieme ad altri 91 atleti triestini di diverse discipline sportive, hanno vestito la maglia azzurra nel 2016. Gabriele Auber era assente perché impegnato a Rostock con la nazionale.



Nelle foto Alessandro De Rose e Lucia Zebochin.



# CAMPIONATI ITALIANI CATEGORIA INDOOR

Trieste 2 - 5 marzo 2017



## Giovedì 2 marzo:

<u>h 16.00</u>	Ragazzi Femmine	MT 1	8 tuffi
	Ragazzi Maschi	MT 3	9 tuffi

## Venerdì 3 marzo:

<u>h 9.30</u>	Junior Maschi	PT	9 tuffi
	Senior Maschi	MT 1	6 tuffi
	Senior Femmine	MT 3	5 tuffi
<u>h 14.30</u>	Ragazzi Maschi	PT	8 tuffi
	Ragazzi Femmine	MT 3	8 tuffi
	Junior Femmine	MT 1	9 tuffi
Prova indicativa	Tuffi Sincronizzati Femminile*	MT 3	5 tuffi

## Sabato 4 marzo:

<u>h 9.30</u>	Junior Maschi	MT 3	10 tuffi
	Ragazzi Femmine	PT	7 tuffi
<u>h 14.30</u>	Ragazzi Maschi	MT 1	9 tuffi
	Junior Femmine	PT	8 tuffi
	Senior Maschi	MT 3	6 tuffi
	Senior Femmine	MT 1	5 tuffi
Prova indicativa	Tuffi Sincronizzati Femminile*	PT	5 tuffi

## Domenica 5 marzo:

<u>h 9.00</u>	Junior Femmine	MT 3	9 tuffi
	Junior Maschi	MT 1	10 tuffi
<u>h 14.00</u>	Senior Maschi	PT	6 tuffi
	Senior Femmine	PT	5 tuffi

\* Le Gare dei tuffi sincronizzati saranno puramente indicative; per questo non saranno valide ai fini della classifica di società.

**1 PRIMO POSTO, 1 ARGENTO, 1 BRONZO E 3 QUARTI POSTI AI CAMPIONATI ITALIANI DI CATEGORIA**

## **CRESCONO I GIOVANI DELLA TRIESTE TUFFI**

### **GABRIELE AUBER VERSO GLI EUROPEI ASSOLUTI**

Trieste 5 marzo 2017

Quattro giorni di gare e record di iscrizioni per i campionati italiani di categoria conclusi ieri (5 marzo) alla piscina Bruno Bianchi di Trieste.

La Trieste Tuffi, condotta dai tecnici Nicole Belsasso e Emilio Vidal Ratia, ha presentato sei atleti nelle varie categorie, ragazzi, junior e senior. I risultati positivi non sono mancati, a dimostrazione del continuo miglioramento della giovane squadra.

In particolare si è messa in luce Lucia Zebochin nella categoria ragazze che, reduce da un infortunio che l'ha bloccata per un mese, ha ripreso la forma migliore e ha collezionato tre risultati di tutto rispetto. Seconda dal trampolino da 3 metri, terza da quello da 1 metro e sesta dalla piattaforma.

Anche Giorgia Schiavone, junior, ha confermato la buona gara di Bolzano di un mese fa, piazzandosi quarta dalla piattaforma, mentre dai trampolini ha chiuso nona da 3 metri e decima da 1.

Ancora un quarto posto e nuovamente medaglia sfiorata per il "ragazzo" Davide Fornasaro dalla piattaforma, che porta a casa anche un nono posto da 3 metri e un dodicesimo da 1 metro.

Nella categoria senior, assente Giulia Belsasso per un infortunio al quadricipite femorale, il testimone è passato a Paola Ciacchi, che si è ben comportata classificandosi nona dalla piattaforma, nona da 3 metri e dodicesima da 1 metro.

In campo maschile molto soddisfacenti sono state le prove di Gabriele Auber. Per lui, in particolare, sono stati dei campionati estremamente importanti, perché rappresentavano la penultima gara di qualificazione sia per gli europei assoluti di Kiev che per i mondiali di Budapest.

Auber, stella della Trieste Tuffi, era reduce dall'esperienza in maglia azzurra del meeting di Rostock dove l'emozione di saltare con i grandi campioni si è fatta sentire.

"A Rostock, pochi giorni fa, ho vissuto un'esperienza incredibile. Ho gareggiato al massimo livello e ho un po' risentito di questo nei risultati, esordisce Gabriele. Qui a Trieste ero motivato ma stanco, sapevo che era una gara molto importante e ho dato tutto ciò che avevo".

E i risultati non sono mancati, dato che con il quarto posto dal trampolino 3 metri Auber rimane ben ancorato al secondo posto generale che, se confermato in occasione dell'ultima prova di qualifica di Torino al 12 maggio, lo dovrebbe portare a rappresentare l'Italia sia agli europei che ai mondiali. Intoccabile il primo posto del cosentino Giovanni Tocci, sia da 1 metro che da 3 metri, è improbabile che Auber possa dire la sua dall'altezza più bassa, dove il secondo posto sembra blindato dal romano Lorenzo Marsaglia. E proprio con Marsaglia Gabriele si gioca la seconda chance per la convocazione in azzurro. Infatti la coppia ha vinto la gara di qualificazione a Trieste l'altro ieri e, salvo clamorosi errori, è favorita anche nell'ultima prova a Torino.

Soddisfatto anche lo specialista delle grandi altezze Alessandro De Rose, che ad aprile parteciperà a Dubai alla Coppa del Mondo da 27 metri. Per lui un sesto posto dalla piattaforma, un ottavo da 1 metro e un nono posto da 3 metri.

Sia Belsasso che Vidal Ratia sottolineano il netto miglioramento degli atleti dalla gara di un mese fa a Bolzano. "Siamo sul podio o molto vicini al podio in tante gare e stiamo seguendo il programma che ci auguriamo porti la squadra al massimo in occasione dei campionati estivi di Roma" commentano i due tecnici della Trieste Tuffi.

Ora il campionato si ferma per quasi due mesi per consentire lo svolgimento delle competizioni internazionali e riprenderà con gli assoluti di Torino del 12 maggio, gara di addio di Tania Cagnotto.

## LA TRIESTE TUFFI SI TINGE D'AZZURRO



Nella foto gli allenatori Emilio Vidal Ratia e Nicole Belsasso.

Trieste 11 Marzo 2017

Dopo la partecipazione di Gabriele Auber al meeting internazionale di Rostock con la maglia della nazionale italiana dello scorso febbraio, ecco tre nuove convocazioni per gli atleti della Trieste Tuffi.

Lucia Zebochin, infatti, è stata convocata con la nazionale giovanile per la gara internazionale "7 Nazioni", in programma dal 22 al 27 marzo nella città francese di Bourgen-Bresse. Per l'atleta allenata da Nicole Belsasso è una grande soddisfazione, dopo le due medaglie appena ottenute in occasione dei recenti campionati italiani di categoria. Convocazione anche per il giovane Andrea Barnaba, che parteciperà al raduno collegiale atleti esordienti presso il centro sportivo dell'Acquacetosa di Roma dal 12 al 16 aprile. Per l'atleta allenato da Emilio Vidal Ratia e reduce dall'argento ottenuto ai campionati italiani è la prima importante convocazione, ma per il tecnico della Trieste Tuffi Ratia non è l'unica nota positiva.

Dal 28 al 29 aprile, a Dubai, un altro atleta allenato dal coach spagnolo, Alessandro De Rose, parteciperà a una importantissima competizione, la coppa del mondo dalle grandi altezze. La gara vedrà al via dalla piattaforma dei 27 metri 25 concorrenti e i primi 16 conquisteranno il pass per partecipare ai campionati del mondo di Budapest.

## LA TRIESTE TUFFI A "LA PORTA ROSSA"



Nella foto: la squadra della Trieste Tuffi con i tre protagonisti de "La Porta Rossa", Lino Guanciale (Cagliostro), Valentina Romani (Vanessa) e Pierpaolo Spollon (Filip).

Trieste 19 Marzo 2017

La popolarissima fiction girata interamente a Trieste e che sta registrando un vero record di ascolti ha avuto anche una partecipazione straordinaria.

Gli atleti della Trieste Tuffi, infatti, hanno partecipato alle riprese presso la piscina Bruno Bianchi, quando la protagonista, *Vanessa* (l'attrice Valentina Romani), appare come una tuffatrice della società triestina che si allena con la squadra agonistica.

*Vanessa* si è allenata per mesi prima a Roma e poi a Trieste e ha appreso quei tuffi di base che le hanno permesso di fare una bella figura anche in questo difficile sport.

Per i tuffatori della Trieste Tuffi è stata una bellissima esperienza e un palcoscenico importante per far conoscere questa splendida realtà locale.

## PUNTEGGIO PER GLI EUROPEI PER LUCIA ZEBOCHIN

**Al 7 Nazioni, in Francia, ottenuto il minimo dall'atleta della Trieste Tuffi**



Nella foto Lucia Zebochin in tuffo.

Trieste 26 Marzo 2017

Si sono concluse domenica 26 marzo 2017 le gare del "7 nazioni", svoltesi a Bourg-en-Bresse, in Francia. L'Italia era presente con la nazionale giovanile e tra i convocati c'era l'atleta della Trieste Tuffi Lucia Zebochin.

La Zebochin, che è allenata da Nicole Belsasso, ha partecipato alla gara dai trampolini da 1 e 3 metri e proprio da quest'ultimo ha ottenuto un importante risultato, classificandosi sesta ma, specialmente, raggiungendo il punteggio limite per la partecipazione agli europei giovanili di Bergen.

Lucia, infatti, ha ottenuto 309 punti, quando il limite era di 308. Una gara, la sua, molto regolare, affrontata con serenità nonostante fosse per lei la prima competizione internazionale per la sua nuova categoria, quella "ragazze".

Nella gara da 1 metro, la Zebochin si è classificata al nono posto con 257,35 punti, con un'incertezza nella rotazione indietro che non le ha consentito di ottenere il punteggio europeo anche da quell'altezza.

Oltre all'Italia erano presenti le nazionali di Gran Bretagna, Francia, Germania, Svizzera, Svezia e Norvegia.

## Prima prova esordienti C3 a Genova

### CATERINA PELLEGRINI TERZA DA 3 METRI



Nella foto la squadra esordienti di scena a Genova.

Trieste 2 aprile 2017

Ottime notizie da Genova, in occasione della prima prova esordienti C3 dai trampolini da 1 e 3 metri svoltasi il 26 marzo.

Caterina Pellegrini si è infatti classificata terza da 3 metri, ipotecendo la finalissima di Mantova. La Pellegrini ha chiuso poi al quinto posto la gara dal trampolino da 1 metro.

Molto buone anche le prestazioni degli altri atleti allenati da Nicole Belsasso. Maja Antoni è giunta undicesima da 1 metro e tredicesima da 3, Marta Piccini sedicesima da 1 e quattordicesima da 3 e Gabriele Bernazza undicesimo da 1 e decimo da 3.

# COPPA DEL MONDO A ABU DHABI

## DE ROSE NELLA TOP TEN E PASS PER I MONDIALI

### Grande prova per l'atleta della Trieste Tuffi



Nella foto Alessandro De Rose in gara ad Abu Dhabi.

Trieste, 30 Aprile 2017

Era una gara alla quale potevano partecipare solo i migliori atleti selezionati grazie ai risultati della stagione precedente. Pochissime wild card per nuovi promettenti tuffatori e poi un salto da 27 metri, per vedere chi avrebbe conquistato uno dei sedici posti a disposizione per partecipare alla finale dalle grandi altezze ai mondiali di Budapest del prossimo luglio.

Questi erano gli ingredienti di un week end ad altissima tensione, a Abu Dhabi, in occasione della quarta edizione della FINA High Diving World Championship, svoltasi il 28 e 29 aprile 2017.

23 partecipanti provenienti da tutto il mondo, tutti nomi che un pubblico sempre più appassionato di questo sport estremo conosce benissimo, dai campioni del mondo Gary Hunt e Orlando Duque, all'inglese Blake Aldridge e all'ucraino Oleksey Prigorov, piattaforma di fama mondiale che ha scelto di cimentarsi da un'altezza che fa paura.

L'Italia ha potuto partecipare alla importante competizione grazie all'unico rappresentante che da alcuni anni si è specializzato nelle grandi altezze, Alessandro De Rose, atleta della Trieste Tuffi. Allenato prima da Nicole Belsasso alla quale si è aggiunto negli ultimi mesi un altro tecnico della società triestina, Emilio Vidal Ratia, già atleta olimpico alle Olimpiadi di Seul del 1988, De Rose ha condotto una gara intelligente, senza errori. Dopo i primi due tuffi della prima giornata De Rose era sedicesimo. Il giorno dopo De Rose ha portato prima un triplo avanti con un avvitamento e mezzo e, quale ultimo tuffo, un triplo con ben due avvitamenti e mezzo, entrambi ben riusciti. Risultato un decimo posto (309,70 punti) che lo proietta direttamente in finale a Budapest per i mondiali. La gara è stata vinta dall'inglese Gary Hunt con 443,40 punti, seguito dall'americano Steve Lobue con 405,30 punti e dal ceco Michal Navratil, 381,95 punti.

## Due gare nel week end a Zara e Trento

### ORO E ARGENTO PER BARNABA, PELLEGRINI ALLE FINALI NAZIONALI

#### Soddisfatti i tecnici della Trieste Tuffi Vidal e Belsasso



Nella foto la squadra che ha partecipato alla gara di Zara.

Trieste 7 Maggio 2017

Un ottimo week end quello del 6 e 7 maggio per gli atleti della Trieste Tuffi, impegnati nella seconda e ultima prova del campionato italiano esordienti C3 a Trento e nelle terza gara del circuito internazionale Alpe Adria a Zara.

A Trento la squadra seguita dal tecnico Nicole Belsasso ha presentato quattro atleti; la somma dei punteggi con la prima gara di Genova doveva determinare una classifica che premiava i primi otto con la finale nazionale di luglio a Mantova. Una grande prestazione di Caterina Pellegrini, sesta dal trampolino da 1 metro e quarta da quello da 3 metri le ha consentito di accedere alla finale in entrambe le specialità. In crescita anche gli altri giovanissimi, Maya Antoni si è classificata tredicesima da 1 metro e nona da 3, Marta Piccini diciassettesima da 1 metro e sedicesima da 3 e Gabriele Bernazza tredicesimo da 1 metro e quindicesimo da 3. Alla gara di Zara, penultima del campionato Alpe Adria, hanno preso parte gli atleti Andrea Barnaba, Anna Bernazza, Suan Calussi e Olivia Verga, seguiti dai tecnici Emilio Vidal Ratia e Luca Crevatin.

Per Barnaba una nuova conferma ai vertici delle specialità dal trampolino, con un primo posto da 1 e un secondo da 3. Anna Bernazza chiude con due dodicesimi posti da 1 e 3 metri, mentre Suan Calussi aggiunge un buon quinto posto da 3 metri al settimo da 1 metro. Olivia Verga dimostra di aver raggiunto una continuità che, grazie a delle gare regolari, le porta due settimi posti da 1 e 3 metri.

Ora l'attenzione si sposta sui campionati italiani assoluti in programma a Torino dal 12 al 14 maggio.

Dal 12 al 14 maggio alla piscina "Monumentale"

ASSOLUTI A TORINO :

SI DECIDONO LE SQUADRE PER L'EUROPEO E IL MONDIALE

In lizza sette atleti della Trieste Tuffi



Nella foto la squadra agonistica.

Trieste 10 maggio 2017

Week end di fuoco per i tuffatori italiani, attesi a Torino dall'ultima prova di qualificazione per i prossimi campionati europei e mondiali in programma quest'estate. L'occasione per comunicare i selezionati, così come ha anticipato il commissario tecnico Giorgio Cagnotto, saranno infatti i campionati italiani assoluti invernali ospitati nel capoluogo piemontese, che rappresenteranno anche l'ultima gara di una indimenticabile carriera di Tania Cagnotto.

La Trieste Tuffi presenta una squadra giovanissima, 24 anni l'atleta più anziano, ma già protagonista a livello nazionale e internazionale.

In campo femminile saranno Giulia Belsasso, Giorgia Schiavone e Lucia Zebochin a difendere i colori grigio-blu, mentre in campo maschile sarà compito di Gabriele Auber, Andrea Barnaba, Alessandro De Rose e Davide Fornasaro.

A seguire la squadra i due tecnici Nicole Belsasso e Emilio Vidal Ratia.

## Il c.t. Cagnotto sta per svelare le squadre per gli Europei e i Mondiali

### AUBER E DE ROSE CONQUISTANO UN POSTO IN AZZURRO?

#### I verdetti dopo i campionati assoluti di Torino, gara di addio di Tania Cagnotto



Nella foto la giovane squadra partecipante con ai lati gli allenatori Emilio Vidal Ratia e Nicole Belsasso.

Trieste 15 Maggio 2017

Erano campionati attesissimi, dove gli atleti più forti si giocavano le ultime carte per accedere alle convocazioni per i campionati europei di Kiev, a giugno e i mondiali di Budapest a luglio. La Trieste Tuffi era in ansia per due suoi atleti che potevano accedere al prestigioso risultato, Gabriele Auber, dai trampolini tre metri e Alessandro De Rose per le grandi altezze.

Al termine del campionato il commissario tecnico della nazionale toglierà il velo alla squadra che parteciperà ai prestigiosi appuntamenti. Auber, a Torino, si è classificato 5° da 1 metro, 9° da 3 e 2° nel sincero, mettendo una importante pietra sulla qualificazione.

La Trieste Tuffi presentava anche una squadra giovanissima che, nonostante l'età, ha conquistato il punteggio minimo per prendere parte a una gara "assoluta". Per i quattro atleti (Davide Fornasaro 18° dalla piattaforma, Andrea Bamaba 25° da 1 metro, 27° da 3, 19° dalla piattaforma e 7° nel sincro, Lucia Zebochin 18° da 1 metro, 15° da 3, 12° dalla piattaforma, 7° nel sincro e Giorgia Schiavone 24° da 1 metro, 17° da 3, 24° dalla piattaforma e 7 nel sincro), seguiti dai tecnici Nicole Belsasso e Emilio Vidal Ratia, un'occasione per fare esperienza e attendere le gare di categoria di maggio e giugno dove possono ambire al podio.

Questi "assoluti" hanno rappresentato anche l'ultima gara per la campionessa Tania Cagnotto, che ha vinto dal trampolino da 1 metro e che, di fronte a oltre 1200 spettatori, ha detto addio alle gare... almeno per ora.

## ORO E BRONZO PER BARNABA A ROMA

### Grande prova per l'atleta della Trieste Tuffi



Nella foto il podio con la medaglia d'oro Barnaba e l'allenatore Vidal Ratia.

Trieste 29 Maggio 2017

Seconda prova per le categorie esordienti C2 e C1 a Roma (26-28 maggio 2017), valida anche come seconda prova per la classifica Azzurri d'Italia che determinerà gli atleti che prenderanno parte alla gara internazionale Mediterranean Cup. La Trieste Tuffi ha presentato sei atleti, seguiti dal tecnico Emilio Vidal Ratia. Per la categoria C2 hanno gareggiato Suan Calussi, Nicola Zanetti, Giulio Cossetto e Olivia Verga, che si sono classificati rispettivamente 20°, 18°, 28° e 24° dal trampolino da 1 metro. Dal trampolino da 3 metri 23° posto per Calussi, 14° per Zanetti e 24° per Verga, mentre ancora Zanetti ha chiuso la gara dalla piattaforma in 12° posizione e Verga in 22°.

Ma i risultati migliori sono arrivati dalla categoria esordienti C1, dove Anna Bernazza si è migliorata sensibilmente dalla piattaforma, giungendo all'11° posto, mentre da 1 e 3 metri ha chiuso con un 33° e 24° posto.

Le note più liete le ha portate Andrea Barnaba, in netta crescita mese dopo mese, che ha conquistato la medaglia d'oro dalla piattaforma e quella di bronzo da 3 metri, per fermarsi all'11° posto dal trampolino da 1 metro. "Stiamo viaggiando sul binario giusto", commenta il tecnico Vidal Ratia, "questi sono risultati che ci confortano anche perché alcuni C2 sono al primo anno di categoria. Per Barnaba un ottimo risultato, che lo proietta tra i migliori piattaformaisti italiani; con un miglioramento dal trampolino da 1 metro possiamo aspirare a una convocazione per la Mediterranean Cup".

Ora brevissima pausa e già nel prossimo week end la Trieste Tuffi è attesa all'ultima gara dell'Alpe Adria a Graz e subito dopo, dal 6 all'8 giugno, di nuovo a Roma per l'ultima gara del Trofeo Azzurri d'Italia.

**GRAZ, ROMA, KIEV,**

## **INIZIA L'ESTATE CALDA DELLA TRIESTE TUFFI**



La squadra che ha partecipato alla gara di Graz con il tecnico Emilio Vidal Ratia.

Trieste 4 Giugno 2017

Un caldo week end a Graz ha accompagnato la Trieste Tuffi alla gara di chiusura del Trofeo Internazionale Alpe Adria, al quale ha preso parte con quattro atleti, Olivia Verga e Nicola Zanetti per la categoria esordienti C2 e Caterina Pellegrini e Alice Vidoni per la categoria esordienti C3, accompagnati dal tecnico Emilio Vidal Ratia.

Un'ottima esperienza per i giovanissimi atleti, che hanno sensibilmente migliorato il loro punteggio; la Verga si è classificata sesta sia dal trampolino da 1 metro che da 3, Nicola Zanetti quarto da 1 metro e sesto da 3, Caterina Pellegrini quarta da 1 metro e Alice Vidoni decima sempre da 1 metro.

Un solo giorno di riposo e lunedì Vidal Ratia, assieme all'altro tecnico Nicole Belsasso, guiderà la squadra esordienti C1, ragazzi e junior alla volta di Roma, dove si svolgerà la competizione "Azzurri d'Italia", che determinerà la squadra che prenderà parte ai campionati europei di Bergen e alla Mediterranean Cup di Bolzano. Fari puntati, in particolar modo, su Lucia Zebochin e Andrea Barnaba che hanno discrete possibilità di centrare l'obiettivo. Assieme a loro ci saranno anche Anna Bernazza e Giorgia Schiavone. Sempre lunedì, infine, inizia all'Acquacetosa di Roma il collegiale della nazionale italiana assoluta in vista degli europei di Kiev in programma da 12 giugno e tra i convocati, per la prima volta per un europeo, c'è l'atleta della Trieste Tuffi Gabriele Auber.

## ARGENTO PER BARNABA DALLA PIATTAFORMA A ROMA



Nella foto l'argento Andrea Barnaba sul podio a Roma.

Trieste 10 Giugno 2017

Ultima gara del Trofeo Azzurri d'Italia in un'assolata Roma per definire le classifiche per poter prendere parte al campionato italiano di categoria di luglio e definire gli ultimi posti per gli europei giovanili e la Mediterranean Cup.

Mentre i giochi per gli europei erano ormai già fatti, la Trieste Tuffi è riuscita a ottenere il minimo previsto per centrare gli altri obiettivi.

La medaglia d'argento dalla piattaforma ottenuta da Andrea Barnaba (categoria esordienti, anche nono da 1 metro e ottavo da 3) lo candida per un posto da difendere ai campionati di categoria per accedere alla gara internazionale Mediterranean Cup, in programma ad agosto a Bolzano.

Stesso obiettivo per Lucia Zebochin che, alle prese con gli esami scolastici e qui a Roma a corto di preparazione, potrà giocarsi le sue carte di nuovo nella capitale con buone probabilità di strappare la convocazione per Bolzano. Per lei un decimo posto da 1 metro, undicesimo da 3 e nono dalla piattaforma.

Minimi ottenuti per la partecipazione ai campionati di categoria per Anna Bernazza (ventisettesima da 1 metro ma sedicesima dalla piattaforma) e Giorgia Schiavone, nona da 1 metro e quattordicesima da 3.

Per i tecnici Nicole Belsasso e Emilio Vidal Ratia ora un lungo periodo di allenamento che vedrà la squadra agonistica in ritiro dal 22 al 26 giugno a Fiume per preparare nel modo migliore un'estate "bollente".

## TUFFI SHOW - SPETTACOLO ALLA "BIANCHI"



Nella foto la squadra della Trieste Tuffi al Tuffi Show.

Trieste 11 Giugno 2017

Ecco lo squadrone della Trieste Tuffi che ha partecipato allo show di fine corsi, seguiti dai tecnici Nicole Belsasso, Luca Crevatin, Francesca Tomini e Emilio Vidal Ratia.

Nell'occasione il presidente Fulvio Belsasso ha ringraziato anche il preparatore fisico Luca Bossi, l'indispensabile addetta alla segreteria Ingrid Zancoli, il medico sociale Giorgio Sarcletti, il team della Fisiosan e lo sponsor "Le Torri d'Europa".

Da lunedì 12 iniziano i corsi estivi che termineranno il 20 luglio.

L'attività agonistica 2017-2018 ricomincerà, invece, il 21 agosto.

## COMUNICAZIONE IMPORTANTE

Trieste 1 Luglio 2017

Buongiorno, con la presente vi comunichiamo che, purtroppo, il Comune di Trieste e la Finplus della Federazione Italiana Nuoto ci hanno comunicato che la vasca tuffi dovrà chiudere sabato 1 luglio 2017 per consentire importanti lavori per il rifacimento del tetto di tutta la struttura. I lavori dovrebbero durare circa due mesi e la piscina dovrebbe riaprire il 17 settembre.

Si potrebbe certamente approfondire l'argomento, cercando di comprendere come mai solo oggi ci si avvia a risolvere un problema che dura da ben più di dieci anni, ma questo non è compito di una società sportiva che ha altri scopi.

Vi invitiamo, pertanto, a contattare la segreteria per ricevere, a chi spetta, il rimborso totale di quanto versato per i corsi dal 3 luglio in poi. Nell'occasione vi informeremo sui programmi futuri della Trieste Tuffi, auspicando di avervi con noi dal prossimo settembre.

Cordialmente

Fulvio Belsasso  
Presidente

## FINALE A MANTOVA PER CATERINA PELLEGRINI



**Nella foto Caterina Pellegrini con i compagni di squadra e l'allenatrice Nicole Belsasso.**

Trieste 12 Luglio 2017

Si è svolta l' 8 e 9 luglio 2017 la finale esordienti C3 nella "bollente" piscina di Mantova. La Trieste Tuffi partecipava con Caterina Pellegrini che aveva raggiunto la qualificazione sia da uno che da tre metri.

Caterina, allenata da Nicole Belsasso, si è classificata settima da tre metri e undicesima da un metro, un piazzamento di assoluto rilievo che lascia un po' di amaro in bocca dato che la Pellegrini negli ultimi giorni non si è potuta allenare a causa della chiusura della piscina "Bianchi" per lavori.

## CAMPIONATI ITALIANI DI CATEGORIA A ROMA

### 1 ARGENTO E 2 BRONZI PER LA TRIESTE TUFFI

#### Giulia Belsasso vicecampione italiana dalla piattaforma



Nella foto Giulia Belsasso in tuffo.

Conclusi lunedì 17 luglio i campionati italiani di categoria di tuffi al Foro Italico di Roma, quattro intensi giorni con ben 130 atleti e 22 società partecipanti sotto un sole cocente e tra i concerti degli U2 che hanno reso la logistica alquanto complessa.

La Trieste Tuffi, guidata dai tecnici Nicole Belsasso e Emilio Vidal Ratia, si è presentata all'importante appuntamento con sette atleti: Andrea Barnaba e Anna Bernazza nella categoria esordienti, Davide Fornasaro e Lucia Zebochin tra i ragazzi, Giorgia Schiavone tra gli juniores e Giulia Belsasso e Paola Ciacchi tra i senior. I risultati sono stati senza dubbio molto buoni, con una classifica medio alta per tutti gli atleti e tre punte di notevole spicco che hanno portato a casa Trieste Tuffi un argento e due bronzi.

La medaglia d'argento è stata conquistata da

Giulia Belsasso dalla piattaforma, un rientro dalla altezza preferita dopo ben due anni durante i quali ha gareggiato solo tre volte dal trampolino da 1 metro a causa di continui problemi alla schiena che sembrano finalmente risolti. Per la Belsasso ora un'estate di lavoro per tornare con il programma competitivo a livello internazionale che è ampiamente alla sua portata.

Le altre due medaglie sono di bronzo e le hanno ottenuto Lucia Zebochin e Andrea Barnaba, entrambi da 3 metri; per la Zebochin è un altro ottimo risultato dopo la convocazione in nazionale giovanile di alcuni mesi fa, mentre per Barnaba è la dimostrazione che è ormai un tuffatore competitivo anche dal trampolino e non solo dalla piattaforma, sua specialità che in questa gara lo ha però visto commettere un errore. Questi gli altri risultati : Andrea Barnaba settimo da 1 metro e quinto dalla piattaforma, Anna Bernazza tredicesima dalla piattaforma, Lucia Zebochin settima da 1 metro e quinta dalla piattaforma, Davide Fornasaro decimo da 1 metro, nono da 3 e sesto dalla piattaforma, Giorgia Schiavone ottava da 1 e 3 metri e quinta dalla piattaforma, Giulia Belsasso settima da 1 metro e Paola Ciacchi dodicesima da 1 metro, sesta da 3 e ottava dalla piattaforma.

Ora la squadra, causa la chiusura della piscina di Trieste, si sposta nuovamente a Fiume per poi raggiungere Cosenza dove sono in programma gli assoluti estivi.

## A Polignano a Mare per il circuito Red Bull

### DE ROSE VINCE LA TAPPA ITALIANA "GRANDI ALTEZZE"

#### Primo successo per l'atleta della Trieste Tuffi



Nella foto Alessandro De Rose in tuffo nella tappa di Polignano a Mare.

Trieste 23 Luglio 2017

E finalmente è arrivato!... Non solo il primo podio ma persino la vittoria.

Alessandro De Rose, unico tuffatore italiano che partecipa alle gare da 27 metri tesserato per la Trieste Tuffi e allenato dal tecnico della stessa società Nicole Belsasso, ha trionfato oggi (23 luglio 2017) nell'unica tappa italiana del circuito Red Bull, a Polignano a mare. L'atleta che si allena a Trieste ha totalizzato 397 punti, seguito dai due americani David Colturi, secondo con 389,20 punti e Andy Jones, terzo, con 378,55. Solo nono il campione del mondo Gary Hunt.

Ora De Rose è atteso per il prossimo fine settimana per la gara grandi altezze dei mondiali di Budapest.

Budapest, Fiume, Cosenza, Bolzano

## TUFFI DI FUOCO QUEST'ESTATE



Nella foto Giorgia Schiavone con i compagni di squadra e gli allenatori Emilio Vidal Ratia e Nicole Belsasso.

Trieste 27 Luglio 2017

E' un'estate lunghissima quella che accompagna la Trieste Tuffi alle ultime gare nazionali e internazionali.

Si sono appena conclusi i campionati croati open a Fiume, dove la squadra triestina si è presentata con tre atleti diretta dal tecnico Emilio Vidal Ratia. I risultati sono stati ottimi, anche alla luce della grande partecipazione straniera (Inghilterra, Francia, Austria, Germania, Lituania, Lettonia oltre alle squadre croate). Giorgia Schiavone, junior, ha infatti vinto la gara dalla piattaforma, cogliendo anche un bronzo da 3 metri e un sesto posto da 1 metro. Andrea Barnaba, esordienti C1, invece, ha conquistato l'argento dalla piattaforma, il bronzo da 3 metri e un sesto posto da 1 metro. Per Nicola Zanetti, categoria esordienti C2, tredicesimo posto da 1 metro, decimo da 3 metri e nono dalla piattaforma.

Domani a Budapest è in programma il mondiale dalle grandi altezze con l'azzurro della Trieste Tuffi Alessandro De Rose, fresco vincitore della tappa della Red Bull a Polignano a mare. De Rose eseguirà i primi due tuffi a coefficiente fisso venerdì, mentre i tuffi liberi sono in programma domenica. Dal 28 al 30 luglio, inoltre, sono in programma a Cosenza gli "assoluti", ultima prova del campionato italiano al quale parteciperanno anche gli atleti che hanno preso parte ai mondiali di Budapest nei giorni scorsi. La Trieste Tuffi, seguita dai tecnici Nicole Belsasso e Emilio Vidal Ratia, sarà presente con Gabriele Auber, Andrea Barnaba e Giorgia Schiavone.

Infine, dal 4 al 6 agosto è in calendario a Bolzano la Mediterranean Cup, gara internazionale giovanile, alla quale è stata convocata l'azzurrina della Trieste Tuffi Lucia Zebochin.

## L'atleta della Trieste Tuffi sul podio

### ALESSANDRO DE ROSE: STRAORDINARIO BRONZO MONDIALE

#### A Budapest dalle grandi altezze



Nella foto Alessandro De Rose con il bronzo mondiale.

Trieste 30 Luglio 2017

E' incredibile la gioia di Alessandro De Rose che, ai mondiali di Budapest, conquista un insperato bronzo battendo fior di campioni.

Una gara entusiasmante, dove De Rose, atleta della Trieste Tuffi allenato da Nicole Belsasso, non ha sbagliato nulla ed è stato premiato per l'intelligenza tattica e la pulizia nell'esecuzione dei tuffi.

Primo l'americano Steve Lobue, con 397,15 punti, secondo il ceco Michal Navratil con 390,90, terzo Alessandro con 379,65 punti. Solo quinto il campione del mondo uscente, l'inglese Gary Hunt, che ha sbagliato proprio l'ultimo tuffo quando era in testa e ha consegnato questo splendido bronzo a De Rose.

**Ai campionati assoluti di Cosenza**

**ARGENTO PER GABRIELE AUBER**

**Nel sincro 3 metri con Marsaglia**



**Nella foto Gabriele Auber.**

Trieste 6 Agosto 2017

Un bellissimo secondo posto ha chiuso il campionato italiano di tuffi a Cosenza, in occasione dei campionati italiani assoluti. Lo ha conquistato Gabriele Auber, in coppia con il romano Lorenzo Marsaglia, nella gara dal trampolino sincro 3 metri.

Auber, inoltre si è classificato nono da 1 metro e settimo da 3 metri.

Molto positiva anche la prova di Giorgia Schiavone che, dalla piattaforma, riesce a centrare una importante finale e si classifica al sesto posto. Per la Schiavone anche un sesto nel sincro 3 metri in coppia con la torinese Matilde Borello.

Infine positiva esperienza per il giovanissimo Andrea Barnaba che, grazie agli ottimi risultati conseguiti durante tutto l'anno, si è conquistato il diritto ad accedere a questi campionati assoluti. Per lui un tredicesimo posto dalla piattaforma, ventottesimo da 1 metro e venticinquesimo da 3 metri.

La squadra è stata seguita dagli allenatori Nicole Belsasso e Emilio Vidal Ratia.