



---

Trieste, 22 agosto 2009

Il 24 agosto riprendono  
gli allenamenti

## **LA TRIESTE TUFFI AL LAVORO**

Convocati 15 atleti della squadra agonistica

- Dopo tre settimane di meritate ferie, la Trieste Tuffi inizia la preparazione in vista del campionato italiano 2009-2010 e degli altri impegni internazionali.

Reduce dalla conquista del titolo italiano femminile, la squadra triestina non nasconde le ambizioni di potersi ripetere nel femminile e migliorare la posizione nella classifica generale che quest'anno l'ha vista guadagnare il terzo posto.

Agli ordini dei tecnici Domenico Rinaldi e Sigrid De Riz e dei preparatori Martina Bremi e Maurizio Stella sono stati convocati gli atleti Noemi Batki, Michelle Turco e Tommaso Rinaldi per la categoria seniores, Nicole Belsasso, Ivana Curri, Sofia Carciotti e Jacopo Tommasini per gli juniores, Paola Flaminio e Giulia Belsasso per la categoria ragazzi e Giulia Rogantin, Mirea Mengotti, Jessica Cociancich, Caterina Benevoli e Nicolò Rosati per quella esordienti C1. Il resto della squadra dei giovanissimi riprenderà gli allenamenti il 14 settembre, assieme ai corsi puffi, young e master.

I primi appuntamenti per la squadra saranno la 1.a tappa del Trofeo Internazionale Alpe Adria in programma a Zagabria a novembre e il Trofeo di Natale, prima giornata del campionato italiano, dal 18 al 20 dicembre.

Per informazioni e iscrizioni ai corsi si può passare alla segreteria della Trieste Tuffi presso la piscina "Bruno Bianchi" dal lunedì al venerdì orario 10-12 e 16-19.  
tel. 040-300460.

220809

Nella foto il Logo  
della Trieste Tuffi





---

Trieste, 18 settembre 2009

Presentata la squadra agonistica  
2009-2010

## **TOMMASO MARCONI CON LA TRIESTE TUFFI**

L'atleta della Nazionale e della  
Marina Militare sceglie Trieste

- 1 oro e 3 bronzi europei, un 4° posto agli ultimi mondiali di Roma, 10 anni di successi con la maglia azzurra: è Tommaso Marconi, il più giovane della fortissima coppia sincro dell'Italtuffi che con il fratello Nicola ha entusiasmato il pubblico di ogni età.

Tommaso ha deciso di approdare alla Trieste Tuffi per continuare una gloriosa carriera e puntare ai prossimi appuntamenti sportivi, il campionato italiano, gli europei 2010 di Budapest, i mondiali di Shangay 2011 e le Olimpiadi di Londra 2012.

Dal punto di vista tecnico l'atleta, che veste anche la maglia della Marina Militare, sarà sempre allenato dall'allenatore della Nazionale e direttore tecnico della Trieste Tuffi Domenico Rinaldi, ma l'innesto nella formazione triestina rappresenterà per tutto il movimento un esempio da seguire per raggiungere, anche con il settore maschile, i traguardi ottenuti con quello femminile.

“Con l'arrivo di Tommaso Marconi abbiamo completato il piano di rafforzamento della società che era iniziato quattro anni fa con Noemi Batki. Ora possiamo veramente contare su un organico di altissimo livello internazionale e quindi cercheremo di riprenderci lo scudetto assoluto che quest'anno è stato vinto da Dibiasi e riconfermare quello femminile che vinciamo da due stagioni”. Così ha commentato il presidente della Trieste Tuffi Fulvio Belsasso, in occasione della presentazione della squadra agonistica 2009-2010 oggi, 18 settembre.

“Adesso non siamo inferiori a nessuno, ma non bisogna illudersi; anche Dibiasi e la Bolzano Nuoto di Cagnotto sono formazioni nelle quali militano i più forti tuffatori italiani, tra i quali Tania Cagnotto e Christopher Sacchin. Sarà una bella lotta per vincere il titolo italiano assoluto e noi ci saremo!”. Questo il commento di Domenico Rinaldi, direttore tecnico della Trieste Tuffi, che ha voluto anche precisare “la squadra è molto compatto in ogni settore, mi attendo molto dai più giovani, alcuni dei quali hanno quale obiettivo la Nazionale juniores e sono molto soddisfatto per il numero di nuovi iscritti ai nostri corsi. Per programmare il futuro è indispensabile fin d'ora pensare al naturale ricambio di tuffatori e poter disporre di un così elevato numero di partecipanti ai corsi ci consente di lavorare con la necessaria serenità.”

180909

Nella foto Tommaso Marconi





---

Trieste, 19 settembre 2009

L'atleta della Trieste Tuffi nella categoria master

## **TRE MEDAGLIE PER AUBER AGLI EUROPEI**

Conclusa la rassegna  
continentale a Siviglia

- Bronzo dai trampolini di 1 e 3 metri, argento dalla piattaforma.

L'inossidabile Giuseppe Auber si è ripetuto ai Campionati europei master di Siviglia, conclusisi il 18 settembre, gareggiando nella categoria 70-74 anni.

L'atleta della Trieste Tuffi, specialista anche dei tuffi dalle grandi altezze, si è dimostrato uno dei tuffatori più longevi e medagliati del vecchio continente, aggiungendo tre podi agli innumerevoli successi di una straordinaria carriera.

190909

Nella foto Giuseppe Auber

---





---

Trieste, 6 novembre 2009

Curerà la preparazione acrobatica per la Trieste Tuffi

## **BRENDA SPAZIANI NELLO STAFF TECNICO**

L'atleta della Nazionale allenatrice della Trieste Tuffi

- La forte ed esperta tuffatrice della Nazionale Italiana Brenda Spaziani va a rafforzare lo staff tecnico della Trieste Tuffi.

Reduce da un ottimo decimo posto ai Mondiali di Roma dalla piattaforma tuffi sincronizzati in coppia con la bolzanina Valentina Marocchi, la Spaziani può vantare nel suo palmares un bronzo ai campionati europei di Madrid nel 2004 e due bronzi in Coppa Europa nel 2003 e nel 2007, sempre dalla piattaforma tuffi sincronizzati.

Con la Trieste Tuffi l'atleta azzurra curerà in particolar modo l'aspetto acrobatico della preparazione, agli ordini del direttore tecnico Domenico Rinaldi, che è anche il suo allenatore.

061109

Nella foto Brenda Spaziani in azione ai mondiali di Roma 2009





---

A Zagabria prima tappa  
dell'Alpe Adria

## **ESORDIO POSITIVO PER I GIOVANI DELLA TRIESTE TUFFI**

Due successi per Giorgia Vrc

- Primo appuntamento della stagione 2009-2010 per la Trieste Tuffi a Zagabria, in occasione della tappa iniziale del Trofeo Internazionale Alpe Adria, che si svolge in quattro prove.

La squadra Campione d'Italia femminile ha deciso di partecipare quest'anno alla competizione solamente con la squadra degli esordienti e i primi risultati sono stati molto incoraggianti.

Ottima la prova di Giorgia Vrc nella categoria C2, che ha vinto sia dal trampolino di 3 metri che da quello da 1 metro; nella stessa gara di 3 metri da registrare il quarto posto di Althea Matijacic che si è piazzata invece settima da 1 metro, dove Anna Russi è giunta undicesima, Nicol Reia dodicesima, Angie D'Agnolo quindicesima e Rebecca Mirra sedicesima.

Per la categoria esordienti C3 Chiara Zacchigna è stata la migliore con un buon settimo posto, seguita da Giorgia Schiavone nona e Isabel Reia decima. Per i maschi, nono Dario Vucinic, decimo Matteo Quartana, undicesimo Massimiliano Bullo e tredicesimo Marco Lakat Badini.

Prossima tappa del Trofeo a Trieste il 30 gennaio 2010, mentre il 18 dicembre, a Bolzano, inizia il Campionato italiano di tuffi.

291109

Nella foto  
Giorgia Vrc al centro del podio





---

Trieste, 16 dicembre 2009

La Trieste Tuffi difende lo scudetto femminile

## PARTE IL CAMPIONATO

Dal 18 al 20 dicembre a Bolzano

- Da venerdì a domenica prossima si disputa a Bolzano la prima gara del Campionato italiano di tuffi edizione 2009-2010, che si sviluppa in dieci tappe e si concluderà a Bergamo nel mese di luglio. Per la Trieste Tuffi rappresenta un importante impegno che verificherà lo stato di forma della squadra che deve difendere il titolo italiano femminile e migliorare la sesta posizione nel settore maschile.

Gli atleti sono partiti mercoledì, alla guida dei tecnici Domenico Rinaldi e Sigrid De Riz e accompagnati da due ospiti illustri che si sono allenati con la Trieste Tuffi negli ultimi dieci giorni: il canadese Alexander Despatie, l'unico tuffatore a vincere il titolo mondiale sia dai trampolini di 1 e 3 metri che dalla piattaforma e medaglia di bronzo ai recenti mondiali di Roma e Xavier Illana, il forte nazionale spagnolo sesto a Roma.

La squadra della Trieste Tuffi è composta dai senior Michelle Turco, Tommaso Rinaldi e dall'ultimo arrivo, l'azzurro Tommaso Marconi, dai juniores Nicole Belsasso, Sofia Carciotti e Jacopo Tommasini e dalle ragazze Paola Flaminio e Giulia Belsasso.

“E' la prima gara dell'anno e quindi gli atleti stanno entrando lentamente in forma in vista degli appuntamenti principali della primavera e dell'estate – ricorda il direttore tecnico Rinaldi - ma è un importante punto di riferimento per vedere la forza della altre società. Negli ultimi due anni nei quali abbiamo vinto lo scudetto siamo sempre partiti molto bene alla prima gara e, si sa, chi ben comincia è a metà dell'opera”.

Le gare sono anche valide quale prima prova di qualificazione per gli europei juniores di Helsinki di luglio.

161209

Nella foto la squadra agonistica della Trieste Tuffi





---

Trieste, 20 dicembre 2009

Inizia alla grande  
il campionato italiano

## **LA TRIESTE TUFFI VINCE IL TROFEO DI NATALE**

Due vittorie con Tommaso Marconi e sei podi a  
Bolzano

- Tommaso Marconi conquista due primi posti dal trampolino di 1 e 3 metri categoria senior e conduce alla vittoria la Trieste Tuffi al Trofeo di Natale, prima prova del campionato italiano. L'atleta azzurro si classifica anche sesto dalla piattaforma, dove Tommaso Rinaldi è terzo, cosiccome dal trampolino di 3 metri. Podio anche per Giulia Belsasso (seconda dalla piattaforma e quarta sia da 1 che da 3 metri nella categoria ragazze), Paola Flaminio (terza dalla piattaforma categoria ragazze e quinta sia da 1 che da 3 metri), Sofia Carciotti (terza dalla piattaforma categoria juniores, sesta da 3 metri e ottava da 1) e Michelle Turco (seconda da 3 metri precedendo l'azzurra Maria Marconi e dietro solo alla medaglia d'argento ai mondiali Francesca Dallapè, la Turco è anche quinta da 1 metro e dalla piattaforma). Ottimi anche i piazzamenti nella categoria juniores di Jacopo Tommasini (quinto dalla piattaforma e quarto da 1 metro) e Nicole Bellsasso (sesta dalla piattaforma).

Grazie alla prestazione dei suoi atleti la Trieste Tuffi balza al comando della classifica generale seguita dalla Dibiasi Roma e dalla Bolzano Nuoto e conquista il primo posto anche nella classifica femminile.

“Sono molto soddisfatto della prova della squadra – commenta il direttore tecnico Domenico Rinaldi – che ha saputo vincere in trasferta un Trofeo di Natale particolarmente difficile. Ora ci attende un duro lavoro per riconfermarci ai Campionati Italiani di Categoria di febbraio”.

201209

Nella foto Tommaso Marconi

---





---

Trieste, 3 gennaio 2010

La squadra agonistica  
in ritiro a Las Palmas

## **AUGURI DALLE CANARIE!**

Dall'8 al 10 gennaio partecipa  
al Pepsi Diving Meeting

- La squadra agonistica della Trieste Tuffi è partita il 28 dicembre per Las Palmas, alle Canarie, per un periodo di allenamento e per prendere parte alla gara internazionale Pepsi Diving Meeting, riservata alle categorie ragazzi, junior e senior. La squadra rientrerà a Trieste l'11 gennaio alla Malpensa (Milano) con un volo con scalo a Zurigo.

I convocati sono gli allenatori Domenico Rinaldi, Sigrid De Riz, il dirigente Giuseppe Perrella, i senior Michelle Turco e Tommaso Rinaldi, gli junior Nicole Belsasso, Sofia Carciotti e Jacopo Tommasini e i ragazzi Paola Flaminio e Giulia Belsasso.

Al Pepsi Diving Meeting, giunto alla ventiduesima edizione, sono previste le partecipazioni di diversi tuffatori di fama internazionale, tra cui lo spagnolo Xavier Illana, sesto ai mondiali di Roma, la campionessa svedese Anna Lindberg, due ori agli europei 2006, l'ungherese Nora Barta, argento agli europei 2008 e l'azzurro Nicola Marconi, tre medaglie d'oro agli europei e quarto dal sincro 3 metri ai recenti mondiali.

030110

Nella foto la bandiera  
delle Isole Canarie





---

Trieste, 10 gennaio 2010

Splendidi risultati per  
la Trieste Tuffi

## **DUE VITTORIE E SEI PODI ALLE CANARIE**

I triestini protagonisti al Pepsi Diving Meeting di Las Palmas

- Dopo due settimane di intenso allenamento al caldo delle Canarie, la squadra agonistica della Trieste Tuffi ha partecipato alla ventiduesima edizione del “Pepsi Diving Meeting”, la competizione internazionale che apre le gare internazionali 2010 del mondo dei tuffi.

La competizione di Las Palmas ha richiamato alle Canarie molti tuffatori di valenza mondiale, quali le medaglie d’oro e d’argento agli europei Anna Lindberg dalla Svezia, Nora Barta dall’Ungheria e l’azzurro Nicola Marconi. Presenti inoltre i nazionali del Sud Africa, Olanda, Finlandia e tutta la squadra nazionale assoluta e juniores della Spagna.

Le gare sono state emozionanti e di alto livello e la Trieste Tuffi ha dimostrato di sapersi ben destreggiare a livello internazionale con tutti i suoi atleti, che sono riusciti a migliorare il proprio punteggio personale in quasi tutte le gare, a dimostrazione del fatto che in lungo e faticoso stage invernale ha dato i suoi frutti.

Due sono stati i successi, Tommaso Rinaldi ha vinto dal trampolino dei 3 metri categoria senior mentre Paola Flaminio si è imposta dalla piattaforma categoria ragazze.

Gli altri podi sono venuti da Michelle Turco, seconda sia da 1 che da 3 metri nella categoria senior, da Jacopo Tommasini, secondo sia da 1 che da 3 metri categoria juniores, da Sofia Carciotti, seconda dalla piattaforma categoria juniores e Nicole Belsasso, terza sempre dalla piattaforma juniores.

Ottimi anche i piazzamenti nelle altre gare, che hanno visto Giulia Belsasso quarta da 1 metro e quinta da 3 e dalla piattaforma ragazze, Paola Flaminio sesta sia da 1 che dai 3 metri ragazze, Tommaso Rinaldi sesto da 1 metro senior e Sofia Carciotti ottava da 3 e decima da 1 categoria juniores.

“Siamo molto soddisfatti, tutti gli atleti si sono migliorati e hanno lavorato sodo in queste due settimane. Sono certo – ha commentato il direttore tecnico della Trieste Tuffi Domenico Rinaldi che ha seguito la squadra assieme all’allenatrice Sigrid De Riz e al dirigente Giuseppe Perrella – che oltre ai meritati successi alla Pepsi Cup il lavoro emergerà nelle prossime gare, già a fine gennaio al Trofeo Internazionale Alpe Adria a Trieste, ma specialmente in occasione dei Campionati Italiani di categoria, in programma a metà febbraio a Bolzano”.

100110

Nella foto la squadra al  
Club Metropole di Las Palmas



















































